



VitalRein+



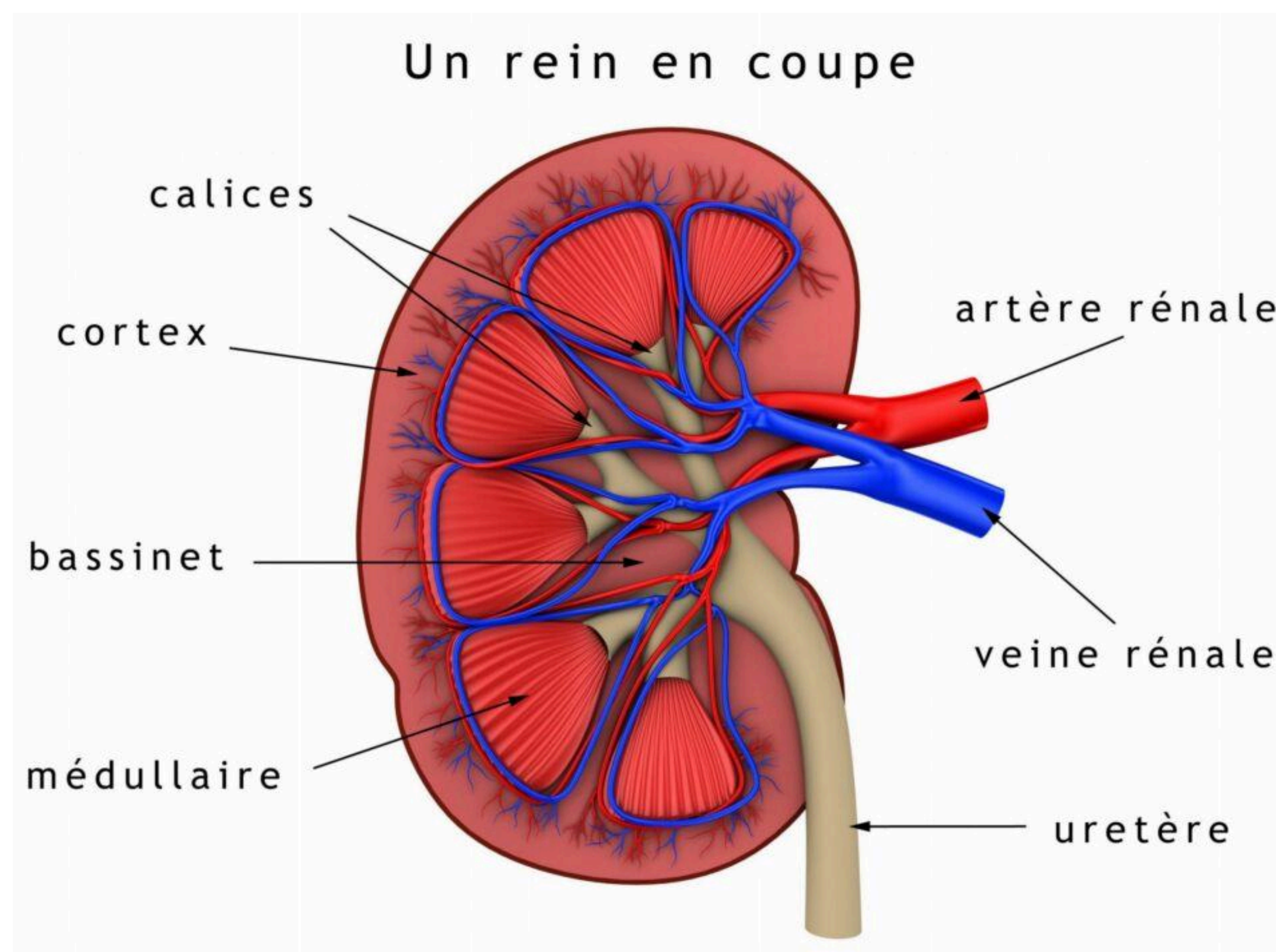
LA MALADIE RÉNALE CHRONIQUE



01 LE RÔLE DES REINS

Les reins filtrent le sang, éliminent les déchets et régulent les liquides dans le corps.

Sans eux, notre équilibre est en danger.



ET QUAND ÇA SE DÉRÈGLE?

02



*La maladie rénale chronique apparaît quand les reins ne fonctionnent plus aussi bien...
Et ça peut avancer sans aucun symptôme visible.*

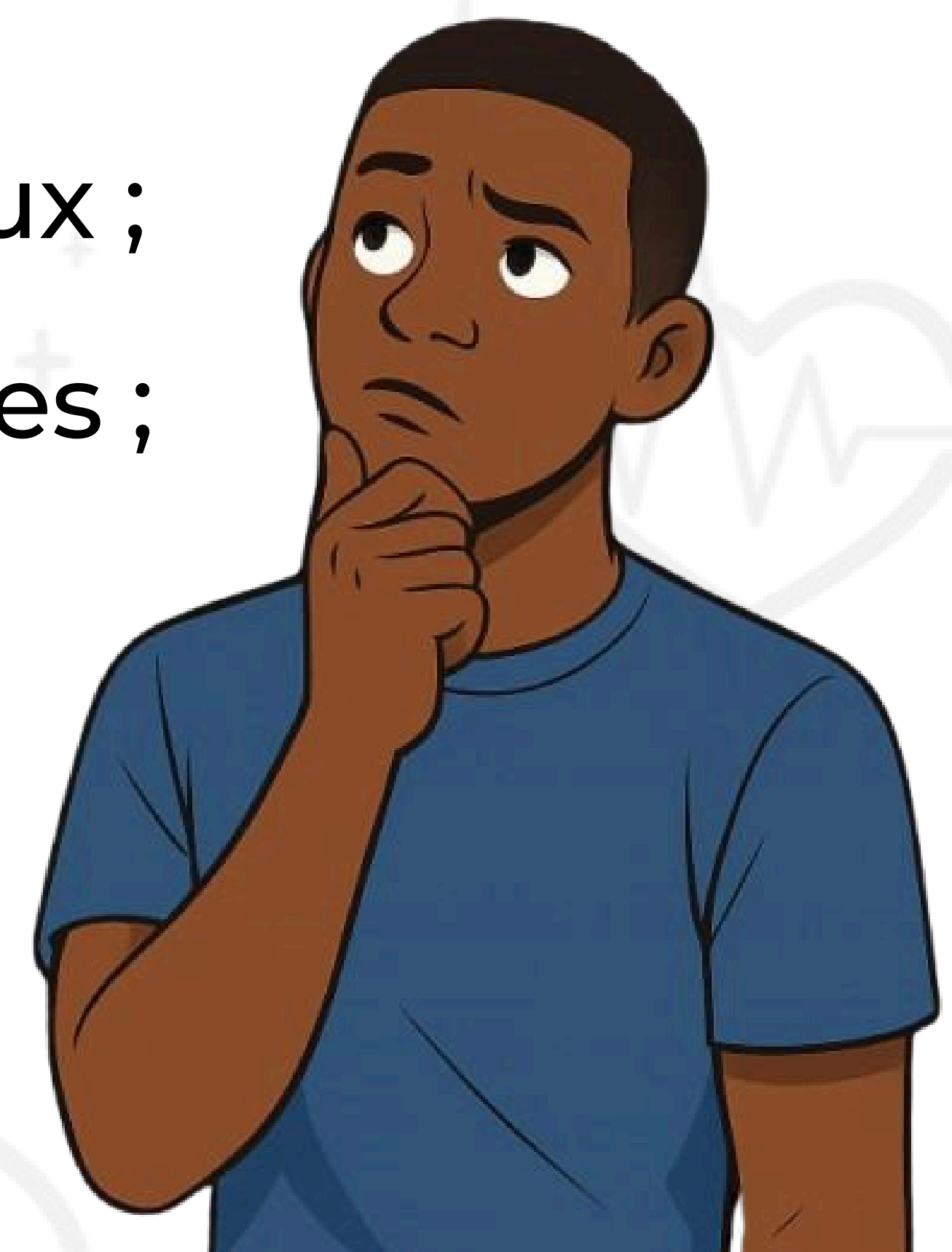
Elle évolue lentement, souvent sans douleur. Mais ses conséquences peuvent être graves si elle n'est pas détectée à temps.

QUE FAIRE DONC ?

Protégez vos reins, c'est protéger votre santé. Adopter des bonnes pratiques peut réduire les risques de maladies rénales chroniques

EXEMPLE

- Buvez suffisamment d'eau chaque jour ;
- Modérez votre consommation de sel ;
- Faites régulièrement des contrôles médicaux ;
- Faites régulièrement des exercices physiques ;
- Evitez l'automédication



**Prenez soin de vous, vos reins
vous remercieront.**

**Avez-vous envie d'en savoir + ?
Consultez notre blog.**

#Renal_Health

