

Instruktion i smitteforebyggelse på AARHUS TECH

Instruksen gælder ALLE der opholder sig på skolen

Hygiejne

Vask dine hænder tit og altid:

- straks du ankommer til skolen.
- Før du spiser
- Efter toiletbesøg
- Efter nys eller host i hænderne (bør gøres i ærmet)
- Når hænderne er synligt snavsede
- Før og efter brug af fælles tastatur, tablets, udstyr og værktøj, hvor deling ikke kan undgås. (Her kan håndsprit også anvendes)

Ved anvendelse af håndsprit holdes hænderne fugtige i mindst 30 sekunder.

Herunder kan du se hvordan du vasker hænder.

[Sådan vasker du hænder på AARHUS TECH](#)

Husk at lufte ud så ofte som muligt. Gerne i hver pause.

Hvornår må du møde på skolen

- **Bliv altid hjemme når du har symptomer på sygdom.**
- Når du er **HELT** symptomfri efter sygdom OG der er gået 48 timer efter sidste symptom eller du har en negativ COVID19 test.
- Når der er gået 7 dage efter testen er taget, hvis du er testet positiv for COVID19 uden symptomer
- Vi opfordrer til, at alle ansatte arbejder hjemmefra i det omfang nærmeste leder vurderer, at det er muligt og hensigtsmæssigt i forhold til arbejdets udførelse. Undervisning må gennemføres ved fysisk fremmøde. Det er en forudsætning at:
 - alle medarbejdernes arbejdsopgaver kan udføres hjemmefra.
 - medarbejderne kan sidde hensigtsmæssigt eller med passende variation i arbejdsstillingerne ved privat inventar og udstyr uden at få smerter eller lignende.
- Ansatte og elever fra Hjørring, Frederikshavn, Brønderslev, Jammerbugt, Thisted, Vesthimmerland og Læsø skal arbejde hjemme og eleverne have fjernundervisning. Elever fra de berørte kommuner som bor på skolehjemmet, skal i videst muligt omfang blive på skolehjemmet, og de skal ikke vende retur til skolen, hvi det tager hjem til de berørte kommuner.
- Bor du med en person, der er i særlig risiko eller er du i tvivl om hvorvidt du selv er i risikogruppen, kan du som udgangspunkt godt komme på arbejde eller i skole. Kontakt evt. din læge for at få en sundhedsfaglig vurdering, hvis du er bekymret. I særlige tilfælde kan nærmeste leder på baggrund af lægens anbefaling iværksætte særlige hensyn, omplacering eller hjemmearbejde for ansatte eller elever i risikogruppen.

10. november 2020/MEKA

- Hvis du får information om at du er en nær kontakt til en person med påvist COVID-19, skal du blive hjemme og blive testet 2 gange hurtigst muligt, dog tidligst 4 dage efter første kontakt med den smittede og igen 2 dage efter første test. Følg retningslinjerne i folderen [Til dig der er nær kontakt](#). Nære kontakter skal ikke mødes med andre uden for husstanden eller møde op på ungdomsuddannelsen før de er HELT symptomfri efter sygdom **OG** der er gået 48 timer efter sidste symptom, der er gået 7 dage efter testen er taget, hvis de er testet positiv for COVID19 uden symptomer eller hvis de har en negativ COVID19 test.
- Vi tager sundhedsstyrelsens rejsevejledning alvorligt og beder både elever, kursister og ansatte om at følge sundhedsstyrelsens opfordring om at blive testet samt blive hjemme i 14 dage, hvis I vælger at rejse til områder som sundhedsstyrelsen fraråder rejser til

Hvis du er testet positiv med COVID-19

- Du isolerer dig jf. [sundhedsstyrelsens retningslinjer](#)
- Hvis du er testet positiv med COVID-19 orienteres skolens ledelse gerne for at forebygge smittespredning. Se også [Til dig der er testet positiv for COVID-19](#)
- Aktiver smittestop APP.
- Nærmeste ledelse vil hjælpe dig med kontaktopsporingen på skolen. [Se håndtering af nære kontakter](#). Du vil desuden blive kontaktet af coronaopsporing, som vil hjælpe dig med at kortlægge dine nære kontakter.
- Du må møde ind igen, når du er HELT symptomfri efter sygdom **OG** der er gået 48 timer efter sidste symptom, der er gået 7 dage efter testen er taget, hvis du er testet positiv for COVID19 uden symptomer eller hvis du har en negativ COVID19 test.

Håndtering af smittetilfælde på AARHUS TECH

Følg forholdsreglerne i [Information om forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i skoler](#)

- Ved et **enkelt tilfælde** i en klasse, på et hold, på skolehjemmet eller i en afdeling, skal ledelsen påbegynde opsporing af nære kontakter med pågældende og bede om samtykke til at informere disse eller gøre det uden at den pågældendes identitet oplyses. Bed pågældende om at bruge "smittestop app" til opsporingen. I kan få hjælp fra "Coronaopsporing" på tlf. **32 32 05 11**.
- Ved **flere tilfælde** af COVID-19 i en klasse, på et hold, på skolehjemmet eller i en afdeling (ud over personer der oplagt er smittet andetsteds, fx i husstanden) er der tale om et udbrud, og det bør afklares, om der er sket større smittespredning. I den forbindelse skal det afgrænses, hvem der anses for at være en del af udbruddet.
- **Hele holdet/afdelingen** anses som udgangspunkt IKKE for at være nære kontakter på *ungdomsuddannelser*. Nære kontakter på holdet, skolen eller i afdelingen opspores af nærmeste leder. De nære kontakter testes to gange efter programmet for smitteopsporing af nære kontakter. Øvrige kontakter på holdet/afdelingen anbefales at blive screeningstestet én gang hurtigst, dog tidligst 4 dage efter første kontakt med den smittede. Ansatte og elever der ikke betragtes som nære kontakter, må som udgangspunkt fortsætte undervisningen, dog ud fra ledelsens konkrete vurdering.
Ved *grundskolehold* betragtes alle elever som nære kontakter hvis 1 meters reglen har været fraveget. Hvis 1 meters reglen har været overholdt, skal "ikke nære kontakter" hjemsendes og isoleres, men disse kan komme retur efter bare 1 test.
- **Nærmeste ledelse orienterer** elever, medarbejdere og evt. forældre om, at der er smittetilfælde på uddannelsen. Berørte elever og ansatte skal oplyses om de er nære eller ikke nære kontakter til den smittede, uden at der oplyses om den pågældendes identitet.

Dette kan om nødvendigt oplyses, hvis der indhentes samtykke hertil fra elev eller medarbejder. Datatilsynets retningslinjer kan findes under dette link [Datatilsynets retningslinjer](#)

Ledelsen skal opfordre til at ikke nære kontakter er opmærksomme på sygdomssymptomer, men at der ellers ikke er grund til yderligere forholdsregler ud over, at være ekstra opmærksom på de smitteforebyggende tiltag. Nære kontakter til den smittede, bliver vejledt i håndtering heraf, af ledelsen. [Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus.](#)

- **Hvis ledelsen har brug for rådgivning** til håndteringen af covid19-tilfælde, kan de kontakte den relevante Tilsyn og Rådgivningsenhed Nord tlf. **72 22 79 70** eller **70 22 02 69**.
- **Arbejdsmiljøchefen orienteres om alle tilfælde** af nærmeste ledelse.
- **Servicechefen kontaktes** med henblik på øget rengøring af området benyttet 48 timer før symptomerne opstod. Ledelsen vurderer smitterisikoen og behovet for yderligere forebyggende tiltag ud fra [Information om forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i skoler](#)

Hvem er nær kontakt til en person smittet med COVID19 og bør isolere sig?

- Personer, som bor sammen en smittet
- Personer, der har haft direkte fysisk kontakt (f.eks. ved kram) med en smittet
- Personer med ubeskyttet og direkte kontakt til sekreter fra en smittet (f.eks. er blevet hostet på).
- Personer, der har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt inden for 1 meter i mere end 15 minutter til en smittet person (f.eks. samtale med personen)
- Du behandles først som en nær kontakt, når der foreligger en positiv COVID19- test hos den smittede.

For at blive betragtet som en nær kontakt, skal man have været sammen med den smittede i perioden fra 48 timer før personens symptomer startede eller testen blev taget, hvis der ikke er symptomer og indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.

Nære kontakter kan få hurtig tid til test ved at ringe [her](#)

Afstand mellem hinanden

- Fra den 29. oktober skal ansatte, elever og kursister bære mundbind eller visir, når man bevæger sig rundt på uddannelsesinstitutionen. Herunder på gangarealer og i kantiner. Elever og kursister skal ikke bære mundbind i undervisningslokalet.
- Fra den 29. oktober skal undervisere der underviser i mere end to klasser/hold i løbet af en dag bære mundbind eller visir, når de bevæger sig rundt i undervisningslokalet.
- Hold mindst en meters afstand mellem elever/ansatte i det offentlige rum, herunder fx i klasserum, lærerlounges, forberedelsesrum, på toiletter, i kantinen, i storrums, i mødelokaler, i pauser, ved indgange, inde og ude.
- Hold dog mindst to meters afstand ved:

- **Aktiviteter med kraftig udånding** fx råb, fællessang, foredrag, tavle undervisning, fysisk anstrengelse
- **Aktiviteter i bevægelse**
- **Aktiviteter i lukkede rum** med begrænset ventilation som fx kælderlokaler.
- Det er muligt at fravige ovenstående afstandskrav mellem elever på samme hold, når det er nødvendigt for at efterleve kravene i de almindelige bestemmelser for undervisningen. Elever og kursister skal fortsat følge ovenstående retningslinjer om en meters afstand (og to meters afstand i særlige situationer), når de opholder sig samme sted som andre hold på for eksempel fællesarealer.
- I de situationer hvor nærkontakt er en forudsætning for udførelse af den praktiske undervisning er det vigtigt at reducere antallet og varigheden af kontakter særligt ift. ansigt til ansigt kontakt. Her skal følges de retningslinjer, som de relevante myndigheder inden for det pågældende område udsender. Se også [situationer hvor anbefalingerne om afstand ikke kan overholdes](#)
- Elever skal færdes i de samme grupper/klasser i skoletiden. Herunder også under frokost.
- Undgå hvor det er muligt at dele, tastatur, tablets, mad eller andet med andre.
- Ophold dig ude hvis du kan både i og udenfor undervisning.
- Brug albuen, ærme eller servietter når du åbner døre eller tænder lys.
- Fysiske møder og besøg skal erstattes af virtuelle aktiviteter, hvor det er muligt. Dette gælder særligt aktiviteter, hvor forskellige afdelinger eller virksomheder mødes. Disse aktiviteter bør som udgangspunkt afholdes ude, via telefon eller video. Faglige aktiviteter, der er en del af virksomhedens almindelige drift kan undtagelsesvis afholdes fysik.
- Anvend, når det er muligt, brede trappeopgange fremfor smalle samt mindre uddannelsesindgange fremfor hovedindgange eller forskudt mødetid. Ved skoleårsopstart og frokosttid skal den enkelte uddannelse tilrettelægge foranstaltninger for at undgå at presset bliver for stort på hhv. indgange eller kantine.
- I situationer hvor det er vanskeligt at sikre afstand eller begrænse kontakt i hyppighed og varighed kan anvendes afstandstape, barrierer, afskærmning og lignende.
- Der er krav om brug af mundbind i forbindelse med kollektiv transport og undgå myldretid.

Kantiner og elevmad der sælges

- Maden serveres enten som portionsanretninger eller ved buffetservering betjent af personale eller få udvalgte der anvender handsker og afskærmning.
- Afstandskrav på en meter skal overholdes eller skal der anvendes afskærmning.
- Fælles kontaktpunkter skal holdes på et minimum. Disse skal hyppigt rengøres og der skal være mulighed for håndsprit og handsker ved disse.
- Adgangsveje, herunder ensretning, ud- og indgange skal tydeliggøres og der skal være håndsprit til rådighed.

- Der skal sikres afstand mellem kunder på minimum 1 meter fx ved at fjerne hver anden stol. og ved at sætte klistermærker på gulvet.
- Der skal bæres mundbind eller visir når man færdes i kantines fællesarealer.

Rengøring

- Aftør eget udstyr fx telefon, tablets og PC før og efter arbejde/skole med engangsklude eller med en hårdt opvredet klud tilsat rengøringsmiddel.
- Skolens interne service forestår grundig rengøring af kontaktpunkter i alle klasselokaler og fællesarealer minimum én gang dagligt.
- Kontaktpunkter på fællesarealer der anvendes hyppigt af forskellige grupper rengøres af intern service mindst to gange dagligt, som fx vandhaner, toiletknapper, toiletsæder, bordoverflader i mødelokaler og kantiner, dørhåndtag, håndtag, gelændere, armlæn, lyskontakter, skraldespande, parkeringstablets, fælles it-udstyr o.l.
- Underviserne skal sikre, at fælles kontaktpunkter som dørhåndtag og borde i klasselokaler rengøres før lokalet overlades til et nyt hold samme dag, hvis deling af lokaler eller borde ikke kan undgås som fx til eksamen. Sprayflasker med sæbevand og papir kan rekvireres hos skolebetjentene.
- Hvis en ansat eller en elev konstateres smittet med Covid19 iværksættes ekstra rengøring af områder og genstande, som den smittede har rørt ved de sidste 48 timer.
- Hvis deling af udstyr som fx værktøj, bilrat, gearstang mv ikke kan undgås skal kontaktpunkterne rengøres grundigt i afdelingen minimum 2 gang dagligt med vand og sæbe eller sprit.
- Rengøring med vand og sæbe er som udgangspunkt tilstrækkeligt. Desinfektion kan tilvælges af praktiske årsager. Frekvens af rengøring bør tilpasses aktivitetsniveauet.

Arrangementer

- Alle sociale arrangementer/aktiviteter i tilknytning til arbejdet skal aflyses frem til 2. januar 2021) De generelle retningslinjer skal kunne overholdes til alle faglige arrangementer.
- **Opstartsaktiviteter** for eleverne skal holdes klassevis/holdvis og gerne ude. Rundvisning må kun foregå uden direkte kontakt med andre klasser og hold.
- **Aktiviteter med grundskolen – alt brobygning aflyses**
 - Aktiviteter bør i udgangspunktet holdes skolevis. Gruppearbejde skal tilrettelægges ud fra stamklasser.
 - Afstandskravet på 1 meter, når man arbejder i køkkener/værksteder/laboratorier. Dog kan det fraviges, hvis grupper dannes med udgangspunkt i elevernes stamklasser fra hjemskolen jf. generelle retningslinjer.
 - Hvis grupper ikke kan dannes ud fra stamklasser og hjemskole bør aktiviteter tilrettelægges i de samme små grupper og med hver deres aktiviteter/område. Afskærmning kan anvendes, hvis afstandskravet ikke kan sikres.

- Alt værktøj og udstyr i værksteder, laboratorier og faglokaler skal afvaskes med sæbevand/afsprittes før undervisningsstart, ved skiftehold samt ved afslutning af undervisningen.
- **Uddannelsesafslutninger/svendeprøver. (Aflyses frem til 2. januar 2021)**
 - Den faglige del kan gennemføres.
- **Julefrokoster, firmamotion o.l. (Aflyses frem til 2. januar 2021)**
- **Studieture: (Aflyses frem til 2. januar 2021)**

Øvrigt

- Vi følger regeringens nye [tiltag for udbrudshåndtering](#).
- Elever skal kontakte deres underviser og ansatte deres arbejdsmiljøgruppe, hvis der er områder der skal risikovurderes og evt. iværksættes tiltag.
- Kontakt skolebetjenten, hvis der er tomme dispensere eller lignende i jeres område.
- [Retningslinjer for skolehjem og ungdom- og voksenuddannelser ligger her](#)
- Sundhedsstyrelsens nyeste vejledning i [COVID-19 Smitteforebyggelse](#) ligger til grund for denne instruktion.
- De enkelte uddannelser, skal følge de retningslinjer, som de relevante myndigheder inden for den pågældende branche udsender. Se fx [Forebyg coronasmitte i din branche](#), [genåbning af offentlige kontorer](#) og til førstehjælp: [Retningslinjer for førstehjælpskurser](#)
- Hvis der opstår tvivl om retningslinjer bør nærmeste ledelse kontaktes og evt. arbejdsmiljøchefen.

Vi forventer at både ansatte og elever downloader [smittestop APP](#) så vi kan bidrage til en hurtig opsporing af nære kontakter ved eventuelle udbrud. Undervisere bruger 5 minutter med nye elever til at sikre dette.