



サービスメニュー



リフレクソロジー

スタンダードリフレ（約50分） ￥4,400(税込)

リフレクソロジーの基本のコース。

身体も心もリラックスできるケアです。特に足がお疲れの方にお勧め。まずは足浴で温まっていただき、オイルの香りに包まれながらご自身の足の裏の静かな声に耳を傾けていきましょう。



角質除去（約90分）

￥7,700(税込)

古くなった角質を丁寧に取り除き、滑らかな足裏に整えていきます。歩行時にはしっかりと地面からの刺激を受け取ることができ、角質除去の後のリフレクソロジーの効果もより良いものとなります。角質は身体にとっては必要ものでそのでき方には個人差がありますので、ご自分にあった間隔を見つけて定期的に取り除いてあげることが大切です。心地よいリズムの中でリラックスしながらすべすべツルツルな足裏に仕上げます。



瞳の癒®（約40分）

￥5,500(税込)

目の疲れを癒すことに特化した施術です。

スマホ、PC生活から来る様々な不調、肩こり、目の疲れ、腰痛、ストレスの緩和に！！

お洋服もお化粧もそのままに、ベットに横になっていただき眼の周りや頭部を優しくしっかりストレッチして身体全体をほぐしていきます。仕上げはアイハーブカイロで目元をじんわりと温めます。

オイルも使わないオールハンドの心地よい施術です。

<オプションメニュー>

上記のリフレクソロジーのコースに瞳の癒®を追加することができます。

30分：￥3,300 40分：￥4,400