|  | Pre | | Pre | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Frisklivssentral | Frisklivssentral | Kontroll | Kontroll |
| Antall | 15 | 15 | 22 | 22 |
| Prosent av maks HF | 64.525 (7.6) | 64.065 (8.9) | 64.953 (8.4) | 63.403 (8.4) |
| Prosent av maksVo2 | 54.38 (9.6) | 52.582 (9.5) | 49.229 (8.5) | 46.881 (8.8) |
| Vo2 | 1350.8 (350) | 1341.1 (320) | 1288.8 (210) | 1258.1 (220) |
| RER | 0.81992 (0.042) | 0.82537 (0.049) | 0.80982 (0.045) | 0.83048 (0.044) |
| Kacl/min | 6.7319 (1.7) | 6.6912 (1.6) | 6.4067 (1.1) | 6.2887 (1.1) |
| KJ/min | 28.153 (7.2) | 27.983 (6.7) | 26.793 (4.4) | 26.299 (4.5) |
| Data er gitt som gjennomsnitt og standardavvik. | | | | |