

1. 機能要件

- 身長入力
- 体重入力
- BMI 計算 ($\text{BMI} = \text{体重 kg} \div (\text{身長 m})^2$)
- 適正体重計算 ($\text{適正体重} = (\text{身長 m})^2 \times 22$)
- 肥満判定 (日本肥満学会の判定基準を使用)
- BMI 表示
- 適正体重表示
- 推移グラフ表示
- 肥満度表示
- 入力時点の BMI 保存
- 入力時点の身長保存
- 入力時点の体重保存

2. データモデル

名前	データ型	制約	パーティションキー
person	serial	primary key	
date	date	not null	
height	int	not null	
weight	int	not null	
bmi	int	not null	

3. 技術スタック

React, MySQL

4. API 設計

5. UI/UX

6. 優先順位