

ARREPENDIMENTO E PERDÃO



Arrependimento

Conceitos:



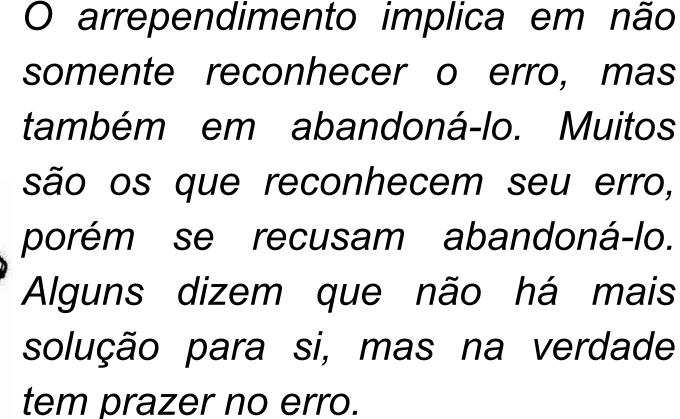
Metanóia;

☐ É a condição básica para uma vida feliz.

☐ É uma conscientização, gerando uma mudança de vida.



<u>1 joão 1.9</u>





Mas Porque confessar?



Confessar no grego é Homologeo que tem por sentido confirmar com a palavra o que aconteceu, de forma especificada.

Quais São Essas Consequências ?

☐ Estaremos com nossa consciência protegida contra os ataques de satanás.



Através do perdão, somos livrados do peso da culpa que colocamos sobre nossos ombros.

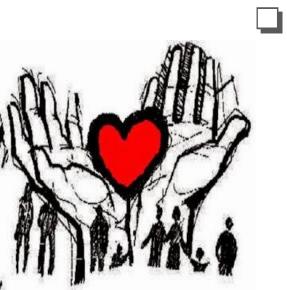
<u>Perdão</u>



Conceitos:

Dicionário: "É a capacidade de perdoar, remissão de pena, de ofensa. Poupar alguém da ofensa.

"O perdão é um processo mental, que visa a eliminação de qualquer ressentimento, rancor, raiva ou sentimento negativo sobre determinada pessoa.



Para a psicologia

Desapego;



☐ Reestruturação do eu;

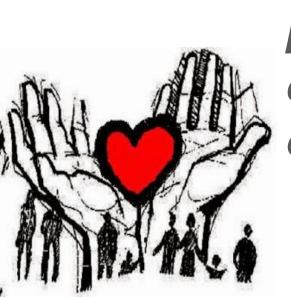
"Ato de deixar o rancor e seguir em frente."

Consequências da falta de perdão:

- 1. A pessoa fica presa à você;
- 2. Deixa de viver o presente, fica presa ao passado;
- 3. Pressão arterial alta;
- 4. Relacionamentos superficiais;
- isolamento;
- 6. Indiferença;
- 7. Ingratidão;



Amargura, raiva, dor, preconceito, isolamento, ingratidão, são tentativas para tentar se proteger, porém são sentimentos que prendem você, que corrói por dentro. São dores que nãos e curam que não se completam...



Quem devemos perdoar?

- ☐ Primeiramente a nós mesmo....
- Segundo ao demais....



O que Jesus ensinou?



Colossenses 3:13-14



FIM...