**尚城幼儿园幼儿食谱**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 餐别  星期 | 星期一 Monday | 星期二 Tuesday | 星期三 Wednesday | 星期四 Thursday | 星期五 Friday |
| 早 餐 | 鲜肉丸蒸米线  蜜红豆卷  紫菜虾皮汤 | 淮山玉米肉末粥  肉松蛋糕  盐水花生  胡萝卜炒鸡蛋 | 纯牛奶  水煮鹌鹑蛋  香酥豆沙面包 | 时蔬鸡肉汤鲜面  双色夹心馒头  水煮毛豆 | 白果腐竹粥  五香鸡蛋  枣泥发糕  口蘑炒菜心 |
| 早 点 | 苹果  雪梨  红薯干 | 青枣  沃柑  巴坦木 | 贡梨  千禧圣女果  提子干 | 香蕉  苹果  核桃仁 | 网纹瓜  红提  山楂片 |
| 中 餐 | 二米饭  牛肉丝炒杏鲍菇  云南小瓜炒肉  蚝油生菜  黄花菜瘦肉汤 | 二米饭  白灼基围虾  西芹豆干炒肉  素炒菜心  虫草花大骨汤 | 二米饭  栗子烧鸡块  有机花椰菜炒肉丝  白菜苔  沙参玉竹瘦肉汤 | 二米饭  豉汁蒸排骨  莴笋炒鸡蛋  油菜炒香菇  木棉花鲫鱼汤 | 五彩蒸面  香菇西蓝花  薯条  汉堡包  咖喱鱼丸  芝麻脆皮肠  鸡中亦  陈皮鸽肉汤 |
| 体弱儿餐 | 赤小豆瘦肉粥 | 瘦肉青菜蝴蝶粉 | 白菜干排骨粥 | 山楂甜粥 | 菠菜瘦肉面 |
| 午点 | 纯牛奶牛角面包 | 海米肉末汤面皮 | 荸荠百合银耳汤  黄金糕 | 香芋紫薯西米露  蒸玉米棒 | 裙带菜汤小云吞 |

周次：7 **日期：2025年3月24日—28日**