



الاسم العربي: عشب الليمون

الفصيلة: النجيلية

الجزء المستخدم:

- الاوراق المجففة بعد تقطيعها لاطوال مختلفه
- الزيت الطيار المتحصل عليه عن طريق التقطير
بالبخار

دواعي الاستعمال:

- استخدامات غير مثبتة: خارجيا يستخدم عشب الليمون لألم الظهر والألم العصبي والروماتيزمي والالتواء وكدواء قابض خفيف
- داخليا: يتم استخدام عشب لأعراض الجهاز الهضمي وحالات خفيفة من الهياج
- الطب الهندي: يستخدم عشب الليمون للطفيليات المعوية ، شكاوى المعدة ، انتفاخ البطن ، الجذام ، التهاب الشعب الهوائية والحمى.

الاعراض الجانبية:

- استخدام الزيت العطري مع المراهم على الجلد يمكن ان يؤدي الي حساسية الجلد في بعض الحالات النادره
- ادى استنشاق الزيت العطري الي حاله من التهاب الحويصلات الهوائيه التسممي

موانع الاستخدام:

- لا توجد معلومات

كيفية الاستخدام:

- الاستنشاق او الاستخدام الموضعي

امثله لمنتجات:



المصادر:

Healthcare, T. (2004). PDR for herbal medicines. *by Thomson PDR, Montvale*, 877-878