

ARREPENDIMENTO E PERDÃO



KAIQUE JESUS

Arrependimento



Conceitos:



- ❑ *Metanóia;*
- ❑ *É a condição básica para uma vida feliz.*
- ❑ *É uma conscientização, gerando uma mudança de vida.*



1 João 1.9



O arrependimento implica em não somente reconhecer o erro, mas também em abandoná-lo. Muitos são os que reconhecem seu erro, porém se recusam abandoná-lo. Alguns dizem que não há mais solução para si, mas na verdade tem prazer no erro.

Mas Porque confessar ?

*Confessar no grego é **Homologeo** que tem por sentido confirmar com a palavra o que aconteceu, de **forma especificada.***



Quais São Essas Consequências ?

- ❑ *Estaremos com nossa consciência protegida contra os ataques de satanás.*



- ❑ *Através do perdão, somos livrados do peso da culpa que colocamos sobre nossos ombros.*

Perdão



Conceitos:

- ❑ Dicionário: “ É a capacidade de perdoar, remissão de pena, de ofensa. Poupar alguém da ofensa.
- ❑ ***“O perdão é um processo mental, que visa a eliminação de qualquer ressentimento, rancor, raiva ou sentimento negativo sobre determinada pessoa.*”**



Para a psicologia

- ❑ Desapego;
- ❑ Reestruturação do eu;



“Ato de deixar o rancor e seguir em frente.”

Consequências da falta de perdão:

1. A pessoa fica presa à você;
2. Deixa de viver o presente, fica presa ao passado;
3. Pressão arterial alta;
4. Relacionamentos superficiais;
5. isolamento;
6. Indiferença;
7. Ingratidão;



***Amargura, raiva, dor, preconceito,
isolamento, ingratidão, são
tentativas para tentar se proteger,
porém são sentimentos que
prendem você, que corrói por
dentro. São dores que não e
curam que não se completam...***



Quem devemos perdoar ?

- ☐ Primeiramente a nós mesmo....**
- ☐ Segundo ao demais....**



O que Jesus ensinou ?



Colossenses 3:13-14



FIM...