



SEKOLAH TINGGI TEKNOLOGI TERPADU NURUL FIKRI

LIFE GRAND MAP

(TUGAS INDIVIDU)

I. TUJUAN

Memfasilitasi mahasiswa untuk menulis dan menggambarkan peta hidup sesuai dengan passion, bidang pendidikan, dan mimpi dari tiap mahasiswa sebagai bentuk pengabdian dan kontribusi sebagai mahasiswa dan setelah lulus dari STT-NF

II. NILAI

1. Integritas
2. Profesionalisme

III. KETENTUAN

1. Tugas “Life Grand Map” merupakan tugas yang menggambarkan peta (rencana) hidup, harapan, dan mimpi individu sesuai dengan bidang pendidikan masing-masing mahasiswa untuk masa depan yang lebih baik

2. Life Grand Map sekurang-kurangnya berisi:

- a. Identifikasi potensi dan perkembangan diri saat ini;
- b. Rencana penyelesaian studi semester 1, 2, 3,4,5,6,7,8 dst. capaian bidang akademis, knowledge capture (magang, course, research, student exchange, lomba, sertifikasi dll);
- c. Tahapan 5 tahunan untuk mencapai target personal grand goals; dan Personal grand goals yang terdiri dari capaian (prestasi, karya, jabatan), nilai penting posisi tersebut dan manfaat bagi masyarakat
- e. Rencana bentuk pengabdian/pekerjaan setelah menyelesaikan studi;

3. Tugas dibuat dalam bentuk:

- a. Poster berwarna dengan ukuran skala 1:1 (IG), softcopy dalam bentuk JPEG maksimal 5 MB.
- b. Tulisan peta (rencana) hidup dengan ketentuan:

- ukuran kertas A4;
- font TNR 12 pt;
- spasi 1,5; dan
- margin 3-3-3-3 cm.

4. Tugas didesain dan disajikan secara menarik dan kreatif.

5. Tugas poster diunggah pada feed dan story media sosial (IG, FB) dengan ketentuan:

- a. Mencantumkan caption singkat yang menjelaskan postingan tersebut;
- b. Wajib mention media sosial pada Instagram @sttterpadunf dan @kemahasiswaan
- c. Menggunakan hashtag #AkuPastiBisa #GenerasiBaruNF #PembentukanKarakter

IV. PELAPORAN

1. Ketua kelas mengkoordinir tugas poster dan di upload ke link drive Berikut dijadikan satu file :

https://drive.google.com/drive/folders/1VdDZ7RCiNesTRUyIuW6kG3NSRYzMILL_?usp=sharing

2. Format penamaan tugas: (Nama)-(NIM)-(Jurusan)

Contoh: Nurul-09006-SI/TI/BD

3. Deadline atau batas Upload di media sosial dan drive adalah **25 Oktober 2023**

CONTOH :

Warning!

Poster di bawahini hanya sebagai contoh, setiap orang punya potensi, rencana hidup dan target masing-masing, jadi silahkan dibuat berdasarkan target masing-masing jangan terpaku kepada contoh , silahkan dibuat sekreatif mungkin.

Life Grand Map

Salam, saya Hafis Widakdo Sugiarto
Program Studi Dermatovenereologi FK-KMK UGM

persiapan
keberangkatan

Prakasha
Abipraya



SELF POTENTIAL and Development Identification

Penuh Semangat

Memiliki semangat tinggi dalam mengerjakan berbagai hal

Tidak Takut Gagal

Melihat kegagalan sebagai peluang untuk pembelajaran.

Berani Mengambil Resiko

Hidup terkadang harus keluar dari zona nyaman untuk mencapai kesempatan yang lebih besar.



Life Grand Map



STUDY PLANS

and Academic
Achievements

Semester 2

Menetapkan judul Penelitian untuk Tesis

Semester 5

Mengikuti Pertemuan Ilmiah Nasional Dermatologi dan Venereologi dan menorehkan prestasi yang membanggakan

Semester 7

Menerbitkan publikasi hasil penelitian tesis di jurnal Q2

Semester 8

Lulus tepat waktu dengan IPK memuaskan



Life Grand Map

FIVE YEARS STAGES

to Achieve Personal Grand Goals



Menyelsaikan studi Magister Ilmu Kedokteran Klinik dan Residensi Dermatovenereologi tepat waktu

2027

2032

Menjadi pengajar di perguruan tinggi dan aktif dalam penelitian dibidang kanker kulit

Bekerja sama dengan *stakeholder* untuk perintisan layanan kanker kulit di Lombok Barat

2037

2042

Melanjutkan studi di sebagai sub spesialis bedah tumor kulit untuk meningkatkan kualitas pelayanan ke masyarakat

Mengadvokasi pemerintah agar bisa memperluas pelayanan kanker kulit ke daerah yang membutuhkan

2047



Life Grand Map



COMMUNITY SERVICE PLAN

After Completing My Study

Selain berkontribusi dengan memberikan pelayanan dermatovenerologi di RSUD Patut Patuh Patju, Saya berencana untuk mengurai masalah kanker kulit di daerah saya. Untuk itu saya sudah menyiapkan tiga tahap rencana kontribusi untuk bisa mengurai permasalahan di daerah saya. Rencana tersebut diantaranya :

- **Tahap pertama** berfokus pada upaya preventif dan promotif. Pada tahap ini saya mulai dengan memperkuat peran dokter di fasilitas tingkat pertama melalui proses mentoring dan pendidikan dokter berkelanjutan yang berfokus identifikasi kanker kulit.
- **Tahap kedua** berfokus untuk meningkatkan kapabilitas layanan primer. Pada tahap ini saya mulai dengan melakukan penelitian epidemiologi dan prevalensi untuk memetakan daerah fokus masalah dan menjadi dasar untuk pemerintah daerah untuk membuat kebijakan.
- **Tahap ketiga** berfokus pada peningkatan kualitas dan mutu layanan onkologi di rumah sakit rujukan tempat saya bekerja. Tak lupa saya akan meningkatkan kompetensi, baik melalui pelatihan dan melanjutkan pendidikan yang lebih tinggi agar tetap memberikan kontribusi terbaik.



"Tebarkan cahaya,
menyinari cakrawala."

