

# Karolinska sväljbedömning 2018

Patient:

Personnr:

Undersökt av:

Datum:

## Del 1. Funktion

1. Anatomi, funktion och sensorik

Poängsumma  
/ antal utförda  
uppgifter

Medel  
värde

## Del 2. Sväljning

2a. Sväljtest

+

Tunnflytande

Tunnflytande, kolsyra

Lätt trögflytande

Extremt trögflytande

Lättuggad konsistens

Fast konsistens

+

2b. Tecken på dysfagi/aspiration

=

Resultat på KIS2018 indikerar att instrumentell bedömning behövs

/ 3 =

Bedömning:

Sammanfattande figur

Dysfagipoäng:

1. Funktion

2a. Sväljtest

Tunnflytande

Tunnflytande kolsyra

Lätt trögflytande

Extremt trögflytande

Lättuggad konsistens

Fast konsistens

2b. Tecken på  
dysfagi/aspiration

0 0,5 1 1,5 2 2,5 3

Grad av dysfagi:

- normal
- lätt dysfagi
- måttlig dysfagi
- grav dysfagi

Rekommendationer:

Konsistensanpassning:

Terapeutisk manöver:

# Anamnes

Tidigare/nuvarande sjukdomar:

Mediciner:

Allergier/restriktioner:

Syn:

Hörsel:

Viktminskning:

Nuv. nutrition:

Position vid måltid:

Ja Nej

- Rökning
- Trachealkanyl
- Intubation (>1vecka)
- Pneumonier

Övrigt:

Aktuella besvär: (T.ex. Vilken typ av föda är svår? Undvikande av mat?)

- Snabbsvar:
- Tidskrävande måltider
  - Hosta under måltid
  - Andningspåverkan
  - Smakförändringar
  - Sura uppstötningar
  - Inskräckt livskvalité

## Beteende & kommunikation

Kommentar:

Vakenhet	<input type="checkbox"/> Ua	<input type="checkbox"/> Nedsatt	
Medverkan	<input type="checkbox"/> Ua	<input type="checkbox"/> Nedsatt	<input type="checkbox"/> Uttröttbar
Kognition	<input type="checkbox"/> Ua	<input type="checkbox"/> Nedsatt	
Afasi	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej	
Dysartri	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej	
Oral apraxi	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej	

# Del 1. Anatomi, funktion & sensorik

0= normal  
1= lätt avvikande  
2= måttligt avvikande  
3= gravt avvikande

## Orofacial funktion

Kommentar:

1.	Truta resp. le (VII)	<b>0    1    2    3</b>	
2.	Växelvis truta-le (VII)	<b>0    1    2    3</b>	
3.	Blåsa upp kinder (VII)	<b>0    1    2    3</b>	
4.	Räck ut tungan (XII)	<b>0    1    2    3</b>	<input type="checkbox"/> Deviation höger/vänster
5.	Tungan hö resp. vä mungipa (XII)	<b>0    1    2    3</b>	
6.	Tungväxling hö-vä (XII)	<b>0    1    2    3</b>	
7.	Slicka runt munnen (XII)	<b>0    1    2    3</b>	
8.	Tungstyrka hö resp. vä (XII)	<b>0    1    2    3</b>	
9.	Käköppning (V)	<b>0    1    2    3</b>	
10.	Velar höjning /æ/ (IX)	<b>0    1    2    3</b>	<input type="checkbox"/> Ridåtecken
11.	Oral sensorik (tunga, insida/utsida kinder) (V)	<b>0    1    3</b>	

## Röst och andning

Fonationstid vid maximalt uthållet /a/ \_\_\_\_ sek

12.	Röstkvalitet (vid spontantal och uthållen fonation)	<b>0    1    2    3</b>	<input type="checkbox"/> Afonisk <input type="checkbox"/> Läckande/hes <input type="checkbox"/> Gurglig
13.	Andning	<b>0    1    2    3</b>	<input type="checkbox"/> Högfrekvent <input type="checkbox"/> Rosslig <input type="checkbox"/> Stridor

## Laryngeal funktion

14.	Viljemässig hosta (X)	<b>0    1    2    3</b>	
15.	Viljemässig harkling (X)	<b>0    1    2    3</b>	



## Munhåla, svalg

### Tunga

- Ua
- Sår
- Beläggning
- Atrofi höger/vänster

### Oral slemhinna

- Ua
- Sår
- Beläggning
- Torr
- Irriterad

### Tänder

- Ua
- Plack
- Nedsatt tandstatus
- Protes
- Luckor

### Övrigt

- Dregling
- Matrester
- Oral candida

Övrigt:

# DEL 2. Sväljning

Bedömningen utförd med:

- Cervical auskultation
- Pulsoximeter

0= normal  
1= lätt avvikande  
2= måttligt avvikande  
3= gravt avvikande

## 2a. Sväljtest

Tunnflytande, tex. vatten (IDDSI-nivå 0)

		Antal sväljningar	
Tsk		<b>0 1 2 3</b>	
Dsk		<b>0 1 2 3</b>	
Klunk		<b>0 1 2 3</b>	

Summa

Antal uppgifter

Tunnflytande kolsyrat, tex. vatten

		Antal sväljningar	
Tsk		<b>0 1 2 3</b>	
Dsk		<b>0 1 2 3</b>	
Klunk		<b>0 1 2 3</b>	

Summa

Antal uppgifter

Lätt trögflytande, tex. Ekströms nyponsoppa (IDDSI-nivå 2)

		Antal sväljningar	
Läpp-till-lyft ½ tsk		<u>  </u> sek	
Tsk		<b>0 1 2 3</b>	
Dsk		<b>0 1 2 3</b>	
Klunk		<b>0 1 2 3</b>	

Summa

Antal uppgifter

Lättuggad konsistens, tex. banan (IDDSI-nivå 6)

		Antal sväljningar	
Bit stor som tsk		<b>0 1 2 3</b>	
Fri tugga		<b>0 1 2 3</b>	

Summa

Antal uppgifter

Extremt trögflytande, tex. Ekströms aprikoskräm (IDDSI-nivå 4)

		Antal sväljningar	
Tsk		<b>0 1 2 3</b>	
Dsk		<b>0 1 2 3</b>	
Msk		<b>0 1 2 3</b>	

Summa

Antal uppgifter

Fast konsistens, tex. kex (IDDSI-nivå 7)

		Antal sväljningar	
Bit stor som tsk		<b>0 1 2 3</b>	
Fri tugga		<b>0 1 2 3</b>	

Summa

Antal uppgifter

Totalpoäng

Antal uppgifter (max=16)

## 2b. Tecken på dysfagi/aspiration

1. Läppslutning      **0 1 2 3**

Oral fas

2. Oral retention      **0 1 2 3**

3. Tuggmönster      **0 1 2 3**       ineffektiv avbitning

4. Oral bolustransport      **0 1 2 3**

Faryngeal fas

5. Röstpåverkan      **0 1 2 3**       gurglig

6. Andning      **0 1 2 3**       rosslig       ansträngd       nedsatt saturation

7. Andningsmönster      **0 1 2 3**       andfådd       okoordinerad       inspiratoriska tics

8. Hosta/harkling      **0 1 2 3**       hosta/harkling       ineffektiv hosta       ingen hosta vid misstänkt aspiration

9. Larynxhöjning      **0 1 2 3**       långsam initiering       ofullständig

10. Multipla sväljningar      **0 1 3**

Totalpoäng

Antal uppgifter