**Инструкция по охране труда программиста**

**1. Общие требования безопасности.**

**1.1** К работе инженера-программиста допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, инструктаж и обучение на рабочем месте, проверку знаний по охране труда и электробезопасности на 1 квалификационную группу.

**1.2**. Инженеры-программисты обязаны:

**1.2.1**. Соблюдать правила внутреннего распорядка;

**1.2.2.** Знать и соблюдать правила техники безопасности в библиотеках, в объеме выполняемых требований и правила по охране труда при работе с ЭВМ; своевременно подтверждать свою группу по электробезопасности;

**1.2.3**. Выполнять только ту работу, которая определена инструкцией по эксплуатации оборудования и должностными инструкциями, утвержденными администрацией предприятия, и при условии, что безопасные способы ее выполнения хорошо известны;

**1.2.4**. Знать и уметь оказывать первую медицинскую помощь при поражении электрическим током и при других несчастных случаях.

**1.2.5.** Соблюдать инструкцию о мерах пожарной безопасности.

**1.3.** **На инженера-программиста**возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:  
- поражение электрическим током;  
- получение травм от движущихся частей внешних устройств;  
- в зависимости от конструктивных особенностей, устройства визуального отображения (дисплеи) генерируют несколько типов излучения, в том числе: рентгеновское, радиочастотное, ультрафиолетовое.  
Если не выполнять профилактические мероприятия и не соблюдать режим работы, работа инженера-программиста, как правило, сопровождается значительным зрительным и общим переутомлением.

**1.3.1.** Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием ВДТ и ПЭВМ, не допускаются.

**1.4**. Организация рабочего места.

**1.4.1.** Помещения должны иметь естественное и искусственное освещение.

**1.4.2**. Площадь на одно рабочее место инженера-программиста с ВДТ или ПЭВМ для взрослых пользователей должна быть не менее 6,0 кв.м, объем – не менее 20,0 куб.м.

**1.4.3**. В случаях преимущественной работы с документами допускается применение системы комбинированного освещения.

**1.4.4**. Освещенность на поверхности стола в зоне размещения рабочего и документа должна быть 300-500 лк

**1.4.5.** Рабочие места по отношению к световым проемам должны располагаться так, чтобы естественный свет падал с боку преимущественно слева. В целях профилактики переутомления и перенапряжения при работе с дисплеями необходимо выполнять во время регламентируемых перерывов комплексы специальных упражнений (они приведены ниже).

**1.4.6.** Схемы размещения рабочих мест инженера-программиста с ВДТ и ПЭВМ должны учитывать расстояния между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыл поверхности одного видеомонитора и экраном другого ), которое должно быть не менее 2,0 м. расстояние между боковыми поверхностями видеомонитора не менее 1,2м.

**1.4.7.** Рабочий стол должен регулироваться по высоте в пределах 680 - 760 мм., при отсутствии такой возможности его высота должна составлять 1600х900 мм. Под столешницей рабочего стола должно быть свободное пространство для ног с размерами по высоте не менее 600 мм., по ширине 500 мм, по глубине 650 мм.