|  | Frisklivssentral | |  | Kontroll | |  | ΔFrisklivssentral vs ΔKontroll |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Pre | Post | P-verdi | Pre | Post | p-verdi | ANCOVA |
| Antall | 16 | 16 | - | 22 | 22 | - | - |
| KMI | 31.3 (5.99) | 31.3 (5.99) | 1 | 27 (3.89) | 27.1 (3.86) | 0,961 | 0,285 |
| Taotal kroppsmasse | 92.6 (21.5) | 91.8 (20.9) | 0,916 | 81.7 (15.2) | 82.8 (14.6) | 0,808 | 0,346 |
| Midjemål | 105 (16.6) | 104 (16.4) | 0,822 | 94.2 (13.1) | 93.8 (13.2) | 0,910 | 0,623 |
| Mager masse | 51.2 (12.1) | 51.2 (11.9) | 0,998 | 50.9 (10.5) | 51 (10.5) | 0,979 | 0,783 |
| Fett masse | 38.8 (12.5) | 38 (12.6) | 0,832 | 28.1 (9.16) | 28.3 (9.56) | 0,954 | 0,114 |
| Fettprosent | 41.6 (6.65) | 41.1 (7.46) | 0,787 | 34.1 (7.74) | 33.8 (8.18) | 0,855 | 0,423 |
| Data er gitt som gjennomsnitt og standardavvik. | | | | | | |  |