

موسم سرما کے حوالے سے ضروری احتیاطی تدابیر



خوراک کا ذخیرہ

- جلد خراب نہ ہونے اور آسانی سے پکنے والی اشیاء خوردنوش کا ذخیرہ کریں مثلاً ڈبہ بند خوراک، چاول اور دالیں وغیرہ۔
- نوزائیدہ بچوں کی موجودگی کی صورت میں فارمولہ دودھ، پیمپر اور دیگر ضرورت کی اشیاء کی موجودگی بھی یقینی بنائیں۔



بجلی یا گیس کی ممکنہ بندش

کسی بھی منگامی صورتحال کے پیش نظر بجلی یا گیس کی ممکنہ بندش کی صورت میں کہانا پکانے کے لیے متبادل ذرائع جیسے گیس سیلندر وغیرہ کا بندوبست یقینی بنائیں۔



فرست ایڈ کٹ

ضروری سامان کے ساتھ ایک فرست ایڈ کٹ کا بھی بندوبست کریں۔ فرست ایڈ کٹ میں پٹیاں، مرہم، زخموں کے لیے پیڈز، وغیرہ ضروری ادویات مثلاً پیراسیٹامول، اسپرین، اموڈیم وغیرہ شامل رکھیں۔



سردی سے بچاؤ کا امتام

گھروں اور کمروں کو گرم رکھنے کے لیے مقامی طور پر دستیاب مواد استعمال کریں، جیسے کھڑکیوں اور دروازوں پر بھاری پردے یا کمل۔ ٹھنڈے سے بچنے کے لیے پانی کے پائپوں کو انسولیٹ کریں تا کہ پائپ میں پانی نہ جمے۔



روایتی حرارتی طریقے

سردی سے بچاؤ کے لیے گرم کپڑوں کے ساتھ ساتھ روایتی طریقہ کار اپنائیں جیسا کہ کوئلوں کی انگیٹھی وغیرہ، گیس کے چھوٹے کا استعمال محدود کریں اور گیسوں کے اخراج کے لیے مناسب طریقہ کار اختیار کریں۔



بجلی کے متبادل ذرائع

- یقینی بنائیں کہ آپ کے پاس بیک اپ پاور سورس ہے، جیسے کہ جنریٹر یا بیٹری سے چلنے والا پاور بینک۔
- فلیش لائسنس اور دیگر آلات کے لیے اضافی بیٹریاں رکھیں۔



برف مٹانے کا سامان

برف مٹانے کا سامان مثلاً بیلچہ، برف پگھلانے والے کمیکل اور راستوں سے برف مٹانے کے لیے ضروری اشیاء اور منصوبہ بنندی کو یقینی بنائیں۔



گرم کپڑے اور کمل

- سردی سے بچاؤ کے لیے گرم کپڑے، کمل، شال اور رضائی وغیرہ کا استعمال کریں علاوہ ازیں گرم نوبی، دستانی، سکاراف اور موزوں کا استعمال یقینی بنائیں۔



ابتدائی طبی امداد کا طریقہ کار

- سردیوں کے دوران زخموں اور بیماریوں سے بچاؤ کے لیے ابتدائی طبی امداد کی بنیادی اصولوں سے آگاہ رہیں۔



انخلاع کا منصوبہ

ممکنہ انخلاع کے لیے قبل از وقت منصوبہ بنندی کریں۔ انخلاع کی صورت میں مقامی سطح پر راستوں کا تعین اور محفوظ مقامات تک پہنچنے کی تیاری رکھیں۔