



• **الإسم**

شاي أخضر

• **الجزء المستخدم**

الأوراق المجففة

• **طرق الإستعمال**

• يتم نقع الأوراق في ماء بارد أو ساخن لعمل

مشروب يمكن تناوله عن طريق الفم

• كبسولات الأوراق المجففة عن طريق الفم

• **التأثيرات الحيوية و دواعي الإستخدام**

• منبه للجهاز العصبي

• مُدر للبول

• فقدان الوزن

• مضاد للإكتئاب

• **الآثار الجانبية**

• زيادة ضغط الدم

• القلق

• الأرق

• اضطراب خفقات القلب

• **التفاعلات الدوائية و الغذائية**

• مثبطات المونوأمين الأحادي: قد يؤدي استخدامها مع الشاي إلى ارتفاع خطير في ضغط الدم

• نبات الإيفيدرا: قد يؤدي الستععمال الإيفيدرا مع الشاي إلى زيادة تهيج الجهاز العصبي

• منتجات الألبان: قد تُؤثر منتجات الألبان على التأثير العلاجي (الحيوي) لأوراق الشاي

• الحديد: يؤثر الشاي سلباً على امتصاص الحديد



FACULTY OF  
PHARMACY

## Department of Pharmacognosy



The  
BRITISH UNIVERSITY  
IN EGYPT

### • النتائج المعملية

قد يؤثر الشاي على النتائج المعملية لقياس الجلوكوز و الكرياتينين البولي

### • موانع الإستعمال

يُمنع استخدام الشاي لمرضى القرحة المعديّة و ارتفاع ضغط الدم و اضطراب ضربات القلب و الأرق و ارتفاع ضغط العين.

### • المنتجات

