

Nafn:

Bragðskyn



Lestu textann og leystu verkefnin á næstu blaðsíðum.

Þegar þú borðar eru sérstakar frumur sem hjálpa þér að finna bragðið. Þær kallast bragðlaukar og eru á tungunni, í kokinu og víðar í munninum.

Þegar þú tyggur matinn, brýtur þú hann í smáar agnir með tönnunum. Síðan kemur munnvatnið og blandast við matinn og ber agnirnar til bragðlaukanna.

Bragðlaukarnir eru mjög klárir! Þeir greina efni í matnum og finna út hvaða tegundir bragðs þeir finna í matnum. Þeir senda síðan skilaboð um bragðið upp til heilans.

Bragðlaukarnir þekkja að minnsta kosti fimm bragðtegundir: salt, súrt, beiskt, sætt og umami. Umami er svona „kjötbragð“, eins og við finnum af kjöti en einnig osti. Þessar bragðtegundir blandast líka saman og mynda alls konar spennandi nýjar bragðtegundir.

En bíddu! Í nefinu er líka frumur sem hjálpa þér að finna bragð. Þegar þú tyggur mat, berast litlar agnir líka upp í nefið. Þar eru sérstakar frumur sem kallast lyktarnemar. Þær senda líka skilaboð um bragð til heilans.

Að lokum sameinar heilinn öll skilaboðin, bæði frá bragðlaukum og lyktarnemum, og út frá þessum upplýsingum tekur þú ákvörðun um hvernig maturinn raunverulega bragðast og hvort þú viljir borða meira.

Nafn:

Bragðskyn

Lesskilnings verkefni

1 Bragðlaukarnir hjálpa okkur að:

- ☐ syngja hærra
- ☐ rækta lauka
- ☐ krydda líkamann
- ☐ finna bragð af mat

2 Hvar í líkamanum eru bragðlaukarnir?

- ☐ Á tungunni og í kokinu
- ☐ Á höndunum
- ☐ Í nefinu
- ☐ Bakvið eyrun

3 Lyktarnemarnir eru í:

- ☐ augunum
- ☐ eyrunum
- ☐ nefinu
- ☐ munninum

4 Heilinn:

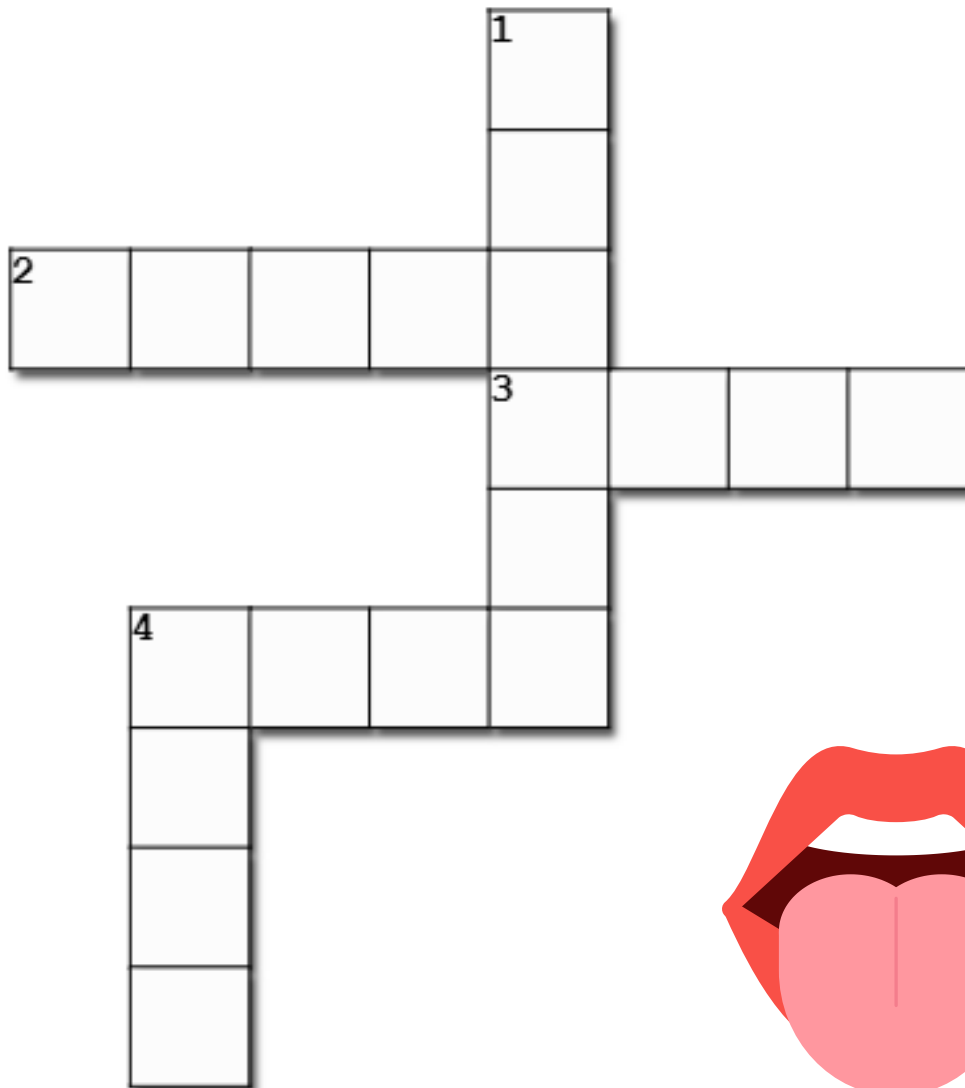
- ☐ ákveður hvaða bragð við finnum
- ☐ sendir Snapchat skilaboð til munnsins
- ☐ finnur ekki lykt af súkkulaði
- ☐ gerir ekkert



Nafn:

Bragðskyn

Krossgáta



Niður

1. Bragðið af brokkolí og bökunar kakói
4. Bragðið af saltfiski og ýmsu snakki

Til hliðar

2. Bragðið af ostum og kjöti
3. Bragðið af sítrónu
4. Bragðið af rúsínum og súkkulaðiköku