

西南财经大学重装系统教程

本教程主要针对 Windows10 系统卡顿、更新系统、系统错误等原因进行重装。

在进行系统重装之前,请先明确电脑存在的问题以及状况:因内存不足导致系统卡顿(磁盘、捆绑软件清理)、因安装了更新而性能不佳(卸载更新)、因安装了不明应用而性能不佳(系统还原)、电脑死机无法正常开机(重装系统)等。

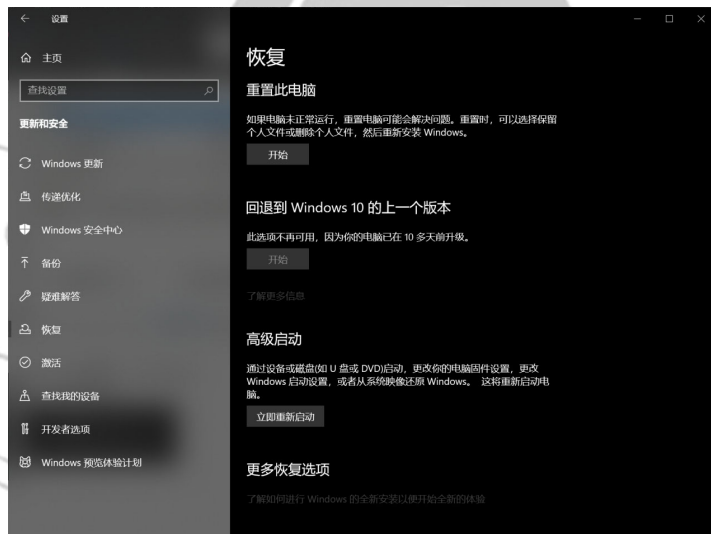
注:重装系统一般是解决系统问题的**最终手段**,如果电脑能够进行正常开机,请先尝试磁盘清理、卸载更新、系统还原等手段能否解决问题。

一: 重置电脑

当清理无法解决电脑卡顿等问题,则可以通过系统自带的重置功能重新安装 Windows10,你可以选择是否保留你的文件。

1. 从设置中重置你的电脑

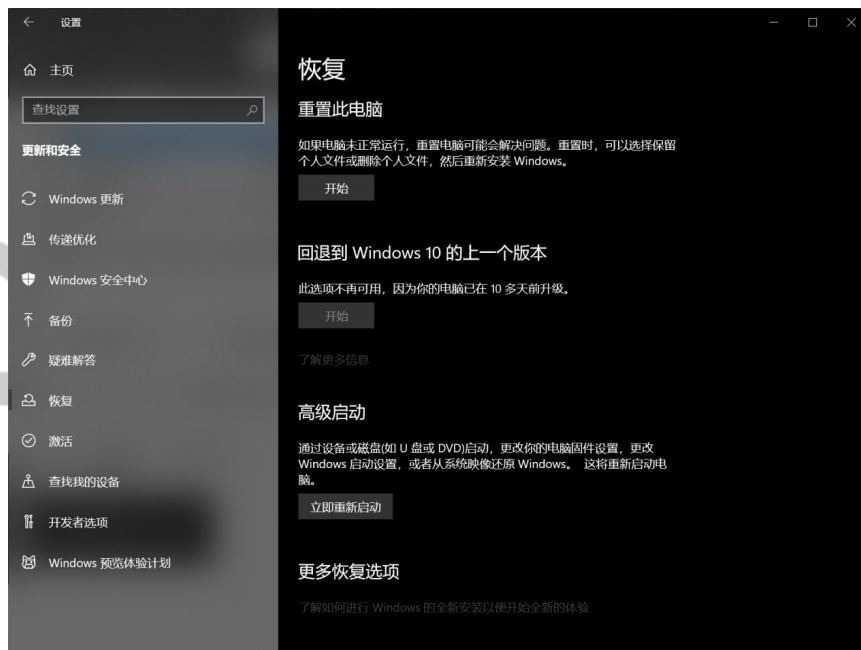
开始菜单-设置-更新和安全-恢复,选择“重置此电脑”。选择完毕后,等待重装即可。



2. 从高级启动页面中重置你的电脑

如果从恢复选项中无法正常重置电脑，可以通过高级启动页面进行重置。

开始菜单-设置-更新和安全-恢复-选择“立即重新启动”



如果无法打开“设置”，可以从高级启动页面中重置电脑。操作方法如下：

按 Windows 徽标键+L 以转到登录屏幕，然后按住 Shift 键，同时依次选择屏幕右下角的“电源” > “重启”来重启电脑。

在 Windows 恢复环境（WinRE）环境中，你的电脑将重启。

重启之后会进入“选择一个选项”屏幕，依次选择“疑难解答” > “重置此电脑”。

选择完毕后，等待重装即可。



二：卸载更新

Windows10 系统的更新可能会导致电脑性能下降，这个时候可以通过卸载最近更新来修复电脑。

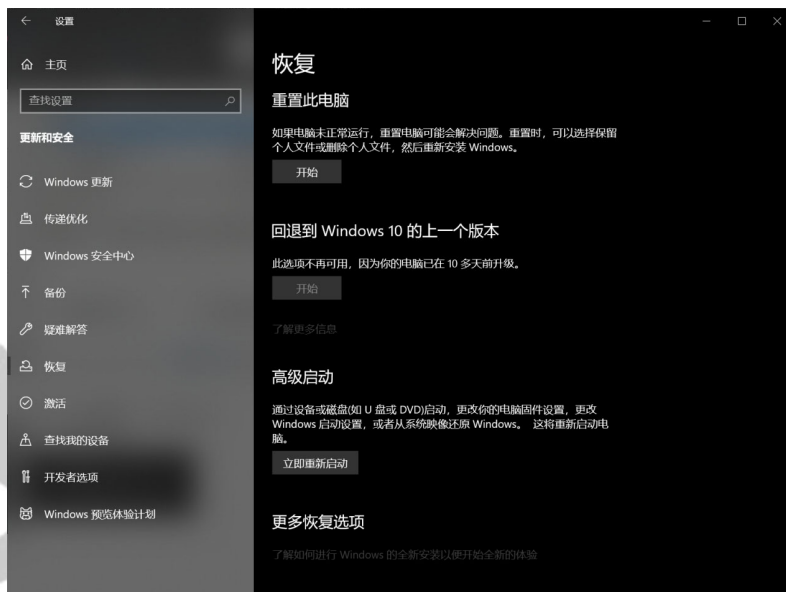
1. 从设置中卸载最近更新

开始菜单-设置-更新和安全-Windows 更新-查看更新历史记录-卸载更新
右键单击要删除的更新，然后选择“卸载”。



2. 从高级启动页面中卸载更新

开始菜单-设置-更新和安全-恢复-选择“立即重新启动”。重新启动过后，在“选择一个选项”页面选择疑难解答，之后点卸载更新。

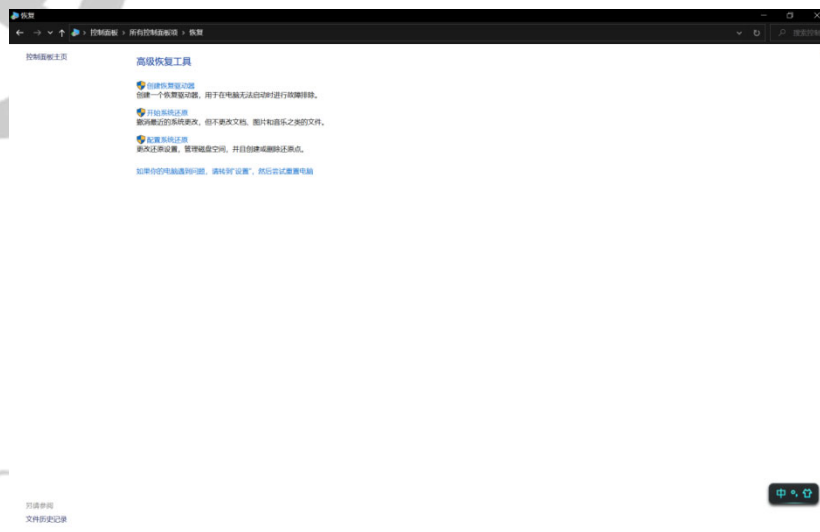


质量更新一般是修复 bug、优化方面等的更新，功能更新一般是版本更新。不确定是哪个更新导致的系统问题可以都尝试卸载。

三：系统还原

从系统还原点还原可以让电脑回到较早的时间点当你安装新应用或驱动程序时和当你手动创建还原点时，将生成还原点。还原不会影响你的个人文件，但会删除生成还原点后所安装的应用、驱动程序和更新。

开始菜单-设置-搜索“控制面板”或从任务栏搜索框中搜索“控制面板”-搜索“恢复”



在还原系统文件和设置框中，选择“下一步”-在结果列表中选择你想要使用的还原点，然后选择扫描受影响的程序-如果删除此还原点，你将看到要删除的项目列表。如果确定删除，请依次选择“关闭”>“下一步”>“完成”。

如果你看不到想要使用的还原点，请选择“显示更多还原点”复选框，以查看更多还原点。

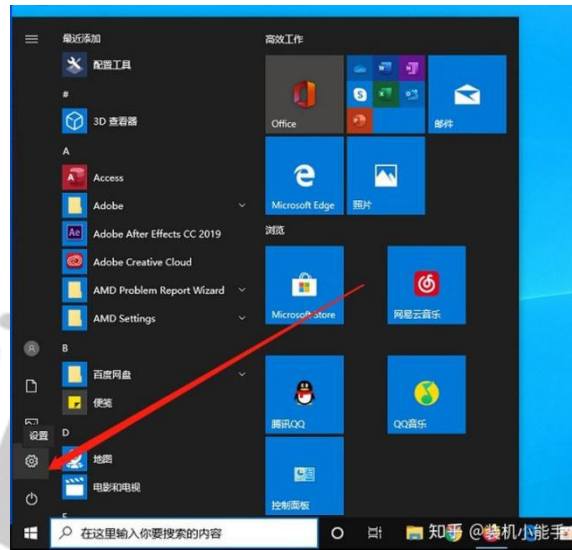
如果你未看到任何还原点，这可能是因为没有打开系统保护。以下是查看方法：

“控制面板”-“恢复”-“配置系统还原”-“配置”并查看是否选中了“启用系统保护”选项。

如果未选中启用系统保护选项，则未打开系统保护，且没有任何还原点。在此情况下，你将无法使用系统还原点恢复你的电脑，并将需要使用此页面上列出的其他恢复选项之一。

如果选中启用系统保护选项，这时尝试返回再次查看是否有还原点，如果还是没有则此时建议先把重要文件保存后，用重置电脑的方法。如果有，则按照上述卸载更新的方法进行。

从高级启动页面中也可以使用系统还原选项，但请注意，如果未打开系统保护，且没有任何还原点，在此情况下，你将无法使用高级启动页面中的系统还原回复你的电脑。



四：重装系统

（一）重装系统准备

1：数据备份

由于重装系统会进行系统盘格式化，会导致电脑中的文件丢失，因此在进行系统重装之前请先让电脑主人将自己的重要文件和数据备份。

2：重装系统所需物件

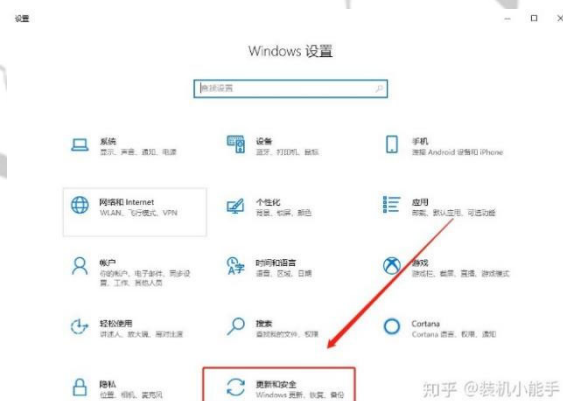
重装系统时间较长，并且在进行系统重装进程中途不能中断，因此：在进行系统重装时需要连接电源，因此就需要提醒电脑主人将电源线带来，并且线下值班的队员应该将自己的PE启动盘随身携带。

（二）进入 PE 启动盘的方式

1：高级启动：

（1）打开【开始】菜单，点击齿轮图标的按钮即可打开【设置】：

（2）在 Windows 设置界面中，点击【更新和安全】：



(3) 在窗口左侧栏目中，点击【恢复】；接着在窗口右侧高级启动下，点击【立即重新启动】



(4) 进入高级启动选项之后，选择“通过设备或磁盘启动，更改你的电脑固件设置”即可进入你的 PE 盘

2: 启动项

以值班室的三星电脑为例，该电脑进入 BIOS 界面的快捷键为 F2，而进入启动项（Boot Menu 界面）的快捷键为 F10。在开机时，当显示电脑品牌图标时按快捷键 F10 即可进入 Boot Menu 的界面，界面如下图所示：在此界面中选择带有 USB 字样的选项，按 Enter 键即可进入 PE 盘。



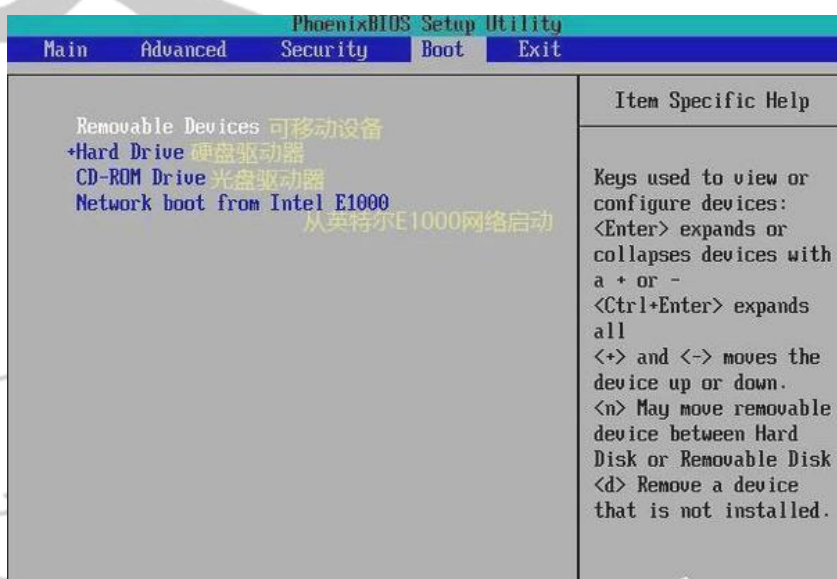
3: BIOS

Bios 就是 Basic Input Output System 的简称，中文直译就是“基本输入输出系统”。它其实就是计算机只读程序-ROM 芯片上的一组程序，如果 Windows 系统出现故障就需要它来运行引导加载程序进行安装其他操作系统。

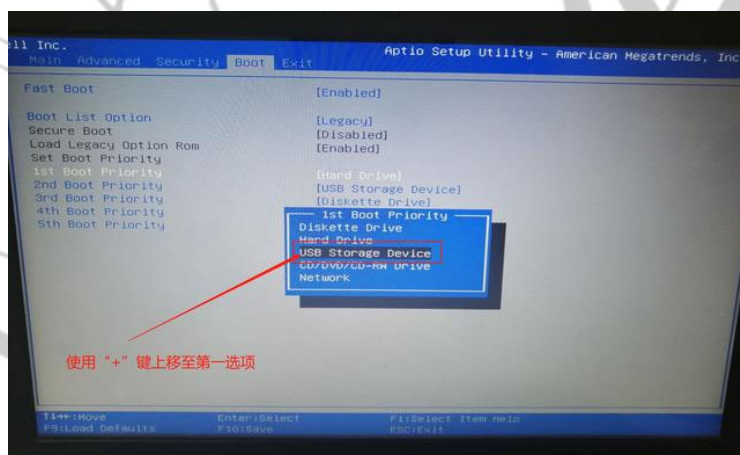
Boot（启动引导设置）

此界面是重点，重装系统过程中我们可以在此界面中选择电脑的启动方式和优先级别，比如说硬盘启动，U 盘启动或者光盘启动等。

进入 PE 盘需要设置 U 盘启动，在此界面的“可移动设备”中选择带有 USB 字样的选项（当然不同版本可能 U 盘的显示方式有点区别）。



当然进入 boot 界面之后也可能是下面的这种界面：



在 1st Boot Priority 中，用“+”键将带有 usb 的选项移动至第一位，即设置 u 盘启动为第一优先级。最后按 F10 保存退出，即可进入 PE 盘。

注：（1）当然进入 BIOS 的 boot 界面以后可能会出现找不到 u 盘选项，即电脑无法识别

检测到 u 盘，此时可将 Fast Boot 选项中的 Enabled 更改为 Disabled 即可。（2）在重装系统完成之后应将 boot 界面设置更改回原始设置。

对于 boot 界面解释：以此界面为例子



(1) **Fast Boot:** 为快速启动的意思，如果将此选项设置为 Enabled 可以加速开机以缩短进入操作界面的时间，但这样设置可能会带来电脑无法识别你的 PE 盘的弊端，此时将该选项更改为 Disabled 即可。

(2) **Boot List Option:** 为启动列表选项，这里面有 UEFI 和 Legacy 两种引导方式且不同引导方式下安装的系统只能在相应引导方式下运行，因此除非必要，不要动此选项。当然有可能电脑无法识别你的 u 盘也是这个选项设置的原因，这时可以尝试更改一下，如果在更改过之后再安装的系统，此时这个选项设置就不要再更改。注：win10 建议使用 UEFI

(3) **Secure Boot:** 是安全启动的意思，这个设置的本意是防止恶意软件的侵入。因此此设置对重装系统意义不大，不用更改。

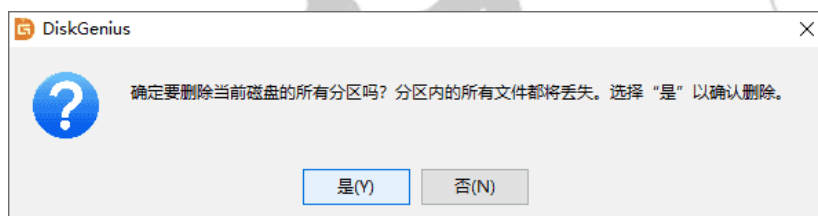
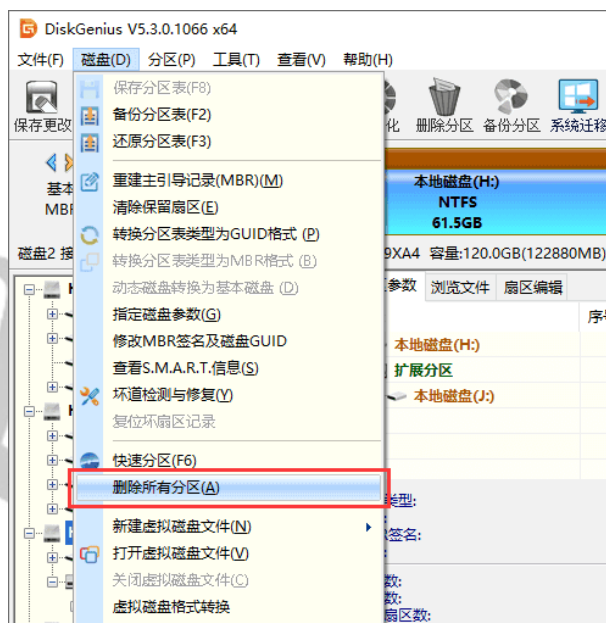
(4) **Load Legacy Option Rom:** 是恢复 legacy oprom 的默认值，这个与 boot list option 的选项是相匹配的，采用 UEFI 时这个设置为 disabled，同理采用 legacy 时即这个设置为 Enabled。此设置一般不用更改

(5) **Set Boot Priority:** 即为设置启动顺序，将此之下的 1st boot priority 里面的设置更改为带有 USB 字样的选项，保存退出即可进入你的 PE 盘。

(三) 系统格式化和分区（一定要注意格式化之前注意信息备份）

进入 PE 盘之后，打开 DiskGenius 工具，进入界面后选中磁盘点击【删除分区】，弹出

硬盘数据是否可删除的提示，选择是（注意备份）。



删除完后，点击菜单上的【磁盘】，选择【快速分区】，显示如下，系统盘留 150G-200G 作为主分区，分区数目和大小酌情填写，分区表类型，分区类型其他与下图一致（即只需根据需求更改分区数目和大小，其他不用更改）



（四）安装系统镜像

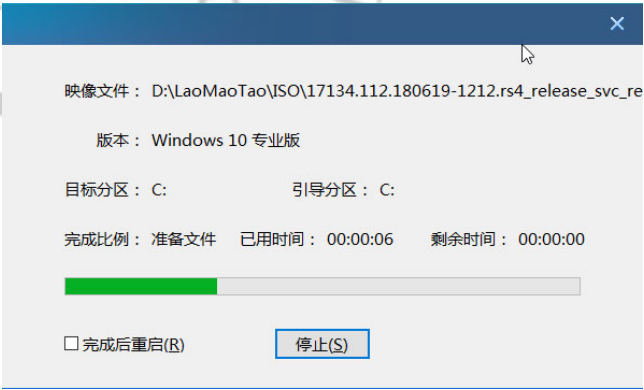
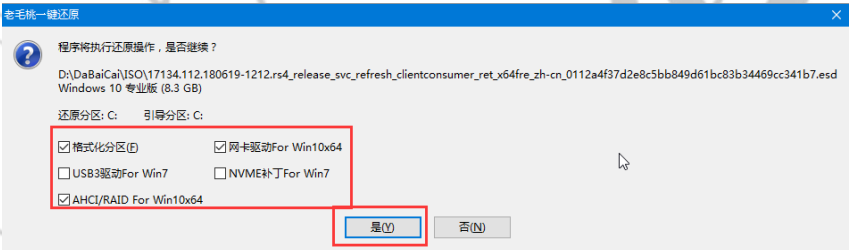
重装系统时，镜像版本选择一般是以电脑原有系统为依据，尽量不要改变系统镜像版本，并且一定要注意区分重装系统的电脑需要安装的系统镜像是 32 位还是 64 位。并且安装的系统是需要校园网激活的，因此在重装系统时插上黑色直连网线。

具体安装过程如下：

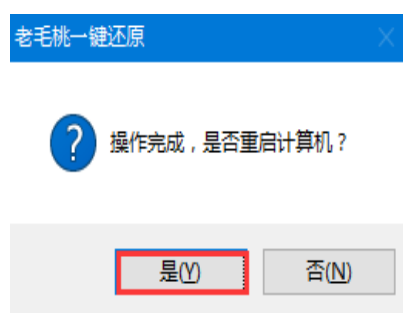
双击老毛桃一键装机软件打开如下图的窗口，在安装系统选项中选中镜像文件并选择系统安装位置，安装位置选择 C 盘(注意：C 盘会被格式化)，最后选择“执行”。（镜像版本需选择“专业版”）



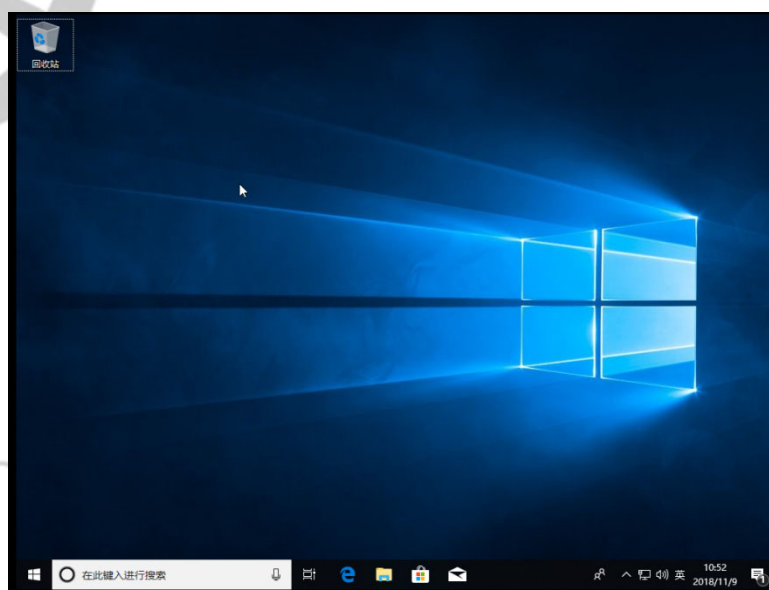
在弹出窗口中在下图所示的选项前打勾，点击“是”。



Win10 系统安装完成后重启电脑的同时要拔掉 U 盘。



重启后将进入重装系统的另一阶段，当进入 win10 系统桌面后即表示重装成功了。



（五）系统安装完成后的后续工作

（1）**驱动安装：**在安装完系统可能存在驱动丢失问题，因此需要安装驱动精灵等装置检查并修复驱动。

具体操作如下：

插上直连后，上网搜索驱动精灵官网安装驱动精灵万能网卡版，安装下载相关驱动。

安装完成后，打开驱动精灵点击立即检测或者驱动精灵会自动检测所需要安装的驱动，最后点击一键安装即可。



(2) Office、iNode 等软件安装：安装并激活 office，安装压缩工具，检测无线网络是否可用，安装 iNode，确认有线网可用。

对 DiskGenius 的补充说明：

(1) DiskGenius 无损分盘：【在使用 DiskGenius 进行分区调整时，应该选择需要被调整小的分区。】

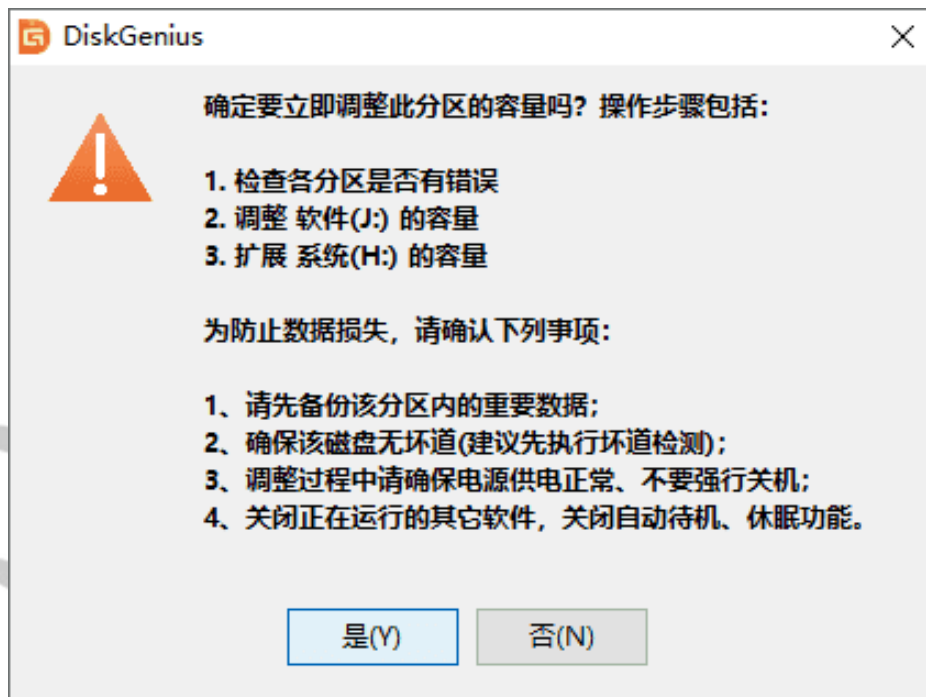
进入界面后，选择想要调整大小的盘右键点击【调整分区大小】。





拖拽分区前部或后部，设置需要调整的分区大小，然后在下拉框选择如何处理这部分磁盘空间，如下图所示，根据需求选择保持空闲或合并。之后点击【开始】。





点击【是】 调整过程中显示。



调整完成 点击【完成】退出界面。



(2) 纯格盘

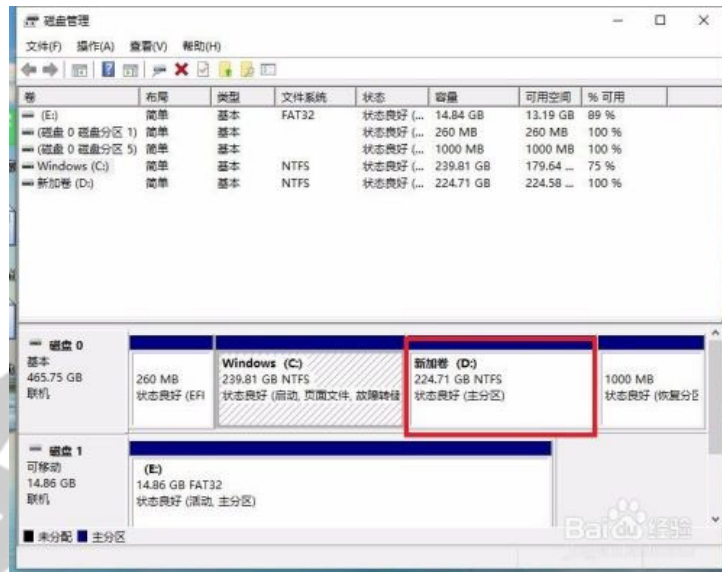
进入后左键选择需要格式化的磁盘点击格式化。



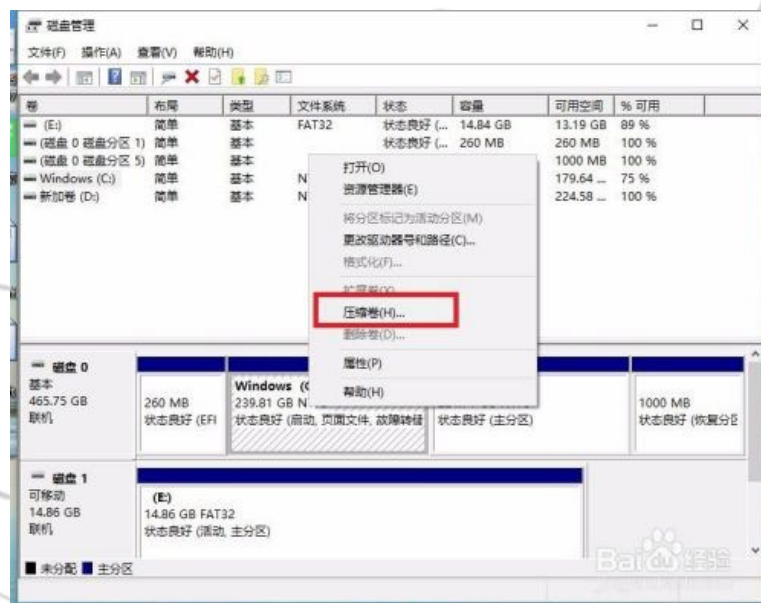
对 windows 分盘的补充说明：

快捷键 windows+X, 点击【磁盘管理】

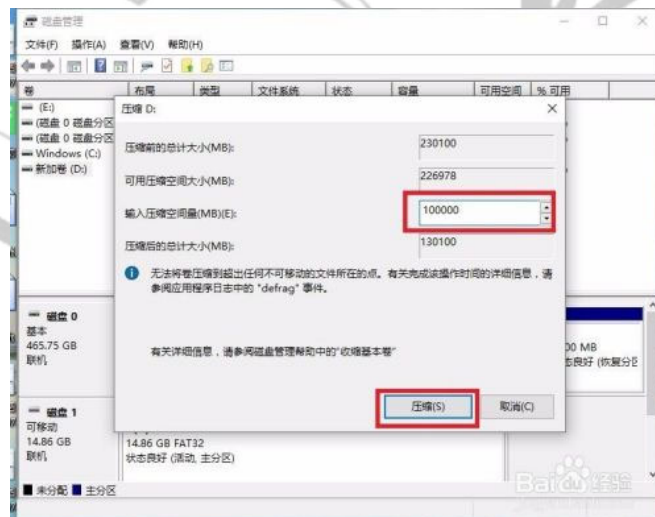
左键点击想要分区的磁盘，以 D 盘为例。（也可以选择其他盘）



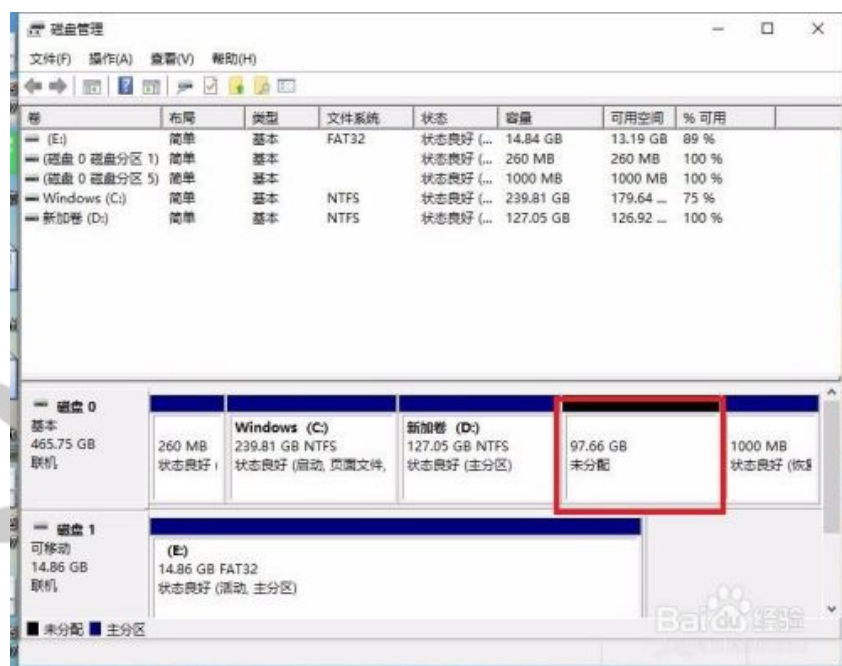
右键点击需要分区的磁盘，左键点击“压缩卷”。



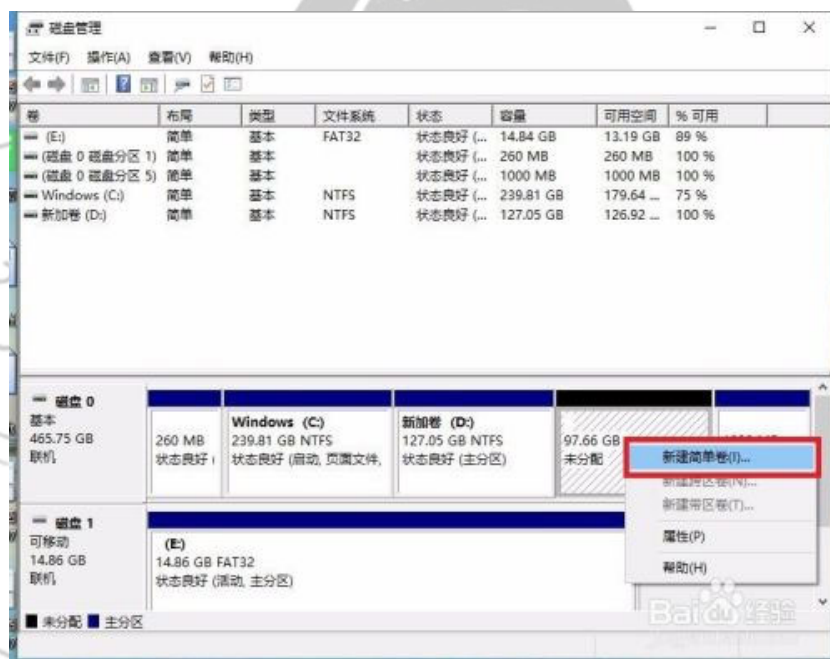
输入想要分区的大小（十万 MB 大约是 100GB），再左键点击“压缩”。



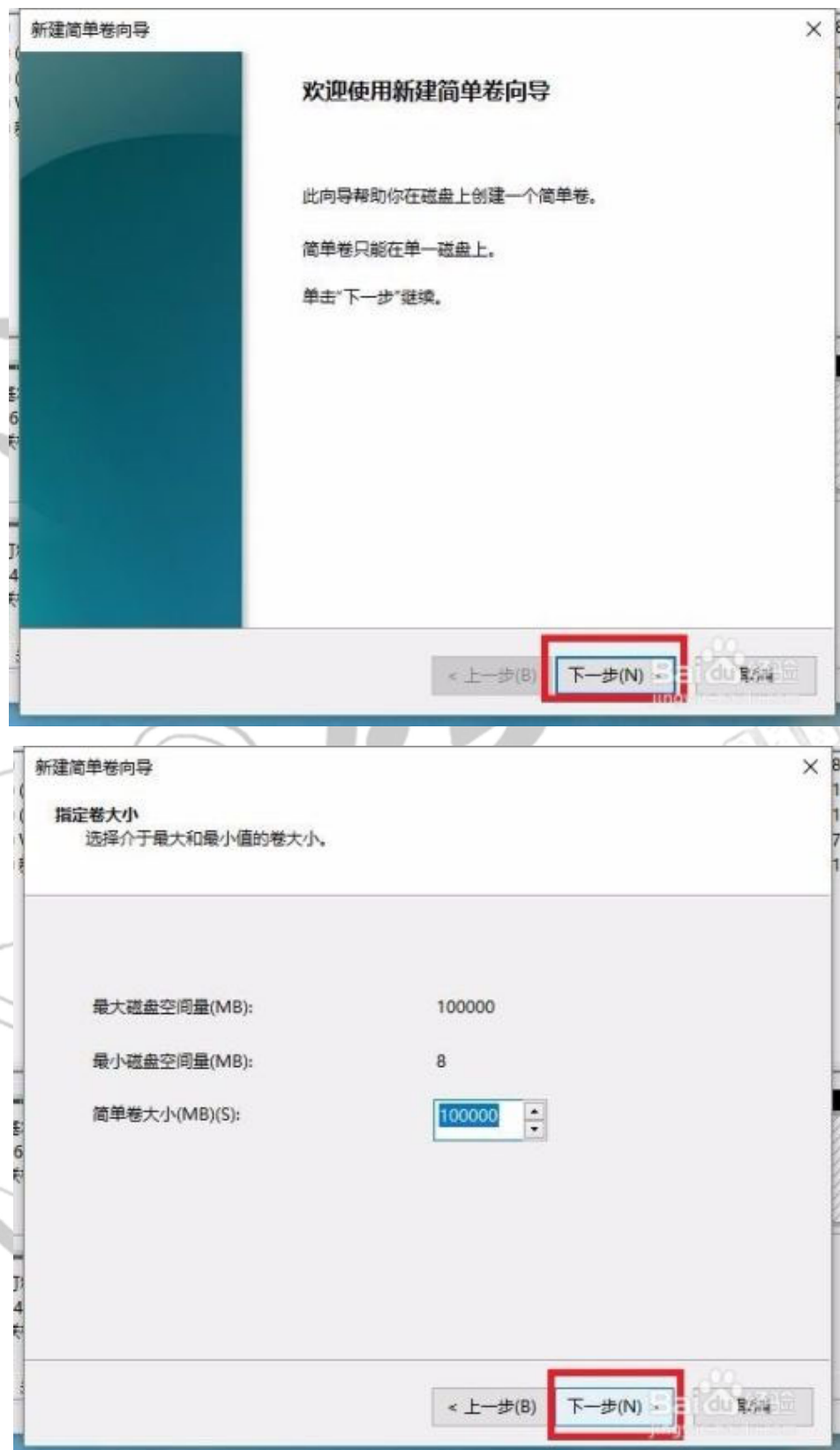
此时会出现刚才的分出来的盘，状态为未分配。

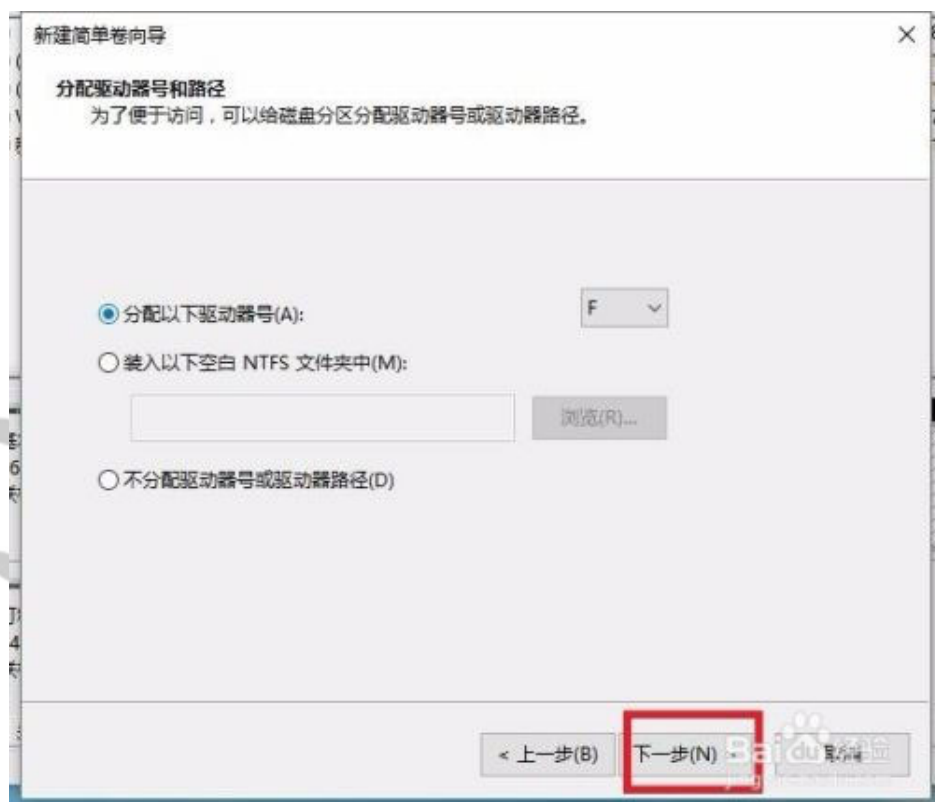


右键点击刚才分出来的磁盘（未分配的），选择“新建简单卷”。



出现以下界面：





选择 NTFS，点击下一步，最后分出新磁盘。

