

## الروزماري

- الاسم العلمي

اكليل الجبل

الفصيلة الشفوية

- الجزء المستخدم

الأوراق الطازجة أو المجففة

- دواعي الاستخدام

- ارتفاع ضغط الدم
- فقدان الشهية
- الأمراض الروماتيزمية
- تحفيز نمو الشعر

- طرق الإستخدام

- الأوراق: تضاف الأوراق إلى الماء المغلية
- الزيت العطري للإستخدام الخارجي

- الأعراض الجانبية و موانع الأستخدام

لا توجد مخاطر صحية لإستخدام أوراق الروزماري و الزيت العطري و لكن لا ينصح باستخدامه أثناء الحمل و الرضاعة



• أمثلة لأدوية في السوق المصري



• المصادر

Fenaroli's Handbook of Flavor Ingredients, Vol. 1, 2nd Ed., CRC Press 1975.

Hansel R, Keller K, Rimpler H, Schneider G (Hrsg.), Hagers Handbuch der Pharmazeutischen Praxis, 5. Aufl., Bde 4-6 (Drogen): Springer Verlag Berlin, Heidelberg, New York, 1992- 1994.

Leung AY, Encyclopedia of Common Natural Ingredients Used in Food, Drugs, Cosmetics, John Wiley & Sons Inc., New York 1980.

Madaus G, Lehrbuch der Biologischen Arzneimittel, Bde 1-3, Nachdruck, Georg Olms Verlag Hildesheim 1979.

Roth L, Daunderer M, Kormann K, Giftpflanzen, Pflanzengifte, 4. Aufl., Ecomed Fachverlag Landsberg Lech 1993.

Steinegger E, Hansel R, Pharmakognosie, 5. Aufl., Springer Verlag Heidelberg 1992. Teuscher E, Biogene Arzneimittel, 5. Aufl., Wiss. Verlagsges. Stuttgart 1997.

Wagner H, Wiesenauer M, Phytotherapie. Phytopharmaka und pflanzliche Homöopathika, Fischer-Verlag, Stuttgart, Jena, New York 1995.

Wichtl M (Hrsg.), Teedrogen, 4. Aufl., Wiss. Verlagsges. Stuttgart 1997.