



Sail away!

## COURS DE VOILE

### NIVEAU 1 - Moussaillon

- Le vent (force et direction)
- Le vocabulaire marin
- Les noeuds
- Hisser et affaler les voiles
- **Le barreur** : tourner, s'arrêter, virer de bord, empanner
- **L'équipier** : border, choquer, virer de bord, empanner
- Mise à la cape
- Déssaler , Ressaler un dériveur
- Entretien du matériel

### NIVEAU 2 - Equipier débutant

- Les différentes allures
- Les sensations , les ressentis
- Comment fonctionne une voile (les écoulements d'air)
- Les réglages des voiles
- **Le barreur** : optimiser la conduite, suivre un cap, positionnement, perfectionnement des VDB et EMP
- **L'équipier** : optimisations des réglages, initiation au trapèze, perfectionnement des VDB et des EMP
- Technique de récupération d'un homme à la mer
- Les dangers sur un bateau



## NIVEAU 3 - Equipier confirmé

- Départs et arrivées de plage
- Régulation de la vitesse
- Anticyclones et dépressions
- Bulletin météo marine (sources , analyse des données)
- **Le barreur :** adapter sa vitesse de manœuvre à son équipier, entrées et sorties de VDB et EMP, EMP à la volée
- **L'équipier :** adapter sa vitesse de manœuvre à son équipier, perfectionnement au trapèze, EMP à la volée
- Hisser et affaler le spinnaker
- Conduite sous spinnaker
- Autres techniques de récupération d'un homme à la mer

## NIVEAU 4 - Capitaine

- Navigation en surpuissance (plus de 20 noeuds de vent)
- Prendre et larguer un ris
- Calcul des marées
- Calcul du courant
- Les marques de balisage
- Méthodes de positionnement (relèvements, alignements, lignes de sondes)
- Les cartes marines
- Calcul d'une route
- Empannage sous spinnaker
- Alerter les secours

### PRIX

1 heure 700k VND | 30 USD

2 h 1.2 M VND | 50 USD

5 h 3 M VND | 130 USD

