**第一章测试（100分）**

**1【判断题】武举制自隋代开始实行。**

**错**

**2【判断题】民国时期，武术被称为“武艺”。**

**错**

**3【判断题】武术是以技击动作为主要内容，以套路和格斗为主要运动形式，注重内外兼修的中国传统体育项目。**

**对**

**4【判断题】太极拳源于武当。**

**错**

**5【判断题】武德是一个历史范畴，随着现代社会法制的日益健全，武德基本上没有太大的作用，没有必要再继续提倡。**

**错**

**6【多选题】太极拳运动的特征有：（    ）**

**娱乐**

**养生**

**防身**

**健身**

**7【多选题】太极拳运动的特点是：（    ）**

**全面性**

**安全性**

**适应性**

**8【多选题】以下属于武术运动四要素的是：（    ）**

**步法**

**手法**

**身法**

**眼法**

**9【多选题】下列属于武术运动中四击的是：（    ）**

**拿**

**打**

**摔**

**踢**

**10【多选题】古代对武术的别称有：（    ）**

**拳勇**

**技击**

**武艺**

**第二章测试（100分）**

**1【判断题】太极拳基本功包括腰功、腿功、臂功、桩功。**

**对**

**2【判断题】勾手是太极拳基本手型之一，其动作要求是五指捏拢，必须直腕。**

**错**

**3【判断题】“桥手”是太极拳的一种步型方法。**

**错**

**4【判断题】太极拳具有健身、修身、防身等多种功能。**

**对**

**5【判断题】太极拳讲究发声呼喝，以助威势、劲力及形象。**

**错**

**6【单选题】（    ）有陈式、杨式、吴式、孙式和武式等较有影响的流派。**

**太极拳**

**7【单选题】正踢腿、侧踢腿、里合腿、外摆腿属于（      ）腿法。**

**直摆性腿法**

**8【单选题】蹬腿、弹腿、侧揣腿属于（     ）腿法。**

**屈伸性腿法**

**9【单选题】前扫腿、后扫腿属于（     ）腿法。**

**扫转性腿法**

**10【单选题】腾空飞脚、旋风脚、腾空摆莲、侧空翻属于（      ）。**

**跳跃**

**第三章测试（100分）**

**1【判断题】简化太极拳第一组合动作包括1起势、2野马分鬃和3白鹤亮翅动作。**

**对**

**2【判断题】简化太极拳第二组合动作包括4搂膝拗步和5手挥琵琶动作。**

**对**

**3【判断题】简化太极拳第三组合动作包括6倒卷肱、7左揽雀尾和8右揽雀尾动作。**

**对**

**4【判断题】简化太极拳第四组合动作包括9单鞭、10云手和11单鞭动作。**

**对**

**5【单选题】右脚向前一大步，右腿屈膝半蹲（大腿接近水平），右膝与脚尖垂直，左腿挺膝伸直，两脚全脚掌着地是（       ）。**

**弓步**

**6【单选题】以下马步动作要领错误的是（      ）。**

**两脚平行开立，脚尖向外**

**7【单选题】两脚左右开立，一腿屈膝全蹲，大、小腿紧靠，全脚掌着地，脚尖和膝关节外展，一腿挺直平仆，脚尖里扣、全脚掌着地的步型是（  ）。**

**仆步**

**8【单选题】两腿交叉靠拢全蹲，前脚全脚着地，脚尖外展，脚跟离地，臀部紧贴后小腿的步型是（   ）。**

**歇步**

**9【判断题】搂膝拗步的动作要领是搂手不可直臂，推掌须经耳旁向前推出，上步时后脚不可拖地，支撑腿不可跪膝，弓步时前腿膝不可超过脚尖。**

**对**

**10【判断题】野马分鬃的动作要领是分手时两臂要保持弧形，前手高不过头，低不过肩，弓步时前腿膝不可超过脚尖。**

**对**