

## HR 认为的出色的简历

简历是求职者常用的一个工具。在毕业生的求职过程中，简历往往起到了是获得面试机会的重要工具。下面从hr的角度谈谈如何写简历，希望对毕业生求职有所参考。

### 一、简历的关键点

简历最重要的是要有针对性。这个针对性有两层含义：一是简历要针对你所应聘的公司和职位；二是你的简历要针对你自己，写出自己在大学的亮点。

写简历前将自己在大学的学习、社会工作和生活仔细回想一遍，写下有亮点的事情。如成绩优秀，获得过奖学金或者获得过什么竞赛奖励等；如参加过学生会工作、学生社团工作，到哪些单位实习过，组织过什么活动，取得什么业绩等；如自己在大学里做过什么有意义的事等。找出自己与众不同的地方，找出能反映自己良好素质的成绩或实践活动。

然后根据所应聘的岗位和公司进行一定的筛选和修改。打个比方，如果是应聘技术型的工作，重点是要突出你的专业成绩、实践能力、团队精神等。简历上应该体现你的专业成绩，曾经做过的与应聘岗位有关的项目及所取得的成绩，或在专业刊物上发表的论文；另外，也可以稍加一点你参加的社会活动，表现你的团队合作精神。如果是应聘销售类的工作，重点要突出你的沟通能力、人际交往能力和不服输的精神。简历上应体现你的社会活动业绩，你曾经做过的兼职，以及你因为坚持和毅力取得的成绩。

### 二、简历的主要要素

hr在筛选简历时一般会重点注意几项内容：应聘者的期望；公司招聘岗位所需素质相关的表现，如学习成绩，社会工作经历，体现个人优秀素质的独特经历；另外，也注意教育背景，学历，专业，毕业的大学；如果需要面试，应聘者的一些基本信息不可少，姓名，联系方式等。

由此可见，一份简历至少要包括以下几个方面的内容：

1、应聘的岗位或求职希望；

2、基本信息：姓名、性别、联系方式(邮寄地址和邮编，联系电话，电子邮件)；最好留下手机并保持手机畅通。

3、教育背景：最高学历，毕业院校，专业。

4、与应聘岗位要求素质有关的表现、经历和业绩等，最好主题突出，条理清楚地写下来。

5、最后，可以附上有关证明材料的复印件，如获得奖学金、优秀干部、实习鉴定、专业资格证书和发表过的论文的复印件。

### 三、简历的形式

形式上要整洁、美观

一般不需要太多，关键要突出重点。上述的1-3项内容最多只能写2页a4纸，一般要打印出来，字体为五号或小四号。简历有没有封面没有关系，很多hr并不希望有封面和塑封的简历，看起来要抽出其中的简历比较费时间。

一般岗位的简历需要太花哨，关键要有内容。对于一些特殊的岗位，如设计类，公关类，策划类的岗位，简历形式可以做得别出心裁，与众不同。

谈了简历的关键点、内容和形式后，谈谈hr不希望看到的几种简历，以便在写简历避免：

1、空洞、缺乏事实和数字支持的简历。如写了很多长处，做事认真，能吃苦耐劳，具有团队精神、创新精神，适应能力强，沟通能力强.....等等。这些空洞的词句hr是比较反感的。与其写这些，还不如写你做过什么学生工作，组织了什么活动，取得了什么成绩，兼职销售过多少产品、拿过什么奖学金等一些事实和数据。

2、花了很多笔墨介绍学校、专业，列出专业课而没有成绩，很少写到个人。这样的简历只适合从来没有招过大学生的单位。对于绝大多数企业hr，他们关心的是应聘者你个人的特点和能力。

3、散文式的简历。简历象一篇散文或记叙文，看起来很费力，找不出重点，诗情画意的词

很多，表示态度的词很多，而事实和数字很少，条理不清楚。

4、装帧精美但内容毫无新意。也许彩色打印，精美的印刷可以让人从一堆简历中拿出来看一眼，但如果内容不合要求，也要扔到一边，并让人觉得应聘者名不副实。况且精美装帧的简历一份成本也比较高。

5、千篇一律、比较模糊的复印件。让人觉得对应聘企业和岗位并不重视，你的简历也很难得到hr的重视。

最后要说的是，一是在递交简历时与面试官的简单而恰当的交谈可以增大获得面试的机会，要重视与接收简历的面试官的简单交谈。二是即使简历没有被筛选上，对自己非常向往的岗位也可以去争取面试机会。尤其是销售类、公关类的岗位。可以估计到hr举行面试的时间，打电话要求面试或直接上门寻找机会和面试官见面。

总之，简历的重点是自己的亮点与应聘岗位匹配，在写简历的时候不要忘记简历是展示自己特点获得面试机会的重要工具。

-----知名名企校园招聘专属公共主页-----

| 行业           | 公司                     | 行业          | 公司                  |
|--------------|------------------------|-------------|---------------------|
| 四大会计事务所      | 毕马威(KPMG)              | 网络          | 百度(Baidu)           |
|              | 德勤(Deloitte)           |             | 腾讯(Tencent)         |
|              | 普华永道(PwC)              |             | 谷歌(Google)          |
|              | 安永(E&Y)                |             | 新蛋(NEWEGG)          |
| 消费品&零售&服装&家具 | 宝洁(Procter&Gamble)     |             | 阿里巴巴                |
|              | 高露洁(Colgate)           |             | 搜狐公司                |
|              | 联合利华(Unilever)         |             | 网易互动娱乐(163)         |
|              | 欧莱雅(L'Oréal)           |             | 新浪 Sina             |
|              | 强生(Johnson&Johnson)    |             | 盛大网络(SNDA)          |
|              | 雀巢(Nestle)             | 通讯/电信       | 摩托罗拉(Motorola)      |
|              | 箭牌(Wrigley)            |             | 诺基亚 ( NOKIA )       |
|              | 可口可乐(Cocacola)         |             | 华为(HUAWEI)          |
|              | 百事可乐(Pepsi)            |             | 中兴(ZTE)             |
|              | 金佰利(Kimberly-Clark)    |             | 中国电信(CHINA TELECOM) |
|              | 英博                     |             | 中国联通(CHINA UNICOM)  |
|              | 中粮集团                   |             | 中国移动(CHINA MOBILE)  |
|              | 沃尔玛公司                  |             | 广东移动                |
| 银行类          | 中金(CICC)               |             | 江苏移动                |
|              | 中国邮政银行                 |             | 北京移动                |
|              | 招商银行(CMB)              | 汽车          | BOSCH(博世)           |
|              | 中国银行(BC)               |             | 丰田(TOYOTA)          |
|              | 中国建设银行(CCB)            |             | 戴姆勒-克莱斯勒            |
|              | 中国工商银行(ICBC)           |             | 广州本田(Honda)         |
|              | 中国农业银行(ABC)            | 媒体          | CCTV                |
|              | 渣打(Standard Chartered) |             | 中国青年报               |
|              | 花旗(Citibank)           |             | 新华社                 |
|              | 汇丰银行                   |             | 外研社                 |
|              | 恒生银行(HBC)              | 保险          | 中国人寿                |
|              | 国家开发银行                 |             | 中国人保                |
|              | 中国交通银行                 | 能源/化工/生物/制药 | BP 石油               |
|              | 中国人民银行                 |             | 陶氏化学(Dow)           |
|              | 中信银行                   |             | 巴斯夫(BASF)           |
|              | 深圳平安银行                 |             | 斯伦贝谢 ( SLB )        |
|              | 深圳发展银行                 |             | 壳牌(Shell)           |
|              | 光大银行                   |             | 中石化                 |
|              | 中国进出口银行                |             | 中石油                 |
|              | 澳新银行 ( ANZ )           |             | 阿海珅集团               |
|              | 中信证券                   |             | 埃克森美孚(ExxonMobil)   |

|                    |                    |                 |                        |                   |
|--------------------|--------------------|-----------------|------------------------|-------------------|
|                    | 招商证券               |                 | 勃林格殷格翰集团               |                   |
|                    | 南方基金               |                 | 中国广东核电集团               |                   |
|                    | 浦发银行(SPDB)         |                 | 中国核电工程有限公司             |                   |
| 咨询公司               | 麦肯锡(McKinsey)      | 物流              | 艾默生(EMERSON)           |                   |
|                    | 贝恩(Bain)           |                 | 德固赛(Degussa)           |                   |
|                    | 摩立特(Monitor Group) |                 | 美国总统轮船公司               |                   |
|                    | 奥浦诺(Opera)         |                 | TNT                    |                   |
|                    | 尼尔森(Nielsen)       |                 | 马士基(Maersk)            |                   |
|                    | 埃森哲(Accenture)     |                 | 中集集团                   |                   |
|                    |                    |                 | 北京首都国际机场               |                   |
|                    | IT                 |                 | 英特尔(Intel)             | 机械/电气设备/自动化/重工/轻工 |
| 联想(Lenovo)         |                    | 施耐德(Schneider)  |                        |                   |
| 微软(Microsoft)      |                    | 西门子(Siemens)    |                        |                   |
| IBM                |                    | 中国南方电网          |                        |                   |
| 惠普 ( HP )          |                    | 霍尼韦尔(Honeywell) |                        |                   |
| 思科(CISCO)          |                    | 三一集团            |                        |                   |
| 甲骨文(Oracle)        |                    | 国家电网            |                        |                   |
| 威盛电子(WorkSoft)     |                    | 松下(Panasonic)   |                        |                   |
| 神州数码(DigitalChina) |                    | 通用电气(GE)        |                        |                   |
| 朗讯科技               |                    | 美国国家仪器(LG NI)   |                        |                   |
| 房地产                | 万科集团               | 电子电器            | 泰科电子(Tyco Electronics) |                   |
|                    | 中海地产               |                 | 美的(MIDEA)              |                   |
|                    | 保利                 |                 | 飞利浦(PHILIPS)           |                   |
|                    | 龙湖地产               |                 | 索尼(SONY)               |                   |
|                    | 碧桂园                |                 |                        |                   |
|                    |                    |                 |                        |                   |
| 行业类                |                    |                 |                        |                   |
| 计算机软件              | 计算机硬件              | 互联网             | 消费品&零售                 | 汽车行业              |
| 四大会计师事务所           | 房地产行业              | 建筑行业            | 通信行业                   | 物流行业              |
| 咨询行业               | 商业银行               | 证券基金行业          | 投资银行                   | 保险行业              |
| 能源行业               | 电力行业               | 化工行业            | 电子电气                   | 机械制造              |
| 旅游行业               | 传媒行业               | 广告公关行业          | 教育行业                   | 对外贸易行业            |
| 家居装饰行业             | 酒店行业               | 法律行业            | 小语种                    | NGO               |
| 职业类                |                    |                 |                        |                   |
| 会计工作               | 财务/金融              | 技术研发            | 销售                     | 人力资源              |
| 记者/编辑              | 互联网产品              | 市场              | 管培生                    | 选调生               |
| 公务员及事业单位           |                    |                 |                        |                   |
| 公务员申论              | 公务员行测              | 公务员综合面试         | 事业单位                   | 村官，招警，军人          |
| 通用类                |                    |                 |                        |                   |
| 职业规划、职业评测          | 求职准备               | 简历              | 求职信                    | 网申                |
| 笔试                 | 面试                 | 薪资待遇            | 签约                     | 就业协议              |
| 户口档案报到证            | 海归户口档案             | 求职陷阱            | 人脉求职                   | 求职礼仪              |