

**Họ và tên:** Huỳnh Nguyễn Quốc Bảo  
**MSSV:** 22H1120002

**Lớp:** CN22CLCA  
**Học phần:** Kỹ năng mềm 3

## **ĐĂNG KÝ ĐỀ CƯƠNG BÀI VIẾT CUỐI KHÓA – BÀI BÁO KHOA HỌC**

**- Tên đề tài:** THÓI QUEN TRÌ HOÃN CỦA SINH VIÊN TRONG HỌC TẬP

**- Tóm tắt bài báo nghiên cứu:**

**+ Đặt vấn đề - Mục tiêu nghiên cứu:**

- \* Hiện nay, việc trì hoãn đang khá phổ biến ở sinh viên.
- \* Sơ bộ về nguyên nhân – Hậu quả từ sự trì hoãn.
  - . Sự trì hoãn xuất phát từ nhiều lý do (Bạn bè, gia đình, môi trường...).
  - . Sự trì hoãn gây ảnh hưởng đến thói quen sống, công việc, mất cân đối về thời gian, dẫn đến khối lượng công việc gia tăng, cần nhiều sức lực để hoàn thành (gây nên stress, áp lực...).
- \* Mục tiêu nghiên cứu: Đem đến cái nhìn tổng quan về vấn đề này và đưa ra 1 số giải pháp khắc phục.

**+ Đối tượng – Phương pháp nghiên cứu:**

- \* Đối tượng: Sinh viên Đại học.
- \* Phương pháp nghiên cứu: Tổng hợp các báo cáo, số liệu từ các bài nghiên cứu, từ đó rút ra vấn đề và giải pháp.

**+ Tổng quan nội dung:**

- \* Một số khái niệm về sự trì hoãn.
- \* Đưa ra số liệu tổng quan.
- \* Nguyên nhân gây ra trì hoãn – Hậu quả.
- \* Giải pháp khắc phục tình trạng này.

**+ Kết luận:**

- \* Sự trì hoãn này sẽ có thể khó biến mất trong xã hội hiện đại ngày nay, khi mà áp lực công việc, học tập ngày càng tăng.
- \* Tuy vậy, sinh viên vẫn có thể tìm cách giảm thiểu tối đa sự trì hoãn này bằng những biện pháp đã nêu trên.
- \* Vượt qua sự trì hoãn này rất quan trọng, là yếu tố để quyết định thành công trong công việc, học tập, trong cuộc sống.

**+ Tài liệu tham khảo.**