|  | Pre | | Pre | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Frisklivssentral | Frisklivssentral | Kontroll | Kontroll |
| Antall | 3 | 3 | 19 | 19 |
| Prosent av maks HF | 64.915 (11) | 61.368 (12) | 63.733 (7.9) | 62.188 (7.8) |
| Prosent av maksVo2 | 48.152 (14) | 44.724 (8.4) | 47.812 (7.5) | 45.524 (8.1) |
| Vo2 | 1201.2 (51) | 1242 (130) | 1286.2 (220) | 1255.4 (230) |
| RER | 0.80613 (0.052) | 0.7952 (0.019) | 0.80996 (0.047) | 0.83032 (0.046) |
| Kacl/min | 5.9659 (0.21) | 6.1555 (0.63) | 6.3935 (1.1) | 6.275 (1.1) |
| KJ/min | 24.949 (0.88) | 25.742 (2.6) | 26.738 (4.6) | 26.242 (4.7) |
| Data er gitt som gjennomsnitt og standardavvik. | | | | |