

# Elektroninen ravintokirja

Tietokantasovellus

19. tammikuuta 2018

Tekijä: Ha3a

# Elektroninen ravintokirja

---

## Tietokantasovellus

### Sisällys

1.	JOHDANTO .....	2
2.	KÄYTTÖTAPAUKSIA .....	3
2.1	KÄYTTÄJÄRYHMÄT .....	3

## 1. Johdanto

Tarkoituksena on ohjelmoida tietokanta, johon tallennetaan raaka-aineita sekä eineksiä. Tallennetuista kohteista pystyy kasaamaan aterioita, joista pystyy arvioimaan ravinteiden sekä energian saamista.

Raaka-aineet ovat omassa taulussa, josta löytyy tieto niiden ravintosisällöstä per 100 grammaa sekä löytyy myös tieto paljonko keskiverto kyseinen raaka-aine painaa.

Toisena tauluna on ateria, josta löytyy ravintoarvot kyseiselle ruualle. Taulu sisältää myös ohjeet valmistukseen. Ateriat koostuvat raaka-aineista joita voi olla yksi tai useampi ateriaa kohti.

Ajattelin luoda eineksille oman taulun josta niitä voi lisätä omaan ruokailuun.

Mahdollisesti tulee vielä ominaisuus, jolla pystyy rakentamaan päivänruokailut aamupalasta iltapalaan ja saamaan arvion koko päivän ravitsemuksesta. Tällöin olisi myös mahdollista tallentaa näitä ja luomaan helposti erilaisia ruokavaliota.

## 2. Käyttötapauksia

### 2.1 Käyttäjäryhmät

#### Vierailija

Vierailija pystyy selailemaan sivua ja sen sisältöä muttei tekemään lisäyksiä sinne.

#### Käyttäjä

Käyttäjä pystyy rakentamaan aterioita, sekä lisäämään raaka-aineita. Raaka-aineiden lisäys saattaa poistua normaaleilta käyttäjiltä, sillä siinä on aika paljon dataa mikä täytyy lisätä oikein.

#### Ylläpitäjä

Ylläpidolla on aiemmin mainittuihin tapahtumiin oikeudet, mutta myös oikeudet poistaa sisältöä.