

# 政治期中 增量资料

# 5 守望精神家园

### ★47.中华文化的特点:

源远流长  
博大精深  
薪火相传  
历久弥新

### ★48.中国特色社会主义文化的内容:

- ①源自于中华民族五千多年文明历史所孕育的**中华优秀传统文化**;
- ②熔铸于党领导人民在革命、建设、改革中创造的**革命文化**和**社会主义先进文化**;
- ③植根于中国特色社会主义伟大**实践**。

### ★49.为什么要弘扬中华文化?

- ①文化是一个国家、一个民族的**灵魂**。(P60)
- ②中华文化积淀着中华民族最深层的**精神追求**,代表着中华民族独特的**精神标识**,为中华民族的伟大复兴提供**精神动力**。(P61)
- ③中华文化独一无二的理念、智慧、气度、神韵,增添了中国人民和中华民族内心深处的**自信和自豪**。(P61)
- ④中华文化凝聚着中华民族共同经历的**奋斗历程**,蕴含着中华民族共同培育的**民族精神**,贯穿着中华民族共同坚守的**理想信念**,是中华民族共同创造的精神家园。(P58前言)

### ★50.为什么要坚定文化自信?

- ①没有高度的文化自信,没有文化繁荣兴盛,就没有中华民族伟大复兴。
  - ②坚定文化自信,事关国运兴衰、文化安全和民族精神的传承发展。
- 补充:**
- ④**传承中华文化,促进外来文化本土化;**
  - ⑤**不断培育和创造新时代中国特色社会主义文化;**
  - ⑥**坚持守正创新,以守正创新的正气和锐气,赓续历史文脉,谱写时代华章。**

★51.新时代怎样坚定文化自信/怎样发展中国特色社会主义文化

①坚持以马克思主义为指导,推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展;

②继承革命文化,发展社会主义先进文化;

③不忘本来,吸收外来,面向未来,不断铸就中华文化新辉煌。

④要坚定文化自信,实现精神上的独立自主。

⑤要秉持开放包容,坚持马克思主义中国化时代化,传承发展中华优秀传统文化,促进外来文化本土化,不断培育和创造新时代中国特色社会主义文化;

⑥要坚持守正创新,以守正创新的正气和锐气,赓续历史文脉,谱写时代华章。

★52.中华传统美德的特点:

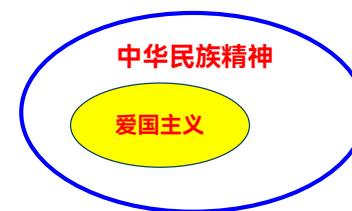
内涵丰富,  
博大精深。

★53.为什么要弘扬中华传统美德?

- ①中华传统美德是中华文化的精髓,是世代相传的民族智慧;
- ②中华传统美德是建设富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国的精神力量;
- ③中华民族传统美德已经融入中华民族的思维方式、价值观念、行为方式和风俗习惯,成为一种文化基因。

★54.中华民族精神的内涵P67

以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、  
勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。



### ★55.爱国主义的本质、重要性（作用） P67

本质：坚持**爱国和爱党、爱社会主义**的高度统一

重要性（作用）：爱国主义自古以来就流淌在中华民族血脉之中，去不掉，打不破，灭不了，是中国人民和中华民族维护**民族独立**和**民族尊严**的强大**精神动力**。

### ★56.中国人民具有的伟大精神特质P67

①**伟大创造精神**

②**伟大奋斗精神**

③**伟大团结精神**

④**伟大梦想精神**

### ★57.民族精神的特点（品格） P68

具有**与时俱进**的品格。

它在不同的历史时期有着**不同的表现**，并随着时代进步而**不断丰富和发展**。

### ★58.传承和弘扬民族精神的原因/重要性P67-69

①一个民族要**生存和发展**，就要有昂扬向上的**民族精神**。一个民族如果没有振奋的民族精神，没有坚定的**民族志向和理想**，就会失去**凝聚力和生命力**，就难以屹立于世界民族之林。

②伟大民族精神始终是**中华民族生生不息、发展壮大的强大精神支柱**，（支撑作用）是**维系我国各族人民世世代代团结奋斗的牢固精神纽带**，（凝聚作用）是**激励中华儿女为实现中国梦而奋斗的不竭精神动力**。（激励作用）

### ★ 59.如何传承和弘扬民族精神? P69

A.在国家危难、民族危亡的紧要关头能够**挺身而出、舍生忘死、前仆后继**；（国家）

B.在他人生命、财产遇到危险的关键时刻能够**见义勇为、扶危济困、无私奉献**；（他人）

C.在日常学习工作中的**勤勤恳恳、任劳任怨、敬业创优**。（自身）

补充打印：传承和弘扬民族精神，青少年的做法

①学习英模范人物的优秀品质，继承和发扬中华民族优良传统；②积极参加爱国主义教育活动，如观看革命影视作品，阅读革命书籍，参观革命遗址，参加红色旅游等。

（可回答：日常生活中可以通过哪些途径学习英雄人物）

### ★ 60.社会主义核心价值观的内容P71

①**富强、民主、文明、和谐**是（国家层面）的价值要求，

②**自由、平等、公正、法治**是（社会层面）的价值要求，

③**爱国、敬业、诚信、友善**是（公民层面）的价值要求。

### ★ 61.社会主义核心价值观的重要性/弘扬和践行社会主义核心价值观的原因P70-72

①社会主义核心价值观是**当代中国精神的集中体现**； P70

②社会主义核心价值观是**当代中国人评判是非曲直的价值标准**； P71

③社会主义核心价值观**凝结着全体人民共同的价值追求**，是坚持和发展中国特色社会主义的价值导向，也是**实现中华民族伟大复兴的价值引领**； P72

④社会主义核心价值观促进**人的全面发展**，引领**社会全面进步**。

### 笔记：中华文化是怎样形成的? P59

**各族人民**团结互助，相互学习，用自己的**勤劳和智慧****共同开发建设**祖国的大好河山，**创造**了灿烂的中华文化。

### 笔记：中华文化的内容 P59

- A.独具特色的语言文字；
- B.浩如烟海的文化典籍；
- C.名扬世界的科技工艺；
- D.异彩纷呈的文学艺术。

### 笔记：列举中华特色文化：P58打印粘贴

- ①名胜古迹：秦始皇陵兵马俑、半坡遗址、大明宫遗址、华清宫遗址、西安城墙、大雁塔、小雁塔、钟楼、故宫、长城、颐和园等。
- ②红色文化：延安革命纪念地、八路军西安办事处、中国人民抗日战争纪念馆、沈阳抗美援朝烈士陵园等。
- ③陕西的非物质文化遗产：秦腔、西安鼓乐、华县皮影戏、华阴老腔、凤翔泥塑、陕北说书、黄帝陵祭典等。
- ④文学艺术：陈忠实《白鹿原》、路遥《平凡的世界》、老舍《茶馆》等。

### 笔记：中华文化为什么能薪火相传，历久弥新？ P59

中华文化具有应对挑战、与时俱进的创造力和海纳百川有容乃大的包容力。

### 笔记：(国家)传承和弘扬中华优秀传统文化（保护文化遗产）的意义：P60打印粘贴

- ①有利于弘扬文化，坚定文化自信；
- ②有利于增强中华文化的影响力/知名度/文化软实力；
- ③有利于提升中华民族的文化认同感/自豪感/凝聚力/向心力；
- ④有利于发展中国特色社会主义文化，建设社会主义文化强国。

**笔记:(青少年)传承和弘扬中华优秀传统文化（保护文化遗产）的意义：P60打印粘贴**

- ①有利于增强青少年对中华优秀传统文化的认同感;
- ②有利于陶冶情操，提高青少年的文化素养，涵养品德;
- ③有利于引导青少年践行社会主义核心价值观;
- ④有利于树立爱国主义精神，增强青少年的民族凝聚力。

**笔记：革命文化、社会主义先进文化与中华优秀传统文化三者的关系**

**区别：**革命文化、社会主义先进文化和中华优秀传统文化是中华民族**不同发展时期的智慧成果，具有不同的内涵。**

**联系：**革命文化、社会主义先进文化是中华优秀传统文化的**凝聚升华和延续发展**；革命文化、社会主义先进文化与中华优秀传统文化**一脉相承**，共同**构成**了中国特色社会主义文化。

**笔记：请你设计一条“文化之旅”研学活动线路，使学生沿途能够学习和感受中华优秀传统文化、革命文化和社会主义先进文化**

- 1：秦始皇陵兵马俑——杨家岭革命旧址——中国航天科技集团
- 2：陕西历史博物馆——延安革命纪念馆——西安卫星测控中心
- 3：西安碑林博物馆——八路军西安办事处纪念馆——西安奥体中心
- 4：西安城墙——马栏革命旧址——陕西自然博物馆
- 5：华清池——陕甘边革命根据地照金纪念馆——陕西数字博物馆

**笔记：列举中华文化走向世界的例子：P62打印粘贴**

- ①中外互办“文化交流年”活动;
- ②举办“汉语桥”系列中文比赛;
- ③开办孔子学院，范围遍布全球;
- ④世界多国多地庆祝中华传统节日。



笔记：中华文化走向世界有何意义？

**对中国：**①有利于坚定文化自信；有利于增强中华文化的认同感和自豪感；②有利于提升中国形象，增强中华文化的国际影响力。

**对世界：**①有利于促进中外文明交流互鉴；②有利于让世界了解中国。

笔记：文化自信的内涵 P61

文化自信是一个国家、一个民族对自身**文化价值**的充分肯定，是对自身文化生命力的**坚定信念**，是**更基础、更广泛、更深厚**的自信，是一个国家、一个民族发展中**最基本、最深沉、最持久**的力量。

笔记：弘扬中华文化的做法（举措/建议）：P60打印粘贴

**国家：**①完善保护中华文化的法律法规；②加大对文化保护的资金投入；③大力发展文化旅游产业；④开展形式多样的文化保护活动；⑤增加交流互鉴，推动中华文化走向世界。

**（公民）青少年：**①学习与了解中华优秀传统文化；②增强文化认同感，坚定传承使命感；②积极参加优秀文化宣传活动，如练好书法、诵读经典等，积极向文化保护工作建言献策。

笔记：开展向感动中国人物、道德模范学习等活动的意义/弘扬中华传统美德的意义：P65 打印粘贴

**（1）对个人：**

- ①有利于提高思想道德修养；
- ②有利于树立正确的价值观，促进自身全面发展；

**（2）对社会：**①有利于发挥榜样的引领示范作用；

- ②有利于践行社会主义核心价值观，传递社会正能量。
- ③有利于为社会发展提供强大的精神动力；
- ④有利于提高全民族的思想道德素质等。

笔记：青少年应该怎样践行中华传统美德？ P65

①推进**社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设**。

②倡导**向上向善、孝老爱亲、忠于祖国、忠于人民**。

手动补充：

③**学习**中华传统美德故事，**践行**（如孝亲敬长、诚实守信、热心公益等）的**美德**。

笔记：列举弘扬中华传统美德的活动： P65打印粘贴

①**学校**：开展“美德少年”评选活动；  
举办“传统美德我践行”主题班会等。

②**国家**：开展“感动中国”人物评选活动；  
开展全国道德模范、“时代楷模”评选活动等。

笔记：中华民族精神的**内涵**？ P67

**以爱国主义为核心的团结统一、**  
**爱好和平、勤劳勇敢、自强不息**  
**的伟大民族精神。**

笔记：当代中国爱国主义的**本质**？

爱国主义的**本质**就是坚持**爱国和爱**  
**党、爱社会主义高度统一。** P67

笔记：体现中华民族精神的成语、名言、人物典故（贴在P67）			
	成语	名言	人物典故
爱国主义	精忠报国	天下兴亡，匹夫有责；苟利国家生死以，岂因祸福避趋之	苏武牧羊、岳母刺字、文天祥就义；钟南山逆行出征为国战疫
团结统一	众志成城和衷共济	“定于一”、“尚同一”、“一天下”“中华一家亲”	郑成功收复台湾；戚继光抗倭；香港回归
爱好和平	讲信修睦协和万邦	“礼之用，和为贵” “亲仁善邻，国之宝也”； “天时不如地利，地利不如人和”	张骞出使西域；文成公主入藏；玄奘西行；鉴真东渡；郑和下西洋；派遣维和部队；抗美援朝志愿军；构建人类命运共同体
勤劳勇敢	披星戴月勇往直前	“艰难困苦，玉汝于成”“勇者不惧”；“率义之为勇”	精卫填海、夸父追日、大禹治水；登顶珠峰；袁隆平奔波田间心系苍生
自强不息	百折不挠	“天行健，君子以自强不息”“胜人者有力，自胜者强”	愚公移山、卧薪尝胆；屈原放逐乃赋《离骚》；司马迁忍辱著《史记》；中国女排顽强拼搏奋勇夺冠

笔记：伟大建党精神的内涵（打印粘贴在P68）	
内容	解读
坚持真理、坚守理想	就是坚持马克思主义的科学真理，坚守共产主义远大理想和中国特色社会主义的共同理想。这是对中国共产党人理想信念和价值追求的集中表达。对马克思主义的信仰，对社会主义和共产主义的信念，始终是共产党人经受住任何考验的精神支柱。
践行初心、担当使命	就是坚持为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心和使命。这是对中国共产党人历史责任和时代使命的集中表达。
不怕牺牲、英勇斗争	就是始终保持斗争精神、顽强意志、优良作风，毫不畏惧地面对一切困难和挑战，坚定不移地开辟新天地。这是对中国共产党人精神风貌和意志品质的集中表达。
对党忠诚、不负人民	就是无条件地对党的信仰忠诚、对党组织忠诚、对党的理论和路线方针政策忠诚，始终坚持全心全意为人民服务的根本宗旨。这是对中国共产党人政治担当和人民立场的集中表达。

笔记：延安精神的内涵（打印粘贴在 P68 下面）
①坚定正确的政治方向（延安精神的精髓）
②解放思想、实事求是的思想路线（延安精神的思想精髓）
③全心全意为人民服务的根本宗旨（延安精神的本质体现）
④自力更生、艰苦奋斗的创业精神（延安精神的显著特征）
本质：解放思想、实事求是。

笔记：中华民族精神在党领导的不同历史时期的具体表现/中国共产党人的精神谱系/中华民族精神的丰富和发展P68
(1) 新民主主义革命时期：井冈山精神、长征精神、遵义会议精神、延安精神、西柏坡精神、红岩精神、南泥湾精神等。
(2) 社会主义革命和建设时期：抗美援朝精神、红旗渠精神、大庆精神和铁人精神、雷锋精神、焦裕禄精神、“两弹一星”精神等。
(3) 改革开放和社会主义现代化建设新时期：特区精神、抗洪精神、抗击“非典”精神、载人航天精神、抗震救灾精神等。
(4) 中国特色社会主义新时代：探月精神、新时代北斗精神、伟大抗疫精神、脱贫攻坚精神、北京冬奥精神等。

笔记：为什么要弘扬延安精神？（贴在P69中间探究与分享）

①延安精神是中华民族精神的**具体体现**。

②延安精神是我们克服困难、创造幸福生活的**强大精神支柱**；是维系中华儿女团结奋斗的**牢固精神纽带**；是激励我们实现中国梦的**不竭精神动力**。

③有利于为中华儿女不断前进提供不竭精神动力。

④有利于增强民族凝聚力和生命力（向心力）；

⑤有利于激发爱国热情、培育社会主义核心价值观。

（③④⑤可回答：**弘扬延安精神的意义**）

笔记：传承和弘扬民族精神的表现P69

A.表现在国家危难、民族危亡的紧要关头能够**挺身而出、舍生忘死、前仆后继**；（**对国家**）

B.表现在他人生命、财产遇到危险的关键时刻能够**见义勇为、扶危济困、无私奉献**；（**对他人**）

C.表现在日常学习工作中的**勤勤恳恳、任劳任怨、敬业创优**。（**对自身**）

笔记：请你谈谈 XX 精神和中华民族精神的关系

①XX 精神是中华民族精神**与时俱进的具体表现**，具有鲜明的**先进性和时代性**。

②中华民族精神因 XX 精神而**不断丰富、发展**，增添了新的富有**生命力**的内容。

③中华民族精神和 XX 精神**相互联系，不可分割**。

补充打印：传承和弘扬民族精神青少年的做法

①学习英模范人物的优秀品质，**继承和发扬中华民族优良传统**；

②增强爱党爱国爱社会主义的情感，积极参加爱国主义教育活动，如观看革命影视作品，阅读革命书籍，参观革命遗址，参加红色旅游等。

（可回答：**日常生活中可以通过哪些途径学习英雄人物**）

## 笔记：价值观的含义、作用和特点P70

- A.含义：价值观是文化最深层的内核。
- B.作用：生活中，人们常常依循各自尊崇的价值观判断是非曲直和决定行为取向。
- C.特点：许多价值具有人类的基本共性，但不同领域、不同的人、不同民族、不同时代的价值观念也存在显著差异。

## 笔记：四个时期&传承和弘扬民族精神的人物事迹（打印P71下）

- (1) 新民主主义革命时期：①董存瑞舍身炸碉堡；②狼牙山五壮士：英勇跳崖绝不投降等。
- (2) 社会主义革命和建设时期：“铁人”王进喜：宁可少活二十年，拼命也要拿下大油田。
- (3) 改革开放和社会主义现代化建设新时期：“中华飞天第一人”杨利伟：不畏艰险，敢为人先，完成探索太空这一非凡壮举。
- (4) 中国特色社会主义新时代：钟南山：新冠肺炎疫情面前最美逆行者等。

笔记：模范人物身上有哪些精神品质值得我们学习？（模范人物带给我们哪些精神滋养？/XX值得点赞的是？/XX美在哪里？/XX身上有哪些闪光点？/模范人物身上闪着哪些精神力量？/XX让我们感动的品格是什么？/从XX的事迹中你感悟到怎样的情怀？）

- (1) 爱岗敬业的事例：热爱祖国，报效祖国；爱岗敬业，精益求精；承担责任，奉献社会；开拓取，忠于职守；脚踏实地，求真务实；勤劳勇敢，自强不息；淡泊名利，顽强拼搏。
- (2) 帮助他人，服务、奉献社会的事例：关爱他人，乐于助人；无私奉献，不求回报；服务社会，承担责任，具有高度的社会责任感；关心帮助他人，传递美好情感。
- (3) 战胜挫折的事例：坚持不懈，持之以恒；挫而不折，积极进取；自强不息，乐观向上；增强生命的韧性，发掘生命力量；不屈不挠，热爱生活。
- (4) 孝亲敬长的事例：关爱家人；孝敬父母；勇担责任。

- (5) 舍身救人、见义勇为的事例：珍视生命，敬畏生命；心怀善意，乐于助人；见义勇为，守护正义；扶危济困，承担责任；传承美德，在平凡中创造伟大。
- (6) 热爱学习的事例：克服困难，努力学习；树立终身学习理念；开发创造潜力，激发自身潜能。
- (7) 有突出贡献的事例：爱岗敬业，热爱祖国；勇于探索，敢于创新；团结协作，坚持集体主义；意志坚强，艰苦奋斗；坚持不懈，自强不息。
- (8) 有突出科技贡献的事例：强烈的责任意识；爱国主义精神；勇于探索，敢于创新；爱岗敬业无私奉献；具有团队意识；发扬科学精神；意志坚强，艰苦奋斗；淡泊名利，坚持国家利益至上；不断激发创造潜力。

笔记：青少年如何培育和践行社会主义核心价值观？

A.要与日常生活紧密联系起来，做到落  
细、落小、落实。

B.勤于学习、敏于思考，注重修养、勇  
于实践，明辨是非、善于选择，认真做  
事、踏实做人

# 6 建设美丽中国

## (Only 6.1)

### ★62.我国的人口现状和新特点？

- ① 人口现状（人口国情）：**我国是人口众多的国家。人口发展是关系中华民族发展的大事情。**
- ②新特点：A.总人口**增速趋缓**、B.总和生育率**明显低于更替水平**、C.出生人口**男女性别比偏高**、D.老龄化**加剧**、E.大量的人口**流动**等。

### ★ 63.为什么要重视人口问题？（①-⑤）/为什么要坚持计划生育基本国策？（①③⑤）

- ①人口是**社会发展的主体**，也是影响经济可持续发展的**关键变量**。（重要性）
- ②人口问题已经成为一个日益严峻的**全球性问题**，成为人类社会面临的**重大挑战**之一。（世界）
- ③我国是人口众多的国家，人口发展是关系**中华民族**发展的大事情。（我国）
- ④人口问题始终是**我国**面临的**全局性、长期性、战略性问题**（我国）
- ⑤坚持计划生育基本国策有力地**促进了**经济发展与社会**进步**（意义）

### ★64.我国解决人口问题采取的措施

- ①党和国家始终坚持人口与发展综合决策，科学把握人口发展规律，坚持**计划生育基本国策**，调控人口数量，提高人口素质，推动实现适度生育水平。
- ②根据我国人口发展变化形势，党中央先后作出实施**单独两孩、全面两孩、一对夫妻可生育三个子女**政策。

### ★65.我国的资源形势（国情、现状）

**我国的自然资源丰富，总量大、种类多，但人均资源占有量少，开发难度大，总体上资源紧缺。**

**我国面临的资源形势非常严峻。（总）**



★66.我国的环境形势及环境问题产生的原因和危害？

①我国的环境形势

当前我国环境虽整体有所改善，但生态环境形势不容乐观。

大气污染、水污染、土壤污染等各类环境问题时有发生，成为民生之患、民心之痛。

②环境问题产生原因

由于一些地方、一些领域没有处理好经济发展与生态环境保护的关系，加上工业化进程加快、资源短缺、人口基数大等问题所产生的多重叠加效应。

③环境问题的危害

环境恶化加剧自然灾害的发生，严重破坏生态平衡，威胁着人民的生命安全和身体健康。

★67.如何解决发展中出现的人口、资源、环境问题？

①转变发展方式，坚持绿色发展，走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路。（社会）

②坚持计划生育、节约资源和保护环境的基本国策。（国家）

笔记：全面两孩、三孩政策的目的是？

目的：实施新的生育政策是为了进一步适应人口形势新变化和推动高质量发展新要求，促进人口长期均衡发展。

笔记：计划生育国策实施以来产生了哪些积极作用？

意义：坚持计划生育基本国策，调控人口数量，提高人口素质，推动实现适度生育水平，有力地促进了经济发展与社会进步。

笔记：“三孩”政策的目的/意义？

- ①优化人口结构，缓解老龄化压力；
- ②更好地适应经济发展的需要。
- ③使人口长期均衡发展。
- ④促进家庭幸福和社会和谐。

笔记：列举我国施行“三孩”政策的配套支持措施？

- ①生育津贴补助
- ②优化生育休假制度
- ③发展普惠托管育儿体系

笔记：人口老龄化应对的措施：

建立生育支持政策，实施积极应对人口老龄化国家战略。

(1) **国家：**①建立并完善生育支持政策体系，降低生育、养育、教育成本；②完善公共服务设施，逐步提高老年人的生活质量；③扩大基本养老保险覆盖范围，构建养老服务体系。④实施渐进式延迟法定退休年龄政策。

(2) **社会：**弘扬孝亲敬长的传统美德，创造老有所养、老有所爱的社会氛围。

(3) **家庭：**成年子女要认真履行赡养、扶助父母的义务。

(4) **老年人自身：**加强锻炼，保持身体健康，减轻国家、社会和子女的负担。

我国资源环境面临的危机？/我国的资源环境问题的主要表现？



笔记：怎样坚持走绿色发展之路、建设美丽中国？/如何应对资源环境问题？（国家）

- ①国家要坚持**依法治国**方略，制定和完善有关环保方面的法律法规
- ②坚持保护和节约资源的**基本国策**，实施可持续发展战略。
- ③坚持**依法保护**环境，严惩污染和破坏环境的违法犯罪行为。
- ④走绿色发展道路，建设资源节约型、环境友好型社会。
- ⑤大力发展**绿色经济、循环经济、低碳经济**，淘汰落后产业。

笔记：怎样坚持走绿色发展之路、建设美丽中国？/如何应对资源环境问题？（企业）

- ①**转变**发展方式，正确处理经济发展与资源环境的关系。
- ②**加大**节能环保的投入和科技创新，降低生产能耗，推行清洁生产
- ③严格**执行**国家的法律，依法规范自身行为。
- ④加强**宣传**教育，提高员工的道德水准，树立节能环保意识。

笔记：怎样坚持走绿色发展之路、建设美丽中国？/如何应对资源环境问题？（个人）

- ①**青少年**要不断提高人口、资源和环境的忧患**意识**，**树立**人与自然和谐相处的**理念**。
- ②**青少年**积极**践行**绿色、低碳、节俭的**生活方式**，自觉履行环境保护义务。
- ③为环境保护做力所能及的事，学会依法同破坏环境的行为**作斗争**。
- ④增强走可持续发展道路的自觉性，从**现在**做起，从**小事**做起。（具体行动见课本**P87低碳微行动**）