

Họ và tên: Huỳnh Nguyễn Quốc Bảo

MSSV: 22H1120002

Lớp: CN22CLCA

BÀI TẬP 1 (4/5 → 13/5/2023)

Đề: Viết bài thuyết trình cá nhân về cuốn sách
"Tăng tốc đời sống để thành công".

Bài làm

Ngày nay chúng ta đang sống trong thời đại bùng nổ thông tin, tin tức hàng ngày luôn đổi mới; đòi hỏi chúng ta phải nắm bắt được những nguồn tin cậy để phục vụ đời sống và công việc của chúng ta. Với khối lượng thông tin lớn như vậy chúng ta cần chọn lọc và đọc những tin tức quan trọng, phù hợp với bản thân.

Bên cạnh đó, những sinh viên công nghệ thông tin như chúng em với đặc thù cần đọc rất nhiều tài liệu phục vụ cho việc học, cũng thường xuyên gặp khó khăn trong việc nắm bắt các thông tin, bài học, nội dung một cách nhanh và chính xác từ những quyển tài liệu, giáo trình dày hàng trăm trang. Và với xu thế 4.0 đang diễn ra mạnh mẽ xung quanh chúng ta, cái thông tin ngày một đổi mới, cập nhật, khiến cho những

TÂN VINH TIẾN

Kiểm thức hơn qua vừa mới học được cũng nhanh chóng hơn thôi, lúc đó, chúng ta cần cấp nhất tin mới giữa lòng tin tức không lối.

Vậy câu hỏi đặt ra là làm thế nào có thể nắm được những thông tin đó nhanh nhưng hiệu quả? Và cuốn sách "Tăng tốc đọc hiểu để thành công" của Tony Buzan sẽ giúp trả lời câu hỏi này, bởi ông đã viết rằng: "Kỹ năng đọc nhanh sẽ giúp bạn phát triển khả năng chọn lọc thông tin và ghi nhớ các thông tin quan trọng".

Cuốn sách này xuất phát từ một kết luận của giáo viên của ông "Không có biện pháp nào có thể cải thiện tốc độ đọc vì đây là khả năng bẩm sinh và có định cơ định". Ông thấy kết luận này bất hợp lý và đã chứng minh điều giáo viên của ông nói là chưa đúng và đã thành công, và bằng chứng là cuốn sách mà ông viết này. Tuy cuốn sách khá mỏng nhưng nhìn chung đã truyền tải đầy đủ nội dung về cách đọc nhanh và đọc hiệu quả, giúp nhiều người đọc thành công.

Tony Buzan cũng là người phát minh Sơ đồ tư duy - phương pháp học tập đang rất phổ biến hiện

TÂN VĨNH TIẾN

nay, là chuyên gia hàng đầu thế giới về não bộ và kiến thức. Sách của ông được truyền đi khắp thế giới và được dịch ra 30 thứ tiếng. Ông đảm nhiệm vai trò cố vấn cho rất nhiều công ty đa quốc gia cũng như các chính phủ trên thế giới.

Tái giả đã đưa ra những bước hướng dẫn cụ thể để độc giả có thể đạt được mong muốn thông qua 09 chương sách. Trước đầu tiên ông giúp độc giả mình đánh giá được tốc độ đọc và sau đó đưa ra một số phương pháp phù hợp để cải thiện tốc độ đó. Một số mục tiêu hướng như "Ba bước nâng cao tốc độ đọc" gồm: Nhận biết, hấp thụ, hiểu, kiến thức hóa, ghi nhớ, nhớ lại, truyền đạt. Hay ở chương IV "giải quyết" các vấn đề của việc đọc", ông đưa ra các vấn đề thường gặp khi đọc và đưa ra cách giải quyết chúng. Ở chương VII ông còn nêu thêm các phương pháp đọc dò và đọc lướt, cũng như cách điều chỉnh các nhân tố xung quanh giúp cho việc đọc hiểu quả hơn, ví dụ như môi trường xung quanh, khả năng tập trung...

Đặc biệt trong chương VII, ông đã nêu lên phương pháp khác phục sự thiếu tập trung,

TÂN VINH TIẾN

phân tích từng lý do. Khả năng. Cũng với đó là
lời mà ông rút ra được từ tổng thống Thomas
Jefferson: "Chưa bao giờ thành công chính là
phải xác định được trong tâm và có kế hoạch
khi làm việc. Nếu đã nắm vững những điều "nên
biết" trên và quyết tâm đạt được mục tiêu, bạn sẽ
chỉ có một sự lựa chọn duy nhất là giữ vững
trạng tâm và tập trung cao độ". Bên cạnh đó
tái giả còn khéo léo lồng ghép các bài tập để
nâng cao khả năng đọc nhanh của đôi giả,
cũng như giới thiệu sơ về cách sử dụng sơ đồ
tư duy để ghi chú thông tin sau khi đọc.
Phần cuối cùng ông lồng ghép một bài kiểm
tra bằng phần đọc đoạn văn 1881 từ - đó là điều
tuyệt vời cho một quyển sách kỹ năng, giúp
người đọc cũng có kiến thức và vận dụng chúng
một cách hiệu quả. Ông kết lại bằng việc
tóm tắt những mục ông đã đưa ra cho sự
đọc nhanh cũng như động viên đôi giả hãy
cố gắng phát huy những kiến thức mà ông
đã truyền đạt để thành công trong tương lai.
"Đọc sách tác động vào tâm trí cũng giống như
thể thao tác động vào thân thể vậy". Thể thao
TÂN VINH TIẾN

giúp con người ta khỏe mạnh hơn, đọc sách giúp
não ta làm việc hiệu quả và năng suất hơn,
và áp dụng kỹ thuật đọc nhanh sẽ giúp ta tiến
đến thành công nhanh hơn, tiếp cận được nhiều
tri thức như chớp mắt. Và như bạn thấy rằng khi người
nào đọc quyển sách "Tăng tốc đọc hiệu quả để thành
công" của Tony Buzan đều có thể tìm ra những
phương pháp đọc phù hợp cho mình và mang
lại thành công cho bản thân.