



المؤسسات العمومية للتعليم العالي
وتكوين الأطر والتكوين المهني
المفتوحة في وجه حاملي بكالوريا؛

شعبة

العلوم والتكنولوجيا

مسلك العلوم والتكنولوجيات الكهربائية

مسلك العلوم والتكنولوجيات الميكانيكية



ماعداد الحداوية

يناير 2012

الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة الرباط سلا زمور زعير
قسم الخريطة المدرسية والإعلام والتوجيه
المركز الجهوي للإعلام والمساعدة على التوجيه
CRIAO - Rabat

المؤسسة	الرمز	المدينة	الموقع الإلكتروني أو العنوان	طريقة الولوج	الدبلوم	مدة التكوين
كلية العلوم	FS	مراكش	يجب مراعاة التوزيع الجغرافي حسب مناطق الاستقطاب الخاصة بكل كلية من خلال المذكرة التنظيمية السنوية.	مباشر	<ul style="list-style-type: none"> دبلوم الدراسات الجامعية العامة DEUG الإجازة في الدراسات الأساسية LF الإجازة المهنية LP الماستر M الماستر المتخصص MS الدكتوراه D 	سنتان
كلية الآداب والعلوم الإنسانية	FLSH			مباشر		
كلية العلوم القانونية والاقتصادية والاجتماعية	FSJES			مباشر		
الكلية المتعددة التخصصات	FP			مباشر		
كلية اللغة العربية	FLA	مراكش	شارع علال الفاسي ص.ب: 1483 الداوديات	مباشر		3 سنوات
كلية أصول الدين	FO	تطوان	نهج عبد الخالق الطريس ص.ب: 95	مباشر		3 سنوات
كلية الشريعة	FC		حي الزهور 2 طريق صفرو، ظهر المهرار ص.ب: 60 فاس المزار ، آيت ملول ص.ب: 52 - أكادير	مباشر		5 سنوات
كلية علوم التربية	FSE	الرباط	www.fse.ac.ma	انتقاء + مباراة	إجازة - إجازة مهنية	8 سنوات
كليات العلوم والتقنيات	FST	المحمدية	www.fstm.ac.ma	انتقاء	<ul style="list-style-type: none"> دبلوم الدراسات الجامعية للعلوم والتكنولوجيا DEUST دبلوم الجامعي للتكنولوجيا DUT الإجازة في العلوم والتقنيات LST المتريز الماستر مهندس دولة 	سنتان فما فوق
		سطات	www.fsts.ac.ma			
		بني ملال	www.fstbm.ac.ma			
		مراكش	www.fstg-marrakech.ac.ma			
		فاس	www.fst-usmba.ac.ma			
		طنجة	www.fstt.ac.ma			
		الرشيدية	www.fste-umi.ac.ma			
المدارس الوطنية للعلوم التطبيقية	ENSA	طنجة	www.ensat.ac.ma	انتقاء + مباراة	مهندس دولة	5 سنوات
		تطوان	www.ensate.ac.ma			
		أكادير	www.ensa-agadir.ac.ma			
		مراكش	www.ensa.ac.ma			
		وجدة	www.ensa-ump.ac.ma			
		فاس	www.est-usmba.ac.ma/ENSA			
		أسفي	www.ucam.ac.ma/ENSA			
		خريبكة	ensakh@menara.ma			
		الحسيمة	www.ump.ma			
		القنيطرة	www.univ-ibntofail.ac.ma			
		الجديدة	www.ucd.ma/ensa			
المدرسة الوطنية العليا للفنون والمهن	ENSAM	مكناس	www.ensam-umi.ac.ma	انتقاء + مباراة	مهندس دولة	5 سنوات
		الدار البيضاء	http://www.univh2m.ac.ma			
المدارس العليا للتكنولوجيا	EST	وجدة	www.esto.ump.ma	انتقاء + مباراة	دبلوم الجامعي للتكنولوجيا DUT	سنتان
		فاس	www.est-usmba.ac.ma			
		مكناس	www.est-umi.ac.ma			
		أسفي	www.ests.ucam.ac.ma			
		برشيد	www.estb.ac.ma			
		الدار البيضاء	www.est-uh2c.ac.ma			
		سلا	www.ests.ma			
		أكادير	www.esta.ac.ma			
		الصويرة	www.ucam.ac.ma/est.essaouira			
المعهد العالي للدراسات البحرية	ISEM	الدار البيضاء	www.isem.ac.ma	انتقاء + مباراة	ربان/ ملازم/ قبطان/ ضابط ميكانيكي	4-5 سنوات
المعهد العالي للصيد البحري	ISPM	أكادير	طريق أنزان أغزديس ص.ب: 479	انتقاء + مباراة	ملازم/ قبطان/ ضابط ميكانيكي	2-4 سنوات
الأقسام التحضيرية للمدارس العليا	CPGE		المراكز والتخصصات حسب المذكرة التنظيمية السنوية	انتقاء		2 سنوات
أقسام شهادة التقني العالي	BTS		المراكز والتخصصات حسب المذكرة التنظيمية السنوية	انتقاء	شهادة التقني العالي	سنتان

المؤسسة	الرمز	المدينة	الموقع الإلكتروني أو العنوان	طريقة الولوج	الدبلوم	مدة التكوين
معهد المعادن	IMM	مراكش	www.men.gov.ma/imm.htm	انتقاء + مباراة	تقني متخصص	سنتان
المعهد الوطني للفنون الجميلة	INBA	تطوان	www.minculture.gov.ma/fr/inba.htm	مباراة		4 سنوات
المدرسة العليا للفنون الجميلة	ESBA	الدار البيضاء	شارع الراشدي ص.ب: 435	مباراة	دبلوم الفنون الجميلة	4 سنوات
المعهد العالي للفن المسرحي والتنشيط الثقافي	ISADAC	الرباط	www.minculture.gov.ma/fr/isadac.htm	انتقاء + مباراة	دبلوم السلك 1 – دبلوم السلك 2	2-4 سنوات
المعهد الوطني للعمل الاجتماعي	INAS	طنجة	زنقة الحريري ص.ب: 1168	انتقاء + مباراة	دبلوم المعهد	4 سنوات
المعهد الوطني لعلوم الآثار والتراث	INSAP	الرباط	www.minculture.gov.ma/fr/insap.htm	انتقاء + مباراة	دبلوم السلك 1 دبلوم السلك 2 – دبلوم السلك 3	سنتان فما فوق
المعهد العالي للإعلام والاتصال	ISIC	الرباط	www.isic.ac.ma	انتقاء + مباراة	دبلوم السلك العادي	4 سنوات
مدرسة علوم الإعلام	ESI	الرباط	www.esi.ac.ma	انتقاء	دبلوم إعلامي	4 سنوات
المعهد الملكي لتكوين أطر الشبيبة والرياضة	IRFCJS	الرباط	www.mjs.gov.ma	مباراة	دبلوم مربي- إجازة مهنية- دبلوم مفتش – دبلوم السلك العالي	سنتان فما فوق
معاهد تكوين أطر الصحة	IFCS		المراكز والتخصصات حسب المذكرة التنظيمية السنوية	انتقاء + مباراة	ممرض دولة	3 سنوات
المعهد العالي الدولي للسياحة	ISIT	طنجة	www.tourisme.gov.ma	مباراة	دبلوم المعهد	4 سنوات
المركز التربوي الجهوي	CPR		شارع علال الفاسي مدينة العرفان، الرباط	انتقاء + مباراة	أستاذ التربية الموسيقية	سنتان
المدرسة العليا للأساتذة	ENS		الدار البيضاء	انتقاء + مباراة	أستاذ التربية البدنية	4 سنوات
المدرسة العليا لصناعات النسيج والألبسة	ESITH	الدار البيضاء	www.esith.ac.ma	انتقاء + مباراة	إجازة مهنية	3 سنوات
كلية طب الأسنان	FMD	الرباط الدار البيضاء	www.fmdrabat.ac.ma	انتقاء + مباراة	دبلوم جامعي للتكنولوجيا (DUT) إجازة مهنية (LP)	سنتان 3 سنوات
المدرسة الوطنية العليا للفنون والمهن	ENSAM	مكناس	www.ensam-umi.ac.ma	انتقاء + مباراة	دبلوم جامعي للتكنولوجيا (DUT)	سنتان
معاهد تكوين التقنيين المتخصصين في الأشغال العمومية	IFTSTP	مراكش وجدة	زنقة أسيف الداوديات، مراكش المنارة 40000 طريق بوقنادل سيدي يحيى وجدة	انتقاء + مباراة	تقني متخصص	سنتان
معاهد التكوين التقني الفلاحي	IFTA		القيظرة- سلا- المحمدية- تيفلت- سطات- مراكش- الراشدية- بركان- بني ملال- مكناس- تاونات- خنيفرة- تازة	انتقاء + مباراة	تقني متخصص	سنتان
معاهد تكنولوجيا الصيد البحري	ITPM		أسفي- طانطان- العيون- الحسيمة - العرائش	انتقاء + مباراة	تقني في الصيد الساحلي	سنتان
معاهد المتخصصة في التكنولوجيا السياحية	ISTAH		مراكش – أكادير - المحمدية	انتقاء + مباراة	تقني متخصص	سنتان
المعاهد المتخصصة في التكنولوجيا التطبيقية	ISTA		عدة مدن	انتقاء + مباراة	تقني متخصص	سنتان

تكوينات عسكرية وشبه عسكرية

المؤسسة	الرمز	المدينة	الموقع الإلكتروني أو العنوان	طريقة الولوج	الدبلوم	مدة التكوين
الأكاديمية الملكية العسكرية	ARM	مكناس	عنوان المراسلة الأكاديمية الملكية العسكرية 50000 مكناس		ضابط مجاز بالقوات المسلحة الملكية	4 سنوات
	(قوات مساعدة)	مركز التكوين: مكناس	عنوان المراسلة: السيد المفتش العام للقوات المساعدة، ص.ب: 6209، العرفان – الرباط 10101		ضابط مجاز بالقوات المساعدة	
المشاة	ERI		المدرسة الملكية للمشاة - بن كريب	انتقاء + مباراة	ضابط صف	2 إلى 3 سنوات
المظليين	CI/TAP		مركز تكوين المظليين – المعمورة القنيطرة			
الرياضة	CS/FAR		المركز الرياضي العسكري - الرباط			
المدركات	CIB		مركز تكوين "المصفحات" للقوات المسلحة الملكية - مكناس			
النقل	CIFT		مركز تكوين "النقل" - عين حرودة – الدار البيضاء			
الخيالة	ERC		المدرسة الملكية للخيالة للقوات المسلحة الملكية - تمارة			
التموين	CI.INT		مركز التكوين في التموين - سلا			
الاتصالات	CIT		مركز التكوين في الاتصالات السلكية واللاسلكية - القنيطرة			
العتاد	CFTSM		مركز التكوين في العتاد - الدار البيضاء			
الهندسة	CIG		مركز التكوين في الهندسة العسكرية - القنيطرة			
المدفعيين	CI.AR		مركز التكوين في المدفعية - فاس			

تكوينات عسكرية وشبه عسكرية						
المؤسسة	الرمز	المدينة	الموقع الإلكتروني أو العنوان	طريقةولوج	الدبلوم	مدةالتكوين
الذخيرة	CRFM	المركز الملكي للتكوين في الذخيرة - بن سليمان	انتقاء + مباراة	ضابط صف	2 إلى 3 سنوات	
التمريض	ERSSM	المدرسة الملكية للصحة العسكرية - الرباط				
المصالح الاجتماعية	CISS	مركز تكوين أطر المصالح الاجتماعية للقوات المسلحة الملكية- الرباط.				
البحرية	CIMR	البحرية الملكية - الدار البيضاء				
الدرك	GEGR	مجموعة مدارس الدرك الملكي - مراكش				
القوات الجوية		القوات الملكية الجوية				
الحرس الملكي		الحرس الملكي				
الشرطة	IRP	المعهد الملكي للشرطة - القنيطرة	انتقاء + مباراة	حراس الأمن	10 أشهر	
الوقاية المدنية	EPC	مدرسة الوقاية المدنية	انتقاء + مباراة	رقيب		

الأقسام التحضيرية للمدارس العليا (CPGE)			
المسالك	البكالوريا المطلوبة	مراكز الاحتضان	مناطق الاستقطاب
التكنولوجيا والعلوم والصناعية (TSI)	<ul style="list-style-type: none"> العلوم والتكنولوجيات الكهربائية العلوم والتكنولوجيات الميكانيكية 	الثانوية التقنية - المحمدية	الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة الرباط سلا زمور زعير
		الثانوية التقنية - سطات	الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة الشاوية وردغة الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة الغرب شراردة بني حسين
		ثانوية الخوارزمي - آسفي	الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة طنجة تطوان
		ثانوية عمر بن عبد العزيز، وجدة	الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة مكناس تافلاالت
		ثانوية محمد الخامس - بني ملال	الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة دكالة عيدة
			الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة سوس ماسة درعة
			الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة كلميم السمارة
			الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة العيون بوجدور الساقية الحمراء
			الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة واد الذهب لكويرة
			الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين للجهة الشرقية
			الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة فاس بولمان
			الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة تازة الحسيمة تاونات
			الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة تادلة أزيلال
			الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة مراكش تانسيفت الحوز

توجيهات في الإعداد للإمتحان

تدبير الزمن

- ❖ تحديد الفترة الزمنية التي ستخصصها لكل مادة حسب أهميتها وطبيعتها؛
- ❖ تخصيص وقت للتدريب على اختبارات سابقة وذلك لتقييم تحصيلك الفعلي حسب كل مادة وكل مجال دراسي، مع الوقوف على الصعوبات التي قد تعترضك وتوجيه مجهوداتك لتجاوزها قبل تاريخ الامتحان؛
- ❖ العمل على إعداد بطاقات تسجل فيها أهم المعطيات من صيغ رياضية ونظريات علمية وتواريخ هامة... وذلك ليسهل عليك استرجاعها وتوظيفها عند الحاجة؛
- ❖ الرجوع إلى هذه البطاقات بصفة منتظمة وخاصة قبل النوم حيث سيساعدك ذلك على التنشيط المستمر لذاكرتك؛
- ❖ تخصيص وقت للاستراحة يمكنك خلاله ممارسة الأنشطة الترفيهية أو الرياضية على أن لا تكون متعبة؛
- ❖ الإعداد الجماعي للامتحان (إذا أمكن) في إطار مجموعة من الأصدقاء يحضرون لنفس الامتحان ويتسمون بالجدية وبالانسجام فيما بينهم.

عزيزتي التلميذة، عزيزي التلميذ، إن الوقت عامل رئيسي في تحديد أدائك ومردوديتك في الامتحان، فاستعماله بشكل ناجع سيساعدك على تركيز الأفكار ويمكنك من اكتساب المهارات بشكل جيد ودائم. فعدم الشروع في الإعداد للامتحان في وقت مبكر من السنة الدراسية يؤدي ببعض التلاميذ إلى تكتيف الجهد في وقت قصير قبل موعد الامتحان وذلك عبر اللجوء إلى السهر الليلي، وهذه كلها عوامل تتسبب في الإرهاق وتكون وراء الإكتساب السطحي والهش للمعارف والمهارات. لذا يجب، ومنذ البداية، تخصيص الوقت الكافي الذي يتطلبه الإعداد للامتحان من خلال احتساب عدد الأسابيع وعدد الأيام ووضع برنامج مناسب.

تنظيم الإعداد للامتحان

- ❖ يتطلب منك الإعداد الجيد للامتحان التناؤل بالنجاح أولا واستبعاد الفشل؛
- ❖ خلال فترات الإعداد للامتحان، يجب التركيز على التحصيل والابتعاد عن كافة المؤثرات الخارجية خلال عملك، مثل الراديو أو