



# 株式会社Shape Fit 会社説明資料





01 Shape とは

02 事業概要

03

04

05



01

# Shape とは？





## MISSION

# 1人ひとりの「挑戦」と「物語」を共に

「挑戦」＝自分決めた目的に向かって、動いている瞬間

「物語」＝挑戦に対してどんな想いで、何を感じながら動いてきたか

自分で決めた目的に向かい動き どんな想いで何を感じるか。

この行動が「成長」につながります

「成長」は前に進んでいる感覚を強め

自分に対しての価値を感じます

決して「結果＝価値」ではない

挑戦とその物語に「価値」があります

# VISION

# 1人ひとりが「自分の人生」を好きになる

自分の人生を、自分で選べる人を増やす。

Shape Fitは、見た目だけでなく“自分自身”を変えたいと願う人のための場所。  
弱さを否定せず、理想の未来から逆算し、共に歩む。

大切なのは、数字ではなく“挑戦しその物語に価値を見出すこと”。  
自分らしく、一歩ずつ変わる——

そのすべての過程に、私たちは寄り添います。

### VALUE

- 01 自己把握
- 02 自分の軸
- 03 ビジョンへの熱量
- 04 他者理解
- 05 他者貢献



02

# 事業概要





## 02.事業概要

### Shape Fit Gym



### Shape Fit Festival



### Shape Apparel



### メディア



# Shape Fit Gym



## SFGとは

### 「未来のあなた」から逆算するフィットネス

わたしたちは、「未来のあなた」から逆算するフィットネスを提供します。  
なりたい姿や目標を明確にし、そこへ向かう道筋＝今やるべきことを一緒に設計。  
トレーニングは、その人の“理想”に合わせてカスタマイズされるもの。  
続けることがゴールではなく、理想のかたちに近づく日々をつくること。  
あなたのペースで、あなたの人生にフィットするフィットネスを。

## ゴール

誰もが“自分の物語”を誇りに思える社会。  
そして、心と身体を使ってそれを生きていける毎日。

## 提供している価値

理想の未来を描くことで、そこに向かう毎日が変わっていく。

## 誰に向けて？

人生の物語を大切にしたい人たち

↳ 目標よりも“自分の意味”を大切にしたい人

↳ 「結果より過程」に共感できる感性を持った人たち



# Shape Fit Festival



**SHAPE FIT FESTIVAL**

### 青春はもう一度じゃなく、これから始まる

結果より、“気持ち”が動いた瞬間に価値がある。

自信なんてなくていい。うまくいく保証もなくていい。

「やってみたい」と思える自分が、  
心のどこかにいるなら、それで十分。

青春は、過去に戻るものじゃなく、  
これから自分の手でつくっていけるもの。

挑戦は、選ばれた人だけのものじゃない。

誰の中にも、始まりはある。

### 誰に向けて？

挑戦は「特別なこと」だと思っている人

### 提供している価値

挑戦は、ひとりのものじゃない

～挑戦を結果じゃなく体験として届ける～

誰かの挑戦が、誰かの心を動かし、また新たな一歩を生む。

自分の行動が、周りに影響を与えていることに気づける場所。

挑戦は“連鎖”し、そして“循環”する。

どんな挑戦も、次の自分につながっている。

### ゴール

青春を「未来」に持つ人であふれた世界へ。

年齢や立場、過去に関係なく、“今”を生きている人たちの世界。

誰かの挑戦が心を動かし、自分の一歩にも火が灯る。

そんな連鎖が広がっていけば、

「挑戦」は特別じゃなく、“日常の選択肢”になる。



# メディア



## 誰に向けて？

**目的は持っているけど、止まったままの人**  
人生このままでいいのか不安や焦りを感じている。  
それでも挑戦することに抵抗があり、  
失敗に対して自分が傷つくことに恐れている人。

## 提供している価値

**自分が挑戦できそうな物語が見れる場所**  
発信している内容に親近感が湧くポイントが多々あり、  
その中でも目的に向かっている人を発信する。  
目的に対しての道筋が細かくイメージできることが価値である

## ゴール

### 挑戦が当たり前になる世界

物語を見せることで誰もが『自分もやってもいいかもしれない』と思い、  
挑戦に対する抵抗がない世界。



# Shape Apparel ⇒ Hibi



### 誰に向けて？

“わたしらしさ”で、自分を好きになりたい人

### 提供している価値

誰かの“カッコいい”より、わたしが“信じられる自分”を着たい。

完璧じゃなくても、迷っていても。

今の自分を、ちゃんと抱きしめられるように。

わたしたちは、“**わたしのままで一歩踏み出す**”あなたが、  
自分の力を信じられるような服をつくっています。

### ゴール

誰かの“正解”じゃなく、“わたしの軸”で進める人を増やす