

视译 – 出现家暴之后的应对举措

[Redacted]

[Redacted]

的施加者十分善于在公开场合打造自身的正面形象。

[Redacted]

以下是一些你如何帮助家人或朋友的方法：

[Redacted]

- 直面恐惧，不要以鸵鸟心态逃避问题。

[Redacted]

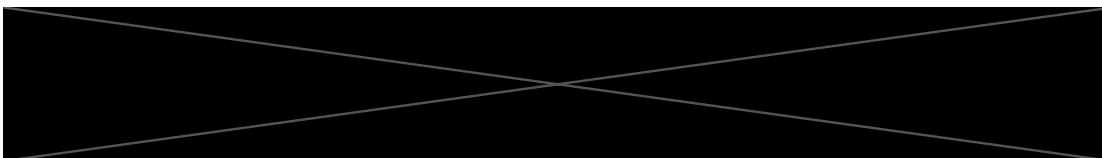
- 任何时候都绝不认同暴力行为。不要责怪受害人，或者减轻施暴者的责任。

[Redacted]

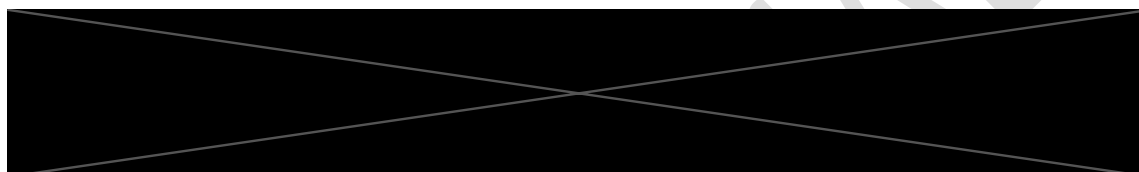
- 不要随意责备受害者懦弱，离开施暴伴侣会涉及许多障碍和艰难的选择、恐惧和担忧 - 包括暴力升级、无家可归和贫困。受害者/幸存者可能只是还没做好准备，或者无法安全地离开。

[Redacted]

- 家庭暴力不仅仅是身体虐待行为。施暴者通过诋毁性的言语与情感虐待摧毁受害者的自信，尝试“碾碎”虐待对象。要看到受害者保护自身安全和子女安全方面的力量与恢复能力。



- 请寻找合适机会帮助受害者梳理各种获得安全的备选方案，无论是受害者选择离开施暴者，还是继续与施暴者相处，都应尽量为受害者提供帮助。



- 以实际的方式提供帮助 - 如交通、帮助预约、照看孩子、提供临时的安全住处等。

请记住，家庭暴力有可能十分危险。如果你的家人、朋友或其孩子正受到伤害，或者你担心他们即将受到攻击，则请拨打 000。

