# 超速學習

#### **EXAMPLES**

- 1.SCOTT H.YOUNG本人1年學完4種語言/1年學完MIT資訊課程
  - 2.超速學習的白老鼠-蒙特貝洛

# 教育制度下的

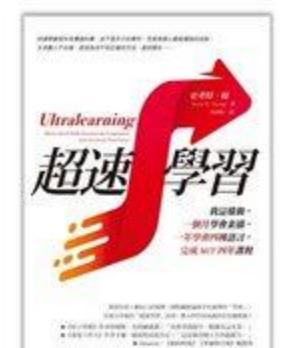
#### 《超速學習》

#### 一張圖掌握·學得快又好的9大法則

閱讀<mark>前哨站</mark> READING**OUTPOST** 

《原子習慣》作者盛讀: 真希望我能早一點擁有這本書!

9. 培養直覺



6. 反覆操練

5. 保留記憶

7. 專心致志

2. 直截了當

4. 提取記憶

1. 後設學習

3. 勇於實驗

8. 意見回饋

## 後設學習=學習地圖(百分之十)省下白工時間

- 1.Why What How>>功能性與本質性的區分目的
  - 避免學習錯誤
- 2.專家訪談法>>看專家如何達成(標竿)以及請專家看你的學習計畫
  - 3.列出需要理解的事需要記憶的事需要練習的事
- 規則 題庫
- 4. 發現效益遞減時,在後設學習一次

#### 直截了當(走最短的路)

•直接學習與你要用的技能有關的能力(與環境有關)

#### 反覆操練

- •1.奧運選手
- •2.程式達人William Lin

作者建議: 先直接學習再反覆操練

在心理上感到費力的事,比感到輕鬆的事還能為學習帶來更多好處。

#### 提取記憶-利用測驗來學習

•錦堂:複習式筆記(費曼學習法),錯誤式筆記

•建議:有些事若無法精通,只要知道要怎麼學會它就好

#### 意見回饋

- •1.質量比數量重要
- •2.挑戰要難,但不能太難

#### 培養直覺

- •1.別輕易看詳解來放棄困難題目
- 2.利用證明過程來理解
- •3.利用具體例子來學習(比喻)你如何思考它

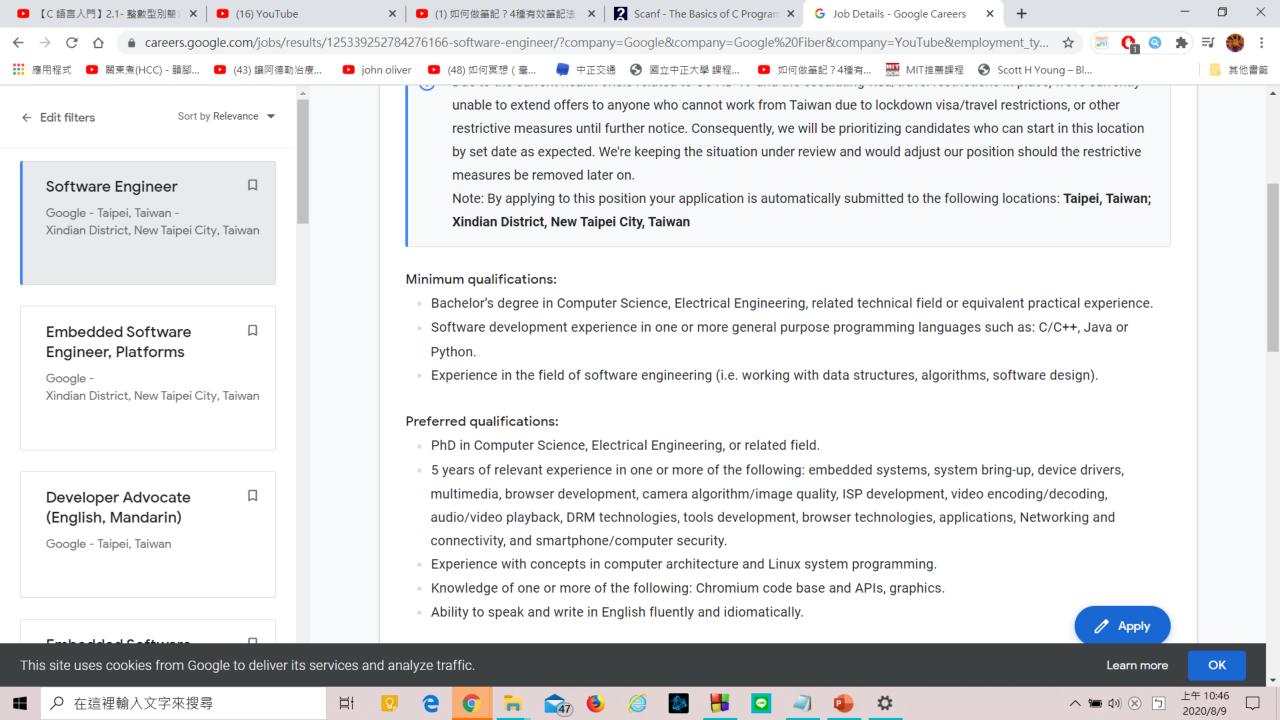
- •本章補充說明:
- •1.看待天才-世人過多聚焦在結果,而非過程
- 2.直覺是大量有條理處理問題經驗的產物

#### 勇於實驗

- 1. 先模仿再創造(藝術家為例)自身例子: 汲取他人的優點於一身
- 2.把各種方法放在一起比較
- 3.採用新的限制(學到後面跳脫習慣做事)

#### 補充

- 1. 第一資訊飲食法
- 2. 愉悅來自於擅長某一件事
- •3.自發性追求,非外在責任
- 4. 完成學習的終點會看到更多可能性
- •到了夢想,就會有更大的夢想
- 5. 我的夢想



## 資工課程尋找

- 1.youtube
- 2.ocw
- 3.MIT
- 4.MOOCS

#### 尋找高手

- 1.詢問學姊>>推薦MIT課程
- 2.不會問同學
- 3.先做再說(先學C++)後來發現要先學C
- 4.打電話問在業界工作的親戚(推薦買書看)

- C看玩C++ JAVA PYTHON 面試題庫
- 演算法