

"六顶思考帽"教你如何写毕业论文

一、什么是“六顶思考帽”？

六顶思考帽是博诺在《六顶思考帽》一书中提出的关于思考方式的概念，每一顶帽子都代表着一种特定类型的思考方式。

白色思考帽思考的是客观的事实和数据。

红色思考帽提供的是感性的看法，用于表达情绪。

黑色思考帽意味小心和谨慎，代表着一种批判性思维，它指出了任一观点的风险所在。

黄色思考帽是乐观、充满希望的积极的思考。

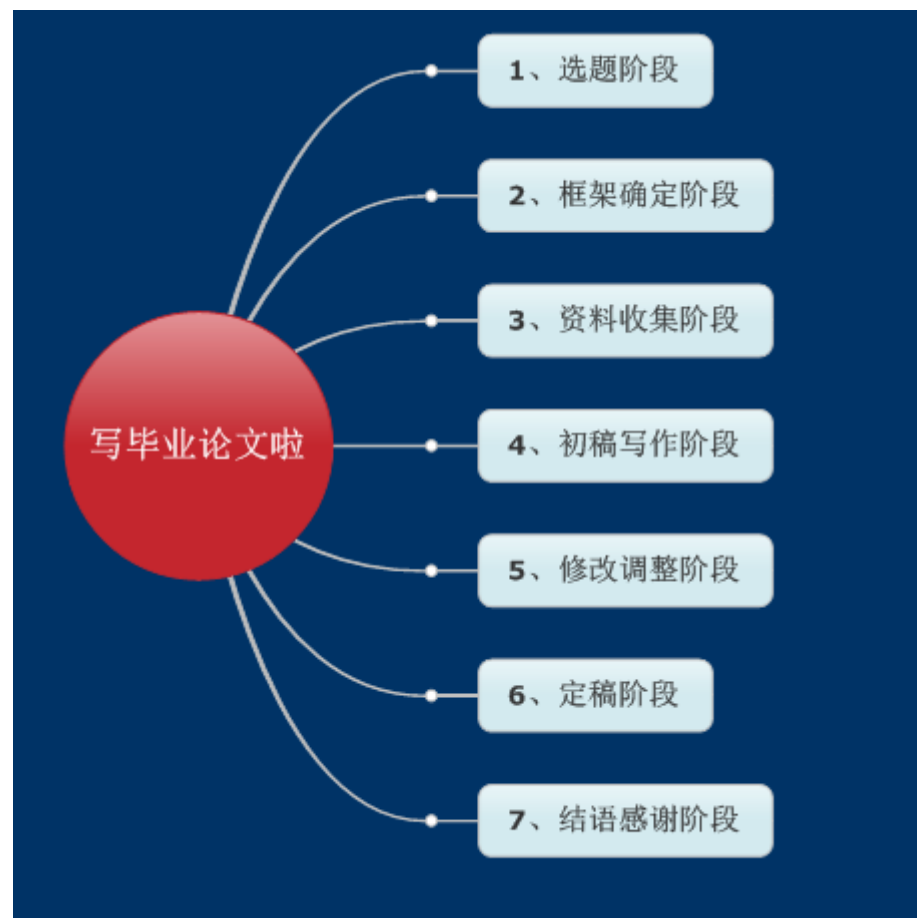
绿色思考帽指向的是创造性思维，思考新观点。

蓝色思考帽是对思考过程和其他思考帽的控制和组织。

六顶思考帽的思维方法要求我们一个时间里只做一件事，这样能保证各个阶段工

作的扎实度。六顶思考帽的核心方法是区别于垂直思考的水平思考。而思考帽的使用方法有两种，一种是单独使用，一种是交替使用。而毕业论文，这么重要且繁杂的工程，必然是六顶思考帽的交替使用。

在正式分析如何使用思考帽来写论文前，有必要了解下论文写作的七大阶段：



确定了论文写作的七个阶段，那么六顶思考帽和它有什么关系呢？请继续往下看。

二、用“六顶思考帽”写毕业论文的步骤解析

1、选题阶段——黄帽、绿帽交替戴

俗话说，良好的开头是成功的一半。毕业论文的开头就是选题，如果选题不对，努力也白费。

论文的选题涉及到论文的角度和深度。我们需要积极地与导师交流，选择一个适合自己的题目。只有方向确定了，才能开始下一步的工作嘛。

在选题上，我们除了和导师交流、听导师的意见外，其实我们自己更需要发挥主观能动性，积极思考。毕竟，论文是自己的事。

这时，你就可以戴上六顶思考帽中的黄帽和绿帽了。

(1)戴上黄帽子

黄色思考帽是乐观、充满希望的积极思考。在这个阶段，结合自身的专业和自己感兴趣的领域，在此基础上，发挥自己一切积极的思考，想到一切自己可以把握的方向。记住：这个时间段，只做这件事，别去思考自己的选题会有哪些不足之处。

戴上黄帽子，积极乐观地去思考一切你能把握的论题，并把你所想到的记下来。这时，可能你的论题专业性很强，你怕难以深挖；也可能与你感兴趣的方向很接近，但与专业关联度不大；也可能，你想到的已经是别人写烂的话题。

所以，这时你就需要戴上绿帽子（不准笑）了。

(2)戴上绿帽子

绿色思考帽绿色思考帽指向的是创造性思维，思考的是新观点。

前面通过戴上黄帽子思考出了一些选题了，这时，脱下黄帽子，戴上绿帽子来思考。

这个阶段，你可以去找导师联系，与导师一起戴上绿帽子来思考，在备选的题目中，尽情发挥你的创造性，哪些可以写出新意，哪些通过修改可以有独特的视角。

选题很重要，决定了整个论文的研究方向，黄帽和绿帽的交互使用，确保选出的题目是符合自己的专业水准、吻合自己的兴趣方向、切合当下的实际生活。

2、框架确定阶段——戴上蓝帽

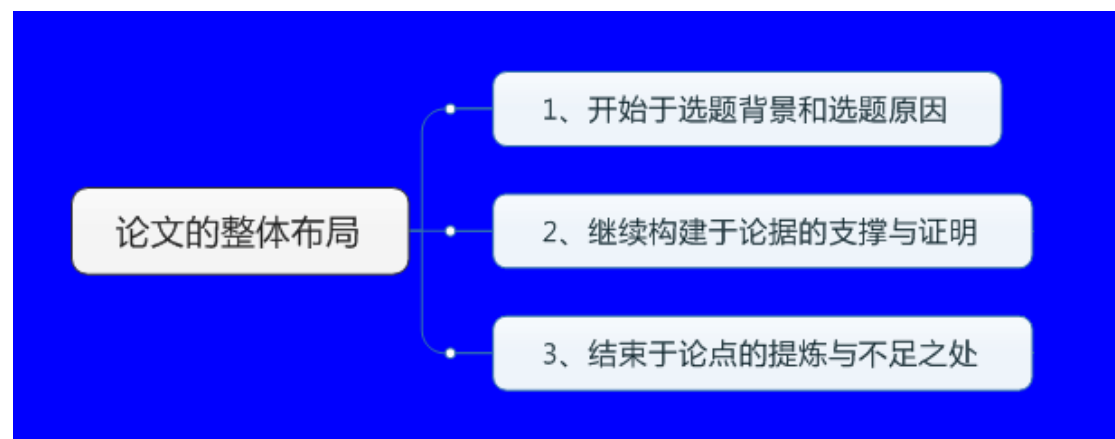
第一阶段通过黄帽、绿帽的交替使用，确定了论文的选题。那么接下来面临的的就是浩大的论文构建过程。

其实，写论文就像建造一座大厦一样，每个字就是大厦的每块砖。但在建造大厦之前，我们知道，首先得打框架，框架确定后，就是接下来的砌砖阶段。

毕业论文的第二阶段就是确定框架，这时，你要戴上蓝帽。蓝色思考帽是对思考过程和其它思考帽的控制和组织。

戴上蓝色思考帽后，就集中精力，只思考关于论文的框架。论文的方向（即论点）已经在第一阶段确立了，那么现在就围绕这个论点开始思考整篇论文该怎么去构架？

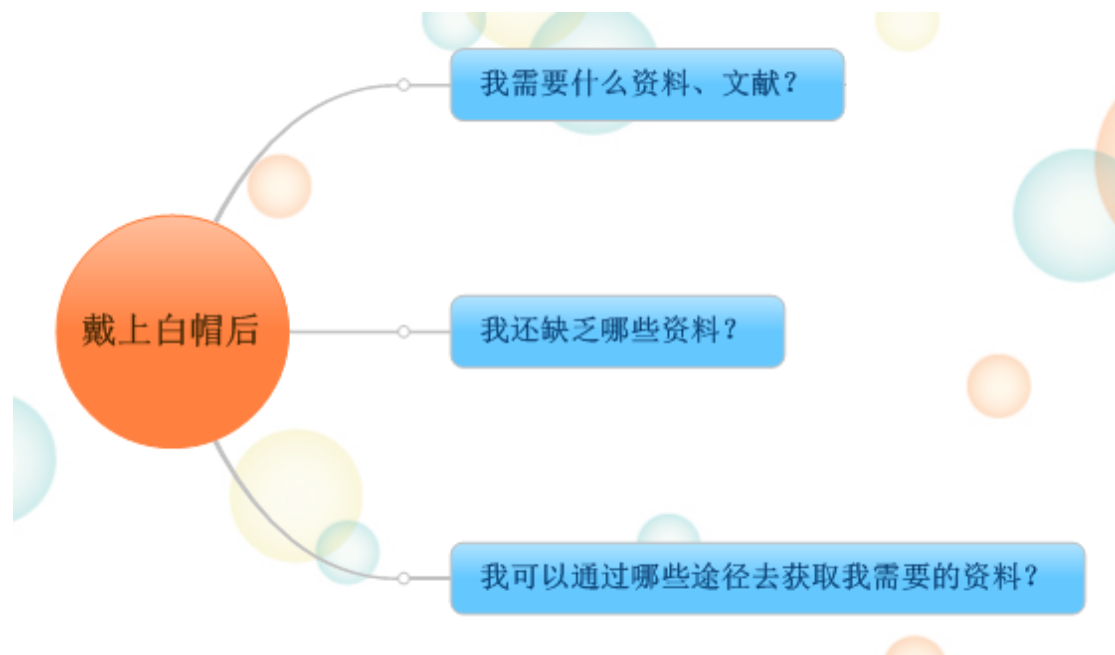
蓝色思考帽思考的是一个整体的、全局的思维，在毕业论文的写作中，蓝色帽子思考要求你思考整个论文的构架：



3、资料收集阶段——戴上白帽

一座大厦的框架建构好后，就开始备齐各种材料了。论文的框架在蓝色帽子的思考下搭建起来后，这时，你需要立即摘下蓝帽子，戴上白帽，开始进入到资料收集阶段。

白色思考帽思考的是客观的事实和数据。当你戴上白色思考帽后，你只能把注意力直接放在资料搜索上。你要开始思考：



对于毕业论文资料的收集与整理，除了知网以外，其实还有这些网站可以免费下载：

(1)校园网的图书电子资源库（每个学校都有）

(2)全国图书馆参考咨询联盟

(3)中国国家图书馆

(4)网盘搜索

要想写好一篇论文，必须要广泛地阅读大量的文献资料。在搜集资料后，要对资料进行筛选、分类管理。

4、初稿写作阶段——黄帽、蓝帽交替戴

框架建构好了、材料准备够了，接下来就是“砌砖”（码字）了。在初稿的写作阶段，主要以黄帽为主、中间穿插戴蓝帽。

蓝帽主要是为了控制初稿的写作不脱离主要研究方向、不超越论文的整体框架。

戴上黄帽后，就积极乐观地思考，将你之前阅读的大量的资料开始运转起来，将你思考到的一切符合选题的都写下来。

初稿阶段坚持的原则是“多写、多写、多写！保持活跃、乐观积极的思维去写。”

刚开始写会很费劲，有时会文思泉涌，有时会寸步难行，这都是正常的。

当你写的很尽兴时，只要不脱离研究主题，就继续写下去。

当你寸步难行时，这时脱下黄帽，戴上蓝帽，再去思考下整体的架构与论文的整体风格，从新从框架中去获得灵感与思路。再戴上黄帽，继续写下去，直到初稿结束。

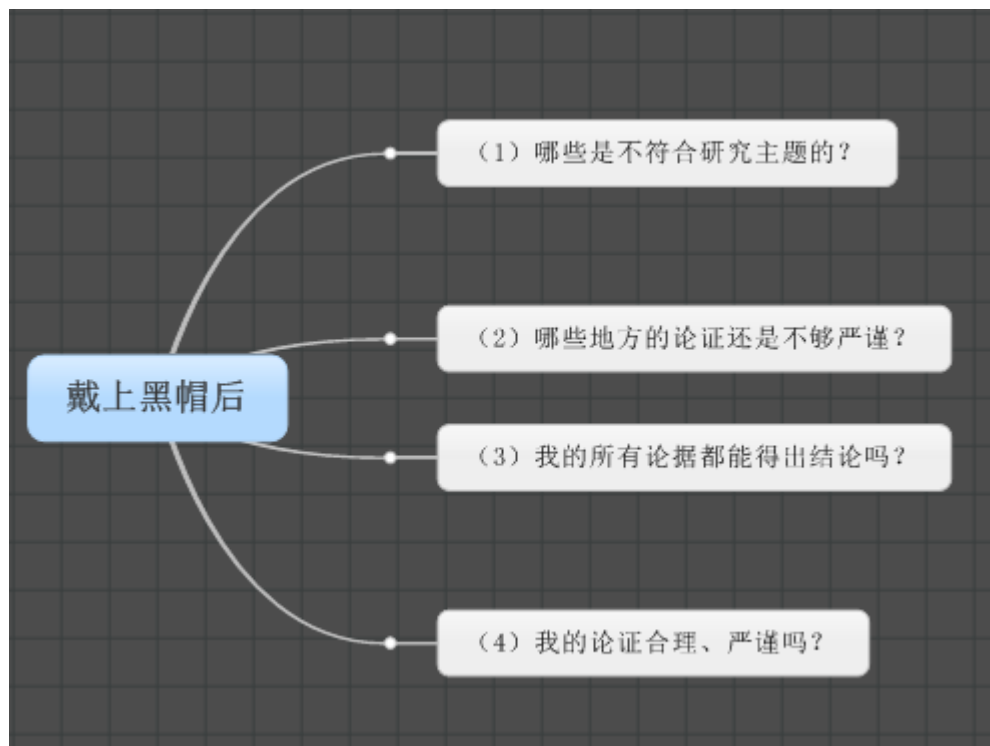
5、修改调整阶段——戴上黑帽

初稿结束后，必然会存在详略不当、面面俱到、关键步骤没抓住等各种问题。这时，你就要戴上黑帽。

戴上黑帽后，你就会进入到最费时、最费力的第五阶段。正所谓，自己的文章就是自己的孩子，哪看哪儿好。哪里舍得大幅度地删减、修改呢。

但，还是得戴上黑帽，并立即集中到黑帽的思考方式中。

黑色思考帽强调的是谨慎，教人偏向于思考事物消极和否定的方面。这时，你就要开始对你的初稿进行反复地批判了。



6、定稿阶段——戴上蓝帽

经历过多次修改后，就是定稿阶段了。这个阶段，戴上那顶可以掌控全局的蓝帽，再对整篇论文进行审视、确定。

这时戴上了蓝帽子的你，一定要在全局的视角去思考，将各个方面都仔细地考虑

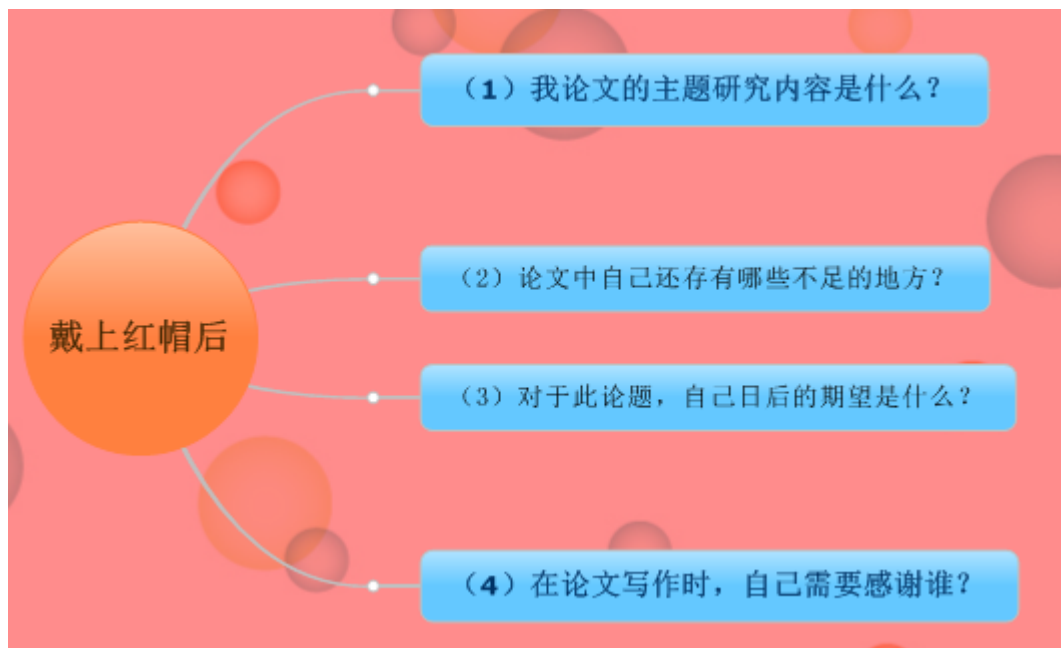
到，然后确认定稿。

7、结语感谢阶段——戴上红帽

终于把论文最重要的部分都敲定了，最后阶段就是结语感谢阶段了，这个阶段戴上红帽子来思考吧。

红色思考法是关于情绪和感觉的思考，偏感性思维，红色思考帽要求如实地表达自己的感觉。

戴上红色思考帽来思考结语感谢词时，你需要思考：



最后：

其实，毕业论文写作看似困难，但只要你先将思维整理清楚，然后一点一点地去啃，哪有那么难啊。

“你吃饭吃好了吗？你看‘六顶思考帽’写论文就这么简单，还担心论文吗？”

“早吃好了！麻麻今晚烧了一盘子干货啊。用‘六顶思考帽’写论文好像是挺有用的……”

“那还瞎嚷嚷，赶快去写啊……我赶紧去吃晚饭去！”