

# Elektroninen ravintokirja

Tietokantasovellus

19. tammikuuta 2018

Tekijä: Ha3a

# Elektroninen ravintokirja

---

## Tietokantasovellus

### Sisällys

1.	JOHDANTO .....	2
2.	KÄYTTÖTAPAUKSIA .....	3
2.1	KÄYTTÄJÄRYHMÄT .....	3
3.	JÄRJESTELMÄN TIETOSISÄLTÖ .....	4
3.1	KÄSITEKAAVIO .....	4
3.2	TIETOKOhteet .....	4
3.3	RELAATITietokantakaavio.....	7
4.	KÄYTTÖOHJE .....	8

## 1. Johdanto

Tarkoituksena on ohjelmoida tietokanta, johon tallennetaan raaka-aineita sekä eineksiä. Tallennetuista kohteista pystyy kasaamaan aterioita, joista pystyy arvioimaan ravinteiden sekä energian saamista.

Raaka-aineet ovat omassa taulussa, josta löytyy tieto niiden ravintosisällöstä per 100 grammaa sekä löytyy myös tieto paljonko keskiverto kyseinen raaka-aine painaa.

Toisena tauluna on ateria, josta löytyy ravintoarvot kyseiselle ruualle. Taulu sisältää myös ohjeet valmistukseen. Ateriat koostuvat raaka-aineista joita voi olla yksi tai useampi ateriaa kohti.

Ajattelin luoda eineksille oman taulun josta niitä voi lisätä omaan ruokailuun.

Mahdollisesti tulee vielä ominaisuus, jolla pystyy rakentamaan päivänruokailut aamupalasta iltapalaan ja saamaan arvion koko päivän ravitsemuksesta. Tällöin olisi myös mahdollista tallentaa näitä ja luomaan helposti erilaisia ruokavalioita.

## 2. Käyttötapauksia

### 2.1 Käyttäjärühmät

#### Vierailija

Vierailija pystyy selailemaan sivua ja sen sisältöä muttei tekemään lisäyksiä sinne.

#### Käyttäjä

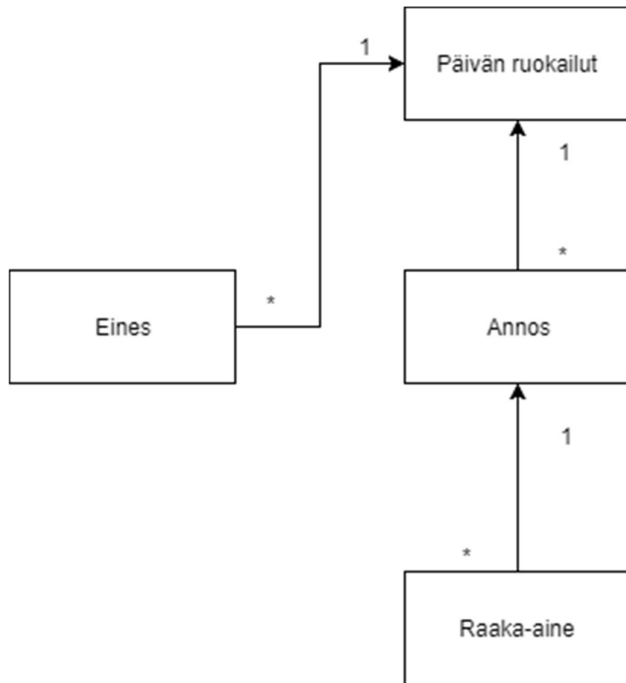
Käyttäjä pystyy rakentamaan aterioita, sekä lisäämään raaka-aineita. Raaka-aineiden lisäys saattaa poistua normaaleilta käyttäjiltä, sillä siinä on aika paljon dataa mikä täytyy lisätä oikein.

#### Ylläpitäjä

Ylläpidolla on aiemmin mainittuihin tapahtumiin oikeudet, mutta myös oikeudet poistaa sisältöä.

### 3. Järjestelmän tietosisältö

#### 3.1 Käsitekaavio



#### 3.2 Tietokohteet

Tietokohde: Raaka-aine

Raaka-aine		
Attribuutti	Arvojoukko	Kuvailu
Nimi	Merkkijono	Raaka-aineen nimi
kcal/100g	Integer	kcal per 100g
Proteiini/100g	Double	Proteiini per 100g
Hiilihydraatit/100g	Double	Hiilihydraatit per 100g
Rasva/100g	Double	Rasva per 100g

Raaka-aine taulu sisältää nimen sekä kyseisen raaka-aineen ravintosisällön.

Tietokohde: Eines

Eines		
Attribuutti	Arvojoukko	Kuvailu
Nimi	Merkkijono	Eineksen nimi
kcal	Integer	Eineksen kcal
Proteiini	Double	Eineksen proteiini
Hiilihydraatit	Double	Eineksen hiilihydraatit
Rasva	Double	Eineksen rasva

Eines taulu sisältää tiedot eineksen nimen ja kokonaismäärän eineksen ravinteista.

Tietokohde: Annos

Annos		
Attribuutti	Arvojoukko	Kuvailu
Nimi	Merkkijono	Raaka-aineen nimi
kcal/100g	Integer	kcal per 100g
Proteiini/100g	Double	Proteiini per 100g
Hiilihydraatit/100g	Double	Hiilihydraatit per 100g
Rasva/100g	Double	Rasva per 100g
Raaka-ainet	Lista	Raaka-aineet mistä annos koostuu

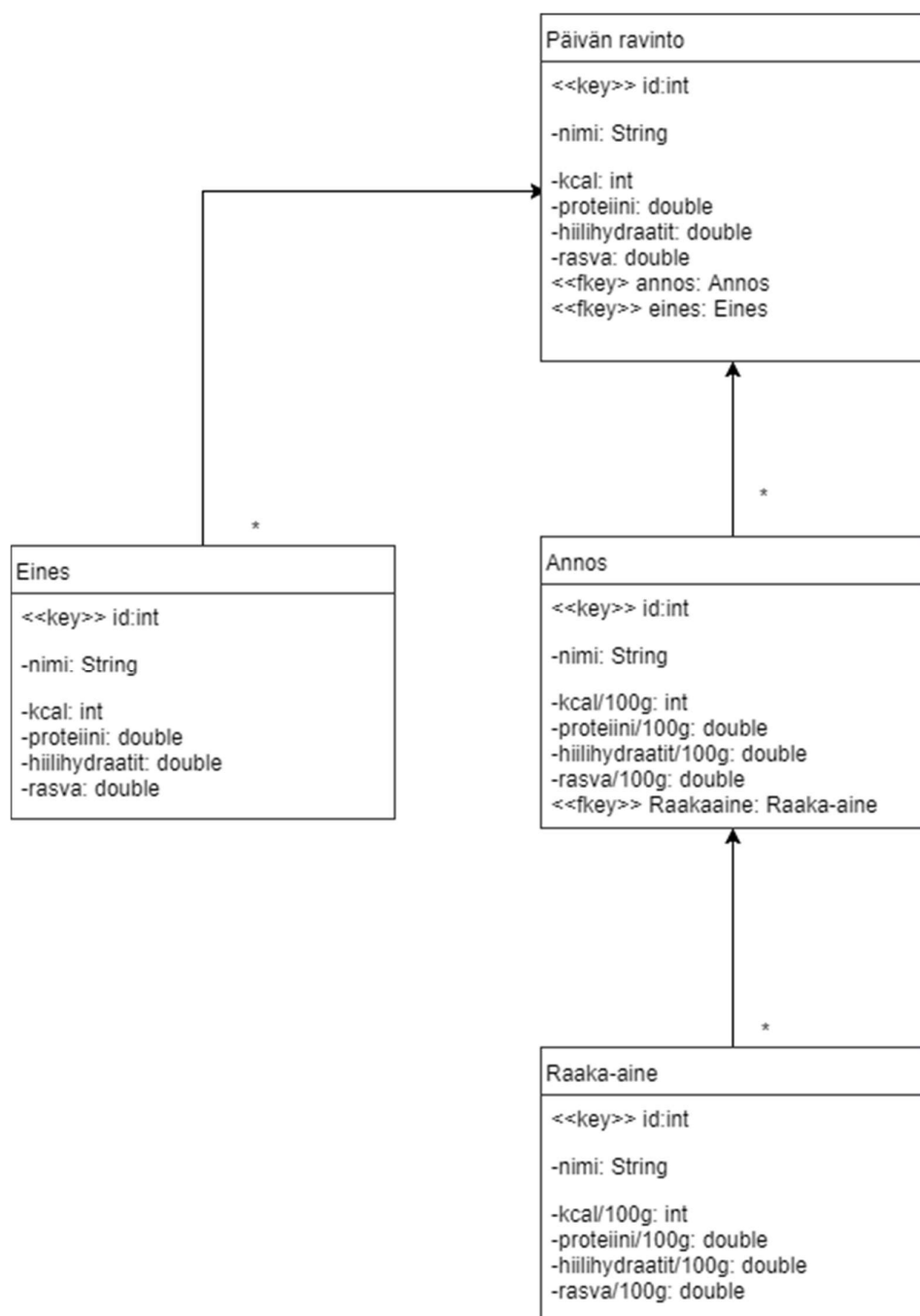
Annos taulu sisältää tiedon raaka-aineista mistä se koostuu ja niistä rakentuu annoksen ravintosisältö, annoksella on myös nimi.

Tietokohde: Päivän ravinto

Päivän ravinto		
Attribuutti	Arvojoukko	Kuvailu
kcal	Integer	Päivän kcal
Proteiini	Double	Päivän proteiini
Hiilihydraatit	Double	Päivän hiilihydraatit
Rasva	Double	Päivän rasva
Annokset	Lista	Syödyt annokset
Einekset	Lista	Syödyt einekset

Päivän ravinto taulu sisältää tiedot syödyistä annoksista ja eineksistä joista rakentuu taulun ravintosisältö.

### 3.3 Relaatiotietokantakaavio





## 4.Käyttöohje

Tällä hetkellä sovelluksella on vain raaka-aine osio toteutettuna joten käyttöohje keskittyy siihen.

Sovellus aukeaa osoitteesta: <https://harrihei.users.cs.helsinki.fi/tsoha/ravintokirja/raakaaine>

Kirjautuminen osoitteesta: <https://harrihei.users.cs.helsinki.fi/tsoha/login>

Käyttäjätunnus: admin

Salasana: 1234

Raaka-aine sivulla on lista raaka-aineista, mikäli sieltä puuttuu raaka-aine, on se mahdollista lisätä, mikäli myös siellä on jotain mikä ei kuulu sinne on myös mahdollisuus poistaa se. Myöhemmin nämä ominaisuudet menevät tietyn tunnustyyppin taakse turvaan.

Listassa näkyy raaka-aineen nimi ja ravintosisältö. Yksittäistä raaka-ainetta on mahdollista tarkastella lähempää painamalla sen nimen päältä, jolloin aukeaa sen oma sivu.

Raaka-aineen poistaminen

Raaka-aineen pystyy poistamaan kahdella eri tavalla.

Ensimmäinen tapa on avata raaka-aine tarkasteluun, jolloin sivulle ilmestyy poista-nappi, jota painamalla raaka-aine poistuu tietokannasta.

Toinen tapa on avata raaka-aineen muokkaussivu, josta löytyy vastaava poista-nappi jolla voi myös poistaa kohteen.

Raaka-aineen lisääminen

Raaka-aine sivulla, jossa on kaikki raaka-aineet listattuna, on nappi varustettuna ”Lisää raaka-aine” tekstillä. Painamalla kyseistä nappulaa ohjautuu selain raaka-aineen lisäämis-sivulle. Syötäthän vain oikeita tietoja, sillä sovellus ei hyväksy vääriä syötteitä.

Raaka-aineen muokkaaminen

Raaka-ainetta on mahdollista muokata painamalla muokkaa-nappia, nappi löytyy raaka-aineiden listaussivulta, kuin myös raaka-aineen omalta sivulta.

Muokkaussivulla tulee kenttiin valmiiksi raaka-aineen tiedot ja muokkaamisen jälkeen tallenna-nappia painamalla tallentuvat muutokset tietokantaan, mikäli lomakkeessa ei ollut virheellisiä tietoja.