

Fear and Courage

profile

Commissioned by

Harry de Bont

Candidate

Dirk de Jong

Test

TX-004

Date

1-9-2019 12:20:59

Explanation of the Fear and Courage profile

De 'Angst en Moed' profielen zijn door Monadcompany ontwikkeld om focus te creëren op datgene wat momenteel de aandacht vraagt in je ontwikkeling. Dit aandachtspunt ontwikkelen heeft het meeste resultaat in de verhoging van jouw algemene effectiviteit.

Negatieve ervaringen, groot en klein, leiden instinctief tot vermijdend gedrag. Instinctief gedrag was essentieel voor overleving in ons gedeelde verleden als jager-verzamelaar. De omgeving waarop deze instincten waren afgestemd, is echter in de moderne maatschappij, drastisch veranderd. Technologische en sociale ontwikkelingen hebben ons vervreemd van de omgeving waarin ons overlevingsmechanisme is ontstaan.

We moeten deze negatieve ervaringen uit het recente en verre verleden, die nu niet meer goed afgestemd zijn, overwinnen om ons volledige potentieel te ontsluiten. Doen we dat niet dan leidt dat onoverkomelijk tot ineffectief gedrag.

Wanneer je je aan het ontwikkelen bent, zullen oude ervaringen, met daaraan negatief verbonden emoties, naar boven kunnen komen. Op die momenten is er moed nodig om de angst te overwinnen dat deze ervaringen uit het verleden zich zullen herhalen.

Als we vanuit moed handelen in een nieuwe en uitdagende situatie, zullen we minder snel (minder instinctief) reageren, maar zien we de huidige realiteit beter onder ogen. Dit helderder realiteitsbeeld leidt over het algemeen tot effectiever gedrag. Mensen reageren verschillend op vergelijkbare negatieve ervaringen en omstandigheden. Persoonlijke aspecten zoals, aanleg, ervaring en cultuur verklaren de verschillen in gevoeligheid voor de angsttriggers en de hoeveelheid moed die iemand toont.

- Angst is in deze context, de mate waarin men op zijn hoede is, tegenslag verwacht en instinctief handelt.

- Moed is de mate waarin men met een open houding en creativiteit omgaat met uitdagende situaties, terwijl op de achtergrond de angst voelbaar aanwezig is. Deze kenmerken komen tot uiting in het 'Angst en Moed' profiel.

Algemene kenmerken van Angst en Moed patronen.

Wanneer moed groter is dan angst, zal een persoon over het algemeen in staat zijn om ondanks tegenslagen toch effectief te reageren.

Wanneer angst en moed even sterk zijn, zal de persoon alleen onder druk ineffectief reageren. Bij ontspanning is er over het algemeen sprake van effectief gedrag.

Wanneer de angst groter is dan moed, zal de persoon in de meeste situaties vanuit de angst reageren, dus de kans is groot dat het gedrag niet effectief is.

Kennis van het onderliggende model is vereist voor begeleiding en beoordeling op basis van de angst- en moed profielen. Neem contact met mij op om kennis te maken met het model.

Ik wens je veel succes en effectiviteit!

Harry de Bont
MonadCompany