



이명치료제

요약

이명치료제는 이명, 즉 귀울림의 증상을 완화시키는 약물이다. 이명치료제에는 미세혈관을 확장시켜 혈액순환을 돕는 약물인 은행엽엑스 등이 있다. 메니에르병, 갱년기 장애 등의 질환에 의해 발생하는 이명의 경우 해당 질환을 치료함으로써 이명을 완화시키는 약물이 사용된다.

외국어 표기

medicine for tinnitus(영어)
耳鳴治療劑(한자)

동의어:

유의어·관련어: 귀울림치료제, agents for ear noise, medicine for syrigmus, 혈액순환제, 혈액순환개선제, agents for blood circulation, 血液循環劑, 血液循環改善劑

기타:

이명

이명이란 외부의 청각적인 자극이 없음에도 소리가 들린다고 느끼는 상태를 말한다. 약 95%의 사람들은 완전히 방음된 조용한 방에서도 20 dB 이하의 울리는 소리를 느낀다는 보고가 있으나 이를 이명이라고 하지는 않으며, 환자가 울리는 소리를 괴로운 증상으로 느끼는 정도일 때 이명이라고 한다. 환청은 음악이나 언어, 의미 있는 소리가 들리는 경우를 말하지만, 이명은 ‘윙~’하는 소리나 ‘뻐~’하는 소리 등과 같이 의미 없는 단순한 소리가 들리는 경우에 해당한다. 이명을 호소하는 환자의 주된 연령대는 20~50대로 전체의 약 84% 정도를 차지한다.

약리작용

이명치료제는 이명, 즉 귀울림의 증상을 완화시키는 약물이다. 일반적인 이명에는 미세혈관을 확장시켜 혈액 순환을 돕는 약물인 혈액순환개선제가 사용된다. 메니에르병*에 의해 발생한 이명의 경우 H₁-히스타민 수용체†를 활성화시켜 귀에 있는 달팽이관의 혈류를 증가시키고 H₃-히스타민 수용체는 차단하여 귀의 감각에 대한 정보입력을 감소시키는 현훈‡치료제가 사용된다. 갱년기 장애, 월경불순 등에 의해 이명이 발생한 경우, 갱년기 장애 등을 먼저 경감시킬 수 있는 생약성분의 약물이 사용된다. 이명에 의해 이차적으로 발생하는 불안, 우울, 불면증 등의 증상을 개선하기 위해 항불안제 및 진정제 등이 사용되기도 한다. 이후 본문에서는 이명의 증상을 완화시키는 약물을 중심으로 기술한다.

* 메니에르병(Meniere's disease): 귀 안쪽에 발생하는 질환으로 난청, 현기증, 이명(귀울림)의 3가지 증상이 나타나는 것이 특징이다. 아직까지 원인이 완전히 밝혀지지는 않았지만 자가면역질환이나 알레르기, 또는 다른 원인에 의해 체내에 나트륨이 축적되는 경우, 전신 대사장애나 갑상선기능저하증 등에 의해 발생된다. 19세기 프랑스 의사 메니에르(Meniere)에 의해 처음으로 기술되어 그의 이름을 따서 명명되었다.

† H₁-히스타민 수용체: 히스타민(histamine)은 인체에서 다양한 반응을 일으키는 물질로, 히스타민 수용체에 결합하여 작용을 나타낸다. 히스타민 수용체는 H₁, H₂, H₃, H₄의 4가지 종류가 있으며 H₁-히스타민 수용체가 활성화되면 혈관확장과 혈관의 투과성 증가 등의 반응이 나타난다. 이를 통해 혈류가 증가되어 이명의 증상을 개선시킬 수 있다.

‡ 현훈(vertigo): 어지럼증 중에서도 빙글빙글 도는 느낌이 있으며 자세 불안, 눈떨림이 동반되는 경우를 현훈이라고 한다.

종류

혈액순환개선제

미세혈관을 확장시켜 혈액순환을 개선하는 이명치료제에는 은행엽엑스가 있으며, 기넥신® 등의 제품이 사용된다.

현훈치료제

메니에르병에 의한 이명의 치료에 사용되는 약물에는 베타히스틴이 있으며, 메네스에스® 등의 제품이 사용된다.

효능·효과

이명치료제는 주로 이명의 증상 개선을 위해 사용된다. 자세한 효능·효과는 약물의 종류에 따라 달라진다.

혈액순환개선제

은행엽엑스는 혈관성 및 퇴행성 이명이나, 이명을 비롯한 치매성 증상이 있는 뇌기능 장애의 치료 목적으로 사용된다.

현훈치료제

베타히스틴의 경우 메니에르병에 의한 이명, 어지러움, 청력 소실에 사용된다.

용법

제품과 증상에 따라 복용량과 복용 횟수에 차이가 있으며, 일반적으로 하루 2~3회 복용한다. 본문에 언급된 내용 외의 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

부작용

이명치료제의 부작용은 종류 및 제형에 따라 다르며, 세부적인 내용은 다음과 같다.

혈액순환개선제

- 은행엽엑스 경구약에 의해 위장관 불편감, 두통, 알레르기성 피부반응 등이 나타날 수 있다.
- 은행엽엑스 주사제에 의해 가벼운 위장장애, 피로, 하지 부종, 알레르기가 있는 환자에서 저혈압, 현기증, 두통, 열감, 불면, 알레르기성 피부반응 등이 나타날 수 있다.

현훈치료제

베타히스틴에 의해 소화불량, 두통, 가려움증, 피부 발진 등이 나타날 수 있다.

그 외에 부작용에 관한 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

주의사항

혈액순환개선제

은행엽엑스 단일제 경구약은 고혈압 치료제가 아니므로 고혈압 환자에게 투여하지 않는다.

현훈치료제

- 베타히스틴은 부신 종양, 크롬친화세포종* 환자에게 투여하지 말아야 한다.
- 베타히스틴은 소화성 궤양의 병력이 있거나 활동성 소화성 궤양을 앓고 있는 환자, 천식 환자에게 투여할 경우 상태가 악화될 수 있으므로 신중히 투여해야 한다.

본문에 언급된 내용 외의 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

* 크롬친화세포종(pheochromocytoma): 주로 부신 수질에 발생하는 종양으로 에피네프린, 노르에피네프린 등의 카테콜아민을 대량으로 분비하여 심한 발작적 고혈압, 두통, 발한, 심계항진 등의 증상을 나타낸다.

상호작용

항히스타민제를 복용 중인 환자가 베타히스틴을 복용할 경우 베타히스틴의 효과가 감소될 수 있으므로 주의해야 한다.

소아, 청소년 사용

혈액순환개선제

은행엽엑스 단일제 경구약은 소아에서의 사용경험이 충분하지 않으므로 12세 이하의 소아에게는 투여하지

않는다.

현훈치료제

베타히스틴은 소아에 대한 사용경험이 적어 안전성이 확립되어 있지 않다.

고령자 사용

일반적으로 고령자는 생리기능이 저하되어 있으므로, 고령자에게 베타히스틴을 투여할 경우 용량을 감소하는 등 주의해야 한다.

임부·수유부 사용

혈액순환개선제

- 은행엽엑스 단일제 경구약은 동물실험에서 기형을 유발시키지 않았으나 임신 중의 투여에 대한 충분한 사용경험이 적어 주의해야 한다. 주사제의 경우 임부 또는 임신하고 있는 가능성이 있는 여성에게 투여하지 말아야 한다.

- 은행엽엑스 단일제 경구약이 수유부에게 투여 가능한지에 대해 알려지지 않았다. 미국에서는 은행엽엑스에 의해 출혈이 증가될 수 있으므로 수유 중에 투여하지 않도록 하고 있다.

현훈치료제

- 베타히스틴은 임신 중 투여에 대한 안전성이 확립되어 있지 않다. 따라서 임부 또는 임신의 가능성이 있는 여성의 경우 베타히스틴 투여에 의한 유익성이 투여하지 않았을 때의 위험성보다 큰 경우에만 투여한다.

- 베타히스틴이 모유로 분비되는지의 여부는 알려져 있지 않다. 베타히스틴을 투여하면서 수유를 지속할 것 인지의 여부는 태아에게 약물이 노출되었을 때의 위험성과 수유를 할 경우의 태아가 얻게 되는 유익성, 수유부가 약물을 투여하면서 얻는 유익성을 고려하여 결정해야 한다.