# Auslöser von Asthma

Man unterscheidet folgende [Asthma](https://www.lungenaerzte-im-netz.de/krankheiten/asthma-bronchiale/was-ist-asthma/)-Auslöser:

Auslöser für [Allergisches Asthma](https://www.lungenaerzte-im-netz.de/krankheiten/asthma-bronchiale/verschiedene-asthmaformen/)

Auslöser für nicht-allergisches Asthma

Auslöser für alle Asthmaformen

# Auslöser für Allergisches Asthma

Das allergische (oder extrinsische) Asthma wird von eigentlich harmlosen Substanzen verursacht, auf die ein Asthmatiker [allergisch](https://www.lungenaerzte-im-netz.de/krankheiten/allergien-allgemein/was-sind-allergien/) reagiert ([Allergene](https://www.lungenaerzte-im-netz.de/nc/glossar/source/default/term/allergene/)), zum Beispiel:

Haustier-Allergene (Tierhaare, Vogelfedern)

Umwelt-Allergene (Baum- und Gräser-Pollen)

Häusliche Allergene (Kot von Hausstaubmilben und Sporen von Schimmelpilzen)

Bestimmte Nahrungsmittel

Bestimmte Medikamente

Chemikalien (allergisch und nicht-allergisch bedingt)

Berufs-Allergene (siehe auch [Berufsbedingtes Asthma](https://www.lungenaerzte-im-netz.de/krankheiten/asthma-bronchiale/verschiedene-asthmaformen/))

## Auslöser für nicht-allergisches Asthma

Virusinfekte

Bakterielle Infekte

Bestimmte, meist berufliche Substanzen

## Auslöser für alle Asthmaformen

Alle Asthmatiker reagieren auf unspezifische Reize im Sinne einer Verstärkung des Asthmas bzw. der Obstruktion. Zu solchen Reizen gehören:

Infektionen der oberen und unteren Luftwege

Körperliche Anstrengung (Anstrengungsasthma)

Psychische Belastung und Stress infolge der dadurch ausgelösten vermehrten [Atmung](https://www.lungenaerzte-im-netz.de/unsere-atemwege/funktion/die-einzelnen-atembewegungen/) (Hyperventilation). Psychische Konflikte, die eine Asthmaerkrankung verursachen, gibt es im Gegensatz zu früheren Angaben nicht!

Kälte (Nebel, Kaltluft)

Luftschadstoffe in der Umgebung (Abgase wie Stickstoff- und Schwefeldioxid, Ozon, Staub - auch durch Aufwirbeln beim Saubermachen zu Hause)

[Tabakrauch](https://www.lungenaerzte-im-netz.de/rauchstopp/schadstoffe-in-tabakwaren/) (aktives und [passives Rauchen](https://www.lungenaerzte-im-netz.de/rauchstopp/passivrauchen/))

Bestimmte Medikamente (Aspirin, nicht-steroidale Antirheumatika, Betablocker)