

# Ajankäyttö

## Sunnuntai 8.10.2023

00.00-07.00 Lue kirjaa ja kuuntelee musikkia  
07.00-12.40 Nukkumaan  
13.00-14.00 Siivoaa koti  
14.00-15.00 Syö lounas  
15.00-16.00 Katso Youtube videoita  
16.00-18.40 Opiskelee älykkäät järjestelmästä  
18.40-19.40 Syö iltapala  
19.40-21.00 Lue kirjaa  
21.00-22.00 Suihkuun  
22.00-00.00 Lue kirjaa

## Maanantai 9.10.2023

00.00-05.00 Lue kirjaa  
05.00-10.30 Nukkumaan  
10.30-11.00 Valmistaa menemään kouluun  
11.00-11.30 Kouluun, bussilla  
11.30-14.00 C++ ohjelmointi kurssi. Tämän viikon aiheena on versionhallintamisesta.  
14.00-16.10 Työskentelee ja harjoittelee älykkäät järjestelmästä koulun kirjaston kokoustilassa  
16.10-17.00 Menee Ratinaan ostamaan laskin huomisen älykkään koen varten  
17.00-18.00 Keskustele kavereiden kanssa kahvilassa  
18.00-18.30 Kotiin, bussilla  
18.30-20.00 Oman ryhmän projektin aivoriihi  
20.00-21.40 Suomen kielen oppi kurssi  
21.40-22.30 Iltapala  
22.30-03.20 Harjoittelee älykkäät järjestelmän koen varten

## Oman ajankäytöstä

- Havaintoa oman ajankäytöstäni on eli vapaan aikana jätän pois itsestäni muista ihmisestä esim. some, pystyyn kotona koko viikonlopuksi jos minulla ei ole pakollinen syy osallistua johonkin sosiaalinen tapahtumaan, tai koulu duuneista. Koska itselleni vapaa-aika ja rehabilitointi on että ollaan täysin itselläni ja tehdä jotka voi antaa mielenrauha. Esim. Kirjaan lukeminen, katso Pixar- Disney animaatioita, siivoaminen, musiikin kuuntelu tai lajittelee kansioita. Mutta viikonpäivänä pysyy koulun duuneihin koska ne ovat loputtomia. Tuntuu

hyvältä kun valmistanut kaikki duunit ja elän produktiiviselta, kuitenkin suurin osa se väsyttää ja ahdistaa.

- Seurattiin ajansuunnittelmaasta pohjautua koulun lukujärjestelmän ja minun nykyinen ajankäytöstäni viime kuukauden aikaan, eli päivä alkaa menemään kouluun, sitten opiskele kirjastossa tai kahvilassa, sitten menen kotiin ja syö iltapala.
- Voisin sanoa että ajansuunnittelmani on ihan sopiva koska en ole kova seuraaja ajan suunnittelusta koska itseäni jos aika ei mennyt miten suunniteltu, stressaantua, seuraavaksi oleva suunnitelmatkin katoaa. Tämän perusteella en suunnittelee tarkasti, vaan asettaa sen päivän ajalla ratkaistava tehtävä tavoitteena ja suorita sen.
- Huomasin että viikonpäivän ja loppuun ajankäyttöni on hyvin vastakkaisia sillä tavalla eli viikonlopun puoli on erityisesti suunnittelematonta ja vien aikaa tehdään mitään vaan tuottamatonta (mutta kiva) asioita. Kuitenkin en olen pahoillaan, koska olisin oman iloisessa paikassani.