

해외의약뉴스

스타틴이 당뇨와 관련된 신경손상을 예방하는데 도움이 될 수 있다.

의약품정책연구소

개요

스타틴이 당뇨와 관련된 신경손상을 예방하는데 도움이 될 수 있다는 연구가 발표되었다. 연구결과, 스타틴을 사용한 사람들은 그렇지 않은 사람에 비해 당뇨와 관련된 신경손상 진단이 34% 적었고, 당뇨와 관련된 망막손상도 40% 적었으며, 괴사의 위험도 12% 낮은 것으로 나타났다. 그러나 스타틴을 복용한 환자와 복용하지 않은 환자들의 신장질환의 위험성에는 차이가 없었다.

키워드

스타틴, 당뇨, 신경손상

콜레스테롤을 낮춰주는 스타틴(statins)이 흔히 발생하는 중증의 당뇨합병증을 예방하는데도 도움이 될 수 있다는 새로운 연구결과가 발표되었다.

스타틴은 제2형 당뇨병환자들의 심장병과 뇌졸중 위험을 줄여주는 것으로 알려져 있지만, 덴마크 연구진들은 스타틴이 실명과 절단으로 이어질 수 있는 당뇨관련 미세혈관 손상을 예방하는데 도움이 될 수 있다고 보고했다.

과학자들은 이러한 연구결과가 예상치 못한 것이라고 언급하였다.

연구저자인 Borge Nordestgaard¹⁾는 “당뇨의 전형적인 특징인 고혈당은 미세혈관질환(microvascular disease)과 관련이 있고, 스타틴이 혈당의 수치를 상승시키는 것으로 의심되기 때문에, 당뇨병 진단을 받기 전에 스타틴을 복용한 사람들에게서 미세혈관 합병증 발생의 위험성이 증가할 수도 있다는 가설을 실험했다. 그러나 놀랍게도 스타틴이 합병증의 위험성을 증가시키기 보다는 낮추는 결과를 보였다.”라고 말했다.

「The Lancet Diabetes & Endocrinology」에 9월 9일자로 게재된 이 연구는 당뇨병 환자 6만여 명에 관한 덴마크 임상 레지스트리(Danish clinical registries) 데이터를 포함하고 있으며, 이들 환자들은 1996년 1월부터 2009년 12월 사이 당뇨병 진단을 받은 40세 이상의 환자들이었다.

연구진들은 스타틴을 복용한 15,500명의 환자와 이를 복용하지 않은 47,000명의 환자들의 결과를 비교하였다.

1) chief physician in clinical biochemistry, Copenhagen University Hospital , Denmark

2.7년의 중앙 추적조사(median follow-up) 후에, 스타틴을 사용한 사람들의 34%가 당뇨와 관련된 신경손상 진단이 적었으며, 40%의 환자들이 당뇨와 관련된 망막손상이 적었다는 연구결과가 나타났다. 또한, 스타틴을 복용한 환자들은 그렇지 않은 환자들에 비해 괴사(gangrene)의 위험이 12% 낮았다.

그러나, 연구진들은 신장 질환의 위험성은 스타틴을 복용한 환자와 복용하지 않은 환자들 간에 차이가 없었다고 언급하였다.

연구의 공동저자인 Sune Nielsen 박사는 “이번 연구에서 우리는 스타틴 사용이 미세혈관질환의 위험성 증가와 관련이 있다는 증거를 발견하지 못했다. 스타틴이 어떠한 형태의 미세혈관질환을 예방하는지, 그리고 어떠한 메커니즘에 의해서인지는 추후 유사한 연구들을 통해서 밝혀져야 한다.”라고 말했다.

이 연구에 참여한 논평 저자는 조사결과에 대한 가능성 있는 설명을 제시하였다.

David Preiss 박사²⁾는 “스타틴은 소염효과를 가지고 있으며, 이것이 눈이나 신장의 미세혈관질환의 진행을 늦출 수도 있다.”라고 설명했다.

또 다른 전문가는 예상치 않은 결과가 이 연구의 중요성을 보여준다고 언급했다.

Allison Reiss 박사³⁾는 “이 연구는 스타틴이 여러 복잡한 메커니즘을 통해서 작용하는 것임을 재확인하는 것이며, 가정을 기초로 결론을 내리기 보다는 관련 연구를 수행하는 것이 중요하다. 덴마크의 인구가 타국가보다 더 동족(homogeneous)으로 구성되어 있으므로 인구가 더 다양하다면 결과는 다를 수도 있다.”라고 언급했다.

■ 원문정보 ■

MedlinePlus, 2014.9.9

http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/news/fullstory_148289.html

2) British Heart Foundation Cardiovascular Research Center, University of Glasgow

3) Head of inflammation Laboratory, Winthrop-University Hospital, N.Y