

# VRIJE KLEUTERSCHOOL Wonderwijzer

VOOR HET EERST NAAR SCHOOL



Kleinveldweg 2A  
2970 Schilde  
tel.: 03/384 06 28

Verbindingsstraat 6  
2970 Schilde  
tel.: 03/383 52 80



## **Kind**

geborgen en gekoesterd  
thuis  
bij mama en papa

## **Groeιend**

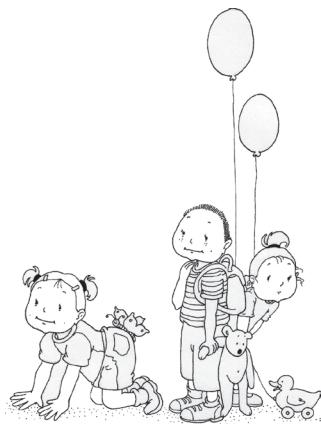
elke dag een beetje groter  
elke dag een beetje sterker  
je wil horen  
je wil zien  
jouw wereld

## **Ontdekkend**

stap voor stap  
samen met anderen

## **Bouwend**

aan een toekomst.



# **WELKOM**

Lieve kleuter,

Je bent welkom in onze school.

Vele andere kinderen en de juf verwachten je.

Ze willen samen met jou spelen.

Het speelgoed staat klaar en dan ...tovert de juf nog een heleboel spelletjes en verhalen tevoorschijn! Geniet ervan!

Beste ouders,

Jullie kleuter zet zijn eerste stappen in het schoolleven van Wonderwijzer.

Misschien loopt je kleine kapoen meteen vrolijk over de speelplaats of heeft hij/zij wat meer moeite bij het afscheid.

Misschien pink je zelf een traantje moet weg wanneer je jouw kleuter aan de zorgen van de juf toevertrouwt.

We begrijpen dat het voor jullie beiden een spannend moment is en stellen dan ook alles in het werk opdat iedereen zich vlug thuis mag voelen in Wonderwijzer.

Met deze brochure proberen we alvast een hulpmiddel aan te reiken. Ze is een bron van informatie waarin u een antwoord kan vinden op vele praktische vragen.



## **De kleuterschool nader bekeken**

Wanneer je kleuter voor het eerst de school binnenstapt, gaat er voor hem/har een nieuwe wereld open.

Stap voor stap zal je kind deze wereld ontdekken en erin thuis komen.

Onze kleuterleidsters zorgen ervoor dat de eerste kennismaking met het schoolleven op een rustige manier verloopt.

In de ruime klaslokalen, uitgerust met aangepaste didactische materialen en op een avontuurlijke kleuterspeelplaats komen zij tegemoet aan de natuurlijke bewegingsdrang van kinderen.

De kleuterleidsters hebben op een ‘zorgbrede’ manier oog voor alle ontwikkelingsaspecten van je kind. Met een actuele professionele kennis spelen zij hierop in.

## **In mijn klasje**

De kleuters worden ingedeeld in evenwichtige klasgroepen. Elke klasgroep beschikt over een vast klaslokaal. Hier voelt de kleuter zich veilig en geborgen.

Het klaslokaal is ingedeeld in verschillende speelhoekjes waarin je kind op ontdekking kan gaan.

Aan de hand van thema’s, aangepast aan de belangstelling van de kinderen, worden tal van activiteiten gedaan.

Al spelend geniet je kind van dit aanbod. De juf weet de kleuters telkens opnieuw te boeien.

Je kind legt contacten met anderen en verwerft nieuwe vaardigheden.

## **Is mijn kind al schoolrijp?**

Een pasklaar antwoord kunnen we op deze vraag niet geven. Elk kind is immers anders, elk kind is uniek.

Ieder kind zal ook verschillend reageren op het naar school gaan.

Wanneer je echter merkt dat je peuter van tweeënhalf zich thuis wat begint te vervelen en uitgekeken is op zijn speelgoed, wanneer hij/zij constant aandacht opeist en op zoek is naar speelkameraadjes, dan is het tijd om hem/haar met de school te laten kennismaken.

## Zindelijkheid

De kleuterleidsters trainen de zindelijkheid door op gepaste tijdstippen een bezoek te brengen aan het toilet. Het is echter noodzakelijk dat de eerste zindelijkheidstraining reeds thuis gebeurt. We vragen dan ook om je kind nooit met een luier of 'pamperbroekje' naar school te sturen.

De school is niet uitgerust om deze verzorging op te nemen.

Het kan gebeuren dat je kind door zijn intens spel een enkel keertje vergeet tijdig naar het toilet te gaan.

Met een reservebroekje in de schooltas is zo'n ongelukje vlug verholpen.



## Afscheid nemen

Afscheid nemen is moeilijk. Zonder traantjes lukt het vaak niet. Dat hoeft ook niet want verdriet mag geuit worden. Een kleuter kan immers nog geen inhoud geven aan de boodschap "straks komt mama of papa terug". Gaandeweg leert hij/zij de tijd wel in te schatten en zal hij/zij van het schoolritme genieten.

Gelukkig duurt het wenen bij het afscheid niet lang.

Veelal zijn de ouders nog maar net weg of hun kleuter is al geboeid aan het spelen.

Een gouden raad: **MAAK HET AFSCHEID KORT.**

## Kan ik mijn kind voorbereiden op de eerste schooldag?

Neem de tijd om de stap naar de kleuterschool voor te bereiden, niet alleen voor je kind, maar ook voor jezelf. Vele ouders voelen zich de eerste schooldagen ook zelf onwennig.

## Enkele praktische tips.

- \* Vertel je kind over de school, over de nieuwe vriendjes, over de juf die vertelt en zingt, over het speelgoed, de speelplaats, enz...
- \* Maak je kind duidelijk dat mama's en papa's niet op school blijven maar wel steeds terugkomen.
- \* Ga samen met je kind een kijkje nemen in de school. Maak op voorhand reeds kennis met de juf, het klaslokaal en de directie van de school.
- \* In de handel of in de bibliotheek vind je goede vertelboekjes over het naar school gaan.
- \* Maak je kleuter al wat gewoon aan de schooluren, bv. op tijd opstaan, op tijd gaan slapen.
- \* Maak samen met je kind de schooltas klaar. Voor het kind naar school gaat, zou het schooltasje al een vertrouwd voorwerp moeten zijn dat hem/haar een stukje veilige thuis mee naar school geeft.

## Het schooltasje

Bij de aanschaf van een schooltasje hou je best rekening met het volgende:

- \* Een kleuterschooltas moet stevig zijn.  
Niet te groot, maar ook niet te klein.
- \* Een sluiting die gemakkelijk open en dicht gaat, zodat je kleuter dit zelf kan.
- \* Geen loshangende linten waar je kind over kan vallen.



De schooltas wordt voorzien van de naam.

In de schooltas stop je:

- \* Een koek (zonder verpakking) in een koekendoosje en fruit/groenten in een fruitdoosje
- \* Reservekledij in een plastic zak
- \* Een brooddoos (voor kleuters die op school blijven eten)
- \* Een knuffeltje indien je kleuter er nog nood aan heeft.

## **Een hele of een halve dag naar school?**

Wanneer je kleuter nog nood heeft aan een middagdutje, dan is het best dit nog even vol te houden. Naar school gaan is immers een vermoedende bezigheid. U zal al snel merken dat je kapoen ten volle van het schoolleven geniet als hij uitgerust is.

Daarom bieden wij in onze school de mogelijkheid om te rusten in ons slaapklasje. Hier heerst een rustige sfeer in een huiselijke omgeving. Je kan er ook voor kiezen om je kindje in de namiddag thuis te laten rusten.

## **Thuiskomen van school.**

“Wat heb je vandaag op school gedaan?”

Het zou mooi zijn als je kleuter naar huis huppelde en honderduit vertelde over wat hij/zij die dag allemaal beleefde. Als ouder ben je nieuwsgierig. U wilt op de hoogte blijven van alle bezigheden van je kind.

Dus vraagt u al snel: “Wat heb je vandaag gedaan?” Maar je lieve schat is moe en antwoordt “gespeeld” of “niets”. Nogal teleurstellende antwoorden waarvan u niet wijzer wordt.

Het is ook moeilijk voor een 2.5 – 3-jarig kind om onmiddellijk verslag uit te brengen over een veelheid van kleine en grotere gebeurtenissen.

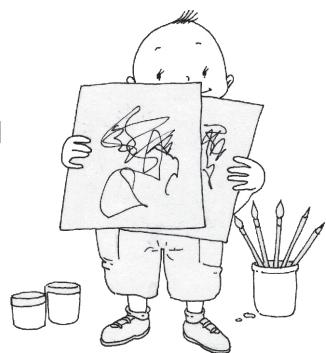
Meestal helpt het wanneer je jouw kind eerst even tot rust laat komen bij een vieruurtje of bij zijn/haar vertrouwde speelgoed. De verhalen komen nadien vanzelf.

## **Kijk, ik heb gewerkt!**

Met een blije snoet zwaait je kleuter met een papier vol krabbels of enkele vegen verf.

Fier als een pauw laat hij zijn werk door iedereen bewonderen. Dit werk verdient ook bewondering, ook al ontbreekt elke vorm en is het resultaat nogal slordig volgens u. Met woorden van lof voed je het zelfvertrouwen van het kind en dit betekent een aanzet voor je kind om zich verder creatief te ontplooien.

Tip: Bewaar deze kunstwerkjes. Later zal je grote zoon of dochter het fijn vinden om ze te bekijken.



## Kleding

Het is prettig voor je kleuter wanneer hij/zij al enkele vaardigheden bezit en kan tonen hoe zelfstandig hij/zij is.

Daarom is het goed bij de aanschaf van kledij aandacht te hebben voor sluitingen die je kleuter zelf kan hanteren. Je kleuter kan zich ten volle uitleven in gemakkelijke kleding die tegen een stootje kan en vuil mag worden.

## Samenwerking tussen ouders en school.

Jullie, ouders, zijn welkom op school. Een goede samenwerking tussen ouders en school draagt bij tot een harmonisch opvoedingsklimaat. Ze is uitermate belangrijk voor een goede start van de schoolloopbaan.

De concrete mogelijkheden tot samenwerking en afspraken in deze kleuterschool vinden jullie in de schoolbrochure.

**Het Wonderwijzerteam heet jullie en jullie kindje van  
harte welkom en wensen jullie een fijne start in  
onze school!**





# Zindelijkheid: Samen op weg



## Basistips

- \* Je kan een peuter helpen om zich bewust te worden van het plassen en stoelgang maken door dit te benoemen als je bijvoorbeeld ziet dat hij hurkt, even stopt met spelen of een rustig plekje zoekt, zijn gezichtsuitdrukking verandert of hij zijn handen aan zijn billetjes houdt.
- \* Hou het leuk, speels en ontspannen.
- \* Blijf geduldig, ook als het niet lukt. Druk leggen en straffen werkt omgekeerd.
- \* Geef een kind tijd om te leren. Heb vertrouwen. Verwacht geen te grote stappen

## Wat is een goed potje?

Een potje waarbij:

- het kind stevig en comfortabel zit
- het kind met beide voeten op de grond steunt

Wil je het toilet gebruiken, dan kan dat met:

- een opstapje zodat de voeten kunnen steunen en
- een verkleinbril, zodat het kind ontspannen zit en geen angst heeft om in het toilet te vallen.

## **Stap 1: Vroeg begonnen...**

Als je benoemt wat er gebeurt tijdens het verluieren of als je merkt dat een kind pipi of kaka aan het doen is, help je het kind om te beseffen wat er gebeurt.

Kaka en pipi doen hoort bij het dagelijks leven en is niet vies.

## **Stap 2: Voorbereiden en wennen aan het potje**

Met stap 2 kan je starten rond de leeftijd van 18 maanden of bij interesse.

- \* Haal een potje in huis. Praat over het potje en laat het kind eventueel eens meegaan naar het toilet. Zo laat je zien waar het toilet is, hoe je het gebruikt en waarvoor het dient.
- \* Het is leuk om samen boekjes te lezen of filmpjes te bekijken over zindelijkheid. Je kind leert zo de nodige woorden (pipi, kaka, potje, droog, nat,...) en leert begrijpen waarvoor het potje dient. Tip: 'filmpje you tube: prinses op het potje'
- \* Blokken of andere voorwerpen in- en uitladen, helpt om het woord 'in' te begrijpen. De blokken horen 'in' een doos. Pipi hoort 'in' het potje.
- \* Je kan het verschil tussen nat en droog benoemen en laten ervaren bv. bij de afwas of in bad gaan.

## **Stap 3: Het potje met regelmaat gebruiken.**

Als je kindje rijpingssignalen vertoont of vanaf 2 jaar.

Je kan het potje aanbieden op dagelijks terugkerende momenten, zoals: na het opstaan, na het eten bv ontbijt, middagmaal, vieruurtje en avondmaal, voor het slapen gaan. (En als je kind er zelf om vraagt.)

Nadien geen pamper meer aandoen, wel een luierbroekje!

Door de voorspelbaarheid zal een kind gemakkelijker meewerken. Dit kan bij elk kind anders zijn (zelf ontdekken welke structuur er bij jouw kind is) Je kan het potje natuurlijk ook aanbieden als je merkt dat het kind pipi of kaka moet doen.

### **Praktisch:**

- \* Maximum 2 à 5 minuten op het potje is voldoende.
- \* Laat 1,5 uur à 2 uur tussen om het potje terug aan te bieden. Als het pamperbroekje droog is, heb je meer kans dat het kindje in het potje plast.
- \* Laat je peuter nog het liefst in zijn blote poep rondlopen zodat ze zien wat er gebeurt, uiteraard in een warme omgeving.
- \* Doe het kind gemakkelijke kledij aan zodat ze zelf gemakkelijk hun broek omlaag kunnen doen.
- \* Het voorbeeld van anderen kan motiverend werken.
- \* Reageert het kind angstig of verzet het zich heftig, stel het gerust. Het is niet erg dat ze er nog niet aan toe zijn. Wacht dan een aantal weken en start dan opnieuw.

### **Enkele tips:**

- \* Op de vraag ‘Kom je op het potje?’ zal een peuter in zijn nee-fase wellicht ‘nee’ antwoorden. Geef daarom liever een duidelijke instructie, zoals ‘Kom, we gaan op het potje!’.
- \* Moedig elk stapje in de goede richting aan. Doe ‘Bravo!’ of zing een liedje na even op het potje zitten, geen materiële beloningen.

## **Stap 4: Pamperbroekje uit**

Als je kindje rijpingssignalen vertoont of vanaf 2 jaar. En als een kind zijn pamperbroekje regelmatig voor een langere tijd (2u) droog blijft of als je denkt dat het kind er klaar voor is, kan je het pamperbroekje uit laten. Kies een moment waarop het haalbaar is om het kind enkele dagen goed op te volgen.

### **Praktisch:**

- \* Trek het kind een slipje aan. Als een kind een natte broek voelt, is het meer gemotiveerd om zijn plas op te houden.
- \* Neem je potje liefst overal mee naartoe (naar de winkel, wandeling,...) bv “travel-potty”.
- \* Enkel als het niet anders kan (bv. trouwfeest), kan je een pamperbroekje aandoen. Doe dan eerst een onderbroekje aan en dan pas het pamperbroekje. Zo VOELEN ze dat ze nat worden. Dit is heel belangrijk voor het zindelijkheidsproces.

- \* Laat een kind voldoende en regelmatig drinken.
- \* Hou zowel thuis als in de opvang de vaste momenten aan.
- \* In een moeilijke periode zoals een baby erbij, een verhuis .. is een tijdelijke terugval niet abnormaal. Geef je kind tijd om aan deze nieuwe situatie te wennen. Maar het is aan te raden niet terug over te stappen op pamperbroekjes.

### **Enkele tips:**

- \* Als het potje op een vaste plaats staat, kan een kind het makkelijk vinden.
- \* Ongelukjes horen erbij. Doe rustig propere kleren aan, zonder te veel aandacht voor het ongelukje en stel het kind gerust 'Het is niet zo erg, het zal je wel lukken! Ik zorg voor je.'
- \* Zie je op tegen een natte autostoel of buggy? Een waterdichte onderlegger/beschermer kan een oplossing bieden.
- \* Beste is om in geen geval terug pamperbroekjes aan te doen. Dit maakt het voor het kind heel verwarringend.

### **Oei, kaka doen!**

Heel wat peuters kunnen angstig zijn om kaka te doen op het potje. Ze plassen flink op het potje, maar wachten met stoelgang tot ze een luier aan hebben. Vaak kruipen ze dan even weg in een hoekje om daar rustig hun behoefte te doen. Maak hier niet te snel een probleem van: het kind vindt het nog moeilijk om zijn kaka 'af te staan' aan het potje.

### **Hoe kan je best reageren?**

- \* Het kind voelt dat het stoelgang moet maken. Dat is positief. Moedig dit aan en verwacht nog niet dat het op het potje gebeurt. Het is heel belangrijk dat een kind regelmatig kaka doet en het niet dagenlang ophoudt.
- \* Laat het kind een rustig plekje zoeken voor het potje of plaats het potje in het toilet.
- \* Geef het tijd. Na enkele weken zal het kind ook spontaan kaka doen op het potje.

## Zindelijk worden 's nachts

Het zindelijk worden 's nachts komt gewoonlijk vanzelf. Hier kan je niet veel aan doen. Het gaat vooral om rijping. Als je merkt dat je kind regelmatig een droge luier heeft, kan je 's nachts de luier uitlaten. Tot de leeftijd van 7 jaar zijn natte luiers niet abnormaal.

Tips op een rijtje:

- Je kan de luier uit laten als die minstens 5 nachten op 7 droog blijft.
- Laat kinderen de hele dag door (ook na 16u) normaal drinken.
- Natte luiers wijzen erop dat het lichaam van het kind er niet klaar voor is. Word niet boos als het niet lukt: je kind kan hier niets aan doen.
- Ongelukjes gebeuren: een goede matrasbeschermer komt van pas.



