



# 비듬약

## 요약

비듬약은 두피의 각질세포를 정상화하고 곰팡이균의 증식과 성장을 억제하여 비듬의 치료에 사용되는 약물이다. 외용제인 항진균제 샴푸가 주로 사용되는데, 1주일에 2~3회 샴푸하며 사용 시에는 바로 씻어내지 않고 3~5분 정도 충분히 두피 마사지를 해준 후, 충분히 행구어 낸다.

## 외국어 표기

medications for dandruff(영어)

동의어: 비듬 치료제

유의어·관련어: 지루성 피부염, seborrheic dermatitis, 항진균제 샴푸, 비듬 샴푸, 지루성 두피샴푸

## 비듬

비듬이란 두피에서 찰개모양으로 표피탈락이 발생하여 각질이 눈에 띄게 나타나는 현상을 말한다. 원인으로서는 피지선의 과다분비, 호르몬의 불균형, 두피 세포의 과다 증식, 말라세지아(*Malassezia furfur*) 라는 곰팡이균의 과다 증식 등이 있다. 두피에는 땀샘과 피지선\*이 분포되어 있기 때문에 피지를 먹이로 하는 말라세지아균이 성장하기 쉬운 조건을 가지고 있다. 효모균에 속하는 말라세지아균은 오랫동안 피부에 서식하여 특정 조건에서 피부의 표면에 감염을 일으키는 원인으로 두피염과 지루성 피부염, 습진, 비듬, 가려움증, 탈모, 여드름 등을 유발한다. 증상으로는 두피에 건성 또는 기름기가 있는 작은 각질 조각이 생기며, 흔히 가려움증을 동반한다.

\* 피지선(sebaceous gland, 皮脂腺): 포유류에서 피부의 부속선(附屬腺)의 하나로, 여기에서 만들어진 피지의 일부는 그 모낭 내에 있는 털을 통하여 올라와서 털의 둘레를 싸고, 일부는 모낭벽을 따라서 피부 표면에 퍼지며 피부를 촉촉하게 하는 동시에 보호한다.

## 약리작용

항진균제\* 성분의 샴푸가 주로 사용되며 과다 증식된 말라세지아 진균의 세포막을 구성하는 필수물질인 에르고스테롤†의 합성을 방해하거나, 철분, 알루미늄 같은 양이온과 결합하여 이온의 진균막을 통한 이동을 억제해 진균이 생명을 유지하는데 필요한 정상적인 대사작용을 방해한다. 이와 같은 경로로 곰팡이 균의 증식을 막으며, 두피세포의 비정상적인 증식을 억제하고 비듬균의 수를 정상화 시킨다.

\* 항진균제(antifungal agent): 진균의 증식과 성장을 억제하여 진균 감염증을 치료하는 약물이다.

† 에르고스테롤(ergosterol): 스테롤(sterol)의 한종류이다. 스테롤은 대부분의 식물과 동물, 곰팡이류(균류)에서 발견되고, 동물에서 가장 흔한 스테롤은 콜레스테롤이며, 균류의 세포막에는 에고스테롤이 있다. 세포막의 구조와 기능에 필수적인 역할을 한다.

## 사용목적

각질세포를 정상화하고 곰팡이균의 증식과 성장을 억제하여 비듬의 치료에 사용된다.

## 종류

- 비듬약에는 항진균제 샴푸가 주로 이용된다. 비듬약의 종류는 다음과 같다.
- 케토코나졸은 항진균제로 이 성분을 함유한 1% 제품은 비듬에 사용되고, 2% 제품은 비듬, 지루성 피부염\* 및 어루러기† 등에 사용된다.

- 시클로피록스 성분은 항진균 작용 외에 프로스타글란딘<sup>†</sup>이나 류코트리엔<sup>§</sup> 같은 염증 매개물질의 합성을 억제하는 항염증 작용도 있어 피부의 발적(피부 및 점막이 붉게 변하는 것)이나 가려움증에도 효과가 있다.
- 피리티온 아연 성분의 제품에는 진크피현탁액<sup>®</sup> 등이 있으며, 일반 비듬 샴푸인 헤드-앤-숄더<sup>®</sup> 등의 제품에도 포함되어 있다.
- 한가지 성분의 샴푸를 장기간 사용하면 내성<sup>||</sup>이 생겨 효과가 떨어질 수 있으므로 일정 기간 이후 다른 성분의 샴푸로 바꾸어 사용해 본다.

Table 1. 비듬약에 사용되는 항진균제 샴푸의 종류 및 제품 예

성분	제품 예
케토코나졸	니조랄액 <sup>®</sup>
시클로피록스	세비프록스 <sup>®</sup>
피리티온 아연	진크피현탁액 <sup>®</sup>

\* 지루성 피부염: 피지의 분비가 많은 부위(머리, 이마, 가슴, 겨드랑이 등)에 발생하기 쉬운 만성염증성 피부질환으로, 홍반(붉은 반점)과 가느다란 비듬이 혼하게 나타난다.

† 어루러기: 가슴, 등, 겨드랑이, 목 등에 많이 생기며 연한 황토색, 황갈색, 붉은빛을 띠는 다양한 크기의 갈색의 반점과 하얀 버짐 같은 탈색반이 섞여 있는 것이 특징이다. 병변은 서로 융합하여 큰 반을 형성할 수도 있다

† 프로스타글란딘(prostaglandin): 생리활성 호르몬으로 인체 내 여러 조직에 분포하며, 통증 유발, 염증반응 조절, 발열, 혈관 수축 또는 확장, 혈소판 응집 촉진이나 억제, 분만 유도 등의 다양한 기능을 한다.

§ 류코트리엔(leukotriene): 염증반응에 관여하는 물질로 백혈구와 면역세포에 포함되어 있다. 천식이나 알러지 반응에서 나타나는 염증 작용과 관련된 역할을 하는 것으로 알려져 있다.

|| 내성(resistance): 약물의 반복적인 사용에 의해 약효가 저하되는 현상으로, 진통제에 내성을 나타낸다는 것은 이전과 동일한 용량을 투여하여도 진통 효과가 나타나지 않거나 적게 나타나는 것을 의미한다.

## 용법

- 1주일에 2~3회, 약 4주 후 증상이 개선되면 1주일에 1회 사용할 수 있다. 사용 시에는 약 성분이 두피

에 잘 적용되도록 3~5분 정도 충분히 두피 마사지를 해준 후, 충분히 행구어 낸다.

제품별 상세한 용법은 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

## 부작용

- 장기간 사용 시 내성균이 생길 수 있고, 드물게 국소 작열감(피부 화끈거림), 가려움증, 자극감, 지성 및 건성 모발과 탈모 증상이 생길 수 있다.

그 외에 부작용에 관한 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

## 주의사항

- 외용으로만 적용하며, 안과용으로 사용하지 않는다. 눈에 닿지 않도록 주의하며 실수로 눈에 들어갔을 경우에는 충분한 양의 물로 완전히 씻어낸다.

- 상처 또는 염증이 있는 두피 및 심하게 깃무른 부위에는 사용하지 않는다.

- 적용 부위가 넓거나 수주간 정기적으로 사용 시에도 증상의 개선이 없을 경우 의사와 상의한다.

그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.