

## ڈاکٹر نادیہ خرم ملک (کنسلٹنٹ ENT ہیڈ نیک سرجن)

ٹائسل کا آپریشن - مریض کا معلوماتی کتابچہ

ٹائسل کا آپریشن کیا ہے؟

ٹائسل کا آپریشن ایک حراحی طریقہ کار ہے جس سے متاثرہ اور بڑھے ہوئے ٹائسل کو ہٹایا جاتا ہے۔

آپریشن کے بعد؟

آپریشن کے بعد، آپ کو آپریشن تھیٹر کے ریکوری روم میں منتقل کر دیا جائے گا۔ صرف ایک شخص کو مریض کو دیکھنے کی اجازت ہوگی۔ کچھ دیر بعد مریض کو وارد میں منتقل کیا جائے گا۔

وارد نرس مریض کو وارد میں دیکھے گی اور انجیکشن دے گی اور بی پی، Temp کی نگرانی کرے گی۔ اگر آپ کو خون آنا ہے یا الٹی آتی ہے تو برائے مہربانی نرس کو مطلع کریں۔ آپریشن کے 4-5 گھنٹے کے بعد آپ مکمل ہوس میں آجائیں گے۔

آپریشن کے بعد کون سی غذا پر عمل کرنا چاہیے؟

- ٹھنڈا پانی، آس کریم
- حوس، اسموٹھیئر، ملک شیک
- کسٹرد، کھیر، حیلی، رسملائی، کھیر وغیرہ
- روٹی، نرم کیک اور رسک لیا جا سکتا ہے۔
- سوپ، پختی کافی کرم نہیں لی جا سکتی ہیں۔
- ابلے ہوئے اندے، میسد نمکین آلو دیکر سبزیوں اور ابلے ہوئے حاول کھائے جا سکتے ہیں۔
- روٹی، مسالہ دار غذائیں، کسی بھی قسم کا گوشت نہ لیں۔
- کھانے کے ساتھ پانی کے کھونٹ لیں اور کھانے سے پہلے اور بعد میں تلی کریں۔

سرجری کے بعد مریض کتنا فعال ہو سکتا ہے؟

شام تک، مریض کو متحرک ہونا چاہیے، حلنا چاہیے، واش روم جانا چاہیے۔ آپ سے توقع کی جاتی ہے کہ آپ اپنے سر کو اونچا کر کے اپنے بستر پر آرام کریں گے۔

آپریشن کے بعد میرے بچے کو کس غذا پر عمل کرنا چاہیے؟



صاف مائعات جیسے پانی، سورب، سیب کارس، آس پاپسیکلر



اپنے بچے کو مسلسل کچھ نہ کچھ پلائیں



وہ کھانے کو آپ اپنے بچے کو دے سکتے ہیں وہ ہیں کھیر، آس کریم، دودھ شیک یا سوپ



پنے بچے کو نرم غذائیں دیں جیسے میسد آلو، دبی، اسکراملد اندے وغیرہ



ایسی کھانوں سے پرہیز کریں جو کھردرے اور ہٹ پٹے ہوں جیسے پاپ کارن، پریٹرلز، آلو کے چپس، کری دار میوے یا اناج

آپریشن کے بعد میرے بچے کو کن سرگرمیوں کی پیروی کرنی چاہیے؟



یعنی بنائیں کہ آپ کا بچہ مشکل کھیل نہ کھیلیں



نہانے پر کوئی پابندی نہیں ہے



اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کا بچہ کسی بھی قسم کی سخت سرگرمیوں جیسے تیراکی سے کریز کرے



اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کے بچے کو کافی آرام ملے



کم از کم ایک ہفتے تک اپنے بچے کو اسکول یا دے کیئر نہ بھیجیں