



השכמת הבוקר

מוֹדָה  [מוֹדָה] אָנִי לְפָנֶיךָ, מֶלֶךְ חַי וְקַיִם,
שֶׁתְּחַזְרֶתָּ בִּי נִשְׁמָתִי בְּחִמְלָה, רַבָּה
אֲמוּנָתְךָ.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה ^{אֵלֶינוּ כָּל יְמֵי חַיֵּינוּ} אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל
נְטִילַת יָדַיִם.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה ^{אֵלֶינוּ כָּל יְמֵי חַיֵּינוּ} אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר יָצַר אֶת־הָאָדָם בְּחִכְמָה, וּבָרָא
בּוֹ נְקֻבִּים נְקֻבִּים, חַלּוּלִים חַלּוּלִים. גָּלוּי וְיָדוּעַ
לִפְנֵי כֹסֶא כְבוֹדְךָ, שָׁאֵם יִסְתֵּם אֶחָד מֵהֶם אוֹ אֶם
יִפְתָּרֵהוּ אֶחָד מֵהֶם, אִי אֶפְשָׁר לְהִתְקַיֵּם אִפְלוּ
שְׁעָה אַחַת. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה ^{אֵלֶינוּ כָּל יְמֵי חַיֵּינוּ}, רוֹפֵא כָּל־בָּשָׂר
וּמַפְלִיא לַעֲשׂוֹת.

אֱלֹהֵי, נִשְׁמָה שְׁנִיתָ בִּי טְהוֹרָה - אַתָּה
בָּרָאתָהּ, אַתָּה יִצְרָתָהּ, אַתָּה
נִפְחָתָהּ בִּי, וְאַתָּה מְשַׁמְרָהּ בְּקִרְבִּי, וְאַתָּה
עֲתִיד לְטַלְוֶהּ מִמֶּנִּי וּלְהַחְזִירָהּ בִּי לַעֲתִיד לְבוֹא.
כָּל־זָמַן שֶׁהִנֵּשְׁמָה בְּקִרְבִּי  [מוֹדָה] מוֹדָה אָנִי
לְפָנֶיךָ יְהוָה ^{אֵלֶינוּ כָּל יְמֵי חַיֵּינוּ} יְהוָה וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, רַבּוֹן
כָּל־הַמַּעֲשִׂים, אֲדוֹן כָּל־הַנִּשְׁמוֹת. בְּרוּךְ אַתָּה
יְהוָה ^{אֵלֶינוּ כָּל יְמֵי חַיֵּינוּ}, הַמַּחְזִיר נִשְׁמוֹת לְפָגְרִים מֵתִים.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה <sup>אֵינוֹ הַכֵּל
זוֹת הַחַיִּים
יְאֻדְיוֹנִי</sup> אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם, הַנּוֹתֵן לְשֹׁכְיוֹ בֵּינָה,
לְהַבְחִין בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה <sup>אֵינוֹ הַכֵּל
זוֹת הַחַיִּים
יְאֻדְיוֹנִי</sup> אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם, פּוֹקֵד עֲוֹנוֹת.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה <sup>אֵינוֹ הַכֵּל
זוֹת הַחַיִּים
יְאֻדְיוֹנִי</sup> אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם, מַתִּיר אֲסוּרוֹת.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה <sup>אֵינוֹ הַכֵּל
זוֹת הַחַיִּים
יְאֻדְיוֹנִי</sup> אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם, זוֹקֵף כְּפוּפִים.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה <sup>אֵינוֹ הַכֵּל
זוֹת הַחַיִּים
יְאֻדְיוֹנִי</sup> אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם, מַלְבִּישׁ עֲרֻמִּים.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה <sup>אֵינוֹ הַכֵּל
זוֹת הַחַיִּים
יְאֻדְיוֹנִי</sup> אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם, הַנּוֹתֵן לַיֵּעָף כֹּחַ.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה <sup>אֵינוֹ הַכֵּל
זוֹת הַחַיִּים
יְאֻדְיוֹנִי</sup> אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם, רוֹקֵעַ הָאָרֶץ עַל־הַמַּיִם.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה <sup>אֵינוֹ הַכֵּל
זוֹת הַחַיִּים
יְאֻדְיוֹנִי</sup> אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם, הַמַּכִּין מִצְעַד־יֶגֶבֶר.

בתשעה באב ויום הכיפורים אין אומרים ברכה זו

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם, שֶׁעָשָׂה לִי כָל-צָרָי.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם, אוֹזֵר יִשְׂרָאֵל בְּגִבּוֹרָה.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם, עוֹטֵר יִשְׂרָאֵל בְּתִפְאָרָה.

האישה האיש מברך

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם, שֶׁלֹּא עָשִׂי גוֹי.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם, שֶׁלֹּא עָשִׂי גוֹיָה.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם, שֶׁלֹּא עָשִׂי עֶבֶד.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם, שֶׁלֹּא עָשִׂי שְׁפָחָה.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם, שֶׁלֹּא עָשִׂי

בְּרוּךְ שֶׁעָשִׂי פְּרָצוֹנוּ.

אַשָּׁה.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה ^{אֵלֵינוּ הַכֹּל יְהוָה וְהַחַיִּים יְהוָה} אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
הַמַּעֲבִיר חֲבִלֵי שָׁנָה מֵעֵינַי, וְתַנּוּמָה
מֵעַפְעָפִי. וַיְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה ^{יְהוָה וְהַחַיִּים יְהוָה} אֱלֹהֵי
וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שְׁתַּצִּילֵנִי בְּתוֹרָתְךָ, וְתַדְבִּיקֵנִי
בְּמִצְוֹתֶיךָ. וְאַל תִּבְיַאֲנִי לַיָּדִי חָטָא, וְלֹא לַיָּדִי
עֲבָרָה, וְלֹא לַיָּדִי נִסְיוֹן, וְלֹא לַיָּדִי בִזְיוֹן.
וְתַרְחִיקֵנִי מֵיִצָּר הָרָע, וְתַדְבִּיקֵנִי בִּיצָר הַטּוֹב, וְכַף
אֶת־יִצְרִי לְהַשְׁתַּעֲבֹד־לָךְ. וְתַנְּנִי הַיּוֹם וּבְכָל־יּוֹם -
לֶחֶן וּלְחֶסֶד וּלְרַחֲמִים, בְּעֵינֶיךָ וּבְעֵינַי כָּל־רוּאֵי,
וְגַמְלֵנִי חֲסָדִים טוֹבִים. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה ^{אֵלֵינוּ הַכֹּל יְהוָה וְהַחַיִּים יְהוָה}
גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה ^{יְהוָה וְהַחַיִּים יְהוָה} אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי
אֲבוֹתַי, שְׁתַּצִּילֵנִי הַיּוֹם וּבְכָל־יּוֹם וַיּוֹם -
מֵעַי פָּנִים וּמֵעֲצוֹת פָּנִים, מֵאָדָם רָע, מֵיִצָּר רָע,
מִחֶבֶר רָע, מִשָּׂכֹן רָע, מִפֶּגַע רָע, מֵעֵין הָרָע,
וּמִלְשׁוֹן הָרָע, מִדִּין קָשָׁה וּמִבְעַל דִּין קָשָׁה, בֵּין
שֶׁהוּא בֶן־בְּרִית וּבֵין שְׂאִינוֹ בֶן־בְּרִית.

וְכֵן יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה ^{יְהוָה וְהַחַיִּים יְהוָה} אֱלֹהֵי
וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שְׁתַּצִּילֵנִי הַיּוֹם וּבְכָל־יּוֹם
וַיּוֹם - מִמַּלְשִׁינוֹת, מֵעֲדוֹת שָׁקֶר, מִשְׁנֵאת הַבְּרִיּוֹת,
מֵעֲלִילָה, מִמִּיתָה מְשֻׁנָּה, מִחֲלָאִים וּמִקְרִים רָעִים,
וּמִדִּינָהוּ שֶׁל גִּיהֶנָם.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה <sup>איון הכל
היה חסד וחסד
יאהרונות</sup> אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל
דְּבָרֵי תוֹרָה.

וְהָעֶרְב־נָא, יְהוָה <sup>איון הכל
היה חסד וחסד
יאהרונות</sup> אֱלֹהֵינוּ אֶת-
דְּבָרֵי תוֹרָתְךָ, בְּפִינוּ
וּבְפִיפִיּוֹת עַמֶּךָ בֵּית-יִשְׂרָאֵל, וְנִגְדֶּיָה אֲנַחְנוּ
וְצִאֲצֵאֵינוּ וְצִאֲצֵאֵי צִאֲצֵאֵינוּ, בְּלָנוּ יוֹדְעֵי שְׁמֶךָ
וְלֹזְמְדֵי תוֹרָתְךָ לְשִׁמּוּחַ. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה <sup>איון הכל
היה חסד וחסד
יאהרונות</sup>,
הַמְלַמֵּד תּוֹרָה לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה <sup>איון הכל
היה חסד וחסד
יאהרונות</sup> אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם, אֲשֶׁר בָּחַר-בָּנוּ מִכָּל-הָעַמִּים,
וְנָתַן לָנוּ אֶת-תּוֹרָתוֹ. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה <sup>איון הכל
היה חסד וחסד
יאהרונות</sup>,
נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

וַיְדַבֵּר יְהוָה <sup>איון הכל
היה חסד וחסד
יאהרונות</sup> אֶל-מֹשֶׁה לֵאמֹר: וַיְבָרֵךְ
אֶל-אַהֲרֹן וְאֶל-בָּנָיו לֵאמֹר, כֹּה תְבָרְכוּ
אֶת-בְּנֵי יִשְׂרָאֵל, אִמּוֹר לָהֶם: יְבָרְכֶךָ יְהוָה <sup>איון הכל
היה חסד וחסד
יאהרונות</sup>
וְיִשְׁמְרֶךָ: יֵאָר יְהוָה <sup>איון הכל
היה חסד וחסד
יאהרונות</sup> | פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיַּחֲנֶנֶךָ:
יִשָּׂא יְהוָה <sup>איון הכל
היה חסד וחסד
יאהרונות</sup> | פָּנָיו אֵלֶיךָ, וַיִּשֶׂם לְךָ שָׁלוֹם:
וְשָׂמוּ אֶת-שְׁמִי עַל-בְּנֵי יִשְׂרָאֵל, וְאָנִי אֲבָרְכֶם:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֵלֵינוּ הַכֹּל
יְהוָה מֶלֶךְ הַיָּדוֹנָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצּוֹתָיו,
וְצִוָּנוּ לְהַתְעַטֵּף בְּצִיצִית.

הנחת תפילין

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֵלֵינוּ הַכֹּל
יְהוָה מֶלֶךְ הַיָּדוֹנָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצּוֹתָיו,
וְצִוָּנוּ לְהַנִּיחַ תְּפִלִּין.

וַיְדַבֵּר יְהוָה יְהוָה יְהוָה אֶל-מֹשֶׁה לֵאמֹר:
קִדְּשׁ-לִי כָל-בְּכוֹר - פֶּטֶר כָּל-
רֶחֶם - בְּבִנֵי יִשְׂרָאֵל בְּאָדָם וּבַבְּהֵמָה, לִי הוּא:
וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֶל-הָעָם, זָכוֹר אֶת-הַיּוֹם הַזֶּה
אֲשֶׁר יֵצְאתֶם מִמִּצְרַיִם מִבֵּית עֲבָדִים, כִּי בְּחֹזֶק
יָד הוֹצֵיא יְהוָה יְהוָה יְהוָה אֶתְכֶם מִזֶּה, וְלֹא יֵאָכֵל
חֶמֶץ: הַיּוֹם אַתֶּם יֹצְאִים, בְּחֹדֶשׁ הָאָבִיב:
וְהָיָה כִּי-יָבִיאוּ יְהוָה יְהוָה יְהוָה אֶל-אֶרֶץ הַכְּנַעֲנִי
וְהַחִתִּי וְהָאֱמֹרִי וְהַחִתִּי וְהַיְבוֹסִי, אֲשֶׁר נִשְׁבַּע
לְאַבְרָהָם לֵאמֹר לְךָ אֶרֶץ זָבַת חֶלֶב וּדְבַשׁ, וְעַבַדְתָּ
אֶת-הָעַבְדָּה הַזֹּאת בְּחֹדֶשׁ הַזֶּה: שִׁבְעַת יָמִים
תֹּאכַל מִצַּת, וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי חַג לַיהוָה יְהוָה יְהוָה:

מִצֹּחַ יֹאכֹל אֶת שִׁבְעַת הַיָּמִים, וְלֹא־יֵרָאֶה לָּךְ
חֲמִץ וְלֹא־יֵרָאֶה לָּךְ שָׂאֵר בְּכָל־גִּבְלָהּ: וְהַגִּדְתָּ
לְבִנְךָ בַּיּוֹם הַהוּא לֵאמֹר, בַּעֲבוּר זֶה עָשָׂה
יְהוָה לִי בְּצֵאתִי מִמִּצְרַיִם: וְהָיָה לָּךְ
לְאוֹת עַל־יָדְךָ וּלְזִכְרוֹן בֵּין עֵינֶיךָ, לְמַעַן תִּדְוֶינָה
תּוֹרַת יְהוָה יִהְיֶה יִהְיֶה בְּפִיךָ, בִּי בֵּיד חֲזָקָה הוֹצֵאתָ
יְהוָה יִהְיֶה יִהְיֶה מִמִּצְרַיִם: וְשָׁמַרְתָּ אֶת־הַחֻקָּה הַזֹּאת
לְמוֹעֲדָהּ, מִיָּמִים יְמִימָה:

וְהָיָה כִּי־יָבֹא יְהוָה יִהְיֶה יִהְיֶה אֶל־אֶרֶץ הַפְּנִיעִי,
כָּאֲשֶׁר נִשְׁבַּע לָּךְ וּלְאַבְתֶּיךָ, וְנִתְּנָה לָּךְ:
וְהַעֲבַרְתָּ כָּל־פֶּטֶר־רֶחֶם לַיהוָה יִהְיֶה יִהְיֶה, וְכָל־פֶּטֶר
שֹׁגֵר בְּהֶמָּה אֲשֶׁר יִהְיֶה לָּךְ הַזִּכְרִים לַיהוָה יִהְיֶה יִהְיֶה:
וְכָל־פֶּטֶר חֲמֹר תִּפְדֶּה בִּשָּׂה, וְאִם־לֹא תִּפְדֶּה
וְעִרְפָּתוֹ, וְכָל בְּכוֹר אָדָם בְּבִנְיָה תִּפְדֶּה: וְהָיָה כִּי־
יִשְׁאַלְךָ בִּנְךָ מָחָר לֵאמֹר מַה־זֹּאת. וְאָמַרְתָּ אֵלָיו
בְּחֻזֶּק יָד הוֹצִיאָנוּ יְהוָה יִהְיֶה יִהְיֶה מִמִּצְרַיִם מִבֵּית
עַבְדִּים: וַיְהִי כִּי־הִקְשָׁה פַרְעֹה לְשַׁלְּחָנוּ, וַיַּהֲרֹג
יְהוָה יִהְיֶה יִהְיֶה כָּל־בְּכוֹר בְּאֶרֶץ מִצְרַיִם מִבְּכֹר אָדָם
וְעַד־בְּכוֹר בְּהֶמָּה, עַל־כֵּן אֲנִי זֹכֵר לַיהוָה יִהְיֶה יִהְיֶה
כָּל־פֶּטֶר רֶחֶם הַזִּכְרִים, וְכָל־בְּכוֹר בְּנֵי אִפְדָּה: וְהָיָה
לְאוֹת עַל־יָדְכָה וּלְזִכְרוֹן בֵּין עֵינֶיךָ, בִּי בְּחֻזֶּק יָד
הוֹצִיאָנוּ יְהוָה יִהְיֶה יִהְיֶה מִמִּצְרַיִם: