



# Microsoft

探索 AI



# 內容

簡介.....	3
<b>Microsoft – 探索 AI :</b> .....	3
目標 : .....	3
持續時間 : .....	3
教材:.....	3
準備.....	4
設定.....	4
什麼是生成式 AI ? (投影片 3) .....	5
倫理和責任 .....	5
<b>Microsoft Copilot 是什麼？運作方式為何？(投影片 4).....</b>	<b>6</b>
運作方式為何？(投影片 5) .....	6
有效提示指南 (投影片 6) .....	6
關於計畫：設計理想目的地，使用工具 <b>Microsoft Copilot</b> (投影片 7) .....	7
單元 1：使用者入門 (投影片 8、9、10) .....	7
單元 2：定義想法並設定內容 (投影片 11-16) .....	8
單元 3：打造您的主圖影像 (投影片 17).....	10
單元 4：打造華麗入口 (投影片 20) .....	11
單元 5：構思目的地特色 (投影片 21) .....	11
單元 6：規劃菜單 (投影片 24).....	12
單元 7：構思氛圍和音樂 (投影片 25) .....	12
單元 8：打造品牌材料 (投影片 26) .....	13
知識檢定 (投影片 29).....	14
反思並拓展，持續您的 AI 旅程！(投影片 30 和 31).....	14
重點.....	14
反思.....	14
繼續探索！ .....	14

## 簡介

非常感謝您參加 Microsoft 探索 AI 計畫。

這個完整的活動計劃將帶領您進行探索生成式 AI 的所有步驟。

## Microsoft – 探索 AI：

- **相關性：**AI 是個急速成長的領域，對許多產業都產生極大的影響。即早向學員介紹 AI 幫助他們為未來做準備。
- **參與性：**生成式 AI 具備富有創意且充滿互動性的元素，對學員來說是很吸引人的主題。
- **技能發展：**學員將發展技術技能，以及批判性思考和問題解決能力。

## 目標：

1. 瞭解生成式 AI 的基礎與其應用。
2. 瞭解如何負責任地使用 AI 工具。
3. 發展使用 Microsoft Copilot 的多視窗提示技能。
4. 透過 AI 專案發展批判性思考和問題解決能力。

## 持續時間：

總時數：2 小時

- 介紹和目標：10 分鐘
- 交付課程內容：45 分鐘
- 互動活動：60 分鐘
- 問題解答和暖身：5 分鐘

## 教材：

- 具備網路存取能力的電腦或平板電腦。
- 簡報的投影機和螢幕。

- 存取 Microsoft Learn 學習路徑設使用 AI 設計理想目的地 – [aka.ms/Explore-AI](https://aka.ms/Explore-AI)。
- 列印講師課程教材講義或數位副本包括投影片內容 **Explore AI\_Instructor Guide Slides**
- 學員可在 PowerPoint **Explore AI\_Presentation** 中捕捉自己的想法並與他人分享。
- 學員的筆記本和鋼筆（選用）。

## 準備

在此計劃中準備支援學員時，可以諮詢 [aka.ms/CreateWithCopilot](https://aka.ms/CreateWithCopilot)。這是由 Microsoft Learn 學生大使 Keira Wong 主持的 YouTube 影片，將示範整個使用 AI 設計理想目的地的學習路徑。

除了觀賞影片外，[aka.ms/CreateWithCopilot](https://aka.ms/CreateWithCopilot)，也請檢閱這篇指南以及 **Explore AI\_Instructor Guide Slides**

## 設定

### 講師簡報教材

作為講師，您需要從投影片組 **Explore AI\_Instructor Guide Slides** 開始準備。將投影片投射到大型螢幕上，讓學員可以在操作電腦同時檢視同影片。您也可以從 [aka.ms/Explore-AI](https://aka.ms/Explore-AI) 擷取學習路徑，作為每個單元教學的參考。

這個引導指南將按照投影片組的步調，並可當作計劃大綱。計劃分為下列部分，需要約 2 小時完成：

1. 簡介
2. 什麼是生成式 AI？
3. Microsoft Copilot 是什麼/怎麼作業？
4. 計劃概觀
5. 單元 1：使用者入門/設定 Copilot
6. 單元 2 和 3：建立提示和主圖影像
7. 獨立作業時間和分享
8. 單元 4 和 5：目的地入口和關鍵特色
9. 獨立作業時間和分享
10. 單元 6、7 和 8：菜單、音樂和品牌
11. 獨立作業時間和分享

12. 知識檢定
13. 反思/結論
14. 取得修補檔和問卷

## 學員教材

活動中您將

- 導引學員至 [aka.ms/Explore-AI](https://aka.ms/Explore-AI)
- 分享 Explore AI Presentation

## 什麼是生成式 AI？(投影片 3)

### 提問

您對生成式 AI 有什麼認識？您是否有使用經驗？

### 描述

生成式 AI 人工智慧的一個分支，專注於建立新的內容。

您可能知道傳統 AI，這會根據資料進行分類或預測，像是串流服務根據您的觀看歷史推薦您節目。

生成式 AI、生成或製作內容。這可以製作原創作品輸出，例如影像、文字、音樂等等。宛如與學習範例並創作新事物的數位藝術家或作家合作一般。

範例：

- **藝術和設計**：AI 可以打造獨特的作品、設計標誌，甚至能生成時尚設計。
- **音樂**：AI 可以創作原創音樂作品獲協助音樂家打造全新的聲音。
- **寫作**：AI 可以撰寫故事、詩詞，甚至是生成想法和內容協助寫作業。
- **遊戲**：AI 可以設計遊戲關卡、角色，甚至是整個遊戲世界。

## 倫理和責任

負責任的使用 AI：以具備倫理和負責任的方式使用 AI 是很重要的。這代表您不能用 AI 創作有害或誤導性的內容。

隱私權和同意：使用他人資料前一律尊重他人隱私全並取得許可。

偏差和公平性：請注意，AI 有時可能會呈現出其訓練資料中的偏差。識別和處理這些偏差是很重要的。

## Microsoft Copilot 是什麼？運作方式為何？(投影片 4)

### 描述

Microsoft Copilot 就像是擁有一位隨時可以協助各種任務的靈活助手。Copilot 能執行的一些任務如下：

- **回答問題：**對作業或是任何您好奇的事物有問題嗎？它可以協助您找到解答。
- **進行構想：**學校作業、故事或報告需要新奇的想法嗎？它可協助您構想出色的主意。
- **撰寫內容：**無論是撰寫電子郵件、文件、程式碼，或是創作故事和詩詞，它都能提供您協助。
- **組織任務：**需要協助追蹤待辦事項清單或規劃行程嗎？它可以協助您組織整理。
- **研究：**它可以在線上查詢資訊、解釋複雜的主題，或是提供您最新消息和更新。
- **生成影像：**描述您所需的圖片，它就能為您創作（需符合特定指引）。
- **參與對話：**想要談論您最喜歡的嗜好、遊戲或只是想有個友善的對話？它也辦的到。

## 運作方式為何？(投影片 5)

### 描述

**從資料學習：**生成式 AI 透過查看許多範例學習。例如創作藝術的 AI 可能會研究上萬張圖片來瞭解不同的風格和圖樣。

**神經網路：**想像這是 AI 的大腦。它們能協助 AI 識別圖樣並根據學到的內容進行決策。

## 有效提示指南 (投影片 6)

### 描述

建立適用於 **Copilot** 的有效提示

1. **描述特定目標：**清楚描述您想要 Copilot 執行的項目。例如「協助我撰寫科學作業的摘要」。
2. **新增內容：**提供背景資訊讓回應更具相關性。例如「我的作業與水循環相關」。
3. **設定明確期待：**描述您期望的回應格式。您可以說「寫成三個小段落」。

4. **反覆運算和精簡化**：使用來自先前提示的意見反應來改善後續的提示。如果第一個回應不完美，修改提示並再試一次。

## 關於計畫：設計理想目的地，使用工具 Microsoft Copilot (投影片 7)

### 描述

今天您將學習如何使用 AI 工具工作。您將探索 Microsoft Copilot 等絕妙的 AI 工具有什麼能力，並將學習和練習使用它們的技能。

您將使用想像和創造力打造出全新的環境，並使用生成式 AI 創作內容並訴說其故事。在計劃尾聲，您將從您的想像打造出獨特的目的地，包含影像、菜單大綱、播放清單以及作品的名稱和品牌。針對這個計劃，我們將使用 [copilot.microsoft.com](https://copilot.microsoft.com) 以及 [aka.ms/Explore-AI](https://aka.ms/Explore-AI)。我們也會使用 PowerPoint 讓您放入創作並在計劃中分享。

## 單元 1：使用者入門 (投影片 8、9、10)

時間：12 分鐘

備品：

- 電腦
- 筆記本 (選用)
- 「Explore AI\_Presentation」

指示學員開啟他們的 Explore AI\_Presentation。投影片 2-4 包含連結、應開啟網站的逐步解說，以及登入 Copilot 的指南。

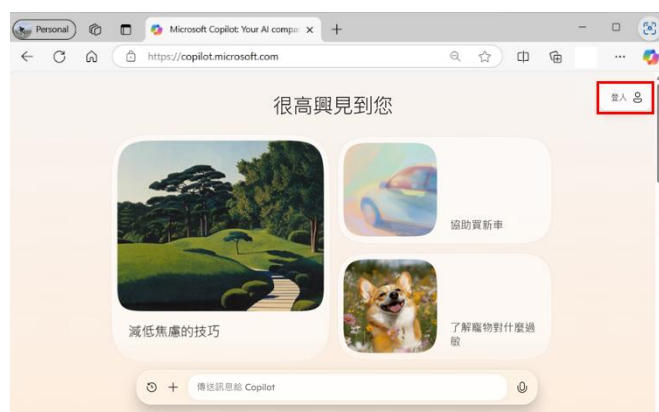
指示學員開啟瀏覽器並導覽至 [copilot.microsoft.com](https://copilot.microsoft.com)。針對此教學課程，他們將需要在全螢幕瀏覽器使用 Copilot，而非瀏覽器側邊欄。

請他們使用[個人 Microsoft 帳戶](#)登入 Copilot (例如 outlook.com 帳戶。)

如果他們沒有個人 Microsoft 帳戶 (MSA)，請按照這些指示建立 MSA 帳戶。

- 前往 **Microsoft 帳戶註冊頁面**：造訪 [account.microsoft.com](https://account.microsoft.com)。
- 選取 **[建立帳戶]**：您將在註冊頁面找到此選項。

- **輸入電子郵件地址：**您可以使用現成電子郵件或建立新的 Outlook 電子郵件。
- **建立密碼：**確保密碼強度足夠。
- **輸入個人資料：**填入姓名、國家/區域和出生日期。
- **驗證電子郵件**Microsoft 會將驗證碼寄至您的電子郵件。輸入此代碼來驗證帳戶。
- **完成 CAPTCHA：**此步驟目的是確保您不是機器人。
- **同意條款：**閱讀並同意 Microsoft 的條款及條件。



學員登入 Copilot 後請他們造訪 [aka.ms/Explore-AI](https://aka.ms/Explore-AI)。這是他們在計劃中即將操作的學習路徑。因為我們已經完成設定，請學員導覽至課程模組的單元 2。

在學員為他們的目的建立內容時，請他們將所有內容儲存到 **Explore AI\_Presentation**。他們可以輕易地將 AI 生成的內容複製到範本中，以便與他人分享自己的創作！請指示他們前往：

- 檔案
- 儲存副本
- 請學員在「另存新檔」方框中填入姓氏或姓名開頭以標示自己的作品
- 選取儲存

遵照這些步驟將確保學員不會都是操作相同的檔案，且會有自己的檔案可以操作。

## 單元 2：定義想法並設定內容 (投影片 11-16)

時間：9 分鐘

備品：

- 電腦



- 筆記本 (選用)
- 「Explore AI\_Presentation」

探索 AI 講者指南投影片中單元 2 有六張投影片。大綱如下：

### 1. 單元 2：定義想法並設定內容

#### 描述

在本單元中我們將定義想法，並替角色型提示設定舞台。提示是您給予 AI 讓它開始作業的一段文字或問題。這有如給予 AI 暗示或起點讓它知道您想創作的內容。例如，如果您想要 AI 撰寫一篇關於魔幻森林的故事，提示可以是「告訴我一篇故事，內容是在魔幻森林裡居住著會說話的動物。」AI 會利用這個提示產生您想要的內容。我們的提示將在打造理想目的地時，為剩餘的提示設立舞台。我們將學到如何建立和使用角色型提示、向 Copilot 介紹我們的想法、編輯並修改我們的提示，直到滿意成果為止。

### 2. 單元 2：建立自己的角色型提示來定義體驗設計師

#### 描述

這是線上課程模組中的原始提示。提示非常詳細並描繪了一個非常細膩的影像，所以 Copilot 會具備您理想目的內容，並可將您的想法畫作現實。這是為了確保 Copilot 可以生成您想像的畫面，並打造出與您想像極為相似的成果。

### 3. 單元 2：建立自己的角色型提示來定義體驗設計師 (搭配超級主圖影像)

#### 描述

上一個投影片的語言 - 這是您的說話方式嗎？或許不是。那這張投影片的文字呢？有比較接近您的書寫方式嗎？用來建立角色型提示的文字非常重要 - 他們會為整個專案設立一個基調。這些文字將透過 Copilot 建立這位設計師的形象。

#### 提問

您為什麼覺得文字拼寫錯誤？

- 答案：影像中的錯誤拼寫可能由是影像生成模型的限制所造成。這些模型在生成正確的影像文字時仍有挑戰，創造複雜又充滿藝術性的影像時尤其如此。影像生成的重點在於視覺和主題元素，而非文字精準度。主要的目標在於捕捉角色的精隨，它是一位出色的設計師，能創作出魔法般的體驗。

#### 4. 單元 2：您是否聽說過 Mad Libs® ？

##### 描述

為了建立您的角色型提示，我們將用 Mad Libs® 結構，幫助您根據您對理想目的地的想像，真正建立個人化的提示。這是一個很有趣的文字互動遊戲，您可以將各種形容詞、名詞和動詞填入空格。我們將利用這個模型撰寫單元 2 的提示。

#### 5. 單元 2：不同角色型提示的範例

##### 描述

這是我們將在單元 2 中使用的角色型提示。在 Explore AI\_Presentation 第 5 張投影片時，您將找到可以編輯和用於 Copilot 提示的投影片。您將檢閱提示並將藍色粗體文字替換成自己的形容詞、名詞和動詞。檢閱並編輯這些提示後，複製您編輯的版本，前往 Copilot 並將您的新版本貼入聊天室中。

#### 6. 單元 2：定義想法

##### 描述

在聊天室中貼入角色型提示後，Copilot 會提供回應。下一步是針對理想目的地定義我們的想法。現在 Copilot 對我們想建立的內容有一些想法後，我們需要更詳細描述目的地整體特色。我們將定義一個常見地點、主題或美學以及地點。我們將使用相同的 Mad Libs® 風格來定義想法，這可以在 Explore AI\_Presentation 第 7 張投影片找到。填完想法後，請將提示複製貼入 Copilot 中。

## 單元 3：打造您的主圖影像 (投影片 17)

時間：4 分鐘

備品：

- 電腦
- 筆記本 (選用)
- 「Explore AI\_Presentation」

##### 描述

主圖影像是人們想像您的目的地會第一個想到的圖片。這是一張大型且引人注目的圖像，會吸引人注意並展現主要想法和主題。

由於 Copilot 會記住您的談話，您可以請它根據您已經提供的描述建立影像。我們來請 Copilot 為您打造絕佳的影像吧！完成單元 2 的步驟後，將單元 3 列出的提示複製貼入 Copilot 讓它產生目的地的影像。有了影像後，下載並貼入 Explore AI\_Presentation 的主圖投影片上。您有 20 分鐘的時間可以操作這部分的課程模組，接著我們會花時間讓您分享想法！

給學員 15 分鐘操作單元 2 和 3，並花 5 分鐘分享他們對理想目的地的想法。

## 單元 4：打造華麗入口 (投影片 20)

時間：4 分鐘

備品：

- 電腦
- 筆記本 (選用)
- 「Explore AI\_Presentation」

### 描述

在本單元中，我們將著重於您理想目的地的入口。目的地的入口是訪客對這裡的第一印象。該如何讓它與主題相符並讓人印象深刻呢？來為您的入口設計影像和描述吧。回到您在 Copilot 中的對話，開始產生想法。請記得，如果您在 Copilot 找不到聊天室，請在 Copilot 的搜尋列選取檢視記錄按鈕。按照單元 4 中的步驟，將提供的提示複製貼入 Copilot 中來產生影像。將影像下載至 Explore AI\_Presentation 的入口投影片中。

## 單元 5：構思目的地特色 (投影片 21)

時間：4 分鐘

備品：

- 電腦
- 筆記本 (選用)

- 「Explore AI\_Presentation」

### 描述

這個練習中，我們將構思並想像理想目的地的特點來建構細節。我們將使用 Copilot 來為室內和戶外空間做出創意發想，讓您的目的地活靈活現。按照單元 5 中的步驟建立關鍵細節，影像生成後，將影像下載並貼入 Explore AI\_Presentation 中特色或室內設計投影片上。

### 建議

如果您知道那些現有的目的地有絕佳的空間，可以提示 Copilot 進行摘要，或從網頁提取特定資訊進行發想。編輯或拓展建議的提示，並加入自己的細節，例如提示

給學員 15 分鐘操作單元 4 和 5，並花 5 分鐘走動並分享他們對理想目的地的想法。

## 單元 6：規劃菜單 (投影片 24)

時間：4 分鐘

備品：

- 電腦
- 筆記本 (選用)
- 「Explore AI\_Presentation」

### 描述

食物和飲品是任何目的地最重要的一部分。可以強化氣氛主題和訪客體驗。無論是飯店、主題樂園或其他地點，我們一起來想想目的地會提供那些食物吧。針對此單元，我們將利用 Copilot 來視覺化菜單。按照單元 6 的步驟來設計菜單。下載生成的影像並貼入 Explore AI\_Presentation 中菜單和招牌飲品投影片。

## 單元 7：構思氛圍和音樂 (投影片 25)

時間：4 分鐘

備品：

- 電腦
- 筆記本 (選用)

- 「Explore AI\_Presentation」

### 描述

在本單元中，我們將為您理想目的地打造氛圍。打造目的地的氣氛和氛圍時，音樂的力量是很強大的。這也可以協助您表達主題和個性。我們將打造一個符合您想像的播放清單。您可以使用不同類型、樂手、語言的歌曲來打造自己的主題曲。請 Copilot 建立內含 10 首歌並適合您目的地的播放清單。增添任何細節或參考來協助導引 Copilot。您將把清單格式化成表單。

按照單元 7 的指引，下載生成的表單並按下 Windows + Shift + S 來擷取畫面。將影像複製並貼入 Explore AI\_Presentation 音樂投影片中。

### 建議

在指示方面盡情發揮創意。新增細節並取得更多有趣的成果。詢問一片歌手、獨立歌手、特定類型、樂手，提供其他主題曲參考，或是描述您想要的氣氛。

## 單元 8：打造品牌材料 (投影片 26)

時間：4 分鐘

備品：

- 電腦
- 筆記本 (選用)
- 「Explore AI\_Presentation」

### 描述

針對最後一個單元，您將為目的地建立品牌材料。您已經有可以把想法化為真實的主要元素。現在我們來用 Copilot 打造適合目的地的出色品牌吧。按照單元 8 的步驟，將品牌材料複製貼入您的 Explore AI\_Presentation 主圖投影片。

### 建議

提供詳細資料取得更好的結果。名稱要不要取諧音？要包含文化意涵嗎？要呼應特定情緒嗎？編輯並拓展下方提示，增添自己的詳細資料。

給學員 15 分鐘操作單元 6、7 和 8，並花 5 分鐘走動並分享他們對理想目的地的想法。

## 知識檢定 (投影片 29)

簡介講師指南投影片中的知識檢定投影片，強調本課程練習的主要技能。

## 反思並拓展，持續您的 AI 旅程！(投影片 30 和 31)

### 描述

我們來花些時間反思學到的內容，以及如何持續探索生成式 AI。

### 重點

生成式 AI 的基礎：

- **學到的內容：**您探索了生成式 AI 的本質和運作方式。您學到了這種 AI 可以從範例學習建立新內容，例如影像、文字和音樂。
- **為何重要：**瞭解生成式 AI 可以協助您想像如何創意且負責任地使用科技。

建立理想目的地

- **您做了什麼：**使用 AI 進行構想、建立主圖影像並設計目的地特色。
- **為何重要：**這些專業展示了 AI 能如何以獨特且刺激的方式將您的創意想法化做現實。

### 反思

花點時間回想您在這堂課程的經歷：

- **最喜歡的部分：**您最喜歡這堂課的哪部分？是進行構想、建立影像或是其他部分？
- **學到的內容：**您學到了哪些新技能或知識？比起課程前，您現在對 AI 有什麼想法？

### 繼續探索！

您的生成式 AI 旅程不必在此結束。這些方式能協助您繼續探索：

- **探索更多：**使用 Copilot 拓展您目前的想法或開始新計劃。嘗試建立新的目的地或設計主題活動。
- **其他挑戰：**進行有趣的任務挑戰自己，例如建立未來都市或設計魔法森林。
- **資源：**在 [YouTube](#) 上觀看關於設計理想目的地的影片。

恭喜完成本計劃。繼續探索創作，享受生成式 AI 的樂趣。可能性無窮無盡！