

البابونج



• الاسم العلمي

بابونج

• الجزء المستخدم

تتكون الأجزاء الطبية من الأعشاب المزهرة بأكملها أو الزهور فقط.

• دواعي الاستخدام

- عسر الهضم والانتفاخ
- الأرق وعدم القدرة على النوم
- حروق الشمس أو التهابات الجلد البسيطة
- تخفيف أعراض تهيج الجهاز التنفسي بسبب نزلات البرد

• طرق الإستخدام

- الزهور: تضاف الزهور إلى الماء المغلية
- الزيت العطري للإستخدام الخارجي
- مستخلص جاف

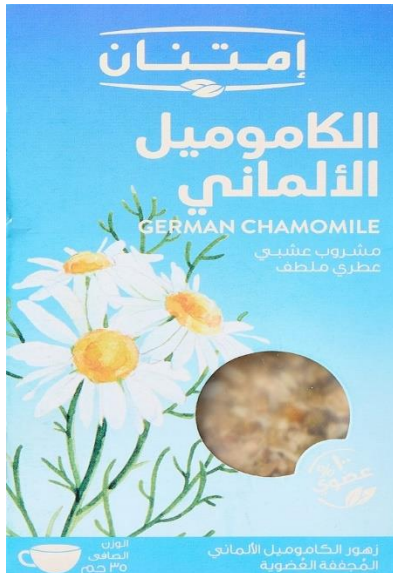
• الأعراض الجانبية و موانع الاستخدام

- تفاعل فرط الحساسية إذا كان لديك حساسية تجاه المواد الفعالة ونباتات أخرى من نفس العائلة.
- في حالة حدوث تفاعلات عكسية ، يجب استشارة الطبيب أو الصيدلي مثل:
تشمل تفاعلات فرط الحساسية تفاعلات تحسسية شديدة (ضيق التنفس ، انهيار الأوعية الدموية ، صدمة الحساسية).
- حرقة في الوجه والعينين والأغشية المخاطية (موضعية).

موانع الاستخدام:

- مضادات التخثر: بسبب محتوى هيدروكسي الكومارين قد يكون هناك تأثير إضافي عند تناوله مع الأدوية المضادة للتخثر.
- مثبطات الجهاز العصبي المركزي: قد يزيد البابونج من تأثير المهدئات الأخرى. يجب تجنب الاستخدام المتزامن.
- بشكل عام: لا تستخدم الحمامات الكاملة في حالات الجروح المفتوحة وإصابات الجلد الكبيرة والأمراض الجلدية الحادة والحمى الشديدة والالتهابات الشديدة واضطرابات الدورة الدموية الحادة وقصور القلب.

• أمثلة لأدوية في السوق المصري



- <https://powo.science.kew.org>.
- <https://www.herbalgram.org/resources/commission-e-monographs/approvedherbs/chamomile-flower-german/>
- Edwards, S. E., Rocha, I. D. C., Williamson, E. M. and Heinrich, M. (2015). **Phytopharmacy: An Evidence-Based Guide to Herbal Medicinal Products**. 1st edition. John Wiley & Sons, Ltd.
- European Union herbal monograph on *Matricaria recutita* L., flos (2015). EMA/HMPC/55843/2011. Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC).
- Barnes, J., Anderson, L. A. and Phillipson, J. D. (2007). **Herbal Medicines**, 3rd edition. Published by the Pharmaceutical Press. ISBN 978 0 85369 623 0.
- WHO monographs on selected medicinal plants (1999). Volume 1, 86-94.
- Natural Health Product, German Chamomile – *Matricaria chamomilla* (2018). Health Canada.
<http://webprod.hcsc.gc.ca/nhpdbdipsn/atReq.do?atid=cham.germ.oral. orale&lang=eng>
- Stanojevic, L. P., Marjanovic-Balaban, Z. R., Kalaba, V. D., Stanojevic, J. S. and Cvetkovic, D. J. (2016). Chemical composition, antioxidant and antimicrobial activity of Chamomile flowers essential oil (*Matricaria chamomilla* L.). *Journal of Essential Oil Bearing Plants*, 19:8, 2017-2028, DOI:10.1080/0972060X.2016.1224689.
- Singh, O., Khanam, Z., Misra, N., Srivastava, M. K. (2011). Chamomile (*Matricaria chamomilla* L.): An overview. *Pharmacogn Rev.*, 5(9): 82-95. doi: 10.4103/0973-7847.79103.
- European Union herbal monograph on *Matricaria recutita* L., Aetheroleum (2015). EMA/HMPC/278814/2010. Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC).
- Braun, L. and Cohen, M. (2014). **Herbs and Natural Supplements, an EvidenceBased Guide**. 3rd ed. ISBN: 978 0 7295 3910 4.
- Natural Health Product, German Chamomile – *Matricaria chamomilla* Topical (2018). Health Canada.
http://webprod.hcsc.gc.ca/nhpdbdipsn/atReq.do?atid=germ_chamom_ allem&lang=eng