

Calendrier 2026

DES ATELIERS PENSÉS POUR LES MOMENTS CLÉS



17 janv.

Blue Monday

Stress : Tous les outils pour mieux le gérer

6 fév.

Journée sans téléphone

Vos enfants vivent en ligne : comment garder le lien ?



8 mars

Journée int. des droits des femmes

La place des femmes en entreprise à l'épreuve de la maternité

15 mars

Journée du sommeil

Sommeil & parentalité : en quête de repos perdu

28 avr.

Journée mondiale de la sécurité & santé au travail

Charge mentale : identifier, partager, alléger

15 mai

Journée int. des familles

La parole est aux enfants ! Le numérique vu par les plus jeunes

1er juin

Journée mondiale des parents

Partage des responsabilités : point de vue croisé entreprise / salariée

3-9 juin

Semaine de la QVCT

Kit de com + Atelier - Souffler pour mieux repartir

16 juin

Journée des pères

Webinaire HappyDarons x Atelier des futurs papas



1er-7 août

Semaine mondiale de l'allaitement

Kit de com + Conférence - Allaitements au travail : informer, soutenir, sans injonction

10 sept.

Journée mondiale de la prévention du suicide

Bien vivre le post-partum : émotions, fatigue et charge mentale

15 sept.

Journée du bien-être émotionnel au travail

Mieux communiquer pour mieux concilier (CNV)

10 oct.

Journée mondiale de la santé mentale

Santé mentale en entreprise : pourquoi en parler ?



15 oct.

Journée de sensibilisation au deuil périnatal

Deuil périnatal, retour au travail & santé mentale en entreprise

20 nov.

Journée mondiale de l'enfance

Atelier avec vos enfants - dire, écouter, se comprendre

10 dec.

Journée des droits de l'homme

Atelier - les gestes du quotidien (Atelier des futurs papas)