

비사코딜(bisacodyl)

요약

비사코딜은 변비와 장내 분변 제거에 사용하는 약물이다. 자극성 하제로 직장과 결장을 직접 자극하여 배변을 일으킨다. 정제와 좌약이 있으며 정제인 경우 취침 시에 복용하고 좌약은 필요시에 삽입한다. 장기간 사용 시 오히려 변비가 악화될 수 있으므로 전문가와 상의 없이 지속적으로 7일 이상 사용하지 않는다.

외국어 표기	bisacodyl(영어)
CAS 등록번호	603-50-9
ATC 코드	A06AB02, A06AG02
분자식	C ₂₂ H ₁₉ NO ₄
분자량	361.397 g/mol

유의어·관련어: 변비치료제, 便秘治療制, constipation treatment drug, 하제, 下劑, laxatives, 자극성하제, 刺激性下劑, stimulant laxative, 돌코락스, ducolax

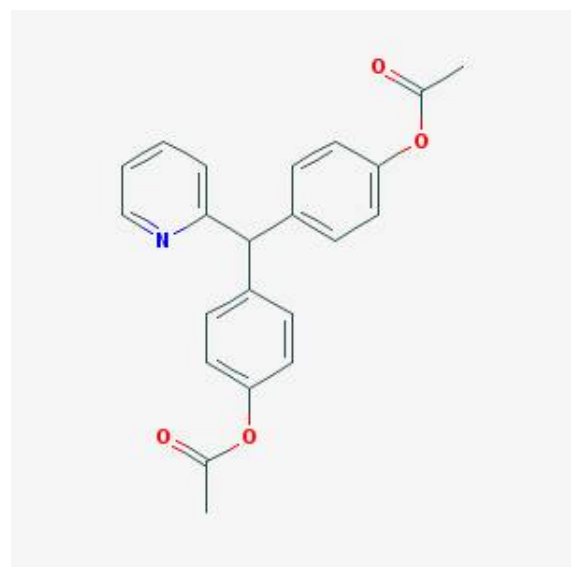


그림 1. 비사코딜의 구조식

약리작용

비사코딜은 변비와 장내 분변 제거에 사용하는 약물이다. 자극성 하제로 직장*과 결장† 점막의 부교감신경을 자극하여 연동운동‡을 촉진시키고, 장관점막을 직접 자극하여 배변을 일으킨다. 정제와 좌약이 있으며, 정제는 위장 자극을 방지하기 위해 장에서 약물이 방출되는 장용코팅 처리가 되어 있으므로 보통 6~12시간 후에 효과를 나타낸다. 항문에 직접 삽입하는 좌약은 15분~1시간 후에 효과를 나타낸다. 경구용 비사코딜 복합제의 경우 같은 자극성 하제(센노사이드, 카산드라놀, 대황엑기스 등)나 대변 연화제(도큐세이트), 담즙 배출을 도와주는 성분(우르소데옥시콜산) 등과 함께 사용된다.

* 직장: 대장의 맨 끝부분부터 항문까지를 말하며 약 20 cm 정도이다. 곧은창자라고도 하며 대변이 나오기 전 잠시 보관되는 곳이다.

† 결장: 맹장과 직장 사이를 말하며 상행결장, 횡행결장, 하행결장, S상 결장으로 나뉜다.

‡ 연동운동: 식도, 위, 장 등의 소화관에서 일어나는 운동으로 이로 인해 소화관 내의 음식물이 아래쪽으로 운반된다.

효능·효과

비사코딜 단일제는 급·만성 변비, 수술 전후와 X선 촬영 시 장내 분변 제거에 사용한다. 복합제인 경우 변비 뿐 아니라 변비에 따른 여러 가지 증상 즉, 식욕부진, 복부팽만, 장내 이상발효, 치질 등의 완화에도 사용한다. 단일제 제품으로 정제는 비사코딜정®, 좌약은 둘코락스좌약®이 있다.

용법

단일제 정제의 경우 1일 1회 10 mg을 취침 시에 복용한다. 좌약은 성인의 경우 1회 10 mg을, 소아(6~12세)인 경우는 1회 5 mg을 필요시에 삽입한다. 복합제는 제품별로 함량 및 용법이 다르다.

그 외 자세한 사항은 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

금기

- 급성 복부 질환 즉, 충수염, 장출혈, 궤양성 결장염, 급성 장염 등의 질환이나 장마비나 장폐색(창자 막힘증)이 있는 환자에게는 사용하지 않는다.
- 변이 심하게 단단한 환자나 경련성 변비 환자에게는 사용하지 않는다.
- 항문이 찢긴 환자에게는 사용하지 않는다.
- 심한 탈수 환자나 복통, 구토 등을 일으키는 환자에게는 사용할 수 없다.

주의사항

- 자극성 하제는 장기간 계속 사용하면 약물에 대한 내성이 증가하여 장운동과 복근력이 저하되므로 오히려 변비가 악화될 수 있다. 그러므로 변비의 원인 조사 없이 일주일 이상 지속적으로 사용하지 않아야 한다.
- 장기간 과도하게 사용하면 전해질의 불균형과 저칼륨혈증^{*}을 유발할 수 있다. 고령자의 경우 고혈압 환자의 혈압 상승 위험과 심장질환자의 부정맥 위험을 높일 수 있으므로 주의해야 한다.
- 정제는 위장 자극을 피하여 장에서 약물이 방출되도록 장용코팅 되어 있으므로 씹거나 부수지 말고 충분한 물과 함께 복용해야 한다.
- 정제를 장기간 과도하게 사용한 경우 심한 과민성대장증후군 기능장애나 대장 흑색종[†] 등을 유발할 수 있다.
- 좌약 투여 후 직장 출혈이 있거나 배변을 실패한 경우 심한 병적인 상태일 수 있으므로 전문가와 상의한다.
- 좌약은 사용 전 물을 약간 묻히면 삽입이 쉬우며, 직장 깊숙이 삽입 후 약 1분간 밀려나지 않도록 눌러

준다. 삼입 직후 나타나는 배변 욕구는 잠시 참아야 한다.

* 저칼륨혈증: 세포 내 가장 많은 전해질인 칼륨이 혈청 중 농도가 정상치 이하로 떨어진 상태를 말한다. 피로, 근육통, 무기력 등의 증상이 나타나며 심한 경우 심전도의 문제가 생긴다.

† 흑색종: 우리 몸의 피부, 점막, 안구 등에 존재하는 멜라닌 세포에서 발생하는 암의 일종

부작용

비사코딜 투여 시 발생 가능한 주요 부작용은 다음과 같다. 그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

드문 부작용(사용자의 1% 미만에서 보고)

복부 통증, 전해질 불균형, 구토, 설사, 어지러움, 직장자극감 등

상호작용

- 비사코딜 정제는 장용코팅 처리되어 있으므로 복용 1시간 이내에는 코팅을 벗겨낼 수 있는 우유나 제산제 등의 알칼리성 음식 섭취를 피해야 한다.
- 이뇨제나 부신피질 호르몬제와 병용하는 경우 전해질 불균형의 위험이 증가할 수 있다.

소아, 청소년 사용

소아는 반드시 의사의 처방에 의해 사용하되 좌약의 경우 6세 이상에서 사용 가능하다.

고령자 사용

고령자는 생리 기능이 저하되어 있으므로 투여량을 감량하고 주의하여 관찰한다.

임부·수유부 사용

- 임신 중의 투여에 대한 안전성이 확립되어 있지 않으므로 임부 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 투여하지 않는다. 좌약의 경우 필요 시 의사와 상의하여 투여를 결정한다.
- 모유 중으로 이행하는지는 확실치 않으나 수유 중에는 투여하지 않는다.
- 좌약의 경우 임신, 수유기에 필요시에는 의사와 상의하여 투여를 결정한다.