



# 혈액순환제

## 요약

혈액순환제는 혈액이 전신의 혈관에 원활히 흐르도록 하는 약물이다. 크게 동맥순환개선제와 정맥순환개선제로 구분할 수 있다. 동맥순환개선제는 뇌, 눈, 말초혈관 등에 작용하여 이명, 어지러움, 손발 저림, 냉감 등을 개선시킨다. 정맥순환개선제는 다리 부종, 정맥류, 치질 등을 개선시킨다. 혈관질환의 치료제는 아니므로, 투여 전 진료를 통해 혈액순환 장애의 원인을 확인하는 것이 중요하다.

## 외국어 표기

blood circulating agent(영어)  
血液循環劑(한자)

동의어: 혈액순환개선제, 血液循環改善劑

유의어·관련어: 혈액순환장애 치료제, 血液循環障礙 治療劑, 동맥순환개선제, 動脈循環改善劑,  
정맥순환개선제, 靜脈循環改善劑

## 혈액순환

혈액은 심장의 좌심실에서 뿜어져 나와 동맥을 통해 온몸을 지나면서 조직 세포에 산소와 영양소를 공급하고 이산화탄소와 노폐물을 받은 뒤 정맥을 통해 우심방으로 돌아온다. 이를 체순환 또는 혈액순환이라고 한다. 심장에서 조직에 이르는 과정을 동맥순환, 조직에서 다시 심장으로 되돌아오는 과정을 정맥순환이라고 한다.

## 약리작용

혈액순환제는 혈액이 전신 혈관에 원활히 흐르도록 하는 약물이다. 혈액순환이 원활하게 이루어지지 않으면 장애가 생기는 혈관에 따라 체내에 여러 가지 증상과 질환을 유발하게 된다. 혈액순환제는 혈액순환을 돕는 역할을 할 뿐 혈관질환의 치료제는 아니므로, 혈액순환제를 투여하기 전 진료를 통해 혈액순환 장애의 근본적인 원인을 확인하는 것이 중요하다. 혈액순환제는 크게 동맥순환개선제와 정맥순환개선제로 구분할 수 있다.

### 동맥순환개선제

동맥 내에 혈전이나 콜레스테롤 같은 지질 등이 쌓여 혈관이 좁아지면 혈류량이 줄어들어 순환장애가 생긴다. 심장 기능이 떨어져 혈액을 혈관으로 강하게 밀어내지 못할 때도 동맥순환에 장애가 나타난다. 그 외 고혈압, 당뇨, 혈관질환 등에 의해서도 나타난다. 증상은 장애가 생긴 부위에 따라 다르지만 주로 통증이나 마비 증상이 나타난다.

심장을 지나는 관상동맥이나 뇌동맥이 좁아지면 협심증이나 뇌경색 같은 심각한 질병이 생길 수 있다. 뇌혈관에 혈액순환 장애가 일어나면 이명, 두통, 기억력 감퇴, 집중력 장애, 우울감, 어지러움 등이 일어날 수 있다. 말초동맥에 순환장애가 나타나면 손발 저림, 냉감, 간헐성 파행\* 등이 일어날 수 있다. 동맥순환개선제는 동맥 내에 혈전이나 지질과 같은 노폐물의 생성을 감소시키고 혈관 벽을 튼튼하게 해 혈액순환이 원활하도록 돕는다.

\* 간헐성 파행(intermittent claudication): 걸으면 다리 근육에 심한 통증이 생기고 보행 불능이 되나, 휴식을 취하면 일시적으로 보행이 가능하게 된다. 주로 동맥경화증, 폐색성동맥염 등에 따른 혈류 장애로 인해 근육에 혈액공급이 원활하지 못하여 발생된다.

### 정맥순환개선제

혈액이 정맥을 통해 다시 심장으로 돌아오는 과정에서 정맥혈관 벽이 늘어나거나 혈류 흐름을 조절하는 정맥 내의 판막이 약화된 경우에 순환장애가 나타난다. 주로 다리에 나타나며 혈액이 원활히 흐르지 못하여 한 곳에 고이면서 다리가 붓고, 걸을 때 통증을 느끼게 된다. 다리의 정맥혈관이 부풀어 오르면서 울퉁불퉁 튀어나온 하지정맥류나 그 외 치질도 정맥순환장애에 해당된다. 정맥순환개선제는 느슨해진 정맥의 혈관벽과 판막의 탄력을 강화시킴으로써 혈액순환을 돕는다.

## 종류

### 동맥순환개선제

작용 부위에 따라 뇌순환 개선, 눈의 망막 순환 개선, 말초순환 개선 등에 사용된다. 항혈소판제인 아스피린도 혈소판의 응집을 억제하여 혈전 생성을 억제하므로 혈액의 흐름을 원활하게 하는 역할을 한다. 지용성 비타민 E인 토코페롤도 항산화 작용을 하여 여러 산화적 공격으로부터 혈관벽이 손상되지 않도록 하며, 말초순환기능장애로 인한 증상을 완화시킨다.

### 정맥순환개선제

작용 부위에 따라 정맥 림프 기능부전의 증상(하지의 부종, 중압감, 통증 등) 개선, 치질 개선, 망막의 순환 개선 등에 사용된다.

Table 1. 국내 시판 중인 혈액순환제(단일제)의 종류와 적응증

구분	약물	적응증	제품 예	전문/일반
동맥순환 개선제	시티콜린	뇌순환개선	소마지나 <sup>®</sup>	전문
	이부딜라스트	만성뇌순환장애로 인한 어지러움	케타스 <sup>®</sup>	전문
	니세르골린	만성뇌순환장애로 인한 의욕저하	사미온 <sup>®</sup>	전문
	나프로닐	뇌혈관장애, 말초혈관장애	나푸릴 <sup>®</sup>	전문
	칼리크레인	망막 순환장애, 말초순환장애	칼리크레인 <sup>®</sup>	전문
	이펜프로딜	뇌경색 후유증, 말초순환장애	페로딜 <sup>®</sup>	전문
	펜톡시필린	뇌순환장애, 눈혈류장애, 말초순환장애	트렌탈 <sup>®</sup>	전문
	아스피린	혈전생성억제	아스트릭스 <sup>®</sup>	일반
	비타민 E	말초순환장애	토코페롤 <sup>®</sup>	일반
	은행엽엑스	어지러움, 이명, 말초순환장애	징코민 <sup>®</sup> , 타나민 <sup>®</sup>	일반(정제) 전문(주사제)
정맥순환 개선제	나프타존	정맥부전 증상 개선, 정맥류	메디아벤 <sup>®</sup>	전문
	도베실레이트	정맥기능부전, 치질	독시움 <sup>®</sup>	전문
	포도씨건조엑스	정맥 림프 기능부전 증상 개선, 망막 순환	엔테론 <sup>®</sup>	전문
	포도엽엑스	만성 정맥부전 증상 개선	안티스탁스 <sup>®</sup>	일반

	미세정제플라보노이드	정맥 림프 기능부전, 치질	베니톨 <sup>®</sup>	일반
	센텔라아시아티카 정량추출물	정맥 림프 기능부전 증상 개선	센시아 <sup>®</sup>	일반
	디오스민	정맥류, 정맥부전, 치질	베노론 <sup>®</sup>	일반

## 효능·효과

약물별로 차이가 있으나, 동맥순환개선제는 주로 뇌 순환장애(어지러움, 이명 등), 눈 혈류장애, 말초순환장애의 증상(수족저림, 냉감 등) 개선, 혈전 생성 억제 등에 사용되며, 정맥순환개선제는 치질, 정맥류, 정맥 림프 기능부전의 증상(하지의 부종, 중압감, 통증 등) 개선 등에 사용된다.

## 부작용

### 동맥순환개선제

- 동맥순환개선제는 지혈을 지연시키거나, 출혈의 위험성을 증가시킬 수 있다.
- 이부딜라스트는 드물게 간기능 장애, 혈소판 감소, 황달 등을 일으킬 수 있다.
- 니세르골린은 드물게 기립성 저혈압, 요산의 상승 등을 일으킬 수 있다.
- 나프로닐은 빈도가 확인되지 않았으나 기립성 저혈압, 신장결석, 간장애, 식도염 등을 일으킬 수 있다.
- 이펜프로딜은 드물게 저혈압 등을 일으킬 수 있다.
- 펜톡시필린은 빈도가 확인되지 않았으나 간장애, 신장애, 부정맥 등을 일으킬 수 있다.
- 아스피린은 흔하게 과민반응, 위장질환, 이명 등을 일으킬 수 있다.

### 정맥순환개선제

- 나프타존은 드물게 간장애, 신장애 등을 일으킬 수 있다.
- 도베실레이트는 드물게 간장애, 아나필락시스, 무과립구증 등을 일으킬 수 있다.

그 외에 부작용에 관한 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

## 주의사항

- 혈액순환제는 혈관질환의 치료제가 아니므로 혈액순환 장애가 의심되는 증상이 나타나면 먼저 진료를 통해 원인을 확인한 후 투여하도록 한다.
- 뇌순환 장애의 증상 개선에 사용되는 혈액순환제는 뇌 동맥경화 등의 진단이 확립된 환자의 경우에 투여하도록 한다.
- 뇌 혈액순환제는 두개내 출혈 시 지혈이 완전히 되지 않은 환자에게 투여 시 지혈이 지연될 수 있으므로 투여하지 않도록 한다.
- 아스피린 등의 항혈소판제와 혈소판응집 억제 작용이 있는 이펜프로딜, 은행엽엑스 등은 급성 출혈 환자에게 투여시 출혈의 위험성을 증가시킬 수 있으므로 투여하지 않도록 한다.
- 지용성 비타민인 비타민 E는 임부, 수유부에게 고용량 투여하지 않도록 한다.
- 나프타존, 포도엽엑스, 미세정제플라보노이드, 셀렐라아시아티카 정량추출물, 디오스민 등 정맥순환개선제의 경우 임부에게 투여한 자료가 충분하지 않으므로 임부, 수유부에게는 투여하지 않도록 한다.
- 정맥순환개선제를 투여하면서 압박스타킹 등의 처치는 약 복용과 관계없이 계속 지속하는 것이 좋다.

그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.