|  | | Frisklivssentral | |  | Kontroll | |  | ΔFrisklivssentral vs ΔKontroll |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | Pre | Post | P-verdi | Pre | Post | P-verdi | ANCOVA |
| Antall | | 3 | 3 | - | 19 | 19 | - | - |
| KMI | | 27.5 (3.34) | 27.5 (3.34) | - | 26.4 (3.48) | 26.5 (3.46) | 0,958 | 0,553 |
| Taotal kroppsmasse | | 85 (9.32) | 82.8 (6.39) | 0,435 | 80.8 (15.7) | 82.1 (15.2) | 0,799 | 0,327 |
| Midjemål | | 95.1 (15) | 93.3 (14) | 0,543 | 93.5 (12.4) | 93 (12.5) | 0,902 | 0,528 |
| Mager masse | | 53.8 (12.6) | 53.7 (11.6) | 0,864 | 51.8 (11) | 51.9 (11.1) | 0,982 | 0,740 |
| Fett masse | | 28.4 (6.46) | 26.3 (8.56) | 0,338 | 26.2 (7.71) | 26.4 (8.32) | 0,941 | 0,019 |
| Fettprosent | | 33.9 (8.88) | 32.1 (10.8) | 0,306 | 32.3 (6.54) | 31.9 (7.05) | 0,851 | 0,323 |
|  | Data er gitt som gjennomsnitt og standardavvik. | | | | | |  |  |