

## JPOD101 - LOWER INTERMEDIATE SEASON 2

1

ジェーボッド・ワンオーワンのクッキング・ワンオーワンへようこそ！

今日は、シェフ権左右衛門さんの有名な和風から揚げを作しましょう！とってもオイシイですよ！

材料：（2人分）

- ・鶏モモ肉：300 g
- ・にんにく：一かけ
- ・しょうが：一かけ
- ・醤油：大さじ 1 杯
- ・酒：大さじ 1 杯
- ・片栗粉：大さじ 2 杯
- ・揚げ油：適宜

作り方：

1. 鶏モモ肉を一口大に切る。
2. にんにくとしょうがをすりおろす。
3. ボールに、すりおろしたにんにくとしょうがを入れ、醤油と酒をそれぞれ大さじ 1 杯ずつ入れて混ぜる。
4. 3で作ったたれに鶏肉を入れて、味がしみこむように軽くもむ。味がしみこむまで、約30分間おく。
5. ビニール袋に片栗粉を入れ、そこに鶏肉を入れて、まんべんなく片栗粉をまぶす。
6. 揚げ物用のフライパンに油を入れる。油の量は、肉を入れたときにかぶる程度まで入れる。
7. 油の温度が約180度になったら、中火にし、鶏肉を入れて、4ー5分程度揚げる。

一口メモ：

- ・片栗粉が手に入らない場合は、小麦粉でもよい。

・片栗粉の代わりに、スーパーで売っている「から揚げ粉」を使う場合は、作り方2と3は省略して、直接、鶏肉に「から揚げ粉」をまぶせばよい。

・片栗粉をまぶした後、少しはたいて余分な粉を落とした方がよい。

・揚げる時間は、肉の大きさによるので、不安なときは、中まで火が通っているか、試しに切って確認してみるとよい。

やっぱりこのから揚げは最高ですね！皆さんもお家で作ってみてください！とってもオイシイですよ！

2

ジェーポッド・ワンオーワンのクッキング・ワンオーワンへようこそ！

今日は、シェフごんざえもんさんの人気メニュー「肉じゃが」を作しましょう！こちらは、ご家庭でもよく作られるお料理で、とってもオイシイんですよ！

材料：（2人分）

- ・牛肉（薄切り）：150g
- ・じゃがいも：2個
- ・たまねぎ：2個
- ・にんじん：1本
- ・かつお節：およそ一握り程度
- ・醤油：大さじ2杯
- ・酒：大さじ2杯
- ・みりん：大さじ1杯
- ・砂糖：大さじ1/2杯
- ・油：大さじ1杯

作り方：

1. まず、だしをとります。水2カップをなべに入れて沸騰させます。そこに、かつお節を一握り程度入れて、1分程度煮立たせてから、かつお節をすくい取ります。

2. 次に、材料の下準備をします。牛肉を 3-4cm の長さに切ります。じゃがいもは皮をむいて 4 つ程度に切り、水にさらしておきます。たまねぎは 8 つ程度のくし型に切ります。にんじんは、一口大の乱切りにします。

3. なべに油を入れて熱してから、牛肉を入れて炒めます。肉の色が変わったら、じゃがいもの水を切って加え、次に、たまねぎとにんじんも加えて少し炒めます。

4. 次に、1 でとっただし汁を加えて沸騰させます。アクが出ますので、それをお玉ですくって取ります。それから、醤油、酒、みりん、砂糖を加え、落しぶたをして、中火で 15 分-20 分程度煮ます。

5. 材料がやわらかくなったら、味見をして、調味料を少し加えて調整して、出来上がりです。

一口メモ：

- ・だし汁は、顆粒のだしの素を使ってもいいです。ステップ 4 で、だし汁の代わりに水を入れて、だしの素を加えれば OK です。

- ・じゃがいもは、煮崩れしやすいので、面取りをするといいでしょう。面取りとは、じゃがいもの切り口の角を薄くそぎとることです。

- ・落しぶたは、鍋の直径よりひとまわり小さいふたで、材料の上に直接のせて使うふたです。これをする、味がしみこみやすくなります。

肉じゃがは、お袋の味として多くの日本人に親しまれています！是非、挑戦してみてください。

4

それでは、各ご家庭で子どもに読書習慣をつけさせるために、どのようなことをしているか、紹介していただけますか？

子どもが、無理やり読書させられたと感じないように、子どもと一緒に本を選ぶようにしています。

なるほど。自主的に読書することが大切ですね。

でも、子どもが選ぶ本にがっかりさせられることもあります。

子どもが選んだ本をそのまま読ませる方がいいですよ。

そうなんです。嬉しそうに読む姿に、やっぱり読みたい本を読むのが大切だと実感させられました。

6

ただいま。。。。

どうでした、大将？！ お店にわさびは売っていましたか？！

どうやら伊豆中のわさびが消えち（てし）まったらしい。隣のソバ屋のわさびも全部からしに変わってたそうだ。。一体誰の仕業なんだ。。これじゃ、店を開ける事ができねえよ。

大将、ちょっと出かけてきます。。

え、おう、わさびちゃん、どこへ行くんだい！

きっと、ここにもわさび泥棒が来ているはず。。。

まったく、なんでこんなにワサビばかり。。全部捨ててやる！！

あ、校長！

7

え、わさび君？！ こんな所で何しているんだね？！

いえー、ちょっと。。。校長こそ何しているんですか？

いやね、ちょっとここら辺の雑草でも取ろうと思って。。

校長、それワサビですけど。。

え！？ あ、、、、わさび君、僕はね、わさびが大嫌いなのだよ！！ 緑だし、ツンと来るし！ からしの方が断然おいしいじゃないか！ おでん、シュウマイにももちろん。。寿司にからし、そばにからしだよ！！ わかるかね！？

校長、それは無理があります。。

ええええー！！ まったく、分からん子だ。。。君にこんな話を続けていくのは無駄だ。しかし、こんな所を見られたら君を生かしてかえすわけにはいかない。どうなるかわかるかね？

校長、なにを？！

8

わさび君、君には死んでもらうよ！ でやぁー！！

しょうがない。。。こうなったら。。

わさびちゃん、ワサビを引っこ抜いて、バリバリ食べる。

戦闘シーン

校長やられる。

いたたた。。。なんでそんなに君は強いんだ・・・空手か何かでもやっているのかね？

いいえ、校長。ワサビです。わさびを食べると、特別なパワーがわいてくるのです。人は私を「わさびくノ一」と呼びます。

な、なんだって！！君が噂の「わさびくノ一」。。。相手が悪かった。。。グフっ。。。。

9

すみません、あの、失礼ですけど、日本の方ですか。

あ、はい、そうですけど。

私、今大学で日本語を専攻しているんですけど。日本語が話せるようになりたいんです。私と友達になってくれないませんか。

え！？あの、私、最近忙しいので・・・。

お願いします。日本語ができるようになりたいんです！日本の漫画が読めるようになりたいし、日本の歌が聞き取れるようになりたいし、日本の映画を字幕なしで見られるようになりたいし、日本人の女の子をナンパできるようになりたいんです。

そうですか・・・。でも日本語もう十分お上手ですよ。

10

ところでトムさんはどうしてそんなに日本語が上手なんですか。

毎日、一日一個は新しい単語を覚えるようにしています。それから、暇なときは日本のアニメや映画を見るようにしています。アニメや映画を見るときは、気に入ったセリフをノートに書くようにしています。

へー、意外に勉強熱心なんですね。

それから、街でかわいい日本人を見つけたら、話しかけるようにしています。

あ、そうですか・・・。

11

ところで、今後連絡できるように、携帯の番号教えてもらえませんか。

えっと、010-1972-1982です。

あ、はいどうも。登録しました。じゃあ早速今かけてみますね。

え・・・。

あれ、おかしいなあ。つながりませんが。私が電話をかけられないように、わざと偽物の番号を教えたんでしょう？

違いますよー。電話の調子がおかしいみたいですね。じゃあEメールで連絡取れるように、メールアドレスを教えますよ。

12

じゃあ誰かお友達紹介してもらえませんか。

あ、いいですよ。みさっていう暇な子がいるんで、ちょうどいいと思います。今から電話して、ここに来るように言ってみましょうか。

はい、是非お願いします！どんな子ですか。かわいいですか。

あれ、電話に出ませんね。じゃあ後でトムさんに直接電話をかけるように言っておきます。

絶対ですよ！お願いしますね。

13

ところでじゅんこさんはどうしてアメリカに来たんですか。

トムクルーズに会うためです。なんちゃって。英語を勉強するためです。ところでどうしてそんなに大きなマスクをつけているんですか。

ぼく、実は有名な俳優なんです。ばれないようにいつもこうしてるんです。

え？一回マスク取ってみてください！えー、トムクルーズ！？本物だー。

しーっ。大きい声出さないで。このことは内緒だよ。誰にも言わないように、指切りげんまんしよう。

指切りげんまん、うそついたら針1000本飲～ます、指切った。

14

この前、川越に引っ越したんだ。

え、川越？遠くない？

うん、川越まで行くと家賃安いし広いところを借りられるからね。今度、引越しパーティーをしようと思うんだけど、来ない？

いいの？川越なんて行った事ないんだけど、どうやって行くの？何線だっけ？

東武線を使うと早いよ。新宿で池袋行きの山手線に乗る。池袋で東武東上線に乗り換えて、小川町行きに乗る。そうすると、川越に着くよ。駅から家まではややこしいから、あとで、メールするよ。

OK！頼んだ。じゃ、楽しみにしてるわ！

15

すみません、この電車は小川町に行きますか？

はい、ですが各駅停車ですよ。小川町に行くなら、急行電車の方が速いですよ。

急行は川越に止まりますか？

そう思いますけど。あ、急行はあれですよ！

どうもありがとうございます！

どういたしまして。

あ、もしもし？

おお、ヤスミ。いまどこ？

いま、池袋駅。東武東上線に乗るところ。

早く来なよ！彼女がピザを焼いたところなんだ。超うまそうだよ。

16

「駅を出たら右に曲がって、そば屋が見えるまでまっすぐ進む。」ああ、ここか！

“右に曲がって、直進。コインランドリーが見えたら右に曲がって商店街に入る。”。

ああ、あったあった。この商店街おもしろそうだなあ。しかし、ハジメの家、遠いな。。。めんどくさっ！

“神社を左に曲がる”、、、あれ？道が二つあるじゃん。。。どすべどすべ。。

神社を左に曲がって「大きな携帯のオブジェ」が見えるまで真っ直ぐ進む。んん。。。あ、すみません！

はい？

「大きな携帯のオブジェ」を探しているんですが、どっちの道に行ったらいいですかね？

「大きな携帯のオブジェ」？この道を行ってください。あっちの道は駅の方に行ってしまうですよ。

あ、そうですか、ありがとうございます。

いえいえ。

あの道をまっすぐ行くと駅に着くんだよね。。。じゃあなんで一はこんなめんどくさい道を俺に教えたんだ？

17

はぁ、、はぁ、、やっとなつた。。。ここに着くのに、軽く冒険をしてしまった。

おお、ヤスミ！ やっと来たか。なんでそんなに時間がかかったんだよ？

お前の教えてくれた道、、かなりややこしかったぞ。。まゝ着けたけどさ。そういえばピザがどうかこうか言ってたよな？

そうそう俺の彼女が作ったピザだぞ。

マジ！ 俺ピザ大好きなんだよね。

もう少し早く着いてれば、食べられたのにな。みんな食べちゃったよ。わりいね

はぁ！？ ありえねえ！ せっかく来たのに。。。まゝ、帰りの道の近道は少なくとも分かったから良いか。。

18

すすすすすすすいません！！ あ、あの、お一人ですか？！ あ、ああ、あなたをナナナナナナナンパしてもイイですか？

うわ、キモッ！！

はぁ。。。あんなナンパじゃ、ダメよ。。。よし次はあの人に！！

おい、そこのイケメン、一人かい？ もしよかったら、私と映画でも観に行かないかい？

はぁ？ おめ、何気取ってんだよ？ そんなナンパするやつ見たことねえよ。

ダメだなぁ。。。あれ？ もしかして、それって村上春樹の新作ですよ？ どうですか、面白いですか？

あ、はい。今回の作品はとても面白いですよ！

へえ、私も買わなくちゃ！

村上春樹の作品、読むんですか？

はい、大ファンですよ！



俺もです！！

もしよかったら、喫茶店でコーヒーを飲みながら村上春樹の作品の話でもしませんか？

いいですね、そうしましょ！

19

へえ！！そんなに村上春樹が好きなんだ。すごいねえ。

ゆうちゃんは他に趣味はあるの？

そうねえ、ダーツをしたり、お酒を飲んだり、あ、あと映画を見るのも好きかな。

ダーツはしたこと無いけど、俺も酒を飲んだり、映画を見るのが好きだよ。今度の週末ひま？良かったら、一緒に映画でも見に行かない？

どうだった、この映画？『壬生義士伝』（みぶぎしでん）。面白かった？

う、、、うん、、、まあね。でも、歴史って難しいよね。

微妙だったよね。。。。

いや、そんなこと無いよ！面白かった！！そんなことより、この後どうする？六本木に日本酒の美味しいお店を知ってるんだけど、行かない？

うん、いいね！行こうよ！

20

まあ、映画はつまらなかったけど、いいデートだったのよお

へえ、、、良いわね、、、幸せそうね。。。

その後に行った、たかおさんお勤めのお店も雰囲気良くてさ、料理もおいしいし、お酒もおいしかったし、最高のデートだったのよ。

はいはい。。。それは良かったわね。。。

で、あなたの方はどうだったのよ？あなたもデートだったんでしょ？

うん、、、はは、すごく楽しかったよ！六本木ヒルズの最上階のレストランで二人で食事してさ。いやー、眺め最高だったし、彼もカッコよかったし、あんな最高のデート初めてよ！

そうなんだぁ！お互い楽しいデートが出来て良かったわ！

うん、そうね。。。。

ねぇ、君。かわいいね。銀行の仕事は楽しいかい？ 僕、この銀行に口座を開きたいんだけど。  
本日、外国人登録証とご印鑑をお持ちですか。

お嬢さん、確かに、僕は、ブロンドでハンサムだけど、外国人じゃないんだよ。

そうですか。では、こちらのカードをどうぞ。番号が呼ばれるまでお待ちください。

（ピンポン） 89番のカードをお持ちのお客様。カウンターまでお越しください。

（ピンポン） 90番のカードをお持ちのお客様。カウンターまでお越しください。

（ピンポン） 91番のカードをお持ちのお客様。カウンターまでお越しください。

91番？ はいはい。91番！ 僕です。こんにちは。僕、この銀行に口座を開きたいんですけど。  
普通預金の口座でよろしいですか。

普通...預金？

普通預金は、いつでも、預け入れや引き出しができる口座です。

あ、そうそう、それ。普通預金の口座をお願いします。

本日、運転免許証や健康保険証などの身分証明書と公共料金の領収証、それからご印鑑をお持ちですか。

もちろん、持ってますよ。はい。どうぞ。

それでは、こちらの申し込み用紙にご記入ください。

はい。（カリカリカリカリ）これで大丈夫ですか。

ありがとうございます。本日、おいくらご入金なさいますか。

え？ お金が必要なの？

いくらでも結構です。1円でも結構です。

ふーん。じゃ、2円入金します。

かしこまりました。用意が出来ましたら、お名前をお呼びいたしますので、少々お待ちください。

虎畑様。虎畑大河様。

はい。大河と呼んでください。

（コホン）こちらが、虎畑大河様の通帳でございます。キャッシュカードは1週間から10日後に、ご自宅にお送りいたします。それから、これは粗品でございます。

どうも。あ、そうだ。これ、僕の名刺です。よかったら、メールか電話ください。じゃまた。  
（チュッ）バァ〜イ。

なんだ？あれ？馬鹿なのか？

24

いらっしゃいま...あ。（ゲッ また来た！ ちんちくりんホストが！）

あ、偶然ですね。また君かぁ。僕は運命を感じるなぁ。

（コホン）それで、今日は、どのようなご用件ですか。

小銭をお札に両替したいんですけど、手数料はかかりますか。

硬貨50枚までは無料でございますが、51枚からは手数料が315円かかります。硬貨501枚以上は、手数料が630円です。...たくさんございますか？

たくさんございますよぉ。（カウンターに硬貨を置く）

では、お待ちの中に、この用紙にご記入をお願いいたします。（硬貨の入った重い袋を持ち上げる）うーぐうう、重っ！

虎畑様。虎畑大河さま。

だから。大河って呼んでくださいよ。

お待たせいたしました。全部で6万5332円でございます。

半額を普通預金の口座に入れたいんですけど。

では、3万2666円普通預金の口座にお預け入れですね。かしこまりました。お手数ですが、こちらの用紙にご記入をお願いします。

（ため息）また？

25

よう、大河！銀行で何してたの？早速、金をおろしていたのか？

ああ、聖夜か。いや、金を引き出していたんじゃないよ。

え？リッチな弁護士、ハツコ先生から、振込みあったんでしょ？

いや…。それが、急用ができたからって、キャンセルされちゃって。

じゃ、残高〇円か。

俺、貯金はないけど、いつも、一円玉と五円玉と十円玉は貯金箱に入れるんだ。

で。（あいづち）

で、たくさん貯まったから、今日銀行に持ってきたんだ。6万 5332 円あった。

へえー（あいづち）すげー。で、貯蓄用の口座は作った？

それは、また次回。今回は 6 万 5332 円の半額を普通預金の口座に入れて、半額の 3 万 2666 円だけおろしてきた。この 3 万 2666 円の半分を生活費に、半分は小遣いにするんだ。

普通預金じゃなくて、定期預金にすれば、もっとよかったな。まあ、でも大河、お前…成長したなあ。俺は嬉しい。（うれし泣き）

26

ええーん。パパー。ママァー。

大丈夫？僕、お名前は？

僕、何才？

ええーん。パパー。ママァー。

迷子のお知らせをいたします。ロッセマリーニズのキャップをかぶり、サングラスをかけ、ドラゴンボールのビーチサンダルを履き、マリーニズのユニフォームを着た 4 歳位の男の子をチャリーダー控え室で保護しております。保護者の方はインフォメーションセンターまで至急、お越し下さい。（ピンポンパンポン）

あ、ママァー。

もおおおお。タイガちゃん！駄目でしょ！ママ、ずっと探していたのよ。すぐ、きれいなお姉さんに付いて行くんだから。