

# **21 ASTUCES** **POUR MOINS DEPENSER** **SON ARGENT**

Comment réduire de 60%  
vos dépenses mensuelles



**Serge YEFFE**

À  
**EVE OUFFOUET**

## **REMERCIEMENTS**

Personne n'a réussi seul. Derrière toute réalisation se cache une équipe, je vous remercie pour votre soutien. Je voudrais remercier en particulier :

SEKA Jeanne-d'Arc pour la logistique, Eben-Ezer YEO mon chargé de communication, Sosthène DIAZE pour la correction de ce livre, Dr DJOPIE Anicet pour le coaching, Me BISSIE Xavier Auguste mon juriste, mon conseiller Oscar GOUE responsable de la librairie vie d'impact ([www.librairievieimpact.com](http://www.librairievieimpact.com)).

## **AVERTISSEMENT**

**La reproduction et la mise en vente de ce livre sont strictement interdites.**

**La distribution doit être GRATUITE.**

**TOUS DROITS RÉSERVÉS.** Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite ou transmise sous quelque forme sans l'autorisation expresse écrite et signée de l'auteur.

## A PROPOS DE L'AUTEUR

Serge YEFFE est visiteur médical, info preneur, auteur, conférencier et président fondateur de l'*Institut Chika*. Cet institut est une structure à but non lucratif qui fait la promotion de l'éducation financière.

## **TABLE DES MATIERES**

### **INTRODUCTION**

**Astuces 1.** : Ne dépensez pas votre argent sans planification

**Astuce 2** : Assouvissez vos envies autrement

**Astuce 3** : Préparez vos voyages

**Astuce 4** : Evitez de manger dehors

**Astuce 5** : Sachez dire non

**Astuce 6** : Comparez les prix

**Astuce 7** : Achetez dans les grandes surfaces

**Astuce 8** : Notez vos dépenses

**Astuce 9** : Habitez vos zones de travail

**Astuce 10** : sortez avec le montant utile

**Astuce 11** : Faites vos achats en gros

**Astuce 12** : La théorie x

**Astuce 13** : Faites vos achats aux dates avancées du mois

**Astuce 14** : Saisissez les opportunités

**Astuce 15** : Achetez des médicaments

**Astuce 16** : Faire les achats du mois

**Astuce 17** : Prêtez avec gage

**Astuce 18** : prêtez au 1/3

**Astuces 19** : Achat contre-courant

**Astuce 20** : Soyez fidèles à votre partenaire

**Astuce 21** : Evitez l'alcool

### **CONCLUSION**

## INTRODUCTION

Nous avons bien souvent l'impression que notre argent est insuffisant, en relation avec nos besoins. Mais il nous faut bien savoir que notre argent jamais ne nous permettra pas de couvrir toutes nos charges. C'est un fait bien avéré. En effet, Selon l'économiste Ernest ENGEL lorsque le revenu d'un individu augmente, ses dépenses augmentent aussi. En d'autre termes, plus votre salaire augmente plus vos dépenses augmentent. L'objectif de ce livre est de vous amener à optimiser vos dépenses de sorte à toujours avoir de l'argent à votre disposition. Aussi allons-nous voir ensemble au travers de ces lignes, des astuces mises en œuvre par plusieurs femmes et hommes pour réduire de 60% leurs dépenses mensuelles.

### **Astuces 1 : *Ne dépensez pas votre argent sans planification***

Vous avez deux personnes qui vont au marché : Andréa et Mireille. Andréa, avant de se rendre au marché, établit une check liste. Une fois au marché, elle suit strictement cette liste au point où si elle voit quelque chose qui n'est pas sur sa liste, elle ne l'achète pas. A cause de cela, Andréa fait des achats intelligents ou encore, pourrait-on dire, dépense sagement son argent. A l'opposé Mireille prend l'argent se rend au marché effectue ses dépenses jusqu'à ce qu'elle revienne même à pieds à la maison. Ce sont des achats compulsifs qui n'ont pour fin que de nous laisser sans le sou. Ainsi La première astuce consiste à établir ce que vous voulez acheter. Est-ce que ce que vous voulez achetez est super important ? A quel besoin répond-il ? A ce niveau, il nous faut distinguer besoin réel et désir. Il ne faut pas acheter tout ce qui nous passe sous les yeux.

### **Astuce 2 : *Assouvir vos envies autrement***

Considérons que vous aimiez le café expresso. Et que vous le preniez deux fois par jour en raison de 100f la tasse. Tout calcul bienfait cela vous fera 6000f pour un mois et 72000f pour un an. Admettons que vous achetiez une cafetière de 20.000f ou moins que ça. Vous voyez que vous avez le même café mais à prix réduit. Cela est pareil pour toute envie.

### **Astuce 3 : *Préparez vos voyages***

Quand vous devez voyager et que vous le décidez la veille ou le jour j du voyage, vous dépensez beaucoup plus que quand vous prenez les dispositions plutôt. De manière concrète si vous devez aller pour des obsèques ce jour, vous serez emmené à acheter des sandales de douches si vous n'en disposer pas, vous allez également acheter du savon, de la pâte dentifrice et des vêtements si possible. Cependant vous aurez pu éviter des dépenses si vous aviez des bagages déjà préparés à cet effet. Quand vous devez voyager il vous suffira juste de prendre le second sac que vous avez préparé afin de prendre la route et de voyager aisément. Vous n'aurez que le transport à payer. Désormais, préparez vos voyages car pour une raison ou une autre, nous sommes amenés à voyager.



#### **Astuce 4 : *Evitez de manger dehors***

L'expérience a montré que ceux qui mangent dehors dépensent plus que ceux qui font la cuisine. Essayez, vous le vérifierez. Ou, si vous voulez essayer de faire vos comptes, vous vous rendrez compte qu'un poisson ou un poulet à la braise vous reviendra sûrement entre 2500f à 3000f par jour. Si vous devez en manger au quotidien. Sur une semaine avec 3000f par jour cela vous reviendra à 21000f par semaine et 84000f par mois. Toutefois si vous faites un marché de 2000f pour 2 jours, voyez la différence en termes d'économie. Mangez régulièrement les repas faits maison.

#### **Astuce 5 : Sachez dire non**

Vous n'êtes pas obligé de répondre à toutes les sollicitations. Ah non, non et non ! Sachez raison garder quand il s'agit de répondre aux sollicitations qu'on vous soumet. Vous aurez vos parents, amis et d'autres personnes qui vous solliciteront. L'idéal serait de dire à certains que vous êtes en mesure de les épauler mais seulement à une certaine hauteur du montant et aux autres opposer un refus catégorique en dépit de ce qu'ils pourraient penser de vous. Sachez dire Non. Vous n'êtes pas Dieu. Dites non parce que la réalité est que vous ne pouvez satisfaire tout le monde. Sachez également dire non à certaines invitations. On pourrait vous inviter à prendre un pot. Etant donné que vous savez que vous ne pouvez pas aller sans contribuer alors refusez poliment. Pour mieux comprendre ce point je vous invite à *lire comment avoir de l'argent 24h/24*, mon précédent ouvrage. Pour dépenser moins sachez dire non.

#### **Astuce 6 : *Comparez les prix***

Il existe des sites Internet ou des applications permettant de comparer les prix de services et de certains biens (assurance, chambre d'hôtels, frais d'entretien bancaire, denrées alimentaires. etc...). En effet certaines grandes surfaces, entreprises sont moins chers que d'autres. Ils vendent les mêmes articles de qualité mais à prix réduit. Sans publicité aucune c'est à vous de trouver et de faire vos achats et services. Comparez les prix avant vos achats.

#### **Astuce 7 : *Achetez dans les grandes surfaces***

Les gens ont peur d'acheter dans les grandes surfaces (hypermarché, supermarché...). Faites vos achats dans ces endroits. On a toujours l'idée selon laquelle ces grandes surfaces sont plus chères ou réservées à la classe bourgeoise. Hélas cela n'est pas vrai. Les détaillants sont souvent plus chers.

Prenons en exemple le paquet de sucre qui coûte 900f dans les boutiques et 800f ou 750f dans les grandes surfaces. Cela est pareil pour plusieurs produits de consommation. En outre ce sont des endroits où l'on vous donnera toujours un reçu ce qui facilitera vos comptes. Faites l'expérience de faire vos achats au supermarché vous allez sûrement me donner raison.

### **Astuce 8 :** *Notez vos dépenses*

Plus vous notez vos dépenses moins vous aurez le courage de sortir votre argent pour dépenser. Chaque fois, voir les montants exorbitants que vous dépensez vous poussera à prendre conscience que si vous n'y prenez garde votre argent finira avant le 10 du mois. La conséquence de ne pas noter vos dépenses quotidiennes c'est d'être constamment fauché. En notant vos dépenses et faisant le point tous les jours vous verrez le montant total dépensé et cela vous poussera à réajuster votre budget. Notez vos dépenses quotidiennes.

### **Astuce 9 :** *Habitez dans votre zone de travail*

Habitez dans la zone de votre travail. Cela vous permet de gagner du temps ; mieux, de faire des économies quant aux frais de transport. Souvenez-vous que dans votre salaire il y a une rubrique Transport. Supposons que vous habitez Dabou et que vous travailliez à Bingerville. Imaginez les frais de transport que vous dépenserez pour vous rendre au travail et rentrer chez vous. Plus grave, le jour où il y a grève dans le transport, comment ferez-vous pour vous rendre au travail ? N'oubliez pas les embouteillages qui font doubler le coût du transport habituel. Habitez dans la zone de votre travail vous ferez des économies.

### **Astuce 10 :** *Sortez avec le montant utile*

Il y a des personnes qui sortent avec de l'argent qui ne sera pas utile. Considérons que pour votre journée vous avez besoin de la somme de 3000f répartie comme suit : 1000f pour la nourriture et 2000f pour le transport. Ce qui ce passe en réalité c'est que certaines personnes sortent avec 20000f. Mais à quoi serviront les 17000f de plus dans votre poche? Vous me direz que c'est pour les imprévus notamment en cas de malheur. Sachez que ce que vous craignez c'est ce qui vous arrive et que ce que vous redoutez c'est ce qui vous atteint. Il va sans dire que cet argent réservé pour le malheur va attirer le malheur. Mais au cas où le malheur ne survient pas, vous serez porté à croire que les 17000f représentent un excédent d'argent. Si vous n'y prenez garde vous

rentrez avec 1000f voire 500f ou avec un peu de chance 2000f. Vous vous poserez alors la question de savoir à quoi a servi tout cet argent ? Vous devez savoir que la nature a horreur du vide, quand vous sortez avec de l'argent non planifié la nature va vous créer des dépenses inutiles. Sortez désormais avec l'argent planifié.

### **Astuce 11 :** *Faites vos achats en gros*

Les achats en gros nous font obtenir plus de réductions que les achats au détail. Vous allez dans un marché et vous désirez acheter une paire de chaussures. Le commerçant vous dira 15000f les paires de chaussures. Et il dira si vous en prenez deux paires, il vous fera une réduction de 3000f. Au lieu de payer 30000f vous payerez 27000f. 3000f d'économie ce n'est pas négligeable. Cela est pareil pour n'importe quel autre article. Plus vous ferez vos achats en gros plus vous dépenserez moins.

### **Astuce 12 :** *La théorie x*

Sachez faire vos achats à des heures. Selon une théorie x : « *les commerçants acceptent les prix proposés par les premiers clients. Certains commerçants vont jusqu'à chérir les premiers clients qui sont masculins* ». Selon certains commerçants une telle théorie porte chance pour la journée. De manière concrète si un article coûte 20000f et que vous êtes le premier client et que vous proposez 15000f le commerçant serait prêt à accepter à cause de cette fameuse théorie x. Grand merci à l'inventeur de cette théorie. Utilisez à fonds cette théorie pour dépenser moins.

### **Astuce 13 :** *Faites vos achats aux dates avancées du mois*

L'expérience a montré que quand vous faites vos achats en début du mois ou tout le monde a de l'argent les commerçants refusent de concéder à des réductions ; je parle des périodes du 01 au 10 du mois en cours. Cependant faites vos achats entre le 20 et 25 du mois et vous verrez. Le mois étant tellement avancé et « enceinte » comme on aime à le dire dans le langage argotique ivoirien, les commerçants sont prêts à accepter tout prix proposé. Faites désormais vos achats aux dates avancées du mois.

#### **Astuce 14 :** *saisissez les opportunités*

En sortant de votre maison, au niveau d'une station d'essence vous remarquez une promotion d'article, par exemple des bouteilles de gaz butane chargé. Le prix affiché est 15000F au lieu de 23000f. Vous pourrez prendre de l'argent sur votre compte mobile money ou compte d'épargne pour profiter de cette promotion. Aujourd'hui on peut prévoir certaines promotions d'articles. En période de fêtes (noël, nouvel an, saint valentin, fêtes des parents...) ; chaque année pratiquement toutes les entreprises font des promotions. Préparez-vous et saisissez les opportunités.

#### **Astuce 15 :** *Remplissez votre boite à pharmacie*

La boite à pharmacie doit exister dans toutes les maisons. Dans cette astuce je ne parle pas de l'automédication. Vous êtes sans ignorer que la santé est un aspect de notre vie qui nous fait dépenser. Pour éviter de dépenser, faites des provisions de médicaments selon les personnes qui composent votre famille (nourrissons, enfants, adultes...). Vous pourrez avoir dans votre boite à pharmacie : des antalgiques, un antipyrétique, un anti-anémique, une cefixime, de l'amoxicilline, du metronidazole, de l'azithromicine, la ciprofloxacine, anti acide...

La vérité est que quand vous serez malade en plein milieu du mois ou à une période où vous manquez d'argent et que le médecin va vouloir prescrire une ordonnance, il vous demandera les médicaments que vous avez à la maison. C'est très rare qu'il fasse une prescription en dehors des médicaments cités plus haut. Du coup vous êtes soulagé parce que vous disposez déjà de médicaments pour vous soigner. Pour appliquer cette astuce il faut prendre l'avis du médecin ou pharmacien au sujet des médicaments cités plus haut.

#### **Astuce 16 :** *Faites les achats du mois*

Ayez l'habitude d'acheter tout ce dont vous aurez besoin pour le mois. Il est moins coûteux d'acheter un sac de riz que d'acheter du riz au jour le jour. C'est pareil pour les autres denrées. Faites les achats du mois.

### **Astuce 17 : Prêter avec gage**

Vous serez sollicité je l'ai dit plus haut .Nous ne sommes pas obligés de répondre à toutes les sollicitations. Mais si vous devez le faire exiger un gage. Cette astuce est extraite de *l'homme le plus riche de Babylone* de Samuel CLASON. Au chapitre prêteur d'or de Babylone « *un prêt serait-il bienfait si l'emprunteur ne pourrait rembourser ?.....* »

De manière concrète quelqu'un viens vous voir pour demander un prêt de 100000f demandez-lui un gage. En d'autres termes demandez-lui qu'est-ce qu'il met en garantie avant d'avoir les 100000f ? Pourquoi faut-il exiger une garantie ? Quand vous le faites la personne qui prend votre argent a une pression pour rembourser. Elle se dit que si elle ne rembourse pas, elle va perdre l'objet de valeur mis en garant. Du coup l'approche n'est plus la même .Celui qui prend votre argent sans garantie n'a aucune pression de remboursement. Il est libre de rembourser ou pas. Je vous conseille de lire cette partie du *livre l'homme plus riche de Babylone* vous comprendrez. Exigez un gage pour les prêts vous aurez plus de chance de retrouver votre argent.

### **Astuce 18 : Prêtez au 1/3**

Si vous ne voulez pas prendre un gage, rappelons que l'homme n'est pas enclin à rembourser les dettes. Non c'est rare de le voir. Si vous prêtez 100000f dans votre revenu de 200000f vous n'allez pas pouvoir couvrir vos charges mensuelles et le pire cet argent risque de ne pas être remboursé. L'astuce est simple : si vous devez désormais prêter, faites-le au 1/3 du montant sollicité. Dans tous les cas la personne qui vous demande le prêt ne pourra pas se plaindre dans la mesure où elle a obtenu quelque chose avec vous ; du coup vous aurez encore de l'argent pour vous-même.

### **Astuces 19 : Achat contre -courant**

Vous allez remarquer que les articles scolaires sont toujours moins chers en Août qu'en Octobre. En Août il n'y a plus de cours ce sont les vacances, c'est donc le moment où les parents doivent acheter les articles scolaires. En dehors des livres qui sont exigés dans les établissements. Les parents peuvent acheter les tenues scolaire, les sacs, les cahiers, stylos etc.

Ces articles suscités prendront de la valeur en Octobre qui est le mois de la rentrée scolaire. Il en est de même pour les tenues et articles de fêtes de nouvel an. Pour dépenser moins, faites vos achats à contre -courant.

**Astuce 20 :** *Soyez fidèles à votre partenaire*

Cette astuce concerne uniquement les hommes. Chers hommes, réduisez vos partenaires sexuels. Supposons que vous avez 4 copines en dehors de votre conjointe et que chacune doit recevoir 30000f comme argent de poche .Tout calcul bienfait cela vous revient à 150000f. Là vous n'avez pas encore ajouté vos sorties et les autres petits besoins. Avec votre seule compagne vous avez une économie de 120000f qui pourrait servir à économiser et investir. Soyez fidèle !

**Astuce 21 :** *Eviter l'alcool*

Les personnes ayant une fois mis les pieds dans un BAR seront d'avis avec moi. Le prix de la liqueur dans ces endroits varie entre 25000f et 50000f voire plus selon votre choix. Supposons que vous buviez une liqueur par weekend de 25000f cela vous revient à 100000f le mois .L'idéal serait de réduire vos sorties. Privilégiez une seule sortie SVP car l'alcool conduit à l'inconduite.

## CONCLUSION

Cher(e) ami(e) ne me remerciez pas pour les astuces, je serai très heureux si vous les appliquez et les partagez avec votre entourage. N'oubliez pas de me partager votre expérience au sujet des astuces .**Vous pourrez me joindre soit par appel, sms, ou WhatsApp au (225) 01 81 84 84.**

A très bientôt !!! Surtout mettons tout en œuvre pour dépenser moins.

## **DU MEME AUTEUR**

- **COMMENT AVOIR DE L'ARGENT 24H/24**  
Principe de l'accumulation
- **COMMENT TRAVAILLER AVEC PLAISIR**  
05 clés de l'épanouissement professionnel
- **COMMENT ETRE UN SUPER HEROS**  
Pour les personnes qui veulent créer un impact positif
- **COMMENT TROUVER UNE IDEE DE BUSINESS RENTABLE**  
11 méthodes infailibles utilisées par les multinationales