ITT

|  | | Pre | |  | Pre | |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | Frisklivssentral |  | P-verdi | Kontroll |  | P-verdi | Ancova |
| Antall | | 15 | 15 | - | 22 | 22 | - | - |
| % av maks HF | | 64.5 (7.6) | 64.1 (8.9) | 0,849 | 64.9 (8.4) | 63.4 (8.4) | 0,584 | 0,440 |
| % av maksVo2 | | 54.4 (9.6) | 52.6 (9.5) | 0,597 | 49.2 (8.5) | 46.9 (8.8) | 0,387 | 0,487 |
| Vo2 | | 1350.8 (350) | 1341.1 (320) | 0.934 | 1288.8 (210) | 1258.1 (220) | 0.598 | 0,345 |
| RER | | 0.82 (0.04) | 0.83 (0.05) | 0,771 | 0.81 (0.05) | 0.83 (0.04) | 0,128 | 0,641 |
| Kacl/min | | 6.73 (1.7) | 6.6912 (1.6) | 0,945 | 6.41 (1.1) | 6.29 (1.1) | 0,684 | 0,465 |
| KJ/min | | 28.15 (7.2) | 27.98 (6.7) | 0,945 | 26.79 (4.4) | 26.30 (4.5) | 0,684 | 0,465 |
|  | Data er gitt med gjennomsnitt og standardavvik. | | | | | |  |  |