

人类简史

Yuval Noah Harari

文章链接: <https://hasuer.github.io/人类简史/index.html>



-第一部分- 认知革命

第1章 | 人类：一种也没什么特别的动物

家族秘史

- 有一种常见的错误，是认为这些人种是呈线性发展的

人种	{	鲁道夫人
		直立人
		尼安德特人
		丹尼索瓦人
		...

“思考”的代价

- 人的大脑明显大于其他动物
- 因为大脑太大，远古人类付出的代价有两种：
 - 花更多时间寻找食物
 - 肌肉萎缩退化
- 人用两条腿直立行走
 - 手不需要移动身体，可以发挥其他的作用
 - 骨架的压力大
 - 产道宽度受限，人类的孕期比较短
- 人有强大的社会关系，会使用工具，有超凡的学习能力

厨师的种族

- 人们使用火作为光源和热源
- 火带来的最大好处在于烹饪

- “用火”让人和其他动物之间首次有了明显的不同
 - 其他动物的力量都是身体，能利用自然力量但是无法控制，也无法突破自身的限制
 - 人用火的时候，就是控制了一项既听话又有无穷力量的工具

兄弟的守护者

- 智人从非洲开始征服全球
 - 混种繁衍理论
 - 替代理论
- 智人之所以能够征服世界，是因为有独特的语言

第2章 | 知善恶树

- 大约就是距今 7 万年到 3 万年之间，出现了新的思维和沟通方式，这就是所谓的**认知革命**
- 人类语言的特别之处：
 - 人类的语言最为灵活
 - 人类的语言是沟通关于世界的信息的方式
 - 讨论虚构的事物-认知革命之后传说，神话，神以及宗教应运而生

标志汽车的传说

- 社会学研究指出，借由八卦来为维持的最大“自然”团体大约是 150 人。即使到了今天，人类的团体还是继续受这个神奇的数字的影响
- 人类突破 150 人的门槛最后创造出了有数万居民的的城市，有上亿人口的帝国的秘密很有可能在于**虚构的故事**
- 比如公司，它只是我们的一个集体想象，这种想象在法律上称为“法律拟制”。你没有办法明确的指着它，它不是一个实体对象，而是以一种法律实体的方式存在。
- 所谓“想象的现实”指的是某件事人人都相信，而且只要这种共同的信念仍然存在，力量就足以影响世界。
- 从认知革命以来，智人就一直生活在一种双重的现实之中
 - 一方面，我们有像是河流，树木这种确实存在的客观现实
 - 另一方面，我们也有像是神国家和企业这种想象中的现实。

绕过基因组的快速道路

- 由于大规模的人类合作是以虚构的故事作为基础，只要改变所讲的故事，就能改变人类的合作方式
- 在认知革命之后，虽然智人的基因和环境都没有改变。但是智人还是能够迅速的改变行为，并将新的行为传给下一代。比如不生育的精英阶层。

表 1: 认知革命有什么影响

名称	新能力	更深远的影响
河边有只狮子	能够传达更大量的关于智人身边环境的信息	规划并执行复杂的计划: 躲开狮子, 围捕野牛
八卦	能够传达更大量的关于智人社会关系的信息	组织更大更有凝聚力的集体, 规模可达 150 人
虚构的故事	能够传达关于虚构概念的信息, 部落的守护神, 国家, 有限公司以及人权	1. 大量陌生人之间的合作 2. 社会行为的快速判断

历史和生物学

- 认知革命正是历史从生物学中脱离而独立存在的起点

第 3 章 | 亚当和夏娃的一天

- 在认知革命之后, 智人的“自然生活方式”从来就不止一种。

原始的富裕社会

- 在个人层面上, 远古的采集者则是有史以来最具多样知识和技能的人类。现代人懂的只限于自己的一方天地
- 正因为农业时代之前的采集者有健康和多样化的饮食, 相对较短的工作时间, 也有少的传染病发生, 这种社会被定义为“最初的富裕社会”

会说话的鬼

- 多数学者都同意, 远古的采集者普遍信奉**泛神论**的信仰
- 泛神论者认为, 人类和其他的灵之间没有障碍, 可以直接通过言语、歌曲、舞蹈和意识来沟通
- 三万年前的智人已经发明了一些社会政治规范

和平还是战争

- 在采集社会可能有许多不同的宗教和社会结构, 可以预测他们也有不同的暴力倾向。可能在某一时期, 某些地区一片平静祥和, 但在其他地方却是动乱不断

沉默的帷幕

- 现代所看到的当时的骨骼化石等无法让人们了解当时也许发生的轰轰烈烈的大事。

第 4 章 | 毀天灭地的人类洪水

- 智人在大约 4.5 万年前殖民了澳大利亚, 澳大利亚巨型动物绝种

罪名成立

- 有学者认为是气候的变化导致了澳大利亚的陆生生物的大部分灭绝，然而种种迹象表明，是智人的到来导致了这一现象的产生
 - 地球早就有过很多次的冷却和暖化循环，哺乳动物已经适应
 - 如果是气候变迁导致的物种大灭绝，海洋生物受到的冲击不亚于陆生动物
 - 类似澳大利亚物种灭绝的时间在接下来的几千年之间还在不断的上演，并且时间点都是人类再次移居外面世界的时候
- 然而事实证明，智人看起来就是一个生态的连环杀手
- 只有石器时代技术的人们是如何做到的？
 - 大型动物繁殖缓慢，并且还没有学会惧怕人类
 - 认为智人在抵达澳大利亚的时候已经掌握了火耕技术（30 万年前智人就掌握了火）
 - 气候的变迁让澳大利亚的生态变得脆弱

地懒的灭绝

- 大约 1.6 万年前，智人到达美洲。美洲巨型动物绝种

诺亚方舟

- 采集者的扩张，农民的扩张和工业活动造成物种灭绝
- 早在工业革命之前，智人就是造成最多动植物绝种的元凶



-第二部分- 农业革命

第5章 | 史上最大骗局

- 大约在 1.2 万年前，农业革命开始
- 人类以为自己驯化了植物，其实是植物驯化自己。农业革命可谓是史上最大的一桩骗局

奢侈生活的陷阱

- 农业革命促使了永居部落的形成
- 随着时间过去，种麦子这个原本看起来划算的选择，变成越来越沉重的负担
- 原本的奢侈品往往最后会变成必需品，并且带来新的义务

圣神的干预

- 哥贝克力石阵表明，很有可能是先建立起信仰中心，之后再围绕它建立起村落

革命的受害者

- 演化只考虑到生存和繁殖，而不顾个体的痛苦和幸福
- 物种演化上的成功，不代表个体的幸福
- 每当人类整体能力大幅的提高的时候，看来似乎大获成功，个人的痛苦也在随之增长

第6章 | 盖起金字塔

未来的来临

- 早从农业时代一开始，“未来”就一直是人类所担心的
- 历史只是告诉我们极少数的人在干什么，而其他绝大多数的人的生活就是在不停的挑水耕田

由想象所构建的秩序

- 合作网络是由想象构建的秩序。支持他们的社会规范是因为他们相信着共同的虚构的神话故事—《汉姆拉比法典》，《独立宣言》

真正的坚信着

- 自然界的秩序稳定不变，但是虚构出来的秩序总是有一夕崩溃的风险
- 如果人们希望某个由想象构建出的秩序能够维持久远，大部分的人就必须真正相信它

监狱的高墙

- 如何让人们不发现自己的生活的种种秩序是想象？
 1. 想象构建的秩序深深的与真实的世界仅仅结合
 2. 想象构建的秩序塑造了我们的欲望—浪漫主义、消费主义
 3. 想象构建的秩序存在于人与人之间思想的连接

第7章 | 记忆过载

由库幸签核

- 苏美尔文字诞生

官僚制度的奇迹

- 公元前 3000 到 2500 年间，苏美尔文字演化为楔形文字。差不多同一时间，埃及发明了古埃及象形文字
- 文字逐渐改变人类思维和看待这个世界的方式，由整体思考转变为分割思考

数字的语言

- 阿拉伯数字、计算机的二进制
- 文字本来应该是人类意识的仆人，但是现在正在反仆为主

第8章 | 历史从无正义

恶性循环

- 印度的种姓制度，子女继承父母的种姓

美洲的“洁净”观念

- 欧洲征服者引进非洲奴隶到美洲做矿奴的原因：
 - 非洲与美洲地理位置接近，塞内加尔引进努力方便
 - 当时非洲已经发展出成熟的奴隶贸易
 - 非洲人对于部分疾病的免疫力
- 对于黑人的歧视形成了恶性循环

他和她

性和性别

- 通常，生物学上的区分成为“性”，而文化上的区分称为性别。

当男人究竟有什么好

- 至少农业革命以来，大多数人类社会都属于重男轻女的父权社会

肌肉理论

- 两大问题：
 - “男人比女人强壮”只是一般情形，而非人人皆然。
 - 历史上很多不需要大量体力的工作也很少由女人参与
 - 体力和权力没有直接的联系

流氓理论

- 男人更愿意将暴力倾向辅助以实践

父权基因理论

- 这个理论认为男人的基因是野心勃勃，争强好胜，擅长从政经商，女人的基因倾向于趋吉避凶，养育子女



-第三部分- 人类的融合统一

第9章 | 历史的方向

用一种间谍卫星的高度...

- 规模小而简单的各种文化逐渐融入较大，较复杂的文明中

全球视野

- 全球一家的概念
 - 经济上的货币秩序
 - 政治上的帝国秩序
 - 宗教上的全球性宗教

第10章 | 金钱的味道

这要怎么算

- 简单的以物易物
- “钱”的概念被发明

贝壳和香烟

- 货币能够更加方便的交换物品，更加方便存储更加容易转移

金钱的运作原理

- 金钱是有史以来最普遍也是最有效的互信系统
- 货币的价值完全是由文化赋予而来的

黄金福音

- 金钱信仰的重点是“别人相信”

金钱的价格

- 金钱制度两大原则
 - 万物可换
 - 万众相信
- 金钱一直打破了一些限制

第 11 章 | 帝国的愿景

究竟帝国是什么？

- 帝国的两大特征
 - 统治着许多不同的民族，各自拥有不同的文化认同和独立的领地（文化多元性）
 - 疆域可以灵活调整，而且可以几乎无限扩张（疆域灵活性）

邪恶的帝国？

- 帝国的建立和维护，伴随着惨烈的屠杀
- 帝国掠夺财富以后，赞助了哲学艺术司法和公益

这是为你们好

- 统一国家 → 造福百姓

当“他们”成了“我们”

- 一小群人建立一个大帝国 → 形成帝国文化 → 帝国文化得到属民认同和接纳 → 属民要求平等 → 帝国开国者失去主导地位 → 帝国文化发扬光大

历史上的好人和坏人

- 坏人：历史上的帝国主义
- 然而，帝国主义带来的文化遗绪常常推动了当地的文化发展

全新的全球帝国

- 国家之间的相互依赖会使得全球帝国的趋势加剧

第 12 章 | 宗教的法则

让羔羊变得沉默

- 农业革命开始，宗教革命就随之而来

- 农业革命最初的宗教意义就是让动植物从与人类平等的生物，变成人类的所有物
- 神的作用是代替人们去和沉默的动植物沟通协商

崇拜偶像的好处

- 多神论认为有一个至高无上完全无私的神灵，同时也有各种领域，心有偏见的神灵。

神是唯一

- 随着时间的推移，某些多神论者开始对自己信仰的某位神灵越来越虔诚，逐渐有了一神论
- 泛神论会在多神论里面延续，多神论也会在泛神论里面延续

善恶之战

- 二元论宗教：善与恶两种对立力量的存在

自然法则

- 宗教有可能相信的是神灵或者其他的超自然的现象
- 有些宗教崇拜的是自然法则，比如佛教：痛苦确实存在，我该如何逃离？

当崇拜的对象变成了人

表 2: 人文主义宗教：崇拜“人性”的宗教

自由人文主义	社会人文主义	演化人文主义
“人性”是个人的概念，存在于每个智人的心中	“人性”是整体的概念，存在于所有智人整体之中	“人性”可变，可能退化成非人，也可能进化成超人
保护每个智人内心的自由	保护智人这个物种的平等	保护人类，避免退化，鼓励进化

第 13 章 | 成功的秘密

马后炮的谬误

- 历史的铁则就是：事后看来无可避免的事，在当时看来总是不明显的
- 历史就是无法解释的斩钉截铁，无法预测的十拿九稳

盲目的历史女神克里欧

- 历史就是这样从一个岔路走向另一个岔路，选择走某条道路而非另一条的原因不得而知
-



-第四部分- 科学革命

第 14 章 | 发现自己的无知

不知为不知

- 现代科学和之前的知识体系有三大不同：
 - 愿意承认自己的无知
 - 以观察和数学为中心
 - 取得新能力

科学教条

- 收集各种实证观察，并以数学工具整理
- 早期的知识体系常常使用“故事”来构成理论，而现代科学用的则是“数学”

知识就是力量

- 科学为人类提供了许多新的工具
- 科学和科技的关系在最近才变得紧密

进步论的理想

- 单单依靠人类发现新知识和新工具就能够解决一切问题：贫穷和闪电

吉尔伽美什计划

- 这项计划是指人类逐步战胜死亡的过程

科学研究的恩客

- 科学活动并不是处于某个更高的道德和精神层面，而是也像其他的文化活动一样，受到经济，政治和宗教利益的影响

第 15 章 | 科学与帝国的联姻

- 1770 年库克船长发现了澳大利亚，并宣告这片土地是英国所有。事实上，当时他们是要去世界各个地方来观看金星凌日来测量太阳到地球的距离
- 库克的船队即使科学远征队也是武力远征军（科学与帝国）

为什么是欧洲

- 欧洲能在现代晚期征服全球的原因：**现代科学和资本主义**

征服的心态

- 当时的探险家都出于**承认无知**的心态。而且他们希望这样取得的新知识能够让他们成为世界的新主人
- 小故事：“不管这些人跟您说什么，千万不要相信他们。他们只是要来偷走您的土地”

地图上的空白

- 解释了美国原住民被成为印第安人的原因
- 地图上的空白就像一块磁铁，让欧洲人前仆后继，希望填补这些空白。
- 郑和下西洋证明，当时的欧洲并未占有科技上的优势。真正让欧洲人胜出的是他们无与伦比而又贪得无厌，不断希望探索和征服的野心。

如同来自外层空间的侵略者

- 由于当时有些帝国对于外界发生了什么完全不感兴趣，所以在面对外来的入侵者时没有反应，而由于消息闭塞，同样的侵略手法可以用在其他的土地上。

罕见的蜘蛛，被遗忘的文字

- 科学家为帝国提供了各种使用知识，思想基础和科技工具，要是没有他们，欧洲人能否征服世界是在仍是未定之数
- 如果没有帝国的支持，科学能否发展的如此蓬勃，也仍在未定之天

第16章 | 资本主义教条

- 我们对于未来的信任就是时尚绝大多数金钱的唯一后盾

会变大的饼

- 前现代经济：这个世界就像是一块大饼，切法各有不同，但总之就是一块饼，不可能变得更大。
- 在承认我们的无知之后，认为只要投资进行研究，一切就能变得更好。

哥伦布也需要金主

- 没怎么看懂

以资本之名

- 为了投资人的利益而发动战争

对自由市场的崇拜

- 最明智的经济政策就是让政治不要干预经济，将税收和政府管制都降到最低，将一切都交给市场力量，让其自由发挥。

资本主义的地狱

- 自由市场资本主义的不足之处：无法保证利润会以公平的方式分配或取得

第17章 | 工业的巨轮

厨房里的秘密

- 烧水：由热能转化为动能。最早的发明是蒸汽机

能源的汪洋大海

- 工业革命的核心就是能源转换的革命

输送带上的生命

- 工业革命最重要的一点就是，他就是第二次农业革命
- 动物和植物在工业革命中也同样遭受到了机械化
- 工业化农业的悲剧在于它一味的强调动物的客观需求，却忽略了它了主观需要

血拼的年代

- 消费主义鼓励人们去消费

第18章 | 一场永远的革命

摩登的现代

- 虽然智人已经越来越不受大自然的摆布，但却越来越受到现代产业和政府的支配
- 工业革命不仅为人类带来了时刻表和时间线的概念

家庭和社群的奔溃

- 到了现代，核心家庭并未完全消失，虽然被政府和市场取代了大部分的经济和政治作用

想象的社群

- 所谓想象的社群指的是虽然成员并不真正认识彼此，却想象大家都是同一伙的
- 现代所新兴的两大想象社群就是民族和消费大众

变动不休

- 现代社会在快速的变化，想要定义现代社会的特色是什么就好像再问变色龙究竟是什么颜色一样
- 我们唯一确定的特色就是现代社会会不断地改变

我们这个年代的和平

- 由于战争在我们这个和平的年代很少见，所以人们总是关注着
- 如今，死于人类暴力的人数比自杀车祸还要少

帝国的退位

- 从 1945 年以后，帝国的退位，解体崩溃的过程变得相对的迅速平和而且有序

核子和平

- 在现代战争的成本大大提高，无利可图

第 19 章 | 从此过着幸福快乐的日子

快乐该如何计算？

- 金钱带来的快乐是有限度的
- 家庭和社群要比金钱和健康来的重要
- 快乐在于客观条件和主观期望之间是否相符

快乐的化学成分

- 不同人的生化机制都会稳定在不同的值，不会因为外在的物质条件变化而由大的波动

生命的意义

- 生活有意义，就算在困境中也能甘之如饴；生活无意义，就算在顺境中，也会度日如年

认识你自己

- 快乐的关键在于追求自我，真正的了解自我

第 20 章 | 智人末日

老鼠和人

- 基因工程人们开始对动物进行基因改造

让尼安德特人再现

- 人们开始有通过基因改造，让已经灭绝的生物复活

仿生的生命

- 仿生工程结合有机和无机组织，创造出生化人

另一种生命

- 创造出完全无机的生命：能自行独立演化的计算机程序和计算机病毒

奇异点

- 奇异点是一个根据技术发展史总结出的观点，认为未来将要发生一件不可避免的事件，技术发展将会在很短的时间内发生极大的接近于无限的进步，使得人工智能超越人类智能

科学怪人的预言

- 未来的不确定性