

日期      航班    出發    抵達    航站  
台北到福岡

07/07(日) JX840 09:35 12:55 TPE1→FUK1

07/18(四) JX803 16:15 18:55 NRT2→TPE1

抓 3hrs 到機場

福岡到成田機場(日本國內線)

07/11(四) GK504 11:40 13:30 FUK→NRT3

抓 1.5-2hrs 到機場

飯店住宿

福岡 x4 晚(7/7-7/11)

博多站前的靜鐵飯店 Prezio Hospitality

福岡地下鐵空港線→博多站(約 5 分)→徒步(約 6 分)到飯店

建議從博多口走出來，往 KITTE 博多那邊走 沿著鐵路旁的大馬路走約 6-7 分

鐘可以抵達，附近不算熱鬧，但至少走到 KITTE 博多走兩次就快很多

靜鐵 Prezio 飯店博多站前最特別的是設有一個鐵道眺望房間，是七樓的 710

號房間 滿足鐵道迷每天看鐵路的願望 有兩個小桌椅可供休息，旁邊則是各列

列車進出站的時刻表，參考一下就知道等等來的是哪台火車

2F 餐廳/Lobby

12F 洗衣間/微波爐

Check in 15:00

Check out 11:00

早餐 6:30~10:00

集中在福岡市區內，則推薦使用「FUKUOKA TOURIST CITY PASS（福岡悠遊卡/福岡一票通）」，能在一天之內無限次搭乘 JR 普通及快速列車、福岡市營地下鐵，非常划算！

7/7 Day1(日)

12:55 到福岡機場

K13 -K11 機場-博多(2 站 6 分鐘)

1. 飯店 check in
2. 午餐&去車站領周遊卷
3. LaLaport 鋼彈&Uniqlo
4. 晚餐 回飯店

博多車站有兩個 JR 服務中心 要去九州 JR 不是轉角那個

「綠色窗口」位於 JR 博多車站筑紫口入口左手邊，服務台窗口大非常好認。

換好北九州鐵路周遊卷後 所有指定席可一次當場換完 要先填好表格

餐食

1.Rota Café Daimyo Honten(離藥院 4 分鐘)

2. 「Sonu Sonu」位於 1 樓，距離福岡市營地鐵機場線天神站步行 4 分鐘

有漢堡 薯條 簡餐 飯 Pizza

3.Soup Stock Tokyo（葷素餐館）8:00-20:30(距離最近)

JR 九州博多站中央街 B1 湯/粥

每樣湯品粥品都可以搭配白飯或是麵包 當然也有飲料可以選擇 如果真的很餓也有十多款咖哩飯可選



#### 4. BUGURO ALL VEGAN 12:00-17:30 一人 3500 円(全店只有 3 個座位/預約制)

六本松站和大濠公園中間的小巷弄內

離大濠公園南側走路約 10 分

出六本松地鐵站走路約 10 分

純素拉麵、甜點店。老闆製作純素料理 20 年以上，供應其特製的「博多風純素拉麵」與「純素擔擔麵」（附可選擇的純素甜點、飲料）。

#### 5. Co Co 壹番屋博多住吉店 蔬菜咖哩醬可換成 **ココイチベジソース**

午餐後至博多公車總站內一樓，13 號月台 搭乘 44-45 號公車至「LaLaport 福岡」約 20 分鐘 220 円

「博多巴士站」、「西鐵大橋車站」、「JR 竹下車站」設有直達的接駁巴士 班次不少 尤其往返福岡機場的接駁車約每半小時發車一次 **AM10:00-PM20:00**

免稅店舖可以申請退稅，出示護照還能拿到優惠券喔！從博多巴士站、福岡機場都可搭巴士直達

最吸睛的莫過於門口豎立的實物大的鋼彈立像「RX-93ff v GUNDAM」 整點有演出 周邊商品在 4F

**1F** 全國僅有九州才有的 2 間「**BUTTER & bee**」鬆軟又香甜的奶油費南雪

在服務台出示護照就能獲得優惠券，掃描 QR CODE 還可再消費 5,000 日圓以上的情況下獲得 500 円折價券，買越多越划算！（有的商店是直接店內辦理退稅，有的則是要到免稅服務台，

茅乃舍炸薯條

意外的在廣場旁撿到了這間毛乃舍的炸薯條!! 它是臨時餐車開在廣場旁，還滿好吃的喔!! 毛乃舍是我們九州必買清單之一

回到博多市區 晚餐後回飯店

## 晚餐

位於博多運河城 5F 內的「**拉麵競技場**」(ラーメンスタジアム) AM11:00-PM11:00

從地鐵 (機場線・箱崎線)「中洲川端站」5 號出口徒步約 10 分鐘

或從 JR「博多站」博多口徒步約 10 分鐘

拉麵競技場裡的元祖番茄拉麵可素食

門口**有**自動售票機，有英文菜單，豆漿蔬菜拉麵 番茄辛拉麵 純味増拉麵

## 7/8 Day2(一)

別府一日遊

去程 博多到別府 9:01-10:55 音速 9 號(往大分) 2 號線出發 約 2 小時

[別府地獄套票組合\(成人 2200 円/國中生 1000 円\)](#)

別府龜之井巴士一日券(成人 1100 円/國中生 900 円)

看到達班次時間決定先去哪

1. 別府(上野口)到鐵輪約 20 分--直接吃午餐--海地獄--坐巴士到血地獄(30 分)--明礬湯之里(30 分)--別府車站
2. 別府(上野口)到地藏湯前約 30 分--明礬湯之里(15 分)--午餐--海地獄--坐巴士到血地獄(35 分)--別府車站

從 JR 別府站坐巴士來的遊客

1. JR 別府站(西出口) 龜井巴士約 20 分鐘 若先吃午餐 11:24 有車 約 20 分
2. JR 別府站(東出口) [龜井巴士] 觀光快速巴士[由布號]路經鐵輪約 40 分鐘

如果是從 JR 別府站出發，可以先到車站裡的觀光案内所，購買**別府龜之井巴士一日券(線上預約購票)**，因為如果要把八個地獄都收集起來，我們這趟最少要搭乘 3~4 次巴士，所以買這個比較划算。**觀光案内所的服務人員建議我們搭龜之井巴士 5、7 號車，到「海地獄前站」下車，每個小時都有車，所以相當方便。**

★上車地點：

JR 別府站西口的 2 號巴士站 ([巴士時刻表](#))

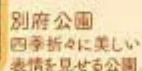
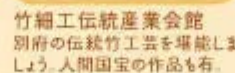
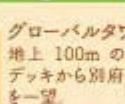
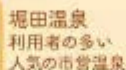
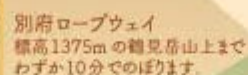
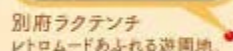
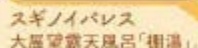
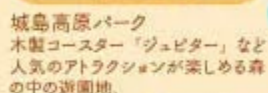
★別府八大地獄路線規劃攻略：

- 1.先搭龜之井巴士 5、7 號車到海地獄前站下車 這裡有 6 個地獄溫泉
- 2.最後走到鐵輪巴士總站再換搭 16 號車抵達血池地獄前站，逛最後兩個
- 3.接下來看要搭 16 號回鐵輪總站吃地獄蒸工房鐵輪或搭回別府站都可

第一站從海地獄開始參觀 逛完全部地獄大約要抓 2~3 小時左右(不包含停下來吃東西)，大家可以看自己時間來決定要不要買通票，但如果只要挑其中幾個，那我會推薦必看的有海地獄、血池地獄、龍卷地獄、灶地獄



- 代表的な路線を紹介
- その他の路線も工  
ご利用いただけます



別府駅・北浜  
エリア

北浜温泉テルマス  
屋外の浴槽に水着着用  
で入浴する珍しい温泉。  
内湯や露天風呂もあり。



別府這八個溫泉有泥漿、有熱水、有間歇泉，都是只能用眼睛看，不能泡的，也因此被冠上地獄的名稱。但周圍也都會導入一些足湯，大家可以準備一條毛巾在包包裡，享受一下足湯的樂趣。分別是：

- 1.海地獄（國指定名勝、有足湯）
- 2.血池地獄（國指定名勝、有足湯）
- 3.龍卷地獄（國指定名勝）
- 4.白池地獄（國指定名勝）
- 5.鬼石坊主地獄（附有足湯）
- 6.鬼山地獄（鱷魚地獄）
- 7.灶地獄（附有足湯）
- 8.山地獄

**地獄蒸工房鐵輪-別府必吃** 既然地熱資源那麼豐富，就不拿來蒸食物多浪費!! 可以到地獄蒸工房鐵輪(地獄蒸し工房 鉄輪)，在自動販賣機(有中文介面)購買想吃的食物，體驗自己蒸煮，不同食材蒸不同時間，別忘了計時，好不好吃掌握在自己手中啦…



- 料金：蒸籠 30 分鐘內(小)510 円(大)820 円，並選購食材來蒸煮
- 營業時間：10:00~19:00(最後點餐 18:00)每月第 3 個週三定休
- 地址：別府市風呂本 5 組
- 交通：巴士鉄輪站下車，步行 1 分鐘(my べっふ Free 巴士券適用)旁邊有免費足湯、足蒸(開放時間 09:30~19:30)

### 別府地獄巡禮（べっふ地獄めぐり）

- 營業時間：8:00~17:00
- 共同觀覽券：大人 2,200 円 國中生 1,000 円

來到有「溫泉王國」之稱的別府旅遊，第一站一定要走訪的當然就是「七大地獄溫泉」，由於熱氣蒸騰、白煙裊裊的景象而被形容為「地獄」。推薦旅客可以日本最古老的天然溫泉每個地獄都有專屬的印章，買通票的時候就會獲得集章的 DM，但集滿好像也沒禮物就是了，不過小朋友還是很開心。所以如果喜歡到處旅遊收集印章的話，也別忘了帶自己的小本子來。

「七大地獄溫泉」最具知名度的當屬「海地獄」，因泉質含有大量硫酸鐵而呈現夢幻的「鈷藍色」，加上白霧繚繞，彷彿天國般的奇景讓人印象深刻 是全部地獄中最美的一個，光是站在商店二樓的景觀台往下看，蒸氣裊裊挺有療癒感的。這裡還有販售由熱泉蒸煮的溫泉蛋、地獄蒸布丁 出口的地方有賣小饅頭（極樂饅頭），聽說是利用地熱蒸出來的，裡面包著紅豆餡，一口接一口滿好吃。讓遊客還能從味覺來感受溫泉禮讚。

緊鄰「海地獄」的「鬼石坊主地獄」又是另一幅光景：不斷冒泡的灰色泥漿有如和尚的頭顱，而滾燙地熱發出的轟轟聲就像鬼打鼾的聲音！走累了，這裡就有足湯可以稍做休息，尤其冬天來的話更是一定要體驗的啦！（記得自己帶毛巾）

「鬼石之湯」是位於「鬼石坊主地獄」內的「日歸溫泉」設施。由於別府七大地獄溫泉是以「觀景」為主，有些設有免費足湯，但只有「鬼石之湯」有提供完善的泡溫泉設備，很值得來體驗。「鬼石之湯」為弱酸性氯化鈉泉，具有良好保濕效果，設施內有提供室內浴場、露天溫泉，還有位在二樓的展望溫泉，能邊泡溫泉邊欣賞綠蔭環繞的優美景色，泡完後還能到喫茶處小坐休憩，好好放鬆身心。

「灶地獄」是以日本神話故事來命名，區域裡總共有 1 丁目～6 丁目等不



同的池塘，感覺每一個都是其他溫泉地獄的縮小版喲～內部設有足湯體驗  
如果有看到專人在導覽記得跟上去，這裏的溫泉好特別，對它用力吹氣，水池會冒出更多更多的蒸氣（聽起來好像跟二氧化碳有關，但我不確定原理）。總之這動作會有工作人員去進行，只要跟著看就好了。泡足湯的人也很多，旁邊還有賣溫泉蛋、溫泉玉米等小吃的商店

緊接著來到「鬼山地獄」這座溫泉最大特色就是利用溫泉熱能來飼養鱷魚，因此又被稱為「鱷魚地獄」園內有數十頭不同品種的鱷魚棲息於養殖區內也有許多鱷魚標本展示可參觀

「白池地獄」是別府地獄中其中一座**日本國家指定名勝** 顧名思義為一處典雅的青白色泉池，園內設有熱帶魚館，可以觀賞到許多原生於亞馬遜的珍稀魚類如巨骨舌魚、食人魚等。

我們從海地獄前站下車，沿著**海地獄 - 鬼石坊主地獄 - 灶地獄 - 鬼山地獄**，最後逛到**白池地獄**，而白池地獄附近就是**鐵輪別府巴士站**，接著準備搭乘 **16** 號巴士前往剩下的兩個地獄。不確定的話現場都有工作人員，直接拿地圖詢問，他會告訴你要搭哪班車。

直接搭到**血池地獄前站**下車即可(要先去問龍卷地獄噴完了沒)

這座池子因含鐵量極高，而呈現鮮豔如血一般的紅色，視覺上十分震撼；

可以順著步道來到血池地獄的池水上方，那血紅的顏色還真的能讓人聯想到地獄的景象，我覺得是別府地獄組合最特別的一處了，只有來到別府才能看到呀 血池地獄旁的小商店裡有賣血池軟膏、血池饅頭…感覺很有趣捏！只是不知道效果如何，大家可以順道逛逛～

在「血池地獄」隔壁就是「龍卷地獄」，這是一座**間歇泉**，因為地底空間與壓力的作用，滾燙的泉水停 **30~40** 分鐘，然後會噴發 **5~10** 分鐘，水溫高達攝氏 **105** 度。一旁的告示牌中有說明原理

但因為是間歇泉，有可能妳來的時候人家剛噴完，所以建議搭公車抵達時先過來龍卷地獄問問看還要多久噴發，如果時間快到就可以先看，若還要等很久就先逛旁邊的血池地獄，這樣比較不會浪費等待時間。

血池地獄到明礬湯之里要 **30** 分鐘 自己衡量

明礬湯之里到別府站也大約 30 分鐘

**門票：**大人 600 円，兒童 300 円

**交通：**(my べっぶ Free 巴士券適用) 亀の井バス JR 別府駅西口，搭 5 號、24 號、41 號巴士” 地蔵湯前站” 下車

除了有獨立湯屋可以泡、買湯之花、地熱蒸煮，還可以進一步了解製作過程!! 身後就是製作”湯之花”的小屋，只能手工打造，據了解現在會做的師傅不多了…不設為國家文化財真的會失傳!! 其中有開放幾間小屋，可以走進去看看明礬生成環境~

明礬溫泉區的「**明礬湯之里**」，自江戶時期以來便有將溫泉霧氣萃取並製成「湯之花」結晶的技術，成為世界知名的「湯之花」產地。旅客來到這裡可以前往大型露天岩盤浴泡溫泉，或參觀一棟棟製作「湯之花」的茅草小屋。周邊紀念品店也販售許多「湯之花」相關產品，如浴鹽、面膜、保濕噴霧等，都很適合買來當伴手禮。

來到明礬溫泉區千萬別錯過這間「**岡本屋賣店**」，招牌「**地獄蒸布丁**」是由 1988 年就開賣的古早味甜品，至今仍維持傳統製法，利用天然溫泉的高溫蒸氣來製作，讓雞蛋香、奶香完美結合，綿密布丁口感搭配微苦的焦糖醬，滋味十分銷魂！此外還有奢華的「地獄聖代」，則能吃到整顆布丁搭配霜淇淋、巧克力醬，也是超受歡迎的品項，堪稱別府必吃的美食名物。

### **地獄溫泉博物館 (可去可不去)**

**門票：**大人 1,500 円，國中生 1,000 円

「**地獄溫泉博物館**」於 2022 年 12 月開幕後便成為別府備受矚目的觀光新名所，以「溫泉之旅」為主題，讓參觀者能一窺別府地獄溫泉的今昔物語。兩層樓建築內規劃了四大展示場景，結合視覺裝置、影像，呈現由「雨水」為起點、歷經 50 年光陰形成溫泉，並與人們邂逅、昇華為重要文化的進程。博物館內也設有咖啡廳「50CAFE」，供應精品咖啡、美味的「地獄溫泉熱狗堡」，還有販售別府老字號文具店「明石文昭堂」的墨水、明信片等文具雜貨。

### **別府藝術博物館(別府塔 2F)**

**門票：**大人 1,000 円，國中生 800 円

### **別府塔展望台**

**門票：**大人 800 円，國中生 600 円

回程

別府到博多 17:53-19:50 音速 50 號(往博多) 7 號線到達(2 小時)

7/9 Day3(二)

由布院一日遊

去程

博多到由布院 9:17-11:31 由布院之森 1 號(往由布院) 6 號線出發(2 小時 14 分)

中午我們先步行到金鱗湖畔（建議大家如果早點經過 bspeak 可以先預約，下午再來拿，因為下午通常都已經售罄，不然就是只剩大尺寸了）

午餐

1. 泉 手打蕎麥麵金鱗湖店(排隊名店)

如果有坐到湖畔的座位真的很值得

中午時段需要先登記候位，人潮很多

面對金鱗湖畔的是餐廳內側

正門在由布院小巷子裡

可做素食手打麵(自己要說不要肉)

冷蕎麥麵(兩層 1296 円)

還有蘿蔔泥蕎麥麵 おろしそば

飯糰 おにぎり也可吃 金鱗湖前的烤大香菇也能吃

2.湯布院神樂(有提供素食菜單)

JR 久大本線 由布院站 步行 15 分鐘

吃飽到金鱗湖一定要繞著走一圈，慢慢散步約 30 分鐘可走完，途中會看到天祖神社的水上鳥居，它也算是金鱗湖的顏質擔當，是個絕佳取景拍照之地。

湯之坪街道

Milch 店裡主打左邊的**起司蛋糕**和右邊的**布丁**，起司蛋糕和我們習慣的

口感很不一樣，湯匙切下去裡面香濃的起司整個就像爆漿般流出來，完全不會膩口，而且小小一份吃起來不會感到負擔，大推薦。至於布丁就是濃厚的雞蛋&奶味，



這間花麴菊家ぷりんどら也是日本雜誌推薦由布院必吃美食，尤其以布丁銅鑼燒最受歡迎，有很多種口味可以挑，像是抹茶、原味、草莓…等，不過因為需要冷藏，所以如果不是馬上要離開回飯店的話，就建議別一口氣帶太多。口味我覺得也是偏甜，搭配無糖的茶飲滿不賴的呢～

鞠智銅鑼燒在熱鬧的湯之坪街道上，每天店內現做，3 倍厚鬆餅皮，夾著綿細又不死甜的滿滿紅豆餡

金賞可樂餅(起士)

Canele Carandonel 可麗露

湯布院 **Floral Village**

Miffy 森之廚房

Snoppy 茶屋

COMICO ART MUSEUMYUFUIN

龍貓專賣店

蜂巢木屋

由布院彩色玻璃美術館

由布院遊客中心

回程

15:56-18:10 由布院之森

17:17-19:28 由布院之森

19:26-21:33 由布

20:00 前要回到博多才能吃湯咖哩

不然是要改吃別家

晚餐

**Chandan Cafe (チャンドンカフェ)有提供素食菜單(藥用湯咖哩)**

從地鐵機場線藤崎站步行 1 分鐘 距離藤崎站 82m(K11-K3)300 円約 20 分鐘

Vegespa 湯咖哩有素食菜單 最慢 21:00 要到才行

距離天神赤坂藥院各站步行七分鐘 距離藥院大通 500m

7/10 Day4(三)

熊本

去程 博多到熊本

8:30-9:02 新幹線 瑞穗 601 號(N700 系)往鹿兒島中央

15 號線出發 13 號線到達(32 分鐘)

1. 熊本博物館
2. 歷史文化體驗 湧湧座
3. 櫻之馬場 城彩苑
4. 熊本城
5. 熊本城稻荷神社
6. 午餐 鑑真食堂
7. 熊本熊廣場



8. 水前寺成趣園
9. 海賊王魯夫雕像

回程 熊本到博多

8:30-9:02 新幹線 瑞穗 601 號(N700 系)往鹿兒島中央  
15 號線出發 13 號線到達(32 分鐘)

晚餐如果要吃百寶 Bioboo(只有這天能吃)

16:00 前要回到博多

#### 7/11 Day5(四)

福岡到成田機場(日本國內線)

GK504 11:40 13:30 FUK→NRT3

抓 1.5-2hrs 到機場 9:00 飯店出發

15:02 skyliner 京成上野

上野到茅場町 H18-H13

#### 備用行程

##### 1.櫛田神社 250m

參拜時間：04:00～22:00

自古以來其神靈以不老長壽、生意興隆的神德為代表

每年七月所舉行的「博多祇園山笠」，更是以博多的夏季風物詩聞名全國

無論是在博多站前的廣場，或是櫛田神社境內，以及附近的川端商店街，都可以看到超豪華的巨型山笠（神轎）

參拜完後的一側即能看到有著三隻鶴圍繞的水井，據說喝了能夠延年益壽，是傳說中的靈泉(有靈性的井水)。

舀出的水，請分三次倒在手裡，以手就口飲用。聽說一邊喝一邊在心裡念禱

「延年益壽」會更靈驗。第一口是為自己而喝，第二口為家人，最後第三口是替自己身邊的所有人祈禱飲用。

不過，要注意！這口水井的水含有鹽分，請不要為了長生不老而貪心喝過頭哦

##### 2.川端通商店街 古早味十足 全長約 400 公尺，位處知名景點博多運河城與櫛

田神社附近 裏頭有傳統伴手禮、生活雜貨、善哉小吃（傳統紅豆麻糬湯）  
商店街的另一頭更直接著「運河河岸城」購物中心與地鐵中洲川端站直結，集結了生活時尚、流行服飾、高檔餐廳、福岡亞洲美術館，以及**麵包超人博物館**

從川端商店街到天神中央公園沿路都可以欣賞到美麗的河岸景致

### 3.博多運河城散策(Uniqlo ....)

博多運河城這裡也有多項娛樂設施如水舞表演、點燈秀，多樣化美食街，囊括日本各地人氣拉麵的「拉麵競技場」絕對不可錯過！

### 4.[中洲屋台](#)晚上可到福岡塔賞夜景

5. 九州最大的 **AEON MALL**。從博多巴士總站 **14** 號乘車處搭公車就可以直達。  
**AEON MALL** 福岡也有巴士可以直達福岡機場，所需時間 **18** 分鐘。

天神商圈

這裡有許多大大小小店家，[福岡 PARCO](#)、[大丸百貨福岡天神店](#)、[福岡三越百貨](#)、[岩田屋](#)和 [SOLARIA STAGE](#) 等知名百貨，還有長長的[天神地下街](#)

東京

日本橋茅場町 x4 晚(7/11-7/15)

相鐵 Fresa Inn 日本橋茅場町

Check in 14:00

Check out 12:00

早餐 06:30~09:30

鄰近的地下鐵走 **4** 號出口有電梯(A4);7 號出口要爬樓梯

往返機場可以去日本橋站坐地鐵,不須換程即可往返機場, 車次也多

離茅場町站 **4A** 出口 **120m**。日本橋站及八丁堀則是 **10** 分鐘內，附近也有三家超商

早餐為簡單套餐式外帶內用皆可；飯店提供洗衣機還可以用電視觀看使用狀況  
從飯店要回上野方向的日比谷線,在車站內是沒有電梯或手扶梯,須過一個地下通道的樓梯,推行李箱可能需要搬上搬下。

飯店位於日本橋站，是多條地鐵的轉乘站，地鐵出口就有成城石井超市，飯店路口又有藥妝店、便利商店

東西線/日比谷線”茅場町站”7號出口1分鐘

銀座線/淺草線/東西線”日本橋站”D2出口(有手扶梯)步行7分鐘

從D2出來，就是成城石井超市，許多進口零食(8:00-23:00)

東京錦糸町 X3 晚(07/15-07/18)

### 東京錦糸町樂天城市酒店

**Check in 15:00**

**Check out 11:00**

**早餐 07:00~09:30**

成田機場坐 JR 總武線到達錦糸町站下車，走出車站右邊大約 100m。

北口出來後 2~3 分鐘即到 地鐵半藏門線錦糸町站五號出口，一樓旁邊坐電梯直達

飯店 B2 可直通半藏門線錦糸町站 5 號出口，距離 JR 錦糸町站徒步約 3 分鐘，

B1 有 7-11，附近有超市、yodobashi、uniqlo、無印良品、ZARA、GU、大創(DAISO)等...館內巧克力店全天候供應點心。自助式早餐含日式料理。

成田機場搭京成 access(1200yen/1rs)到押上，然後搭一站地鐵到錦糸町

錦糸町 3 番搭富士迴遊(一天只有一班 7:08)

<https://tokyo.letsgojp.com/archives/622394/>

新宿車站素食

7/12 Day6(五)

大宮鐵道博物館

10:00-17:00

如何使用鐵道博物館抽籤 App

[https://www.railway-museum.jp/pdf/raffleapp\\_chi\\_zh.pdf](https://www.railway-museum.jp/pdf/raffleapp_chi_zh.pdf)

8:32-8:40 茅場町到上野 H13-H18(2 號線出發 2 號線到達)日比谷線往北越谷

8:54-9:21 上野到大宮 JU02-JU07( 9 號線到達)宇都宮線往小金井

到達「大宮站」後，延著指標走去換乘 **埼玉新都市交通 New Shuttle**，從「大宮站」

到「鐵道博物館站」只有一站、約 2 分鐘。

## 7/13 Day7(六)

### 橫濱

茅場町徒步到日本橋

9:31-9:35 日本橋到新橋

9:55-10:18 新橋到橫濱(東海道本線)

橫濱到櫻木町站搭纜車到運河公園站

JR 到「櫻木町站」後，從東口出來後就會看到

橫濱市營地下鐵到「櫻木町站」後，從北口出來後就會看到

建議從 JR「橫濱」站搭乘「港未來線」，在「日本大通」站下車。然後步行 6 分鐘抵達紅磚倉庫。所需時間約 13 分鐘，既方便又快捷。

可以在面朝大海的「紅磚倉庫公園」一邊漫步，一邊欣賞夜幕下燈光閃爍的「橫濱海灣大橋」及「大棧橋」；還可以走到大棧橋欣賞對岸的夜景。從大棧橋隔海望過去的紅磚倉庫及港未來格外美麗。

### 橫濱站東口

從橫濱站東口（崇光百貨旁）步行 5 分鐘。

### 紅磚倉庫碼頭

從櫻木町站步行 15 分鐘

從馬車道站或日本大通站步行 7 分鐘

### 山下公園

從元町、中華街站步行 3 分鐘

從 JR 關內站步行約 15 分鐘

### 港未來 **Purari** 棧橋碼頭

從港未來站步行 5 分鐘  
從櫻木町站約步行 18 分鐘

### 大棧橋碼頭

從日本大通站步行 7 分鐘  
從 JR 關內站步行約 15 分鐘

### 運河公園碼頭

從 JR 櫻木町站步行 10 分鐘

### 象鼻碼頭

從日本大通站步行 7 分鐘  
從 JR 關內站步行約 15 分鐘

### 日本丸碼頭

從 JR 櫻木町站步行 5 分鐘

### 午餐 **Rice Cuisine SㄉYa** 米粉食堂

從港未來線“日本大通站”1 號出口徒步 3 分鐘，JR 京浜東北線“關內站”南口徒步 5 分鐘港未來  
線“馬車道站”5 號出口徒步 5 分鐘 距离日本大通 237m 星期六 11:30 - 14:00 18:00 - 21:00

### 7/14 Day8(日)

日光

去程

8:13-9:00 東北新幹線---上野到宇都宮 山彥 127 號(仙台行)

9:36-10:18 JR 日光線---宇都宮到日光

回程

16:06-16:44 JR 日光線---日光到宇都宮

17:35-18:24 東北新幹線---宇都宮到東京 山彥 62 號(東京行)

在東京吃完晚餐再回茅場町



## 東京一番街 空之色拉麵

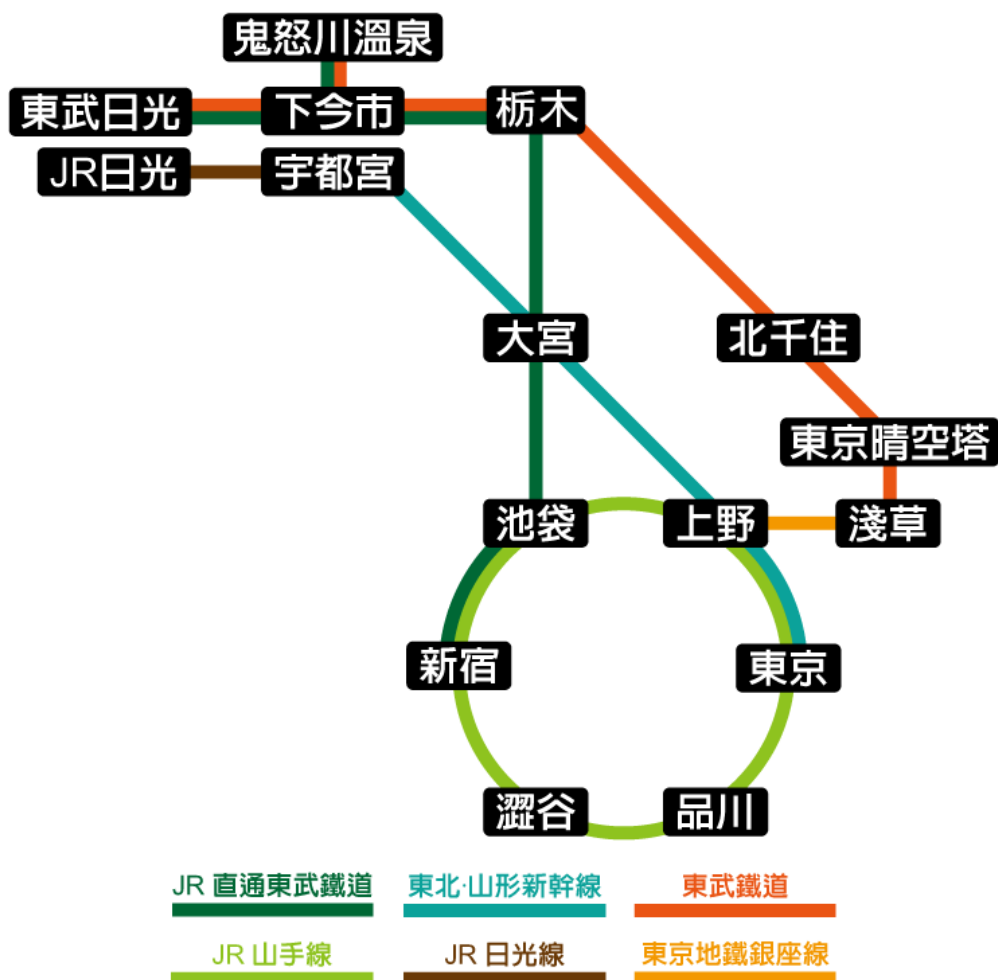
上野站的第 19～22 月台搭乘東北・山形新幹線，並在宇都宮站下車轉乘往 JR 日光車站的「JR 日光線」。

搭乘東北・山形新幹線抵達宇都宮站後，請下車並依循「JR 線」或「日光線」指標前往轉乘閘門。通過閘門後，請依照「日光線」指標到 5 號月台候車

「JR 東京廣域周遊券」可搭乘東武日光車站～下今市站～鬼怒川溫泉站的東武鐵道普通列車。所以要前往鬼怒川溫泉的旅客，可行走至一旁的東武日光車站，再持上述 JR Pass 搭乘東武鐵道普通列車至鬼怒川溫泉站。

※ 所有 JR Pass 都無法搭乘下今市站～東武淺草站的東武鐵道所有列車

## 東京—日光鐵路路線簡圖



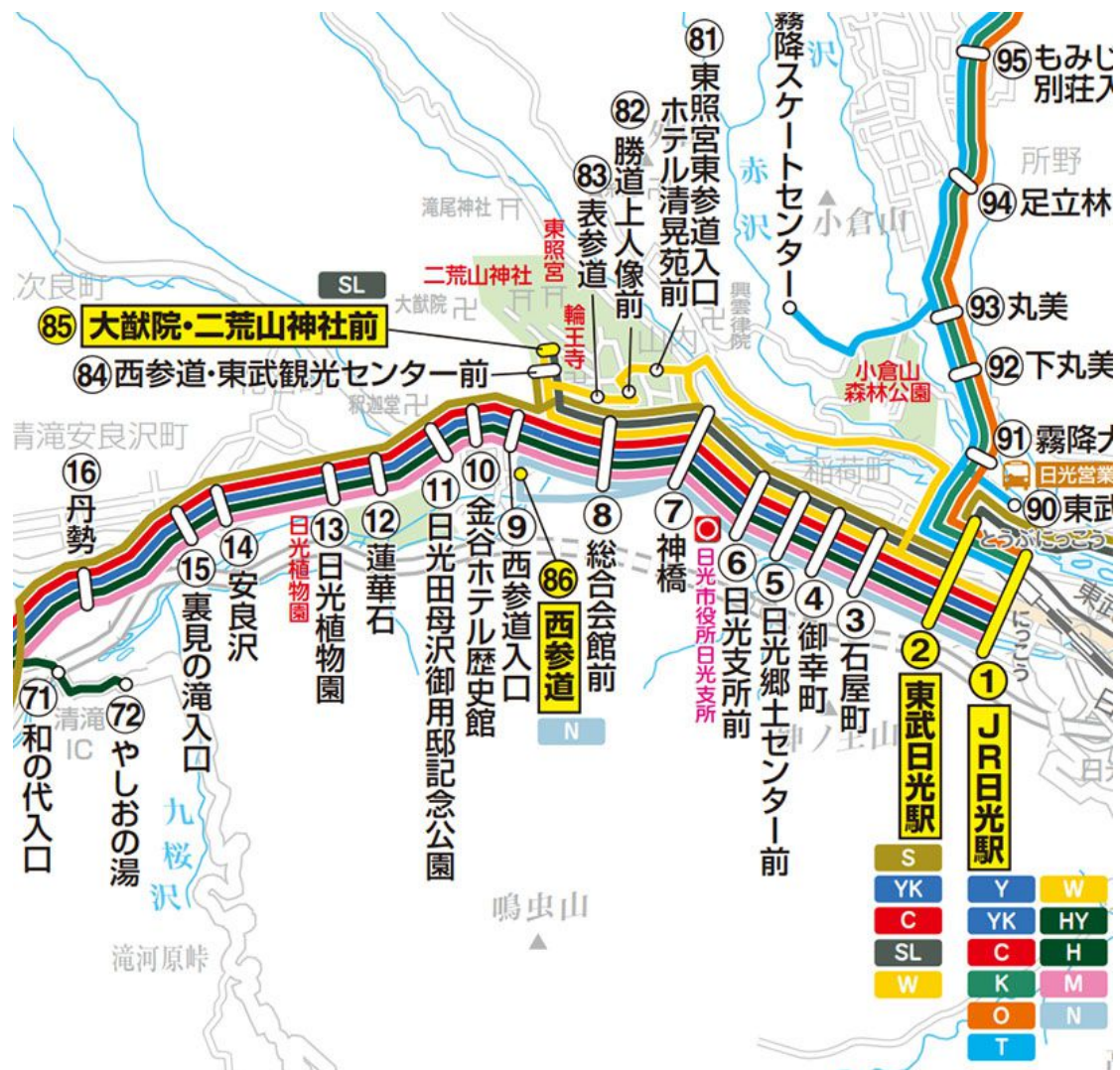
此路線圖是由 **Lazy Japan** 懶遊日本 製作

禁止任何部落格或網站私自轉載

禁止任何部落格或網站私自轉載

禁止任何部落格或網站私自轉載

「世界遺產巡遊巴士」是東武巴士營運的觀光公車，會以逆時針環狀行經 JR 日光車站、東武日光車站，以及日光東照宮、日光山輪王寺、日光二荒山神社、輪王寺大猷院、神橋等景點。(下方路線圖中黃線，點圖可放大)



◆若想從日光山的參道由下而上依序參觀，可在「勝道上人像前」巴士站下車，並行走至日光山輪王寺、日光東照宮、輪王寺大猷院、日光二荒山神社等景點，最後再從「大猷院・二荒山神社前」巴士站搭車下山。

◆不過，前往上述景點的參道又長又陡，因此建議懶蟲們先搭到最高處的「大猷院・二荒山神社前」巴士站，再從上而下參觀輪王寺大猷院、日光二荒山神社、日光東照宮、日光山輪王寺，可節省不少體力。

◆世界遺產巡遊巴士營運時間為 8:00-17:00，約 10-15mins 一班

### 【世界遺產巡遊巴士】

◆世界遺產巡遊巴士適用的「世界遺產巡遊票」可在一天內不限次數搭乘世界遺產巡遊巴士，以及 JR 日光車站～蓮華石的所有路線巴士，售價 600 円。

◆由於光是從日光車站搭乘世界遺產巡遊巴士到日光東照宮單程就要 350 円，

「世界遺產巡遊票」等於用兩次就回本，非常划算

## 7/15 Day9(一)

輕井澤

去程

8:47-9:43 北陸新幹線---上野到輕井澤 白鷹 555 號

回程

16:13-17:14 北陸新幹線---輕井澤到上野 淺間號

在上野吃完晚餐 要趕回茅場町飯店拿行李到錦糸町樂天飯店

19:19-19:28 上野到茅場町 H18-H13

走到飯店拿行李

20:02-20:04 茅場町到人形町 H13-H14(2 號線出發到達)

20:13-20:20 水天宮前到錦糸町 Z10-Z13 (2 號線出發到達)

## 7/16 Day10(二)

富士山

去程(2 小時 7 分)

7:08-9:11 富士迴游 3 號---錦糸町到下吉田

11:50-12:03 富士急行 湯瑪士小火車---下吉田到河口湖

富士迴遊列車會停靠富士山周圍一些令人嘆為觀止的景點，建議可以在下吉田站（新倉山淺間公園、本町商店街）下車，慢慢散步欣賞風景至富士山站，再搭乘當地的小火車前往抵達富士急樂園或河口湖。

從河口湖到下吉田搭普通電車只要 4 站

從下吉田站出站後沿著站前那條路徒步約 7 分鐘，就可以抵達本町二丁目的交叉路口

**新倉山淺間公園**這景點也是近年才開始爆紅，特別是忠靈塔與富士山互相映襯的景色，從下吉田站下車後，如果不知道路的話只要跟著人走就好，很大機率目的地是一樣的。

與其跟人擠環湖巴士，小編個人更推薦的玩法是租借自行車。按照自己的步調環湖，當看到美景時就可以停下腳步，按下快門，一張又一張的富士山美景就飽存在記憶卡之中。

午餐 河口湖

選項 1.

富士河口湖的 Shaw's Sushi Bar & Dining 是一間葷素餐廳，提供了素食餐點，有獨立的英日文 素食套餐菜單(2200 円)可特製成【vegetarian 或 vegan】的選項 位在【ほうとう不動 (河口湖駅前店)】的旁邊，這兩間店都可提供素食，在河口湖駅走路 1 分鐘。

選項 2.

不動茶屋ほうとう是用一個鐵鍋子裝，份量非常大，滿滿的蔬菜、菇類和湯的香味，一送上來就香氣撲鼻！ほうとう的麵體是粗麵，跟烏龍麵有一點像，吃起來超有嚼勁，而且每條麵都吸滿鮮甜的蔬菜湯，每一口都很滿足。湯喝起來有點像味噌湯，配料有大白菜、豆皮、紅蘿蔔、鴻禧菇跟超甜的南瓜。這間分店的ほうとう跟蕎麥麵都是沒有肉的，湯喝起來很清爽，我滿喜歡的。食量比較小的人，可以兩個人分一碗，再點個小份的蕎麥麵或小菜吃就可以了。不動茶屋也很貼心，日本的餐廳通常會禁止共食，但不動茶屋可以。

回程(2 小時 5 分)

15:39-17:44 富士迴游 94 號---河口湖到新宿 11 號線到達



7/17 Day11(三)

品川 Aqua Park 水族館位於品川王子大飯店裡面

- **步行路線**：從品川站「高輪口」出來，先穿越「Wing 高輪」賣場，看到「品川王子大飯店」後，沿著右邊斜坡走上去就會看到品川水族館囉！

9:41-9:58 錦糸町到品川 JO22-JO17(3 號線出發 15 號線到達)

總武線快速往大船 直達東京(停車 1 分鐘)橫須賀線往大船

品川水族館只有 2 層樓，算是迷你精緻的東京水族館，不過規劃得很完善值得一去，認真逛停留時間約 2-3 小時。

**海豚秀表演時間**「日間版」11:30 / 13:00 / 14:30 / 16:00；「夜間版」17:30 / 19:00，晚上更華麗大推薦！另外還有 Friendly Square 展區，兩場動物近距離接觸有企鵝、水獺、海豹等，和 Wild Street 展區四場餵食秀喔。

Penguin 室外表演 10:30(10mins)野街 2F Penguin 展廳

Penguin 迷你表演 11:00(10mins)友好廣場 2F

奇蹟管餵食 11:30 神奇館 2F(10mins)

水獺迷你表演 12:30(10mins) 友好廣場 2F

水獺觀覽 12:50

海豹觀覽 15:30

海豚秀看 17:30(日間)19:00(夜間) 都在 The Stadium 2F (15mins)

水幕電話 19:45(10mins) The Stadium

13:01-13:16 品川到原宿 JY25-JY19(3 號線出發 2 號線到達)

原宿站出口對面(左邊方向)徒步 2mins 即到 午餐 Vegan Bistro Jangara

20:03-20:33 品川到水道橋 (20:10 也有一班車)

20:03-20:21 品川到秋葉原 JY25-JY03(1 號線出發 2 號線到達)

20:28-20:33 秋葉原到水道橋 JB19-JB17(5 號線出發 1 號線到達)

晚餐 Zuppa 水道橋站西口步行 3 分鐘

22:13-22:25 水道橋到錦糸町 JB17-JB22(2 號線出發 2 號線到達)

7/18 Day12(四)

JX803 16:15 起飛 13:15 要到機場

錦糸町坐到押上(半藏門線)再搭京成成田特急往機場 KS45-KS41

回台灣

結束 12 天日本之旅