|  | Pre | | Pre | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Frisklivssentral | Frisklivssentral | Kontroll | Kontroll |
| Antall | 8 | 8 | 19 | 19 |
| Prosent av maks HF | 64.89 (8.5) | 63.488 (9.4) | 63.733 (7.9) | 62.188 (7.8) |
| Prosent av maksVo2 | 51.585 (11) | 49.266 (10) | 47.812 (7.5) | 45.524 (8.1) |
| Vo2 | 1256.4 (160) | 1256.4 (140) | 1286.2 (220) | 1255.4 (230) |
| RER | 0.81325 (0.036) | 0.79435 (0.027) | 0.80996 (0.047) | 0.83032 (0.046) |
| Kacl/min | 6.2513 (0.76) | 6.2254 (0.69) | 6.3935 (1.1) | 6.275 (1.1) |
| KJ/min | 26.143 (3.2) | 26.035 (2.9) | 26.738 (4.6) | 26.242 (4.7) |
| Data er gitt som gjennomsnitt og standardavvik. | | | | |