

Parcours : DISCOVERY
Module : **Culture générale**

1. Traitement de l'information

Semaine du 27/03/2023	TV5 Monde	France 24	BFM
Tensions entre l'Ukraine et la Russie	<p>Tensions entre Moscou et Kiev : l'escalade continue</p> <p><u>Points essentiels</u> : La Russie renforce sa présence militaire près de la frontière ukrainienne.</p> <p><u>Différence</u> : ici, TV5 Monde mentionne que la Russie a accumulé des troupes et des équipements militaires dans la région depuis le début de l'année.</p>	<p>La Russie renforce sa présence militaire près de la frontière ukrainienne :</p> <p><u>Points essentiels</u> : L'Ukraine est préoccupée par cette escalade et a appelé ses alliés à l'aide.</p> <p><u>Différence</u> : France 24 rapporte que l'OTAN a exprimé sa préoccupation face à la situation et que les États-Unis ont promis leur soutien à l'Ukraine.</p>	<p>La Russie envoie des soldats à la frontière avec l'Ukraine, Kiev appelle à l'aide :</p> <p><u>Points essentiels</u> : Les relations entre les deux pays sont tendues depuis l'annexion de la Crimée par la Russie en 2014.</p> <p><u>Différence</u> : BFM précise que la Russie a effectué des exercices militaires dans la région de la mer Noire et que l'Ukraine a déployé des troupes dans la zone.</p>
Vaccins COVID-19 : l'Union européenne menace de bloquer les exportations de vaccins AstraZeneca	<p>L'UE menace de bloquer les exportations du vaccin AstraZeneca :</p> <p><u>Points essentiels</u> : L'Union européenne est confrontée à une pénurie de vaccins COVID-19</p> <p><u>Différence</u> : TV5 Monde mentionne que l'UE a exporté 43 millions de doses de vaccins vers 33 pays depuis le début février.</p>	<p>L'UE menace de bloquer les exportations du vaccin AstraZeneca pour faire face à la pénurie :</p> <p><u>Points essentiels</u> : L'UE menace de bloquer les exportations du vaccin vers les pays avec des taux de vaccination plutôt élevés</p> <p><u>Différence</u> : cette chaîne note que l'UE a reçu environ 10 millions de doses de vaccin AstraZeneca (qui ne représente que le tiers des livraisons prévues pour le premier trimestre.</p>	<p>L'UE menace de bloquer les exportations du vaccin AstraZeneca :</p> <p><u>Points essentiels</u> : L'UE veut que les entreprises pharmaceutiques honorent leurs contrats de livraison.</p> <p><u>Différence</u> : BFM ajoute que le Royaume-Uni, qui a son propre programme de vaccination a déjà reçu 10 millions de doses d'AstraZeneca produites dans l'union européenne.</p>

2. Podcast : j'ai choisi de partager les podcasts que j'écoute sur Spotify et Podcasts

Nom du podcast 1	Sport Santé Nutrition Podcast
Thématique	Sport / Santé
Source (adresse URL)	https://sport-sante-nutrition.com
Titre du dernier contenu écouté	Diminuer son cholestérol naturellement
Ton/style/objectifs	<ul style="list-style-type: none"> - Engageant - Partager 3 solutions naturelles pour diminuer le cholestérol naturellement étant donné que 20% des français souffrent d'un excès de cholestérol et une personne sur 5 en souffre dans ce monde
Raisons pour lesquelles vous avez sélectionné ce podcast	Etant passionnée de sport et en même temps ayant une maman diabétique, je sensibilise mes followers à la pratique régulière du sport et en même temps la majorité des

Nom du podcast 2	Croissance personnelle : développement personnel, mindset et leadership (de Maxime PERRAUD)
Thématique	Les pratiques de développement personnel pour devenir la meilleure version de nous même
Source (adresse URL)	Podcasts
Titre du dernier contenu écouté	141. Lâcher prise sur son perfectionnisme
Ton/style/objectifs	<ul style="list-style-type: none"> - Instructif - Vivre une vie authentique en pratiquant le lâcher-prise
Raisons pour lesquelles vous avez sélectionné ce podcast	Pour mes études et ma croissance personnelle. En effet, je suis perfectionnisme et c'est souvent un blocage dans mon avancement (car je procrastine souvent), et écouter/pratiquer ses conseils me libèrent plus de mes croyances limitantes et mes peurs

Nom du podcast 3	Choses à savoir TECH
Thématique	Tout ce qu'il faut savoir dans le domaine de la Tech et d'Internet
Source (adresse URL)	Podcasts
Titre du dernier contenu écouté	Que vaut Ernie Bot, le rival chinois de ChatGT
Ton/style/objectifs	<ul style="list-style-type: none"> - Instructif - Etre à jour dans l'univers et de l'évolution du numérique

Raisons pour lesquelles vous avez sélectionné ce podcast	Avec l'évolution exponentielle et fascinant du numérique et de la technologie, être à jour dans ce domaine est primordiale pour être dans le bain.
----------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3. Réseaux sociaux

LinkedIn :

Nom du groupe	Rédacteur web
Nombre de membres	3 847
Type de publications (article, infographie, conseil, innovation, emploi etc.)	Article Conseil Emploi Partage
Raisons pour lesquelles vous avez sélectionné ce groupe	Beaucoup de mes relations sont dans le groupe donc je pense que c'est accessible à tout le monde. Ensuite, tous les rédacteurs web sont les bienvenus (débutants, intermédiaires ou expérimentés) en ayant comme objectif l'échange et la mise en valeur de ce métier

Twitter

Nom du groupe	La French Tech
Nombre de membres	384189
Type de publications (article, infographie, conseil, innovation, emploi etc.)	Innovation Article
Raisons pour lesquelles vous avez sélectionné ce groupe	Il regroupe toutes les startups françaises dans le domaine de la technologie, et le contenu donne beaucoup de motivation. C'est un compte que je suis aussi sur LinkedIn

4. Classement commenté

Classement des actualités internationales les plus marquantes

Titre de l'actualité Sources (liens ou	Sources	Résumé de l'événement
Un an de guerre en Ukraine	https://www.diploweb.com/Synthese-de-l-actualite-internationale-de-fevrier-2023.html	<p>La guerre entre la Russie et l'Ukraine, qui a commencé le 24 février 2022, a déjà coûté la vie à plus de 300 000 personnes. La Russie est responsable de la guerre. Après une première phase de conquête du pouvoir à Kiev, une deuxième phase de retrait des troupes russes vers la partie orientale de l'Ukraine a suivi, et depuis la fin de 2022, le conflit s'enfonce. Les Ukrainiens luttent avec courage, mais ont du mal à faire face aux besoins en armes, tandis que la Russie montre sa capacité à soutenir une guerre de haute intensité.</p> <p>Le G20 financier n'a pas réussi à s'accorder sur un communiqué commun, et l'UE a du mal à convaincre les pays du Sud de condamner l'agression russe. Joe Biden s'est rendu en Ukraine en février 2023 pour réaffirmer le soutien des États-Unis à l'Ukraine en guerre et a ensuite visité Varsovie. La Pologne est devenue un acteur important dans les relations américaines.</p> <p>Bref, la paix reste un défi complexe et difficile à atteindre.</p>
Le séisme en Turquie et Syrie, un révélateur des tensions géopolitiques	https://www.diploweb.com/Synthese-de-l-actualite-internationale-de-fevrier-2023.html	<p>En février 2023, un violent séisme de magnitude 7,8 a frappé la région frontalière turco-syrienne, détruisant environ 118 000 bâtiments et faisant plus de 45 000 victimes, principalement en Turquie.</p> <p>L'OMS estime que 26 000 000 de personnes ont été directement touchées par cette catastrophe. Les conséquences géopolitiques sont inévitables.</p> <p>L'Azerbaïdjan et le Qatar ont été parmi les premiers à agir de manière substantielle, tandis que la Turquie a été critiquée pour l'inattention des autorités dans l'organisation des secours. La Syrie, touchée dans une moindre mesure, suscite moins d'empathie à</p>

		<p>l'international. Les États-Unis ont refusé d'envoyer de l'aide au gouvernement de Bachar el-Assad en raison de ses violations des droits de l'homme.</p> <p>Le Tadjikistan a également été touché par des séismes de magnitude 6,8, suscitant des inquiétudes concernant de possibles brèches dans le barrage du lac de Sarez. Les conséquences économiques de ces catastrophes sont importantes, avec des dégâts évalués à 34 milliards de dollars en Turquie. Suite à des investigations, le changement climatique et la fonte des glaciers ont été identifiés comme facteurs de l'augmentation de cette activité sismique</p>
Les guerres de l'énergie	https://www.lepoint.fr/dossiers/hors-serie/energie-petrole-nucleaire-renouvelables-geopolitique/	<p>Ces dernières années, la lutte contre le changement climatique avait pris la tête des priorités de la communauté internationale. Cependant, depuis l'agression de l'Ukraine par la Russie, la sécurité énergétique est devenue la question la plus importante, avec des implications géopolitiques significatives. Vladimir Poutine a poussé les choses plus loin, en utilisant l'énergie comme son arme de guerre. Les États-Unis sont les grands gagnants de cette situation car devenus le premier exportateur mondial d'énergie grâce au gaz de schiste. L'Europe, quant à elle, a été mise en difficulté laissant le pays vulnérable en hiver.</p>

Vos films/séries francophones préférés

Titre de l'œuvre	Résumé et critique
Intouchables	C'est un film réalisé par Eric Toledano et Olivier Nakache. C'est une histoire qui est basée sur l'amitié hors du commun entre Philippe, un riche tétraplégique, et Driss, un immigré sénégalais qui est un homme de banlieue et son aide-soignant en même temps. Bien que leurs origines et leurs vies soient très différentes, les deux hommes développent une relation profonde et touchante qui les aide à surmonter les obstacles de la vie. C'est un film rempli de moments comiques et qui montre que l'amitié peut transcender toutes les différences
Amélie	C'est un film réalisé par Jean-Pierre Jeunet. Amélie, une jeune femme solitaire et imaginative, travaille dans un café à Paris. Lorsqu'elle découvre une boîte contenant des objets appartenant à un ancien locataire, elle décide de rendre ces objets à leur propriétaire. Elle décide ensuite de venir en aide aux gens de son quartier et de changer leur vie en ce sens. Le film est agréable à regarder visuellement.
Mommy	Le film raconte une mère veuve qui élève seule son fils hyperactif, Steve, qui a été expulsé de l'école pour comportement violent. Alors que la mère tente de garder son fils sous contrôle, elle fait la rencontre de leur voisine mystérieuse, Kyla, qui leur offre une lueur d'espoir. "Mommy" est un portrait émotionnellement puissant de la famille, de l'amitié et de l'amour. C'est un film assez dramatique et pleines d'émotions car il explore à la fois les thèmes de l'amour, de la famille et du deuil.
Engrenages	C'est une série policière récente qui parle d'enquêtes criminelles menées par la police judiciaire de Paris, avec une attention particulière portée à l'aspect procédural des enquêtes. En même temps, la série explore des relations complexes entre les différents personnages et milieu tels que les procureurs, les avocats, les enquêteurs, et les politiciens. C'est une série conseillée si les téléspectateurs sont fans d'énigmes et de sensations fortes

Top destinations d'Afrique francophone

Site à visiter	Sources qui ont servi de Documentation (liens ou autre)	Texte de présentation de la destination
L'île de Gorée (Sénégal)	https://destinationafrique.io/senegal-a-la-decouverte-de-lile-de-goree/	Gorée est un site touristique incontournable qui raconte l'histoire de l'esclavage en Afrique. Sa particularité : ayant un charme féerique et un caractère sacré, l'île conserve les vestiges de cette période sombre et est classée patrimoine mondial

		de l'UNESCO depuis 1978. Gorée a servi de zone tampon aux initiateurs de l'esclavage et a été le point de départ de nombreuses déportations d'africains vers les Amériques.
Les célèbres cascades d'Ouzoud (Maroc)	Les cascades d'Ouzoud (hertz.ma)	Les Cascades d'Ouzoud, situées à environ 150 kilomètres au nord-est de Marrakech, sont un site naturel incontournable du Maroc. Les cascades, hautes de plus de 110 mètres et en trois paliers, sont entourées d'un paysage verdoyant et rocailleux et abritent des singes et des oiseaux. Les petites boutiques et les restaurants modestes de la région proposent des moulins à huile traditionnels encore en activité. Pour profiter pleinement de la beauté des chutes et découvrir la culture berbère, il est recommandé de passer la nuit dans l'une des petites auberges de la région. La location d'une voiture à Marrakech facilitera l'accès à ce petit coin de paradis.
Nosy-be (Madagascar)	https://clair-de-lune-nosybe.com/nosy-be-ile-touristique-madagascar/	Nosy Be est une île magnifique avec de superbes plages, une mer turquoise et une nature préservée, idéale pour les amateurs de nature et de détente. De plus, l'île offre une grande variété d'activités, comme la plongée sous-marine, la pêche au gros, la visite de réserves naturelles et de parcs nationaux, la découverte de villages traditionnels, ou encore la dégustation de la cuisine locale. Enfin, Nosy Be est également réputée pour sa culture, sa musique, ses danses et ses festivals, qui offrent un aperçu unique de la vie et des traditions malgaches.
Nosy Anakao (Madagascar)		Nosy Anakao est une destination réputée pour les amoureux de la nature, les voyageurs en quête de détente et les passionnés de culture. Les plages de Nosy Anakao sont magnifiques, avec du sable blanc immaculé et une mer turquoise, idéales pour se détendre. Les baleines à bosse migrent vers cette région entre juin et septembre, offrant aux

		<p>visiteurs la possibilité d'observer ces magnifiques créatures dans leur habitat naturel.</p> <p>La région est également connue pour son hospitalité chaleureuse et sa cuisine locale délicieuse, offrant une expérience culturelle inoubliable</p>
Le parc national de la Pendjari (Bénin)	Parc National de la Pendjari African Parks	<p>Le parc national de la Pendjari au Bénin offre des paysages époustoufflants et une faune abondante, faisant de cette destination une merveille pour les amoureux de la nature et les photographes. C'est l'une des rares destinations en Afrique de l'Ouest où il est possible de voir le lion et l'éléphant en liberté. Avec plus de 360 espèces d'oiseaux recensées, la Pendjari est également un lieu de prédilection pour les ornithologues. Le tourisme de masse y étant préservé, la Pendjari offre une expérience de safari hors des sentiers battus. Enfin, un voyage en Pendjari peut être combiné avec des activités telles que la baignade aux chutes d'eau de Tanongou et des visites culturelles dans les maisons traditionnelles Tata Somba et les camps Peulh.</p>

Nouvelles technologies, les dernières innovations remarquables

Nouvelle technologie	Sources (liens ou autre)	Texte de présentation de la technologie
5G et WiFi 6 et 7	https://www.lemondeinformatique.fr/actualites/lire-gartner-10-tendances-technologiques-a-connaître-pour-2023-88363.html	<p>Selon le cabinet Gartner, aucune technologie sans fil ne dominera en 2023, mais les entreprises utiliseront plutôt une variété de solutions sans fil pour prendre en charge divers environnements. D'ici 2025, 60% des entreprises utiliseront simultanément cinq technologies sans fil ou plus, créant ainsi de nouvelles données utilisables dans l'analytique, tandis que</p>

		les réseaux sans fil fourniront également des informations grâce à des analyses intégrées.
L'essor des super apps	https://webitechparis.com/blog/les-tendances-tech-de-la-nouvelle-annee-2023/	Les super apps sont des plateformes tout-en-un qui offrent une variété de services grâce à des mini-applications, permettant aux utilisateurs de personnaliser leur expérience. Elles devraient se développer beaucoup plus cette année, notamment en Europe, grâce à l'investissement des entreprises de la fintech et l'intégration de technologies telles que les chatbots, le métaverse et l'internet des objets.
Les systèmes d'IA adaptative	https://www.lemondeinformatique.fr/actualites/lire-gartner-10-tendances-technologiques-a-connaître-pour-2023-88363.html	Ces systèmes peuvent apprendre en fonction de nouvelles données et s'adapter rapidement aux circonstances imprévues du monde réel en utilisant le retour d'information en temps réel pour modifier leur apprentissage de manière dynamique et ajuster leurs objectifs.
Les systèmes immunitaires numériques	https://webitechparis.com/blog/les-tendances-tech-de-la-nouvelle-annee-2023/	Cette année, les systèmes immunitaires numériques sont essentiels pour les entreprises et les administrations qui cherchent à protéger leurs applications et services numériques contre les cyberattaques sophistiquées. Et beaucoup d'entreprises vont investir massivement dans ces systèmes.
Le métaverse	https://www.lemondeinformatique.fr/actualites/lire-gartner-10-tendances-technologiques-a-connaître-pour-2023-88363.html	Le métavers est une sorte de réalité virtuelle qui peut être partagée par de nombreux utilisateurs en même temps, permettant des interactions sociales et économiques dans un environnement numérique en 3D. Cette technologie est déjà utilisée dans les jeux vidéo, mais

		<p>elle est en train de se développer dans de nombreux autres domaines, tels que les réunions virtuelles, les événements en ligne, les achats en ligne et même la formation professionnelle. Les experts estiment que le métavers sera une technologie clé dans l'avenir de l'Internet et qu'elle pourrait avoir des implications importantes pour les entreprises et la société dans son ensemble.</p>
--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Top Destinations d'Europe francophone

Site à visiter (nom du lieu + pays)	Sources qui ont servi de Documentation (liens ou autre)	Texte de présentation de la destination
Nantes (France)	https://www.actualitix.com/pourquoi-visiter-nantes.html	Nantes est une ville dynamique avec une scène culturelle et artistique florissante. La ville possède un riche patrimoine historique, notamment le Château des Ducs de Bretagne, la Cathédrale Saint-Pierre-et-Saint-Paul et le Passage Pommeraye. Les machines de l'Île, une série d'attractions mécaniques impressionnantes, sont uniques en leur genre. La ville est également connue pour sa gastronomie, en particulier pour son célèbre gâteau, le Nantais.
Rome (Italie)	https://www.hellotickets.fr/italie/rome/que-faire-a-rome/sc-124-2087	Rome est une ville riche en histoire, en art et en culture. Elle est considérée comme le berceau de la civilisation occidentale et abrite de nombreux sites historiques et monuments emblématiques tels que le Colisée, le Panthéon, le Forum

		Romain et la fontaine de Trevi. Rome est également un centre religieux important, avec la Cité du Vatican située à l'intérieur de la ville. La nourriture et le vin de Rome sont également célèbres dans le monde entier, offrant une cuisine italienne authentique et savoureuse.
Crète (Grèce)	https://www.okvoyage.com/post/crete/	La Crète est une destination touristique populaire en Grèce, célèbre pour ses plages de sable doré et ses eaux cristallines. La Crète possède également une richesse culturelle et historique, avec des sites archéologiques comme le palais de Knossos et le musée archéologique d'Héraklion. La cuisine crétoise est également un attrait majeur, avec une variété de plats traditionnels préparés avec des ingrédients frais et locaux, tels que l'huile d'olive et les herbes aromatiques.
Ténérife (Îles Canaries)	https://www.tourmag.com/Tenerife-une-ile-aux-nombreux-attraits_a114688.html	Ténérife (qui se situe dans les îles Canaries en Espagne) est une destination de vacances polyvalente, offrant une combinaison unique de plages, de nature, de culture et de climat agréable, ce qui en fait une destination incontournable pour les voyageurs en quête de soleil et de détente. Idéal pour les passionnées de surf, le kitesurf et plongée. Il mentionne également les magnifiques paysages montagneux, notamment le parc national du Teide avec son volcan, qui est le point

		culminant de l'Espagne. Le tourisme gastronomique est également mis en avant, avec une variété de plats locaux et de vins régionaux.
Corse (France)	https://www.air-journal.fr/2020-09-08-bilan-de-lete-des-francais-la-corse-en-tete-du-classement-5222565.html	Un sondage en 2020 montre que 29% des personnes interrogées ont choisi la Corse comme destination pour leurs vacances d'été. La raison principale citée pour le choix de la Corse était sa beauté naturelle, ses plages et ses paysages spectaculaires.