



Contact Info

☎ 0690 26 30 33

✉ doucine97351@gmail.com



- Bien-être
- Bien vivre
- prévention
- partage



NOUS SOMMES UNE ÉQUIPE ENGAGÉE ET DYNAMIQUE POUR NOS ÂÎNÉS



Vivre ensemble pour bien vieillir

Tend à établir un lien social et de bien-être auprès des jeunes retraités.

Elle contribue à être un outil d'accès au bien vieillir et au bien vivre ensemble pour les personnes âgées et les familles.

Elle met l'accent sur la prévention de la perte d'autonomie et l'accompagnement de la santé ainsi que la qualité de vie des seniors à leur domicile.

Aide à transmettre les valeurs et à renforcer la cohésion sociale entre les générations.

Elle tend à favoriser la solidarité, l'entraide, le respect, la citoyenneté, le partage, l'échange et à rompre l'isolement des aînés.

Favorise le maintien du lien familial.



Nos actions à domicile et au local

ACTIVITÉS ET ACCOMPAGNEMENT SOCIALES
CULTURELLES, LUDIQUES ET NUMÉRIQUES



1.

Des séances de 2 heures dédiées à la convivialité pour briser l'isolement.

ACTIVITÉ DE SENSIBILITÉ



2.

Faire de la prévention sur la santé de nos GANGANS

ACCOMPAGNEMENT DANS LES DÉMARCHES
ADMINISTRATIVES



3.

Connaitre leurs droits, les aides existantes selon leurs situations.
Rédaction de courrier administratif...

ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE
SPORTS ET LOISIRS



4.

Ateliers de confiance en soi et exercices visant à expérimenter différentes étapes de tonicité du corps