



深圳市寶安中醫院(集團)

Shenzhen Bao'an Traditional Chinese Medicine Hospital Group



登记流水号 : P000158460

姓 名 : 韩悠阳

性 别 : 男

年 龄 : 28 岁

单 位 :

创建日期 : 2022-02-15

## ■ 导读

**尊敬的客户：**

您好！

感谢您对本医院的信赖和支持，我们将竭诚为您提供优质、高效、专业的健康管理服务，为您的健康保驾护航。

《“健康中国 2030”规划纲要》指出：建设健康中国，促进全民健康，既是中华民族伟大复兴的基本要求，也是一种新的发展模式和生活方式，可见全民健康已经上升为国家政策导向。

世界卫生组织（WHO）明确公告：“健康长寿遗传因素占 15%，社会因素占 10%，医疗条件占 8%，气候条件占 7%，生活方式占 60%。”也就是说，每个人的生命掌握在自己的手中，健康需要精细化的管理。

健康管理是指对个体和群体的健康进行全面检测、分析、评估、提供健康咨询和指导以及对健康危险因素进行干预的全过程。其宗旨是调动个体、群体及整个社会的积极性，有效地利用有限的资源来达到最大的健康效果。通过社会、医院、政府机构等地教育和引导，提高人民的健康意识，改变健康行为。

我们根据您的体检结果及健康问卷调查情况进行汇总分析，对您的健康状况提出综合评估和健康干预建议，整理成这份健康报告。希望您仔细阅读并妥善保存这份报告，关注报告中的提示与建议，继续保持良好生活习惯，改变不良生活习惯，提高健康指数。

同时，我们的健康管理团队将会与您一起关注您的健康，将会按照健康管理方案定期与您沟通。

**宝安中医院健康管理中心**

目录

总检结论.....3

健康体检详细报告.....4

## ●总检结论

### 检查综述

<b>一般检查</b>

体质指数: 24.3     <br> <b>放射科</b>

胸部正位片(DR)(无胶片)(体检项目)-检查结果: 两肺心膈未见明显异常。     <br>

### 医生建议

1、珍惜生命，关注健康，请您继续坚持定期健康体检。

总检医生：谢长顺 06  
总检日期：2022-02-14

## ●健康体检详细报告



各科室检查结果明细，细致认真地对您的体检情况进行详细展示，可作为您去临床检查或复查的重要参考资料。

### 放射科

胸部正位片(DR)(无胶片)(体检项目)

检查日期：2022-02-14

检查医生：刘凤梅

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
胸部正位片(DR)(无胶片)(体检项目)-检查结果	临床诊断:检查所见:胸廓对称,双侧肺野清晰,肺纹理走向规则,未见实质性病变;纵隔不宽,肺门不大,心影大小形态正常;双侧膈面光滑,肋膈角锐利。;诊断意见:两肺心膈未见明显异常。			
小结	胸部正位片(DR)(无胶片)(体检项目)-检查结果:两肺心膈未见明显异常。			

### 检验科

五分类血常规(静脉血)

检查日期：2022-02-14

检查医生：周俊兰

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
△白细胞计数	6.34	10~9/L	3.50-9.50	
△红细胞计数	4.86	10~12/L	-	
△血红蛋白	144.0	g/L	-	
红细胞比积	0.424		-	
平均 RBC 体积	87.2	fl	82.0-100.0	
平均 RBC 血红蛋白量	29.6	pg	27.0-34.0	
平均 RBC 血红蛋白浓度	339	g/L	316-354	
RBC 分布宽度标准差	41.5	fL	37.0-54.0	
RBC 分布宽度变异系数	0.133		0.110-0.160	
△血小板计数	214	10~9/L	125-350	
平均血小板体积	9.6	fL	9.4-12.5	
血小板体积分布宽度	16.2	fl	10.0-18.0	
大血小板比率	0.236		0.130-0.430	
血小板比积	0.206	%	0.110-0.280	
中性粒细胞计数	3.77	10~9/L	1.80-6.30	
中性粒细胞比值	59.40	%	40.00-75.00	
淋巴细胞计数	2.17	10~9/L	1.10-3.20	
淋巴细胞比值	34.20	%	20.00-50.00	
单核细胞计数	0.34	10~9/L	0.10-0.60	

单核细胞比值	5.40	%	3.00-10.00	
嗜酸粒细胞计数	0.04	10~9/L	0.02-0.52	
嗜酸性粒细胞比值	0.70	%	0.40-8.00	
嗜碱性粒细胞计数	0.02	10~9/L	0.00-0.06	
嗜碱性粒细胞比值	0.30	%	0.00-1.00	
<b>小结</b>	未见明显异常			

#### 一般检查

一般健康体检	检查日期：2022-02-14	检查医生：		
项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
身高	184.6	cm		
体重	82.8	kg		
体质指数	24.3		18-24	
收缩压	132	mmHg	90-140	
舒张压	84	mmHg	60-90	
<b>小结</b>	体质指数:24.3 偏高			

#### 检验科

肝功三项	检查日期：2022-02-14	检查医生：韦水云		
项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
谷丙转氨酶(速率法)*	26	U/L	-	
总胆红素(化学法)	8.3	umol/L	3.4-20.5	
直接胆红素(化学法)	1.9	umol/L	0.0-6.8	
<b>小结</b>	未见明显异常			

#### 内科

内科检查	检查日期：2022-02-14	检查医生：周莉君		
项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
既往史	无		无	
神经系统	未见异常		未见异常	
心脏节律	整齐		整齐	
心脏杂音	无		无	
肺部	正常		正常	
肝	未触及		未触及	
脾	未触及		未触及	
腹部	正常		正常	
<b>小结</b>	未见明显异常			

#### 外科

外科检查	检查日期：2022-02-14	检查医生：周莉君		
项目名称	检查结果	单位	参考值	提示

既往史	无		无	
皮肤	无明显异常		无明显异常	
四肢关节	活动正常		活动正常	
脊柱	呈正常生理弯曲		呈正常生理弯曲	
甲状腺	无肿大		无肿大	
浅表淋巴结	无肿大		无肿大	
疝	无		无	
<b>小结</b>	未见明显异常			

### 眼科

眼科检查		检查日期：2022-02-14		检查医生：卢志峰	
项目名称	检查结果	单位	参考值	提示	
既往史	无		无		
现症状	无		无		
视力右	未检		未检		
视力左	未检		未检		
矫正视力右	5.0		未检		
矫正视力左	5.0		未检		
是否配戴隐形眼镜	否		否		
眼睑	正常		正常		
结膜	正常		正常		
色盲	正常		正常		
其他眼疾	无		无		
小结	未见明显异常				

### 耳鼻咽喉科

耳鼻喉检查		检查日期：2022-02-14		检查医生：卢志峰	
项目名称	检查结果	单位	参考值	提示	
既往史	无		无		
现症状	无		无		
耳	正常		正常		
鼻	正常		正常		
咽	正常		正常		
喉	正常		正常		
其它	无		无		
小结	未见明显异常				

### 心电图

常规心电图检查(十二通道)      检查日期：2022-02-14      检查医生：

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
常规心电图检查(十二通道)-检查结果	临床诊断:;检查所见: ;诊断意见:窦性心律 ;正常心电图 ;		窦性心律，正常心电图	
<b>小结</b>	常规心电图检查(十二通道)-检查结果:窦性心律 ;正常心电图 ;			

### 检验科

血清天门冬氨酸氨基转移酶测定(速率法)

**检查日期：2022-02-14**

**检查医生：韦水云**

项目名称	检查结果	单位	参考值	提示
黄疸指数	0		-	
谷草转氨酶(速率法)*	23	U/L	-	
溶血指数	0		-	
脂血指数	0		-	
<b>小结</b>	未见明显异常			



积极调整生活方式  
每天健康一点点