



가정상비약

요약

가정상비약은 가정에서 갑작스러운 외상이나 증상에 대해 빠르게 조치할 수 있도록 예방적으로 갖추어 두는 약이다. 가까운 곳에 의료기관 또는 약국이 없는 경우에는 반드시 갖추어 두어야 하며, 사용 전 효능과 용법을 반드시 확인하여 잘못된 방법으로 사용 또는 복용하지 않도록 주의한다.

외국어 표기

household medicine(영어)
常備藥(한자)

동의어: prepared medicine

유의어·관련어:

종류

‘상비약’은 비상시 사용할 수 있도록 의료기관과 가정에서 미리 준비하는 약을 모두 포함하지만, ‘가정상비약’만을 일컫는 좁은 의미로 주로 사용된다. 처방전 없이 약국에서 바로 구매할 수 있고 일반적으로 사용할 기회가 많은 일반의약품은 다음과 같다. 가정의 구성원과 특성에 따라 필요한 상비약의 종류는 달라질 수 있다.

해열진통제

갑자기 발생하는 통증에 대비하기 위해서는 진통제를 준비하는 것이 필요하다. 일시적인 두통, 주기적으로 생기는 생리통, 갑작스러운 운동으로 인한 근육통 등과 같은 단순한 통증을 조절함으로써 보다 편리하게 일

상생활을 할 수 있다. 발열과 전신 근육통이 주로 나타나는 감기 또는 몸살 초기에도 진통제를 활용할 수 있다. 대부분의 진통제가 해열작용을 함께 나타내며, 비스테로이드성 항염증제* 계열에 속하는 진통제는 염증을 완화하는 작용을 함께 나타낸다.

* 비스테로이드성 항염증제(non-steroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs): 화학적으로 스테로이드 구조를 가지지 않으면서 염증반응을 완화해 소염, 진통, 해열작용을 하는 약물이다. 해열진통소염제라고도 부르며 주로 사이클로옥시게나제의 작용을 억제함으로써 효과를 나타낸다.

Table 1. 진통제 일반의약품 예시

성분	대표적 제품	효능·효과
아세트아미노펜	타이레놀정 [®]	감기로 인한 발열 및 동통, 두통, 신경통, 근육통, 생리통, 치통 등
	어린이타이레놀현탁액 [®]	
이부프로펜	에드빌정 [®]	감기로 인한 발열 및 동통, 두통, 생리통, 치통 등
덱시부프로펜	멕시부펜시럽 [®]	급성 상기도 감염으로 인한 발열시 해열

감기약

감기는 바이러스로 인해 발생하지만, 바이러스 치료약 없이도 대부분 완치되므로 증상을 완화하는 약물을 복용한다. 발열과 통증을 가라앉히기 위한 해열진통제가 주로 사용되며, 증상에 따라 진해제(기침을 멈추는 약), 거담제(가래를 제거하는 약), 항히스타민제(알레르기 증상을 완화하는 약) 등의 다양한 성분이 조합된 복합제가 시판되고 있다.

Table 2. 감기약 일반의약품 예시

성분	대표적 제품	효능·효과
아세트아미노펜, 슈도에페드린 등	씨콜드정 [®] (복합제)	감기의 여러 증상 완화
	씨콜드코프정 [®] (복합제)	
	씨콜드노즈정 [®] (복합제)	

알레르기약

음식, 약물 등에 알레르기를 경험한 적이 있는 경우에는 원인 물질을 피하는 것이 가장 좋지만, 불가피한 경우를 대비해 약을 준비해두는 것이 좋다. 계절성 알레르기 비염이나 피부 가려움증이 발생했을 때에도 활용할 수 있다.

Table 3. 알레르기약 일반의약품 예시

성분	대표적 제품	효능·효과
레보세티리진	씨잘정 [®]	알레르기성 비염, 만성 특발성 두드러기, 가려움증을 동반한 피부염 및 습진
로라타딘	클라리틴정 [®]	알레르기성 비염, 만성 특발성 두드러기

위장약

위장에 작용하는 약물의 종류는 매우 다양하다. 평소에 자주 나타나는 증상에 따라 선택적으로 상비약을 준비한다. 소화를 돕는 소화제, 위산의 분비를 억제하거나 위산을 중화하여 속쓰림 증상을 완화하는 약, 위장 운동을 조절하는 약, 설사를 멈추게 하는 지사제, 변비일 때 쓰는 하제(변비약) 등이 있다.

Table 4. 위장약 일반의약품 예시

성분	대표적 제품	효능·효과
판크레아틴 등	웨스탈플러스정 [®] (복합제)	소화불량, 식욕감퇴, 복부팽만감 등
라니티딘	큐란정 [®]	위산과다, 속쓰림, 신트림
인산알루미늄겔 등	겔포스엠현탁액 [®] (복합제)	위산과다, 속쓰림, 위부팽만감, 구역 등
트리메부틴	포리부틴정 [®]	복통, 소화불량, 구역, 구토 등
로페라마이드	로프민캡슐 [®]	급성설사, 만성설사
비사코딜	둘코락스에스장용정 [®]	변비, 변비에 따른 증상 완화

상처치료제

일상생활에서 발생할 수 있는 가벼운 상처는 상비약으로 적절히 치료할 수 있다. 출혈이 있는 경우에는 충분히 지혈하고, 상처 부위에 이물질이 있다면 흐르는 물로 깨끗이 한다. 상처회복을 돕기 위해서 습윤드레싱[†] 제품을 부착하거나, 2차 감염 예방이 필요한 경우 소독약 처치 후 상처연고를 바르고 거즈 또는 밴드를 붙인다.

† 습윤드레싱: 상처부위 보호를 위해서 밴드나 거즈로 덮어주는 것을 드레싱이라고 하며, 건조 드레싱과 습윤 드레싱이 있다. 그 중 습윤드레싱은 상처 부위를 밀폐하여 외부로부터 보호하고 습윤한 환경을 만들어 상처 회복을 돕는다. 삼출물을 흡수하는 정도와 목적에 따라 폼(foam), 하이드로콜로이드(hydrocolloid), 필름(film) 등 다양한 형태의 제품이 의약외품으로 시판되고 있다.

Table 5. 상처치료제 일반의약품 예시

성분	대표적 제품	효능·효과
에탄올	소독용에탄올 [®]	손 및 피부의 소독, 수술부위 피부의 소독, 의료용구의 소독
포비돈요오드	포비돈요오드액 [®]	찢긴 상처, 화상, 궤양, 수술부위 등의 살균소독
나파졸린 등	솔트액 [®] (복합제)	긁힌 상처, 베인 상처, 상처부위 살균소독
퓨시드산나트륨	후시딘연고 [®]	농가진, 여드름, 종기, 화상·외상에 의한 2차 감염 등
센텔라아시아티카 추출물 등	마데카솔케어연고 [®] (복합제)	작은 열상, 찰과상, 봉합된 상처, 표재성 2도 이하의 화상 등
	마데카솔분말 [®]	상처, 피부궤양의 보조적 부분 치료

화상치료제

가벼운 화상을 입은 경우, 화상부위에 입고 있던 옷 등의 이물질 제거하고 차가운 물로 10~20분간 냉각하는 것이 우선이다. 이후 습윤드레싱 제품(폼 또는 콜로이드)을 부착하거나 화상연고를 적용한다. 2차 감염을 예방하기 위해서 위에서 언급한 상처치료제의 일부를 활용할 수도 있다.

Table 6. 화상치료제 일반의약품 예시

성분	대표적 제품	효능·효과
구아이아줄렌	아즈렌에스연고 [®]	습진, 열상(화상), 그 외의 질환에 따른 미란 및 궤양
트롤아민	비아편에멀전 [®]	1도, 2도 화상 및 기타 비감염성 피부상처, 방사선 치료에 의한 2차적 홍반(붉은 반점)

이 외에도 멸미약, 근육의 통증에 적용하는 외용제(파스 등), 입 안 염증에 사용하는 외용제, 벌레에 물리거나 피부발진(붉어짐)이 발생했을 때 사용하는 외용제, 동창 또는 동상에 사용하는 외용제 등 가정의 구성원과 계절의 특성에 따라 다양한 상비약을 구비할 수 있다.

효능·용법

약물에 따라 효능과 용법이 매우 다양하다. 사용 전 정확한 용법을 확인하여 잘못된 방법으로 사용 또는 복용하지 않도록 해야 한다. 각 약물에 따른 상세 내용은 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

주의사항

- 가정상비약은 가벼운 증상을 빠르게 대처하기 위한 목적으로 주로 사용된다. 증상의 원인이 명확하지 않고 반복적으로 발생하거나, 증상의 정도가 심하거나, 다양한 증상이 복합적으로 나타나는 경우에는 의료기관을 방문해 정확한 진단과 적절한 약물 처방을 받아야 한다.
- 소아의 경우 연령에 따라 복용할 수 있는 적절한 약물과 제형을 선택해야 하며, 정확한 용량을 확인한 후 복용한다.

부작용

각 약물의 부작용에 관한 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.