填空题

1、定向运动是指运动员借助定向**地图**和**指北针**, 按组织者规定的顺序方式，自我选择**行进路线**并到访地图上所标示的各个地面**检查点**，以通过全程检查点用时较短者或在规定时间找到检查点得分较多者为胜的一种体育运动。

2、地貌是地表的高低起伏状态，定向图采用**等高线**法表示地貌。

3、定向运动竞赛地图是由**比赛路线**、**方向指示标识** 、**比例尺**、**符号与颜色**、**检查点说明符号**五大要素组成。

4、在定向运动中，看地图时必须首先**标定地图**地图，即保持地图方位与实地方位一致。在跑动中要经常检查指北针的 端是否与地图上的**磁北方向**方向一致。

5、在定向运动中,要随时明确自己的 在图上的位置及将要到达的目标点的方位。

6、磁北线是地图上表示**地磁**的方向线。它不仅可以用来标定地图的方向、测量目标的方位角，还可以用于概略地判明**行进路线**的方向和距离。

7、定向越野地形图,以等高距为5米的棕色 表示地表起伏；以**灰色，黑色**表示人工建筑；以网点疏密的 表示地面的硬度；以蓝色网点和线条等表示**人工物及自然水系沼泽**；以不同网点疏密及花纹图案表示植物与地面开阔、空旷度。

8、每项体育运动都有其独特的特征。定向运动的特点在于以**时间**为依据，寻找选择最佳**路线**穿过未知地带。要求运动员具备以下技能：准确的识图能力、路线的判断和**选择**能力、指北针的使用能力、强大精神压力下**集中注意力**的能力、快速决断能力，越野能力等等。

9、定向运动是指运动员借助**定向地图**和**指北针** , 按组织者规定的顺序方式，自我选择**行进路线**并到访地图上所标示的各个地面**检查点**，以通过全程检查点用时较短者或在规定时间找到检查点得分较多者为胜的一种体育运动。

10、在一条典型的定向越野比赛路线中，三角符号表示**起点**，**单圆圈**表示检查点，它在现地的精确位置是在圆圈的**中心**；**双圆圈**表示终点。

