说明：

* 最左侧一列要求自适应浏览器高度，左上面4个按钮相对浏览器左上角固定位置，左下方两个按钮相对浏览器左下角固定位置
* 左侧第二列(蓝色背景色)导航列固定宽度，高度也是自适应浏览器高度，最下面的Monthly Goals部分的内容相对浏览器下边固定位置
* 整个白色区域自适应宽度，右上方的人脸，名字部分相对浏览器右上角固定位置
* 白色区域左侧列固定宽度，右侧列自适应宽度

要求：

* 代码风格符合某种编码规范
* 尽可能按照设计稿的尺寸进行实现
* 不需要考虑兼容IE浏览器

宽1580 高1020

第一列：导航图标 竖排 两个菜单按钮

第二列：菜单列表 数标 警告提示 进度条

第三列：（点击massage生成一个页面）

massage标题+登录人信息

搜索框

信息页面：头像、名字、信息来源渠道、距离和内容（点击页面信息）

名字 加好友图标 转发图标 删除图标 页数 上下页