



Remy IBNAICHE

Passionné par le développement personnel .

✉ remy.ibnwork@gmail.com

🏠 Nîmes

📅 30 ans

📞 0671491224

VOYAGES

Canaries

La Palma

Egypte

Le Caire

Inde

Surat

LANGUES

Français

Maternelle

Anglais

Intermédiaire

CENTRES D'INTÉRÊT

Loisirs

Yoga

Taichi

Vélo de route

Natation

Cuisine

Lecture

Film

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Production agricole/vente

les halles de provenances - Martigues - De mai 2014 à septembre 2014

- Taille des tomates et concombres
- Plantations
- Récolte
- Palissage
- Gestion
- Facing

Commercial croix rouge vaudoise

Wesser - Canton de vaud (suisse) - De juin 2013 à septembre 2013

Cuisinier diététique évènementiel

El finca del sol - Puntagorda (la palma) - De janvier 2013 à avril 2013

- Rechercher le meilleur rapport qualité/prix des produits locaux
- Elaborer des recettes en fonction des demande des clients
- Mise en place
- Tout fait maison

Gestion stand fruits et légumes sur les marchés

vendeur - Bagnols sur cèze - De juillet 2012 à novembre 2012

- gestion des stock
- réapprovisionnement
- vente/ encaissement

Vendeur de semis en biodynamie

Le fabuleux jardin - Buis les baronnies - De mai 2012 à juillet 2012

- Plantation des semis, repotage
- Entretien, arrosage des semis, gérer les placements dans la serre en fonction de la température
- Organiser le stock et charger le stock du camion
- Vente sur les marchés

Aide cuisine

Chez malek restauration rapide - Lamalou les bains

- De mars 2011 à septembre 2011

- Plonge
- Mise en place
- Découpe des légumes
- Nettoyage

-Respect des règles d'hygiène alimentaire

-Utilisation d'appareil de plonge automatisé

Employé spécialisé des espaces verts

Gipe - Le Meux - De janvier 2009 à décembre 2010

-Entretien des massifs: désherbage, taille, ratissage-Abatage et débroussaillage

-Entretien du matériel (démontage; nettoyage; affûtage des chaînes de tronçonneuse)