

Руководство по заполнению таблицы записей о приступах

Обзор

Эта таблица предназначена для ведения записей о приступах. Каждая строка представляет один приступ, а столбцы содержат различные детали о нем.

Поля для заполнения

1. date (Дата)

- **Тип данных:** Текст (до 25 символов)
- **Формат:** Рекомендуется использовать формат ДД.ММ.ГГГГ или ГГГГ-ММ-ДД
- **Примеры:**
 - 15.03.2024
 - 2024-03-15
- **Обязательность:** Обязательное поле
- **Валидация:** Максимум 25 символов

2. time (Время)

- **Тип данных:** Текст (до 25 символов)
- **Формат:** Рекомендуется формат ЧЧ:ММ
- **Примеры:**
 - 14:30
 - 09:15
 - Утром
 - После обеда
- **Обязательность:** Необязательное поле (можно оставить пустым)
- **Валидация:** Максимум 25 символов

3. severity (Тяжесть)

- **Тип данных:** Число (от 1 до 10)
- **Описание:** Оценка тяжести приступа по шкале от 1 до 10
- **Примеры:**
 - 1 - очень легкий приступ
 - 5 - средней тяжести
 - 8 - тяжелый приступ

- **10** - очень тяжелый приступ
- **Обязательность:** Необязательное поле
- **Валидация:** Только целые числа от 1 до 10

4. **duration** (Продолжительность)

- **Тип данных:** Целое число
- **Единица измерения:** Секунды
- **Примеры:**
 - **30** (30 секунд)
 - **120** (2 минуты)
 - **300** (5 минут)
- **Обязательность:** Необязательное поле
- **Валидация:** Только целые числа

5. **comment** (Комментарий)

- **Тип данных:** Текст (до 150 символов)
- **Примеры:**
 - Приступ произошел во время сна
 - Пациент быстро пришел в себя
 - Сопровождался тошнотой
- **Обязательность:** Необязательное поле
- **Валидация:** Максимум 150 символов

6. **type_of_seizure** (Тип приступа)

- **Тип данных:** Текст (до 50 символов)
- **Примеры:**
 - Генерализованный тонико-клонический
 - Абсанс
 - Фокальный
 - Миоклонический
- **Обязательность:** Необязательное поле
- **Валидация:** Максимум 50 символов

7. **location** (Местоположение)

- **Тип данных:** Текст (до 30 символов)
- **Примеры:**
 - Дом
 - Работа
 - Улица
 - Больница
 - Школа
- **Обязательность:** Необязательное поле
- **Валидация:** Максимум 30 символов

8. triggers (Триггеры/Провоцирующие факторы)

- **Тип данных:** Текст (без ограничения длины)
- **Примеры:**
 - Недостаток сна
 - Стресс
 - Мигающий свет
 - Пропуск приема лекарств
 - Алкоголь
- **Обязательность:** Необязательное поле
- **Валидация:** Без ограничений по длине

9. symptoms (Симптомы)

- **Тип данных:** Текст (без ограничения длины)
- **Примеры:**
 - Потеря сознания, судороги
 - Замирание, отсутствующий взгляд
 - Подергивания рук
 - Головокружение, тошнота
- **Обязательность:** Необязательное поле
- **Валидация:** Без ограничений по длине

Советы по заполнению

- ✓ **Рекомендации:**

- Заполняйте поле **date** обязательно - это ключевая информация
- Будьте последовательны в форматах дат и времени
- Используйте краткие, но информативные описания
- Не превышайте указанные лимиты символов

✗ Чего избегать:

- Не оставляйте поле **date** пустым
- Не используйте специальные символы, которые могут помешать обработке данных
- Не вводите текст в поля **duration** и **severity** - только числа
- В поле **severity** используйте только числа от 1 до 10

Пример заполненной строки

date	time	severity	duration	comment	type_of_seizure	location	triggers	symptoms
15.03.2024	14:30	6	120	Приступ во время работы	Фокальный	Офис	Стресс, недосып	Подергивания правой руки

Важные замечания

- Поля, помеченные как "Необязательное поле", можно оставлять пустыми
- Соблюдайте ограничения по количеству символов
- Используйте понятные сокращения при необходимости уложиться в лимит символов
- Дата - единственное обязательное поле для заполнения пользователем