

Aloe vera (L.) Burm. F. صبار/صبر



الأسماء و المرادفات

صبار / صبر

الفصيلة

الفصيلة الزنبقية

الجزء المستخدم

العصير المتصلب المفرز من طبقة الخلايا المحيطة المجاورة للخلايا البرانشيمية
جل " الصبار ، وهو هلام صمغي عديم اللون يتم الحصول عليه من الخلايا المتني الموجودة في أوراق نبات الصبار "

استخدامات الصبار/الألوفيرا

- أثبتت التجارب السريرية أنه يمكن استخدام الألوفيرا لمدة قصيرة في علاج الإمساك العرضي.
- لم يثبت في دراسات الأدوية أي استخدامات.
- كما وجدت بعض الاستخدامات المذكورة في الطب الشعبي كعلاج التهابات الجلد الدهنية و القرح المعدية و العدوى الفطرية و مرض السكر ، لكنها لا زالت غير مثبتة بالأبحاث و التجارب السريرية.
- يستخدم الألوفيرا في الاكلات الصحية و المشروبات بالاضافه الي مستحضرات الترطيب

الآثار الجانبية

قد يسبب الصبار أو الالوفيرا بعض الأعراض الجانبية مثل

- المغص (حتى بعد تناول جرعة واحدة).
- الجرعات الزائدة تسبب مغصاً شديداً بالإضافة إلى الإسهال الشديد.
- الاستخدام المزمن للنباتات التي تحتوي على الأنثراكينونات كالألوفيرا قد يسبب التهاب الكبد.
- يسبب الاستخدام المزمن للملينات كالألوفيرا اضطراباً في نسب الكهرل، كما قد يؤدي إلى الحمض الأيضي و سوء الامتصاص و نقصان الوزن و زيادة نسبة الزلال في البول و البيلة الدموية .
- كذلك قد يؤدي الاستخدام طويل الأمد إلى الضعف العام و انخفاض ضغط الدم الانتصابي و الألدوستيرونية الثانوية و الإسهال الدهني .
- كما قد يسبب لين العظام و تصبغات الجلد.

طرق الاستخدام

عن طريق الفم كعصير أو كمسحوق

References (المصادر)

Barnes, J., Anderson, L. A. and Phillipson, J. D. (2007). Herbal Medicines, 3rd edition. Published by the Pharmaceutical Press.

Egyptian Herbal Monograph (2022), 258-265.

PDR for herbal medicines (2002). Montvale, NJ: Medical Economics Company, 2nd ed., ISBN 1-56363-361-2.

WHO monographs on selected medicinal plants (1999). Volume 1, 136-144.