

# 로라타딘(loratadine)

## 요약

로라타딘은 콧물, 가려움, 두드러기 등 알레르기성 반응을 유발하는 히스타민의 작용을 억제하는 약물이다. 알레르기성 비염과 두드러기에 사용된다.

외국어 표기	loratadine(영어)
CAS 등록번호	79794-75-5
ATC 코드	R06AX13
분자식	$C_{22}H_{23}ClN_2O_2$
분자량	382.888 g/mol

유의어·관련어: 항히스타민제, antihistamine, 2세대 항히스타민제, 2nd generation antihistamine, 알레르기약, 알러지약, 비염약, antiallergic agent, antiallergic drug, antirhinitis, 두드러기약, anti-urticaria drug, 클라리틴, Clarityne

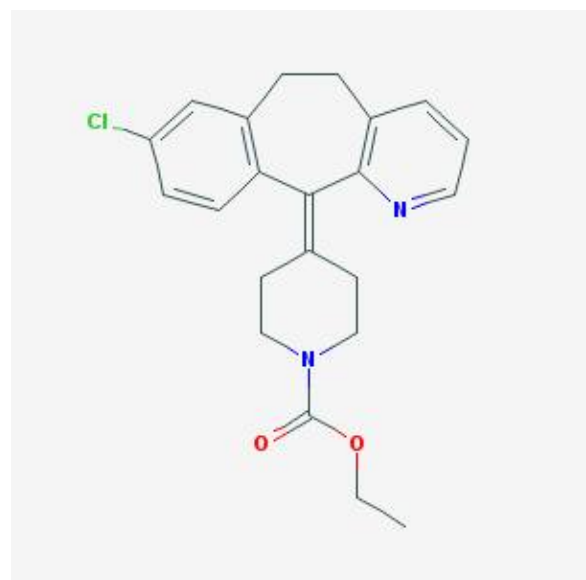


그림 1. 로라타딘의 구조식

## 약리작용

히스타민(histamine)은 알레르기 반응에서 주된 역할을 하는 단백질로, 히스타민이 H<sub>1</sub>-수용체(histamine-1 receptor)와 결합하면, 콧물, 재채기, 눈물, 코막힘, 피부 가려움증, 발적, 두드러기 등의 알레르기 반응이 일어난다. 로라타딘은 히스타민이 H<sub>1</sub>-수용체와 결합하지 못하게 함으로써 알레르기 증상 억제에 사용되는 항히스타민제(antihistamine)이다.

항히스타민제는 통상 1세대 항히스타민제와 2세대 항히스타민제로 분류된다. 1세대 항히스타민제는 약효 지속시간이 짧은 편이며, 혈액-뇌 장벽(blood-brain barrier, BBB)\*을 투과하여 졸음, 진정 등의 중추신경계 부작용을 유발한다. 반면에 2세대 항히스타민제는 약효 지속시간이 긴 편이며, 혈액-뇌 장벽을 투과하는 특성이 낮거나 없어 1세대 항히스타민제보다 졸음, 진정 등을 유발할 가능성이 작다. 로라타딘은 2세대 항히스타민제로 1세대 항히스타민제보다 졸음, 진정 등의 부작용이 적은 편이다.

\* 혈액-뇌 장벽(blood-brain barrier, BBB): 혈액과 뇌 사이의 장벽을 칭하며, 혈액-뇌 장벽을 투과하는 약물의 경우 졸음, 진정작용과 같은 중추신경계 부작용을 나타낼 수 있다.

## 효능·효과

로라타딘은 알레르기성 비염(재채기, 코막힘, 가려움, 눈의 작열감)과 만성 특발성 두드러기에 사용된다. 클라리틴® 등의 제품이 있다.

## 용법

액제, 정제, 캡슐제, 구강붕해정(물 없이 입안에서 녹는 정제) 등 다양한 제형이 있다. 액제는 2세 이상의 소아 및 성인에게 투여할 수 있으며, 그 외의 제형은 6세 이상 소아 및 성인에게 투여할 수 있다. 나이와 체중에 따른 용량은 다음과 같다.

투여 연령 및 체중		투여 횟수 및 투여량
성인 및 12세 이상의 소아		1일 1회 10 mg
2~12세 미만의 소아 (6세 미만은 액제로 투여)	체중 30 kg 이상	1일 1회 10 mg
	체중 30 kg 이하	1일 1회 5 mg

본문에 언급된 내용 외의 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

## 금기

- 액제는 2세 미만의 소아에게, 그 밖의 제형은 6세 미만의 소아에게 투여하지 않는다.
- 임부 및 수유부에게는 투여하지 않는다.

## 주의사항

- 혈중 농도가 높게 지속될 수 있으므로 신장에 환자, 간장에 환자에게는 신중하게 투여한다.
- 항히스타민제가 알레르겐(알레르기 원인 물질)을 검사하기 위한 피부 반응시험에서의 반응을 감소시킬 수 있으므로 피부 반응시험 실시 약 48시간 전에는 투여하지 않는다.
- 졸음, 피로, 무력증을 유발할 수 있으므로 운전이나 기계 조작 시 주의한다.

## 부작용

로라타딘 투여 시 발생 가능한 주요 부작용은 다음과 같다. 그 외에 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

### 흔한 부작용(사용자의 10% 이상에서 보고)

두통

### 일반적 부작용(사용자의 1~10%에서 보고)

- 신경계: 진정작용, 항콜린작용, 실신, 졸음
- 소화기계: 목마름, 위장장애(구역, 위염)
- 대사 및 영양계: 식욕 증진
- 순환기계: 빈맥
- 전신 및 투여 부위 이상: 피로
- 피부 및 피하조직계: 발진과 같은 알레르기 반응

## 상호작용

로라타딘과 일부 위장약(시메티딘), 일부 항생제(에리트로마이신), 일부 항진균제(케토코나졸, 플루코나졸), 일부 항우울제(플루옥세틴)와 병용 투여 시 로라타딘의 대사가 저해되어 혈중 농도가 높아질 수 있으므로 함께 복용하지 않는다.

## 소아, 청소년 사용

2세 미만의 영아에 대한 사용 경험이 적기 때문에 투여하지 않으며, 2세 이상 6세 미만의 유아에게는 액제를 투여한다.

## 임부·수유부 사용

- 임부에 관한 연구가 충분하지 않으므로 임부에게는 투여하지 않는다.
- 모유를 통해 분비될 가능성이 있으므로 수유 중에는 투여하지 않는다.