



Microsoft

探索 AI



目录

简介..... 2

 Microsoft - 探索 AI: 3

 目标: 3

 持续时间: 3

 所需教材: 3

 准备..... 4

 设置..... 4

什么是生成式 AI? (第 3 张幻灯片) 5

 道德规范与责任..... 5

什么是 Microsoft Copilot? 它如何运作? (第 4 张幻灯片) 6

 它如何运作? (第 5 张幻灯片) 6

 编写有效提示的指南 (第 6 张幻灯片) 6

计划内容: 使用 Microsoft Copilot 设计梦想目的地 (第 7 张幻灯片) 6

第 1 单元: 入门 (第 8、第 9 和第 10 张幻灯片) 7

第 2 单元: 定义你的想法并设定背景 (第 11-16 张幻灯片) 8

第 3 单元: 创建主图 (第 17 张幻灯片) 10

第 4 单元: 打造一个盛大的入口 (第 20 张幻灯片) 10

第 5 单元: 对目的地特色进行头脑风暴 (第 21 张幻灯片) 10

第 6 单元: 规划菜单 (第 24 张幻灯片) 11

第 7 单元: 构想氛围和音乐 (第 25 张幻灯片) 11

第 8 单元: 创建品牌材料 (第 26 张幻灯片) 12

知识检查 (第 29 张幻灯片) 12

思考与拓展, 开启你的 AI 进阶之旅! (第 30 和第 31 张幻灯片) 13

 要点..... 13

 思考..... 13

 继续探索! 13

简介

非常感谢你参与 Microsoft 的探索 AI 计划。

这是一个完整的活动计划，将引导你逐步探索生成式 AI。

Microsoft - 探索 AI:

- **相关性:** AI 是一个快速发展的领域，对各个行业具有重大影响。让学员尽早接触 AI，有助于他们把握未来的机遇。
- **参与度:** 生成式 AI 具有创造性和交互性，使其成为学员感兴趣的话题。
- **技能发展:** 学员将发展技术技能，同时提升批判性思维和问题解决能力。

目标:

1. 了解生成式 AI 的基础知识及其应用。
2. 了解如何负责任地使用 AI 工具。
3. 使用 Microsoft Copilot 发展多模态提示技能。
4. 通过 AI 项目培养批判性思维和问题解决能力。

持续时间:

总时间: 2 小时

- 简介和目标: 10 分钟
- 课程内容讲解: 45 分钟
- 互动活动: 60 分钟
- 问答与收尾: 5 分钟

所需教材:

- 具有 Internet 访问的计算机或平板电脑。
- 用于演示的投影仪和屏幕。
- 访问 Microsoft Learn 的学习路径: 使用 AI 设计梦想目的地 (aka.ms/Explore-AI)。
- 印刷版讲义或数字版课程材料，供讲师使用，包括 PPT 幻灯片组“探索 AI_讲师指南幻灯片”。
- PowerPoint 探索 AI_演示，用于记录你的创意与他人分享。
- 供学员使用的笔记本和笔（可选）。

准备

在你准备为该计划的学员提供支持时，请参考 aka.ms/CreateWithCopilot。这是由 Microsoft Learn 学生大使 Keira Wong 主持的 YouTube 视频，将演示“使用 AI 设计梦想目的地”的完整学习路径。

除了观看 aka.ms/CreateWithCopilot 视频外，请务必查看本指南以及“探索 AI_讲师指南幻灯片”。

设置

讲师演示材料

作为讲师，你需要使用 PPT 幻灯片“探索 AI_讲师指南幻灯片”来开始。将幻灯片投射到大屏幕上，以便学员使用自己的计算机查看幻灯片。也可以从 aka.ms/Explore-AI 上拉取学习路径，以便在每个单元中进行参考。

此教学指南将按照幻灯片组的节奏进行，并作为你在该计划中学习的大纲提供。计划的结构如下，预计完成时间为 2 小时：

1. 简介
2. 什么是生成式 AI？
3. 什么是 Microsoft Copilot/它是如何运作的？
4. 计划概述
5. 第 1 单元：入门/使用 Copilot 进行设置
6. 第 2 单元和第 3 单元：创建提示和主图
7. 独立工作时间和成果分享
8. 第 4 单元和第 5 单元：目的地入口和主要特色
9. 独立工作时间和成果分享
10. 第 6、第 7 和第 8 单元：菜单、音乐和品牌
11. 独立工作时间和成果分享
12. 知识检查
13. 思考/总结
14. 获得你的徽章和调查

学员材料

在本次活动中，你将

- 引导学员导航到 aka.ms/Explore-AI
- 分发“探索 AI_演示文稿”

什么是生成式 AI？（第 3 张幻灯片）

提问

你对生成式 AI 了解多少？你以前用过它吗？

陈述

生成式 AI 是人工智能的一个分支，专注于创作新内容。

你可能比较熟悉传统 AI，它主要基于数据进行分类或预测，例如：流媒体服务会根据你过去观看的内容推荐新节目。

生成式 AI 用于生成或创作内容。它可以生成原始输出，例如图像、文本、音乐等内容。这就像是与一个数字艺术家或作家合作，通过学习示例然后创造出新的作品。

示例：

- **艺术与设计：**AI 可以创作独特的艺术作品、设计徽标，甚至生成时尚设计。
- **音乐：**AI 可以作曲或帮助音乐家创作新的歌曲。
- **写作：**AI 通过生成创意和内容，可以写故事、诗歌，甚至帮助完成作业。
- **游戏：**AI 可以设计游戏关卡、角色，甚至构建整个游戏世界。

道德规范与责任

负责任地使用 AI：重要的是要以符合道德和负责任的方式使用 AI，不可利用 AI 制作有害或误导性内容。

隐私和同意：始终尊重个人隐私，在使用他人数据之前征得同意。

偏见和公平性：了解 AI 可能会反映其训练数据中的偏见，需要学会识别和纠正这些偏见。

什么是 Microsoft Copilot? 它如何运作? (第 4 张幻灯片)

陈述

Microsoft Copilot 就像一个万能助手, 可以帮助完成各种任务: 以下为 Copilot 可以执行的操作:

- **解答问题:** 有家庭作业问题或好奇的事情? Copilot 可以帮助你找到答案。
- **头脑风暴:** 需要学校项目、故事或演示方面的创意? Copilot 可以帮助你想出好的创意。
- **撰写内容:** 无论是撰写电子邮件、创建文档、编写代码还是创作故事和诗歌, Copilot 都能帮你实现。
- **组织任务:** 需要帮助管理待办事项或规划日程? Copilot 可以帮你保持条理。
- **信息检索:** Copilot 可以查找在线信息、解释复杂主题, 或提供最新新闻和更新。
- **生成图像:** 只需描述你想要的图片, Copilot 就能帮你生成 (在一定规则内)。
- **参与对话:** 想聊聊爱好、游戏或只是随意聊天? Copilot 也可以陪伴你。

它如何运作? (第 5 张幻灯片)

陈述

从数据中学习: 生成式 AI 通过查看大量示例进行学习。例如, 创作艺术的 AI 可能会研究成千上万的图片, 以理解不同的风格和模式。

神经网络: 把这些想象成 AI 的大脑。它们帮助 AI 识别模式, 并根据所学的内容做出决策。

编写有效提示的指南 (第 6 张幻灯片)

陈述

为 Copilot 创建有效提示

1. **明确目标:** 清晰表达你希望 Copilot 执行的操作, 例如: “请帮我总结我的科学项目。”
2. **添加背景信息:** 提供背景信息, 使响应更具相关性, 例如: “我的项目是关于水循环的。”
3. **设定明确的期望:** 指定你希望响应采用的格式。例如: “请用三段短文总结。”
4. **迭代和优化:** 根据 AI 的响应进行调整, 优化提示, 以获得更理想的结果。

计划内容: 使用 Microsoft Copilot 设计梦想目的地 (第 7 张幻灯片)

陈述

今天你将学习如何使用 AI 工具。你将探索 Microsoft Copilot 等 AI 工具的强大功能, 并学习如何使用这些工具提升技能。

你将运用想象力和创造力，构思一个新地方，并使用生成式 AI 创作内容来讲述它的故事。学完本计划后，你将能够根据自己的想象创造出一个独特的目的地，包括图像、菜单、播放列表以及你所创作的内容的命名和品牌。在本计划中，我们将同时在 copilot.microsoft.com 和 aka.ms/Explore-AI 之间进行操作。我们还将使用 PowerPoint 展示你的创意并在整个计划中分享。

第 1 单元：入门（第 8、第 9 和第 10 张幻灯片）

时间：12 分钟

所需材料：

- 计算机
- 笔记本（可选）
- “探索 AI_演示文稿”

指示学员打开他们的“探索 AI_演示文稿”。第 2-4 张幻灯片包括链接和逐步说明，告诉他们需要打开哪些网站，并提供登录 Copilot 的说明。

指示学员打开浏览器并导航到 copilot.microsoft.com。在本教程中，需要在完整浏览器中（而不是在浏览器侧边栏中）使用 Copilot。

让学员使用他们的[个人 Microsoft 帐户](#)（例如 outlook.com account）登录 Copilot。

如果他们没有个人 Microsoft 帐户 (MSA)，请按照以下说明创建一个 MSA 帐户。

- **转到 Microsoft 帐户的注册页面：**访问 account.microsoft.com。
- **选择“创建帐户”：**可在登录页面找到此选项。
- **输入你的电子邮件地址：**可使用现有的电子邮件或创建新的 Outlook 电子邮件。
- **创建密码：**确保使用高强度的安全密码。
- **输入个人详细信息：**填写你的姓名、国家/地区和出生日期。
- **验证你的电子邮件：**Microsoft 将向你的电子邮件发送验证码。输入此验证码以验证你的帐户。
- **完成 CAPTCHA：**这一步确保你不是机器人。
- **同意条款：**阅读并接受 Microsoft 的条款和条件。



学员登录 Copilot 后，让他们导航到 aka.ms/Explore-AI。这是他们将在整个计划中学习的學習路径。完成设置后，接下来让学员导航到模块中的第 2 单元。

在学员创建目的地内容时，请他们将所有内容保存在“探索 AI_演示文稿”中。他们可以轻松地**将 AI 生成的内容复制到该模板中**，以便与他人分享自己的创作！请让他们转到：

- 文件
- 保存副本
- 在“另存为”框中，让学员键入他们的姓氏或首字母，以表明这是他们的文件。
- 选择“保存”

按照这些步骤操作可确保学员不会在同一个文件上进行创造，而是在自己的个人文件上进行创作。

第 2 单元：定义你的想法并设定背景（第 11-16 张幻灯片）

时间：9 分钟

所需材料：

- 计算机
- 笔记本（可选）
- “探索 AI_演示文稿”

第 2 单元在“探索 AI 讲师指南”的幻灯片组中有 6 张幻灯片。大纲如下所示：

1. 第 2 单元：定义你的想法并设定背景

陈述

在本单元中，我们将致力于定义我们的想法，并为基于角色的提示做好准备。提示是你给 AI 的一段文本或一个问题，目的是让它开始生成内容。就像给 AI 一个提示或起点，让它根据你的需求进行创作。例如，如果你想让 AI 写一个关于神奇森林的故事，可以采用以下提示：“请讲一个关于动物会说话的神奇森林的故事。”AI 会利用这个提示为你生成所需的内容。我们的提示将为我们创建梦想目的地时的后续提示做好准备。我们将了解如何创建并使用基于角色的提示，如何向 Copilot 介绍我们的想法，并在结果不满意时编辑和修改我们的提示。

2. 第 2 单元：创建基于角色的提示来定义体验设计师

陈述

这是可在在线模块中找到的原始提示。该提示非常详细并描绘了一个生动的画面，以便 Copilot 能够了解你的梦想目的地并将你的想法变为现实。这样做的目的是确保 Copilot 能够生成你脑海中所想象的内容，并创造出与你设想的内容紧密契合的作品。

3. 第 2 单元：创建基于角色的提示来定义体验设计师（附带主图）

陈述

上一张幻灯片上的语言 - 那是你通常说话的方式吗？可能不是。那这张幻灯片上的话呢？是不是更接近你可能会写的内容？我们用来创建基于角色的提示的语言很重要，它们为整个项目的氛围设定了基调。这些话随后被 Copilot 用来打造这位设计师的形象。

提问

你认为这些单词为什么会拼写错误？

- 答案：图像中的拼写错误可能是由于图像生成模型的限制。这些模型有时在准确呈现文本方面存在困难，尤其是在创建复杂或艺术图像时。图像生成的重点是视觉和主题元素，而不是精确的文本准确性。主要目标是捕捉一个才华横溢的设计师的本质，创造出神奇的体验。

4. 第 2 单元：你听说过 Mad Libs® 吗？

陈述

为了帮助你创建基于角色的提示，我们将使用 Mad Libs® 结构，这样你就可以根据自己对梦想目的地的设想，真正创建个性化的提示。Mad Libs® 是一个有趣且互动的文字游戏，你需要用各种形容词、名词和动词填充空白处。我们将在第 2 单元借助此模型来构建提示。

5. 第 2 单元：基于角色的不同提示的示例

陈述

这是我们将在第 2 单元中使用的基于角色的提示。在“探索 AI_演示文稿”的第 5 张幻灯片中，你将找到一张可以编辑并用于你的 Copilot 提示的幻灯片。浏览这个提示，并用自己的形容词、名词和动词替换蓝色粗体字。查看并编辑提示后，复制编辑后的版本，进入 Copilot，将新版本粘贴到聊天中。

6. 第 2 单元：定义你的想法

陈述

将基于角色的提示粘贴到聊天中后，Copilot 将给出一个响应。接下来，为我们的梦想目的地定义想法。现在 Copilot 已经知道我们想要创造什么，我们需要具体说明这个目的地的整体特点。着手定义一个常见的地方、一个主题或美学，以及一个位置。使用同样的 Mad Libs® 风格来定义想法，这也可以在“探索 AI_演示文稿”的第 7 张幻灯片中找到。填好了自己的想法后，将你的提示复制并粘贴到 Copilot 中。

第 3 单元：创建主图（第 17 张幻灯片）

时间：4 分钟

所需材料：

- 计算机
- 笔记本（可选）
- “探索 AI_演示文稿”

陈述

主图是人们在想象你的目的地时首先想到的图片。这是一张醒目的图形，能够吸引注意力并展示主要的想法或主题。

由于 Copilot 记得你之前的对话，因此你可以要求它根据你已经提供的描述创建一张图像。让我们请求 Copilot 为你制作一张精美的图像吧！完成第 2 单元中的步骤后，复制并粘贴第 3 单元中列出的提示，让 Copilot 为你的目的地生成一张图像。获得图像后，下载并将其粘贴到“探索 AI_演示文稿”中的“主图”幻灯片上。你将有 20 分钟的时间来完成模块的这一部分，然后我们将留出时间让你分享你的想法！

给学员 15 分钟的时间来完成第 2 和第 3 单元的内容，然后再给 5 分钟时间分享他们的梦想目的地的想法。

第 4 单元：打造一个盛大的入口（第 20 张幻灯片）

时间：4 分钟

所需材料：

- 计算机
- 笔记本（可选）
- “探索 AI_演示文稿”

陈述

本单元将侧重于你的梦想目的地的入口设计。目的地的入口是你给游客留下的第一印象。如何才能让入口符合你的主题并在游客的记忆中留下不可磨灭的印象？让我们为你的入口设计一幅图像并撰写一段描述。返回到 Copilot 中的对话，开始生成想法。请记住，如果在 Copilot 中看不到聊天，可以选择 Copilot 搜索栏中的“查看历史记录”按钮。按照第 4 单元中的步骤，将提供的提示复制并粘贴到 Copilot 中，以生成你的图像。下载生成的图像，并将其插入到“探索 AI_演示文稿”中的“入口”幻灯片中。

第 5 单元：对目的地特色进行头脑风暴（第 21 张幻灯片）

时间：4 分钟

所需材料：

- 计算机
- 笔记本（可选）
- “探索 AI_演示文稿”

陈述

在此练习中，我们将通过对目的地的特色进行头脑风暴并可视化来深入了解它的细节。使用 Copilot，我们将为目的地的内部和外部空间构思创意点子，让你的目的地真正生动起来。按照第 5 单元的步骤创建关键细节，在生成图像后，将图像下载并放入“探索 AI_演示文稿”中的“特色”或“内部”幻灯片上。

建议

如果你知道某个已有的目的地有很棒的空间，可以尝试提示 Copilot 汇总或提取网页中的特定信息，以获得灵感。编辑或扩展建议的提示，加入你自己的细节，例如提示 Copilot 创建某个特定的空间设计。

给学员 15 分钟的时间来完成第 4 和第 5 单元的内容，然后再给 5 分钟时间分享他们的梦想目的地的想法。

第 6 单元：规划菜单（第 24 张幻灯片）

时间：4 分钟

所需材料：

- 计算机
- 笔记本（可选）
- “探索 AI_演示文稿”

陈述

食物和饮品是任何目的地的重要组成部分，它们能够营造氛围、契合主题，并提升游客的整体体验。无论是酒店、主题公园还是其他场所，都值得思考一下你的目的地能提供哪些特色美食。本单元将使用 Copilot 直观显示菜单。按照第 6 单元的说明来规划菜单。下载生成的图像并将其粘贴到“探索 AI_演示文稿”中的“菜单与招牌饮品”幻灯片中。

第 7 单元：构想氛围和音乐（第 25 张幻灯片）

时间：4 分钟

所需材料：

- 计算机

- 笔记本（可选）
- “探索 AI_演示文稿”

陈述

在此单元中，我们将为你的目的地营造氛围。音乐是营造目的地情绪和氛围的有力方式。它还可以表达你的主题和个性。我们将制作一个符合你愿景的播放列表。你可以使用不同流派、艺术家和语言的歌曲来打造自己的原声带。要求 Copilot 制作 10 首适合目的地的歌曲的播放列表。添加任何细节或参考，以帮助引导 Copilot。将该列表格式化为一个表格。

按照第 7 单元中的指示，下载生成的表格，通过按住 Windows 徽标键 + Shift + S 进行截图。复制图像并将其粘贴到“探索 AI_演示文稿”中的“音乐”幻灯片上。

建议

通过指导发挥创意。添加详细信息以获取更有趣的结果。请求给出只有一首成名曲的艺人、独立艺术家、特定流派艺术家，为其他原声带提供参考，或描述你想要的氛围。

第 8 单元：创建品牌材料（第 26 张幻灯片）

时间：4 分钟

所需材料：

- 计算机
- 笔记本（可选）
- “探索 AI_演示文稿”

陈述

在最后一个单元中，我们将为你的目的地创建品牌材料。你已经拥有了实现这一想法所需的几乎一切内容。接下来，使用 Copilot 为目的地创建一些基本品牌。按照第 8 单元中的步骤，将品牌材料复制并粘贴到“探索 AI_演示文稿”中的“主图”幻灯片中。

建议

为了获得更好的结果，请提供更多详细信息。名称应该是双关语吗？它是否应包含文化参考？它应该唤起某种情感吗？展开下面的提示并进行编辑，添加你自己的细节。

给学员 15 分钟的时间来完成第 6、第 7 和第 8 单元的内容，然后再给 5 分钟时间分享他们的梦想目的地的想法。

知识检查（第 29 张幻灯片）

简要讲解“讲师指南”幻灯片中的“知识检查”幻灯片，重点介绍模块中练习的主要技能。

思考与拓展，开启你的 AI 进阶之旅！（第 30 和第 31 张幻灯片）

陈述

让我们回顾所学内容，并思考如何进一步探索生成式 AI 的无限可能。

要点

生成式 AI 基础知识：

- **你的收获：**你了解了生成式 AI 的含义以及它的运作方式。你学习到生成式 AI 是一种能够通过学习示例来创建新内容（如图像、文本和音乐）的人工智能。
- **重要性：**了解生成式 AI 有助于你想象如何以创造性和负责任的方式使用这项技术。

创建你的梦想目的地：

- **你的实践：**你使用 AI 进行了头脑风暴，创建了主图，并设计了目的地的特色。
- **重要性：**这些项目展示了 AI 如何以独特和激动人心的方式将你的想法变为现实。

思考

请花一点时间思考一下你在这门课程中的学习旅程：

- **最喜欢的部分：**你最喜欢课程的哪部分？是头脑风暴、创建图像，还是其他内容？
- **你的收获：**你学到了哪些新技能或知识？与刚开始学习时相比，你现在对使用 AI 有何感受？

继续探索！

你的生成式 AI 之旅不必止步于此。以下是一些继续探索的方式：

- **深入探索：**使用 Copilot 扩展现有想法或启动新项目。尝试创建一个新的目的地或设计一个主题活动。
- **额外挑战：**挑战自己完成一些有趣的任务，比如打造未来城市或设计一个魔法森林。
- **资源：**观看 [YouTube](#) 上的“设计梦想目的地”视频。

恭喜你完成本计划！继续探索、创造，并享受生成式 AI 带来的乐趣吧，其可能性是永无止境的！