

قائمة الإسعافات الأولية لطفلك الرضيع

- كأم لطفل رضيع.. من المهم جداً أن يكون لديك طاقم للإسعافات الأولية لطفلك الرضيع، ليكون في متناول يدك أنت أو أي شخص يقوم برعاية الطفل، ربما تحتاجين أن يكون لديك أكثر من واحدة للمنزل، السيارة ومنزل والدتك.
- ترمومتر للأطفال.
- سرنجة بلاستيك لمعايرة وإعطاء الأدوية السائلة.
- لوشن كالmina أو كريم هيدروكورتيزون، ويمكنك سؤال الطبيب عن النوع الأفضل.

- ملقط لإزالة الشظايا كالشوك أو قطع الزجاج الرفيعة.

- مقص.

- كحول أبيض لتطهير الأدوات كالترمومتر والملقط.

- فازلين نقي لتسهيل إدخال الترمومتر الشرجي واللبوس.

- غسول مطهر مثل الديتول أو أي نوع تفضليته.

- كريم مضاد للبكتيريا.

- كريم حماية من الشمس مناسب للأطفال.

- مضخة شفط المخاط من الأنف.
- ضمادات لاصقة.
- شاش وشريط طبي لاصق.
- قطن طبي.
- إناء أو عبوة للتلج لعمل الكمادات.
- مسكن آلام للأطفال، ويفضل الرجوع للطبيب في النوع الأفضل لطفلك.
- أي أدوات طبية يصفها الطبيب لطفلك بشكل خاص مثل بخاخة الربو أو دواء معين.
- كتب أو دليل للإسعافات الأولية.
- كشاف ضوء صغير.
- أرقام الطوارئ «رقم طبيب طفلك، رقم الإسعاف ومراكز السموم».